

Принимаем сбережения

12 месяцев – 19 % годовых,
24 месяца – 28 % годовых,
36 месяцев – 36 % годовых.

*В связи с открытием – 1-й месяц
индивидуальные условия для каждого клиента!*

Только для членов кооператива КПК «ИНВЕСТ-СИБИРЬ», вступительный взнос – 200 рублей, паевой взнос – 500 рублей (возвращается при выходе из КПК). Св-во о рег. 74 № 006040710.

г. Магнитогорск, пр. Ленина, 98/1, оф. 215.
Т. 8 (3519) 43-42-89.

**Кредитный потребительский кооператив
«ПЕРВАЯ ФИНАНСОВАЯ ГРУППА»**

**10% от 30 000 руб.
на срок от 3 мес.
в месяц** Принимаем лично сбережения
Иступительный взнос - 50 руб.
На финансовом рынке 4 года!!!

Ленина пр., 126 1FG.MGM@mail.ru

510-115

Только для членов КПК
Реклама

АКЦЕНТ | Пять простых правил здорового образа жизни

Не шутите с сердцем

В последнее воскресенье сентября по инициативе Всемирной федерации сердца и при активной поддержке ВОЗ в большинстве стран мира проводился Всемирный день сердца. В этом году он проходил под девизом «Сердце для жизни».

В программу Дня сердца входили массовые проверки здоровья, лекции, спектакли, научные форумы, выставки, концерты, фестивали, организованные прогулки и спортивные состязания. Ведь и сегодня сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней.

Цель этой даты – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

Пять простых общеизвестных постулатов здорового образа жизни – правильное



питание, отказ от курения, умеренное потребление алкоголя, регулярные физические упражнения, поддержание нормального веса – способны практически свести на нет риск инфаркта миокарда и других нарушений работы сердца и сосудов. Причём, как выяснилось, начать новую жизнь никогда не поздно. И это действительно работает.

Как показало масштабное исследование, проведённое шведскими учёными и опубликованное в Journal of the American College of Cardiology, пять простых правил действительно спаса-

ют мужчин от инфаркта. Авторы одиннадцать лет, с 1997 по 2009 годы, наблюдали за образом жизни и здоровьем почти 21 тысячи полностью здоровых на старте исследования жителей Швеции в возрасте 45–79 лет. Участники регулярно заполняли анкеты, отвечая на вопросы о своём питании, уровне потребления алкоголя, курении, уровне физической активности и накоплении абдоминального жира – окружности талии.

В итоге было подтверждено, что наименьший риск развития инфаркта миокарда у мужчин, окружность талии которых не превышает

95 сантиметров, полностью отказавшихся от курения, хотя бы сорок минут в день посвящающих ходьбе пешком или езде на велосипеде, хотя бы час в неделю занимающихся спортом, умеренно потребляющих алкоголь и регулярно – фрукты, овощи, бобовые, зерновые, орехи, рыбу и молочные продукты с низким содержанием жира. Соблюдение всех этих условий способно предотвратить четыре случая инфаркта из пяти, на 86 процентов снижая риск подобного развития события по сравнению с полным отказом от здорового образа жизни.

СВЯЗЬ | Экономия бумаги Ростелекомом обернулась лишними тратами для клиентов

Без бумажки ты букашка?



ЕЛЕНА ЛЕЩИНСКАЯ

Стационарный телефон в наши дни – всё менее популярное средство связи. Молодёжь предпочитает бесплатно общаться через Интернет либо за вполне доступную плату по мобильнику. Всё больше магнитогорцев городские телефоны отключают. Верными их пользователями остаются старики. Именно представители старшего поколения и пострадали от новшества ОАО «Ростелеком».

Современные технологии пенсионерам зачастую не по карману, да и редко кто из пожилых людей умеет ими пользоваться, привыкли уже звонить по старинке – надёжно и недорого. Это на мобильнике деньги могут кончиться в самый неподходящий момент, а тут – современно оплачивать счета, и всё будет в порядке... И вот надёжная и удобная система оплаты рухнула. ОАО «Ростелеком» отказалось присылать бумажные квитанции. В ответ на претензию, написанную в адрес компании одним из её клиентов, пришёл следующий ответ:

«Уважаемый Клиент!

Спасибо за Ваше обращение в службу поддержки клиентов Ростелекома!

