

Всероссийская акция

# По России проедут брендированные автомобили

С 30 августа по 3 сентября в Челябинскую область придут мобильные пункты тестирования на ВИЧ



Пройти бесплатное анонимное тестирование можно будет по трём адресам в столице Южного Урала, а также в Миассе, Златоусте и Магнитогорске, сообщает пресс-служба областного минздрава.

Всероссийская акция «Тест на ВИЧ: экспедиция» организована Министерством здравоохранения Российской Федерации совместно с Горьковским автомобильным заводом (ГАЗ). Маршрут акции проложен через 30 регионов и охватывает 120 городов.

В Челябинской области акция пройдет с 30 августа по 3 сентября. В рамках акции специалисты службы СПИДа проведут бесплатное анонимное тестирование на ВИЧ-инфекцию с дотестовым

и послетестовым консультированием. Мобильные пункты тестирования расположатся в оживлённых местах – на городских площадях, в скверах, возле торговых центров. Местные жители смогут увидеть белые брендированные автомобили с широкой красной лентой – дорогой, по которой через всю Россию проедут мобильные пункты тестирования, символизирующей объединение регионов перед угрозой ВИЧ/СПИД.

Южный Урал примет эстафету акции «Тест на ВИЧ: экспедиция»

В Челябинской области ежедневно выявляется более десяти новых случаев ВИЧ-инфекции. Задача акции – привлечь внимание жителей регионов к проблеме и повысить мотивацию к

прохождению тестирования, увеличить количество людей, сдавших тест на ВИЧ, донести до людей информацию о ВИЧ-инфекции, помочь защитить себя и близких.

В рамках акции 3 сентября в Челябинске пройдет обучающий семинар для терапевтов «ВИЧ-инфекция в практике специалистов первичного звена. Ранняя диагностика». На семинаре обсудят вопросы эпидемиологии, клинических проявлений ВИЧ/СПИДа у взрослых и детей, методы диагностики и лечения, а также особенности мотивирования пациентов к обследованию на ВИЧ-инфекцию.

В Магнитогорске экспресс-тестирование на ВИЧ пройдет 1 сентября на площадке у ТРК «Гостинный двор» с 12 до 18 часов.

36,6°

## Буклет для пациентов

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Челябинской области подготовил для пациентов буклет с полезной информацией о получении бесплатной медицинской помощи по полису ОМС, сообщает пресс-служба фонда.

В нём подробно написано, что представляет собой полис обязательного медицинского страхования, какие формы полисов сегодня действуют на территории Челябинской области, что такое диспансеризация и почему каждому пациенту необходимо проходить профилактические мероприятия. Кроме того, издание содержит подробный перечень прав и обязанностей застрахованных в системе обязательного медицинского страхования лиц и регламентированные сроки оказания всех видов медицинской помощи. Также в буклете размещён путеводитель по сайту ТФОМС Челябинской области, который содержит

полезные сервисы, позволяющие проверить действительность полиса, найти медицинскую организацию, задать вопрос специалистам фонда и т. д.

Каждый гражданин должен владеть основной информацией о полисе обязательного медицинского страхования, а также о своих правах и обязанностях при получении бесплатной медицинской помощи, которые позволяют избежать трудностей при обращении в медицинские учреждения. Так, например, не все граждане знают о своей обязанности уведомить свою страховую медицинскую организацию о смене фамилии, имени, отчества и других данных документа, удостоверяющего личность, а также об изменении места жительства в течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли. Все материалы о правах граждан в сфере обязательного медицинского страхования доступны на официальном сайте ТФОМС Челябинской области.

Буклет распространяется бесплатно на территории Челябинской об-



ласти. Также ТФОМС приглашает к сотрудничеству средства массовой информации, страховые, медицинские, общественные и иные организации, заинтересованные в информировании граждан по социально значимым темам и повышении правовой грамотности населения.

Кошелёк

## Заёмщикам ставят баллы

Россиянам в следующем году начнут присваивать персональный кредитный рейтинг – в силу вступят поправки в закон о кредитных историях. Банкам с ним будет проще решить, давать человеку деньги в долг или нет, а граждане смогут лучше понимать, как они выглядят в глазах кредиторов.

«Рейтинг заёмщика – это некий балл, который рассчитывается автоматически на основе разных параметров из кредитной истории: наличия просрочек, уровня долговой нагрузки, количества запросов на проверку кредитной истории, «возраста» этой истории. Выше балл – ниже риск. По сути, это то же самое, что скоринг, который активно используют кредиторы при принятии решения о выдаче заёмщику кредита, – пояснил в интервью правительственной «Российской газете» исполняющий обязанности гендиректора Объединённого кредитного бюро Николай Мясников. – Часто кредитная история, особенно если она обширная, кажется людям очень запутанной, сложной и непонятной. В нашей практике есть случаи, когда кредитный отчёт занимал 500 страниц формата А4. А скоринг – это некая агрегированная информация, по которой человек может понять, как он выглядит в глазах кредитора. При этом нужно понимать, что даже очень высокий скоринговый балл не является гарантией выдачи кредита. Решение всегда остаётся за кредитором, который использует не только информацию из бюро, но и собственные системы оценки рисков, включающие дополнительные источники информации».

Согласие гражданина на передачу кредитных историй в бюро требовалось до июля 2014 года. После законодательно были закреплены изменения, обязывающие банки и микрофинансовые организации (МФО) передавать информацию о своих клиентах хотя бы в одно бюро кредитных историй без согласия заёмщиков. Причём на самом деле кредитная история может формироваться не только с момента выдачи первого кредита, но и с момента подачи заявления на кредит или запроса банка на проверку заёмщика в бюро.

Кредитную историю человека, но только с его согласия, может получить любое юрлицо, в основном такими «досье» интересуются банки и МФО. Однако в последнее время кредитные истории стали активно запрашивать страховщики и работодатели.

Тест

## Умение рационально использовать время



Оцените себя в баллах:  
0 – почти никогда; 1 – иногда;  
2 – часто; 3 – почти всегда.

1. Я резервирую в начале рабочего дня время для подготовительной работы, планирования.
2. Я перепоручаю всё, что может быть перепоручено.
3. Я письменно фиксирую задачи и цели, с указанием сроков их реализации.
4. Каждый официальный документ я стараюсь обрабатывать за один раз и окончательно.
5. Каждый день я составляю список предстоящих дел, упорядоченный по приоритетам. Важнейшие вещи я делаю в первую очередь.
6. Свой рабочий день я освобождаю от посторонних телефонных разговоров, незапланированных встреч, неожиданных совещаний.
7. Свою дневную нагрузку я распределяю в соответствии с графиком моей работоспособности.
8. В моём плане всегда есть окна, позволяющие реагировать на актуальные проблемы.
9. Я направляю свою активность таким образом, чтобы в первую очередь концентрироваться на немногих «жизненно важных» проблемах.
10. Я умею говорить «нет», когда на моё время претендуют другие, а мне необходимо делать более важные дела.

**Итог:**  
0–15 баллов. Вы не планируете своё время и находитесь во власти внешних обстоятельств. Вы добьётесь своих целей, если составите список приоритетов и будете придерживаться его.  
16–20 баллов. Вы пытаетесь овладеть своим временем, но не всегда достаточно последовательны, чтобы иметь успех.  
21–25 баллов. У вас достаточно высокий уровень самодисциплины.  
26–30 баллов. Вы можете служить образцом каждому, кто хочет научиться рационально использовать своё время. У вас стоит поучиться.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»  
**ВОВРЕМЯ?** ☎ 39-60-87