№ 1 ТЕЛЕ КИНО НЕДЕЛЯ ПЛЮС РЕКЛАМНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Скромница-смородина

СОВЕТЫ

Я заметил, что смородина лучше плодоносит, если растет в полутени.

Сортов смородины на моем участке росло немало, пока я не остановил свой выбор на сортах «жемчужина Белоруссии» и «Литвинова»: ягоды крупные и урожайность хорошая. Самый простой способ размножения – пригните весной веточку к земле, пришпильте и не забывайте поливать.

Самой морозостойкой остается все-таки жимолость. На участке ее нужно иметь не менее 2–3 кустов разных сортов. Двадцать лет назад я разводил жимолость семенами и из 10 саженцев выбрал один, потому что у него оказалась самая крупная ягода.

Много лет хотел вывести новый сорт яблони, но все саженцы оказывались дичками. На одной же листья были большие, и я этот саженец оставил. В прошлом году получил первые плоды. По вкусу – папировка.

В садоводстве, как в известной поговорке «Дальше в лес – больше дров». А время не ждет, на эксперименты уходят безвозвратные годы. Меня жена часто упрекает: «Ты все новые и новые сорта приобретаешь, все деревья перепривил, а где урожай?» Я ей на это отвечаю так: «Любой сорт требует хорошего ухода, без которого растение даже самого лучшего сорта себя «не покажет». И знаете, я боюсь больших урожаев. Как с ним быть? И раздаешь, и перерабатываешь, а все равно остается. Яблоня, груша свои плоды щедро принесли, а иной раз выбрасывать надо. Это же беда – неправильно губить плоды деревьев.

Как делать прививки – пишут много. И по почте щедро высылают, но, как правило, «почтовые сюрпризы» преподносят непорядочные люди, и то, что они предлагают по почте, можно купить в городе. Но и в городе немало «дельцов». Один такой продавал семена черной и желтой малины. Ни у кого они даже всходов не дали. Я имел возможность спросить этого «дельца», почему он продает, зная заранее, что выманивает деньги. И ответ был таким, какой можно было ожидать: «Мое дело продать, а покупатель пусть сам разбирается».

Так что, уважаемые садоводы, кто-то любит сад и землю, а кто-то на этом любые деньги делает. Покупая, будьте внимательны: чтобы вырастить – годы нужны, а у пожилых такого запаса немного.

Желаю вам хороших урожаев.

Гарри ВИНС,
любитель-садовод.

Жизненные принципы Николая Драпеко

Он считает себя человеком принципиальным, готовым свои убеждения отстаивать

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Игната Петровича Драпеко, хоть и жила на Южном Урале, но «корни» имела украинские. Детей Игнат Петрович воспитывал в строгости, был справедлив. Основное требование было простым – много и честно работать, никогда не желать и не брать чужого. А было в семье девять детей. Николай Драпеко родился в селе Уфимск Краснинского сельсовета Верхнеуральского района, где был колхоз имени Чапаева, но жили люди тем, что давало подворье. Работал Николай трактористом, разнорабочим, а тут и время службы подошло. Камчатка, остров Русский, а все вместе – Тихоокеанский флот, на службе Николай Драпеко пробыл около пяти лет.

Отслужил, в колхоз вернулся, а тут на здравпункте появилась Надя Зайцева – выпускница фельдшерско-акушерской школы. И у здорового, крепкого парня «сильно заболело» сердце, да так, что поженились и 52 года живут, а сладкая «сердечная боль» не проходит, не излечило время.

Сделаем отступление от рассказа о жизни и судьбе супругов Драпеко: нынче очень многие «кидают камни» в наше прошлое. Этот «камнепад» обрушивается и на тех, кто был на советско-партийной службе. А ведь и там работали люди честные, ответственные, у которых были четкие нравственные принципы. Другое дело, что, достигнув должностей, принципы некоторые теряли. Но немало среди бывших партийных работников таких, которые, по образному выражению Николая Игнатьевича, «чужой сигареты не выкурили». Словом, направили Николая Драпеко на учебу в Челябинск, в совпартшколу, в которой, помимо знания форм и методов организации партийной работы, он получил специальность агронома-организатора. Согласитесь, очень грамотный подход – не сможет человек быть партийным работником, если нет специальности.