ОАО «Ростелеком» информирует Вас о том, что в целях повышения качества сервиса с 01.09.2014 Вы сможете оплачивать услуги связи на основании счета, направленного в электронной форме в Единый Личный Кабинет. Для получения счета за июнь 2014 Вам следует войти на Вашу страницу Единого Личного Кабинета, используя Ваш логин и пароль, и нажать кнопку «Посмотреть счёт». В случае

оплаты Вами электронного счета доставка всех ваших последующих счетов от ОАО «Ростелеком» будет также производиться в электронной форме через Личный Электронный Кабинет.

Для получения счета на бумажном носителе Вам необходимо обратиться в ближайший офис обслуживания ОАО «Ростелеком».

Ясное дело, для стариков подобные рекомендации звучат как издёвка. Касаемо же личного визита в офис – для них, экономящих каждую копейку, это не так просто, как представляется в кабинетах руководства Ростелекома. Кому-то здоровье не позволяет выйти из дома лишней раз, а кто-то считает каждый рубль трудовой пенсии и не желает тратить на поездки. Возмущение людей более чем оправданно: большая серьёзная организация повернулась к ним не лицом, а, скажем так, спиной, нисколько не беспокоясь о нуждах своих постоянных и давних клиентов.

К депутату городского Собрания по 12-му избирательному округу Владимиру Дрёмову по инициативе активиста Галины Трусовой обратились с коллективным письмом жители посёлка Крылова. Под письмом, составленным руководителем комитета ТОС посёлка Крылова Валентиной Артамоновой, – 17 подписей:

«Ростелеком отказал посёлку в квитанциях по оплате телефонных услуг на дом. Не принесли квитанции уже в сентябре. Всем нужно идти оплачивать в офис Ростелекома с паспортом и старыми квитанциями. Молодые ещё дойдут, а пожилые не доберутся в ближайший офис на своих ногах. Трамваем две остановки туда и обратно – 36 рублей. Ростелеком объяснил это положение отсутствием бумаги. После оплаты и написания заявления выдают

чек. Просим разобраться в этом вопросе».

Отсутствием бумажных квитанций недовольны не только «не дружащие» с компьютерными технологиями бабушки и дедушки, но и люди молодые и технически продвинутые. Почему за них всё решили и поставили перед фактом? Разумеется, «ММ» не остался в стороне от общегородской проблемы и обратился за комментарием к председателю объединения защиты прав потребителей Владимиру Зяблищеву.

– Для начала нужно внимательно изучить договор с компанией, – советует Владимир Иванович. – Там должно быть прописано, как именно должен выставляться счёт. Если компания – поставщик услуг меняет форму информирования, она должна делать это не односторонне, а по согласованию с потребителями. В противном случае можно говорить о нарушении прав потребителей. Как действовать в сложившейся ситуации? Для начала – прийти в офис компании и обратиться с письменным заявлением, содержащим просьбу выставить счёт посредством бумажной квитанции с доставкой её по домашнему адресу. Это самый простой и бесконфликтный путь. В случае же возникновения каких-либо сложностей либо непонимания можно обратиться в объединение защиты прав потребителей, расположенное в здании администрации Ленинского района на улице Октябрьской, 32, телефон 26-07-36. Здесь и проконсультируют, и, если понадобится, помогут отстоять свои интересы в суде.

Владимир Зяблищев отметил, что ситуация непростая, и юристы ОЗПП будут следить за её развитием. А мы, в свою очередь, вернёмся к теме в одном из ближайших номеров.

РЕЙТИНГ

Рай для пешехода

Картографы составили «пеший рейтинг» крупнейших городов страны. Специалисты рассчитали, за какое время можно пройти мегаполисы вдоль и поперек. Точнее, по кратчайшему маршруту, проложенному «2ГИС» по улицам с севера на юг и с запада на восток. Возможность срезать путь через дворы не учитывалась.

– Самые компактные миллионники – Нижний Новгород и Челябинск, – сообщают авторы исследования. – Чтобы преодолеть первый с севера на юг, потребуется десять часов. Челябинск короче всех при движении с запада на восток – длина маршрута не превышает 23-х километров – менее восьми часов ходьбы.

У южноуральской столицы небольшое расстояние и от крайней северной до южной точки города – 37,8 километра. Для сравнения: в Екатеринбурге этот показатель равен 45,6 километра. Путь пешехода по оси запад–восток в столице Среднего Урала равен почти 42-м километрам.

