

Календарь «ММ»

Здоровье

15 Февраля
Пятница

☉ Восх. 7.55.
Зах. 17.33.
Долгота
дня 9.38.

Дата: День памяти воинов-интернационалистов в России. Сретение Господне.

Слово дня: Дресс-код – форма одежды, требуемая при посещении определённых мероприятий, организаций, заведений.

Совет дня: Будьте внимательны: неожиданные успехи будут чередоваться с досадными неудачами.

Это интересно
Праздник влюблённых сердец

Сегодня, 14 февраля, во многих странах мира отмечается День святого Валентина, или День всех влюблённых.



У праздника есть и конкретный «виновник» – христианский священник Валентин. Эта история датируется примерно 269 годом, в то время Римской империей правил император Клавдий II. Воюющая римская армия испытывала острый недостаток солдат для военных походов, и военачальник был убеждён, что

главный враг его планов – браки, ибо женатый легионер о славе империи думает гораздо меньше, чем о том, как прокормить семью. И, дабы сохранить в своих солдатах воинский дух, император издал указ, запрещающий легионерам жениться. Но влюбляться солдаты от этого меньше не стали. К их счастью нашёлся человек, который, не страшась императорского гнева, стал тайно венчать легионеров с их возлюбленными. За это Валентина приговорили к казни.

Трагедия ситуации была ещё и в том, что и сам Валентин был влюблён в дочку тюремщика. За день до казни священник написал девушке прощальное письмо, где рассказал о своей любви, и подписал его «Твой Валентин». Прочитано оно было уже после того, как его казнили. Впоследствии Валентин был канонизирован католической церковью. А в 496 году римский Папа Геласиус объявил 14 февраля Днём святого Валентина. В этот день принято дарить друг другу подарки и «валентинки».

И на Руси был свой праздник влюблённых, вот только отмечался он не зимой, а летом, и был связан с легендарной историей любви Петра и Февронии. С 2008 года восьмого июля в нашей стране отмечается официальный праздник Всероссийский день семьи, любви и верности.

16 Февраля
Суббота

☉ Восх. 7.52.
Зах. 17.35.
Долгота
дня 9.42.

Слово дня: Инновация – нововведение, новшество, новинка, но не всякое новшество или нововведение, а только такое, которое серьёзно повышает эффективность и/или приносит коммерческую выгоду.

Совет дня: Лучше не играть в лотерею и не брать деньги в долг.

Улыбнись!

Разбитая тарелка

Речь в загсе – как лицензионное соглашение. Никого не интересует содержание, но сказать «согласен» надо.

На приёме у врача:

– Доктор, у меня нос заложен!

– Я вас умоляю. У меня дача, машина и дом заложены – и всё нормально.

Знаете, почему разбитая тарелка к счастью? Потому что её потом мыть не надо.

Сын лифтера может позвать на свой день рождения не более 350-ти килограммов друзей.

Школьница, сделавшая татуировку без спроса, получила дома ремнём чуть ниже бабочки.

День святого Валентина напоминает времена Вселенского потопа. Все твари разбиваются на пары и куда-то идут. Никуда не идёшь? Значит Ной!

Дорогая, оставь посуду! Сегодня же Восьмое марта... Домоешь завтра.

Прислушайтесь к телу

Отвращение к ранее любимым продуктам – один из тревожных симптомов, при которых нужно обратиться к врачу



Андрей Серебряков

и эффективного лечения заболеваний, – отметили организаторы мероприятия.

Специалисты назвали симптомы, при появлении которых необходимо незамедлительно обращаться к врачу. Поводом для обращения к специалисту должна стать быстрая, ничем не объяснимая потеря веса; системные нарушения в работе желудочно-кишечного тракта – боли, изжога, нарушения пищеварения; снижение или отсутствие аппетита, отвращение к ранее любимым продуктам.

Насторожить должна немотивированная постоянная слабость, повышение температуры в течение длительного времени и без видимых причин; долго незаживающая рана или появление новообразования на теле; уплотнения или утолщения на коже или под ней – особенно в области молочных желёз, шеи, подмышечных впадин, паха – и любые изменения, произошедшие с родимыми пятнами, родинками и бородавками – увеличение размера, изменение формы, цвета, трещины, кровоточивость.

Об этих и других предвестниках онкозаболеваний рассказали на информационной встрече в рамках проекта «Рак – мифы и реальность».

Каждый пятый стесняется говорить о симптомах, проявляющихся в его организме, и не обращается к врачам своевременно. «Таким образом, миллионы теряют возможность ранней диагностики

Непрекращающийся кашель, хрипота, изменение голоса, кровотечения и другие патологические выделения, а также продолжительная боль любой локализации должны подвигнуть к ускорению встречи с доктором

«Рак сегодня не приговор, а просто хроническое заболевание, которое можно лечить, с которым можно жить, не снижая при этом качества жизни», – говорит заведующий онкологическим абдоминальным отделением Челябинского областного клинического центра онкологии и ядерной медицины Евгений Манцырев.

В региональном минздраве напоминают, что жителям Челябинской области регулярно проходить маммографию, посещать стоматолога и гинеколога, делать флюорографию, сдавать анализ крови на уровень ПСА, анализ кала на скрытую кровь и ФГДС и проверять свои родинки у дерматолога. Почти все эти обследования можно пройти в рамках всеобщей диспансеризации.

Если в этом году вам исполняется столько лет, что возраст делится на три, то у вас железно есть право на диспансеризацию. Причём не важно, в каком месяце день рождения: даже если 45 лет исполнится в декабре 2019-го, на бесплатные обследования смело можно отправляться уже сейчас. Самый ранний возраст для прохождения диспансеризации – 21 год, самый поздний не ограничен.

В 2019 году наступит очередь отправляться на диспансеризацию для тех, кто родился в такие годы: 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998.

Кроссворд

«Журавлиная ягода»

	1		2		3		4	5		6		7
8						9						
				10								
11												
					12		13		14			
15												
									16		17	
18		19		20								
21												
						22						
23												
								24				
	25											

Версия. 22. «Найка». Нос. 12. Медвед. 13. Ветеран. 16. Тьюринг. 17. Казеги. 18. Стёпа. 19. Ключка. 20.

По вертикали: 1. Бергнев. 2. «Спидола». 3. Рор. 5. Мячо. 6. Чикаго. 7. Ковыль. 9. Зарядка.

По горизонтали: 4. Смышчок. 8. Чемпион. 11. Киддо. 14. Угол. 15. Зерливер. 20. Висельчак. 21. Толчев. 22. Найроби. 23. Пакистан. 24. Шинья. 25.

Отвѣты на кроссворд

magmetall.ru (16+)

magmetall74

magmetall74

magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

И. о. главного редактора
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 13.02.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 673. Тираж 70719. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).