Так Николай Драпеко стал секретарем парткома в колхозе имени К. Маркса и главным агрономом-организатором. Пашни – 12900 гектаров. Выращивали зерновые, занимались животноводством, но особых успехов, а главное – материального достатка, колхозники не имели. Полкопейки на трудодень, жесткая производственная дисциплина. Жили тем, что бегало и мычало во дворе и росло на участке возле дома.

На Южном Урале хороший лук-репку вырастить удается не всем, а они проявили терпение и теперь всегда при обильном первосортном урожае

В сельской местности лентяев мало, иначе не прожить. А если еще найдется человек, который дело грамотно может организовать, то жизнь наладится. Так случилось и в колхозе имени К. Маркса. Построили двух- и четырехрядные коровники, двухэтажную школу-десятилетку, клуб, провели водопровод. Урожайность повысили в два раза, перешли на денежную форму оплаты труда и в 1966 году на заработанный рубль получили еще рубль прибыли. Да одних овец было 18 тысяч голов. Жизнь наладилась, люди, как говорится, повеселели под руководством парткома. И тут главное, кто партком возглавляет. К Николаю Игнатьевичу у колхозников вопросов не было – честен, справедлив, сам много работает, в семье – любовь и согласие, детишки хорошо воспитаны. Детей у Надежды Степановны и Николая Игнатьевича двое – дочь Любочка и сын Вячеслав. У детей и свои уже есть.

Но вернемся в колхоз имени К. Маркса, где люди начали неплохо жить. Директор колхоза решил улучшить жилищные условия, правда, не свои, а «вышестоящим», и не за свой счет, а за счет колхоза. Парторг этого не заметить не мог.

– Я знал, что чист, как стекло, мог выступить против этих злоупотреблений. И выступил, но не поняли, предложили уехать работать в другое место, – вспоминает Николай Игнатьевич.

Тогда отец, уже живший в городе, сказал: «Николай! Да переезжай в город, строй кооперативную квартиру, сейчас нет препятствий». Строил, работал старшим агрономом в тепличном хозяйстве. Урожай хороший, работа нравилась. Не нравились амбиции и грубость начальника. Опять выступил… Но знавший его по шефским связям первый секретарь Магнитогорского горкома партии Петр Грищенко нашел для Драпеко работу, которая очень сочеталась с его жизненным опытом, а главное – жизненными принципами.

Не скрывает Николай Игнатьевич, что с опаской переезжали жить в город: как-то оно будет с продуктами? Но продуктов было немало, а вот пенсия и зарплата долгое время «стояли, как вкопанные», а цены резво подпрыгивали. В городе у братьев и сестер были сады. «А что, Надя, не купить ли нам сад?» – спросил как-то Николай Игнатьевич у обожаемой им Надежды Степановны. Действительно, сидеть сложа руки не привыкли, в колхозе свое хозяйство было – буренка, гуси, куры. С ними не доспишь и не скажешь: «Ждите, когда накормлю и уберу». По меткому выражению Надежды Степановны, именно из-за необходимости кормить себя и семью она половину жизни «провела в сарае», но 20 лет назад в шестом саду строителей сад все-таки купили. Чистый, хороший домик из белого кирпича, металлический гараж, банька.

– До чего ж моя Надюша до земли цепкая, – говорит Николай Игнатьевич, – все у нее в руках горит – урожаи огурцов и помидор просто рекордные. Раздаем, ни одного яблока или помидора за 20 лет не продали. Консервируем несколько банок, а так – сыну в семью, знакомым. С небольшого участка в саду 35 ведер картошки в прошлую осень собрали. Лук научились выращивать. На Южном Урале хороший лук-репку вырастить не всем удается, а мы проявили терпение и теперь всегда при обильном первосортном урожае.

Супруги 52 года живут душа в душу.