В ДОБРЫЕ РУКИ

Кот у ворот

Благотворительная организация помощи бездомным животным «Зоозабота». Найди себе друга – не покупай, возьми бесплатно. www.zoomgn.ru, тел. 43-05-25.



Общественное движение «ЗооМагнитка. ЭкоМагнитка» безвозмездно предлагает кошек – тел. 8-908-041-77-45, собака – тел. 8-951-779-77-05. Бесплатные объявления в базе «Потеряшка» – www.zoomagnitka.ru.

Отдаём ответственным людям чудесных котят. Котики и кошечки обработаны от паразитов, гарантируется дальнейшее сопровождение животных ветеринарным врачом – оформляем договор. Есть взрослые животные. Раздаются в связи с плохим самочувствием владельца. Тел.: 34-22-83, 8-951-775-05-54, Геннадий Александрович.

Ищут дом стерилизованные, приученные к туалету и ухоженные пушистики. Беленкой кошечке девять месяцев, трёхцветной – год, коту Боне полтора года. Тел.: 8-982-308-81-65, вечером 22-66-32.

Отдадим в добрые руки очаровательных котят трёх с половиной месяцев: белых пушистых мальчиков с чёрными отметинами и их сестричку черепахового окраса (на фото). Тел. 8-963-478-08-66.

Отдам котиков кастрированных, кошечек стерилизованных разного окраса: белые, чёрные, рыжие, черно-белые, серые. Есть и пушистые, и гладкошерстные, от шести месяцев до двух лет. Тел. 8-963-479-91-22, 8-909-096-40-04.

Отдадим белого голубоглазого котёнка-мальчика с двумя пятнышками возле носика. Тел. 8-909-096-40-04.

В добрые руки очаровательную стерилизованную кошечку, возраст десять месяцев, очень ласковая, к туалету приучена. Тел.: 23-51-06, 8-904-972-86-38.

Ищет дом стерилизованная кошечка, пушистая, ласковая, возраст девять месяцев, к лоточку приучена. Тел.: 8-904-972-86-38, 8-908-589-02-07.

Безответственные люди привезли белого пушистого кота-кастрата на лето в Арский Камень, а затем бросили его там на всю зиму. Чудом несчастный кот выжил. Теперь он ищет добрых, надежных, любящих хозяев. Тел.: 34-25-54, 8-963-094-75-24.

В добрые руки кошечку, возраст девять месяцев, сероголубого окраса, пушистая, ласковая, игривая, приучена к лоточку. Тел. 26-82-88.

Отдадим ответственным и добрым людям молодую собаку среднего размера. Собачка не доверяет людям, была оставлена привязанной к дереву на верную смерть. Тел. 8-906-853-83-86.

Пропала собака, помесь таксы с пинчером, кобель, полтора года. Убежал с ошейником и поводком из сада «Метизник». Вознаграждение. Тел. 8-909-097-81-33.

ПРОВЕРКА

Спецпарковки для инвалидов

Совместную проверку территорий на предмет наличия автостоянок для инвалидов провели старший помощник прокурора Правобережного района Юлия Корыщенко и председатель Правобережной районной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Алексей Роголин.

Отсутствие парковочных мест является нарушением закона «О социальной защите инвалидов в РФ». Парковки обязаны оборудовать вблизи объектов социальной инфраструктуры: торговых центров, предприятий

сферы услуг, а также медицинских спортивных и культурно-зрелищных учреждений.

Площадка для стоянки транспортных средств, которыми управляют инвалиды первой и второй групп лица их перевозящие, должна обозначаться табличкой «Инвалиды» и соответствующим дорожным знаком.

Нарушения были выявлены на участках вблизи торговых центров «Радуга вкуса», «Вкус радости», ТРК «Континент».

Поскольку отсутствие парковочных мест нарушает права инвалидов, прокуратура обратилась в суд с заявлением: просила возложить на ответчиков обя-

занность – выделить не менее десяти процентов, но не менее одного места, для парковки специальных автотранспортных средств.

Два юридических лица удовлетворили требования прокуратуры добровольно, в отношении ООО «Прогресс» суд вынес решение.

На днях в районную прокуратуру поступил ответ, в котором говорится, что вблизи торгового центра «Весна» оборудованы парковочные места для автотранспорта инвалидов. Прокуратура и впредь будет проверять центры и здания социальной инфраструктуры на предмет наличия спецпарковок.