Николай Игнатьевич имеет большой опыт работы агрономом. Казалось бы, и в саду его слово главное, но он во многом уступает жене, советы дает осторожно, где подскажет, а где и промолчит. В саду есть все: прекрасно плодоносит ашинская вишня и все, к чему прикасаются их руки, знающие, каким должен быть труд на земле, дает хороший урожай. Более того, они имеют свои семена огурцов сорта «маринда». Это партено-карпический гибрид, семена которого практически невозможно получить на садовом участке. А у них – свои семена, которые прекрасно всходят и дают хороший урожай.

– Я доволен своей жизнью, – говорит Николай Игнатьевич, – неплохо живем, я не в обиде. Две причины у меня, так сказать. Первая – я никогда не крал, не врал, не мстил людям, и считаю себя человеком принципиальным, готовым свои убеждения отстаивать. Так жить легче, душе спокойнее. Вторая причина – моя любимая жена Надежда Степановна, работящая, аккуратная, целеустремленная. У нее во всем порядок, в любом документе, уголке дома или сада. А ведь жизнь ее не баловала: дочь репрессированных, деревенская девчонка, настрадалась, как дочь врага. Но это ее не озлобило. Она – прекрасный человек, замечательная мать и бабушка. 52 года душа в душу живем. Разве после этого можно сказать, что жизнь не удалась? Вот только жаль, что все достижения колхоза имени К. Маркса, уже в невозвратном прошлом. И пашни осталось четыре тысячи гектаров, и пруд в аренду отдали, и даже помещение конторы продали. Кому мешало, что люди начали жить лучше?

Лидия РАЗУМОВА.

Сколько витаминов в граммах?

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Салаты, щавель, различные сорта ранних луков… Мы радуемся первой зелени, стараемся их и «сырыми» есть, и в кулинарии щедро использовать. А сколько граммов витаминов и минеральных веществ и других элементов, так необходимых нашему организму, содержится в различных зеленых культурах?

Кресс-салат. В листьях содержится до 119 мг аскорбиновой кислоты, до 4,9 мг каротина, есть рутин, витамины группы В, йод, железо и другие минеральные элементы. Кресс-салат богат солями калия, кальция, фосфора, белком. Глюкозид горчичного масла придает салату остропряный вкус.

Листовая свекла или мангольд. Листья и черенки содержат витамины С, B_1, B_2, РР, каротин пантотеновую кислоту, соли натрия, калия, железа, а также белки и сахар.

Ревень. Черенки прикорневых листьев содержат 5–9 процентов сухих веществ, до 2 – сахаров, 2,5 – органических кислот, до 2 – пектина. Ранней весной в них преобладает лимонная кислота, затем увеличивается содержание яблочной, а в старых корешках накапливается щавелевая. Значит, старые корешки в пищу не годятся. Ревень содержит соли калия, фосфора, витамины В, С и Р. Рано весной он вполне может заменить фрукты и ягоды.

Салат латук. Кладовая витаминов. Его листья содержат почти все известные витамины, особенно много группы В, РР, К, Е, каротина. Богат он солями калия, кальция, железа и органическими кислотами. Содержит также белковые вещества (1,5–2,5%), сахара (0,4–1,2%), клетчатку, микроэлементы – медь, бор, йод, фолиевую кислоту.

Фенхель. В зелени содержится 50–90 мг аскорбиновой кислоты, 6–10 мг рутина, большое количество эфирных масел.

Салат цикорный. Кочанчики богаты витаминами группы В, С, РР, каротином и другими питательными веществами.

Шпинат. В листьях содержатся сравнительно редкие для других овощей фолиевая и никотиновая кислоты, пиридоксин (B_6), пантотеновая кислота (B_3), рутин (Р), витамины К, Д, Е, Н. При этом витамин С, которого в шпинате больше, чем в салате и щавеле, и каротин, причем очень стойкие и не разрушающиеся при варке. Богат железом, а хлорофилл шпината по химическому составу близок к гемоглобину.

Щавель. Нельзя употреблять при нарушении солевого обмена, воспалениях кишечника и туберкулезе. Листья богаты белком, солями калия и железа, витаминами А, С, B_1, B_2, РР и ценными органическими кислотами – яблочной, щавелевой, лимонной. Весной в листьях больше яблочной и лимонной, в старых – щавелевой кислоты.

Так что, уважаемые любители здорового образа жизни, ваша аптека под руками. Пользуйтесь на здоровье.