КОЛОНКА ОДНОГО АВТОРА

Выйти замуж за богатенького?

В НАШЕ ВРЕМЯ имеется столько профессий – выбирай на вкус. Твори под маской дизайнера, защищай в роли милиционера, изливай правду, как журналист. Но вот вопрос: какую выбрать?

Все привлекает, амбиций немерено, да и возможности есть. Может, спросить совета у окружающих? Родители говорят: иди туда, учителя – туда, друзья – туда. И ты опять перед развилкой. Мне кажется, что выбор профессии – самый трудный в жизни.

С одной стороны, хочется жить красиво, в достатке, с другой – работа должна нравиться. Да вот не слишком часто эти два компонента встречаются в жизни на близком расстоянии друг от друга. Если тебе ближе чувство удовлетворения от проделанного – можешь пойти по миру, а при предпочтении материальных благ есть вероятность всю оставшуюся жизнь жалеть о погубленной молодости. Еще один минус: не все специальности востребованы в нашем городе. Не сомневаюсь, что врачи и учителя всегда будут нужны. А вот, к примеру, дизайнер. Да, выучишься, а куда дальше? Многие ответят: уеду. А если нет возможности? Конечно, большие города – больше вакансий. Но разве та же Москва ежегодно не выпускает таких же знатоков?

Не понимаю людей, которые на полном серьезе говорят: буду моделью или выйду замуж за богатого человека и уеду куда-нибудь. Либо они действительно так думают, тогда я сильно сомневаюсь в их умственных способностях, либо им просто не из чего выбрать. Мне также не нравятся личности, продвигающиеся в жизни при помощи родителей и задирающие при этом нос. Им хорошо: их будущее безоблачно и светло. Разве это честно? Вот так наберут работников по знакомству, а на обычных и мест не останется. В итоге тебе придется изрядно попотеть, чтобы выкроить местечко под самым маленьким лучиком солнца, а они будут нежиться под палящим светилом всю жизнь.

По всей видимости, над выбором профессии нужно думать долго и упорно. Взвешивать все плюсы и минусы, опрашивать родных, знакомых и даже абсолютно чужих тебе людей. Может, тогда и вы определитесь!

Такие родные и разные

С КАЖДОЙ МИНУТОЙ понимаю, какие мы разные! Нет ничего общего!

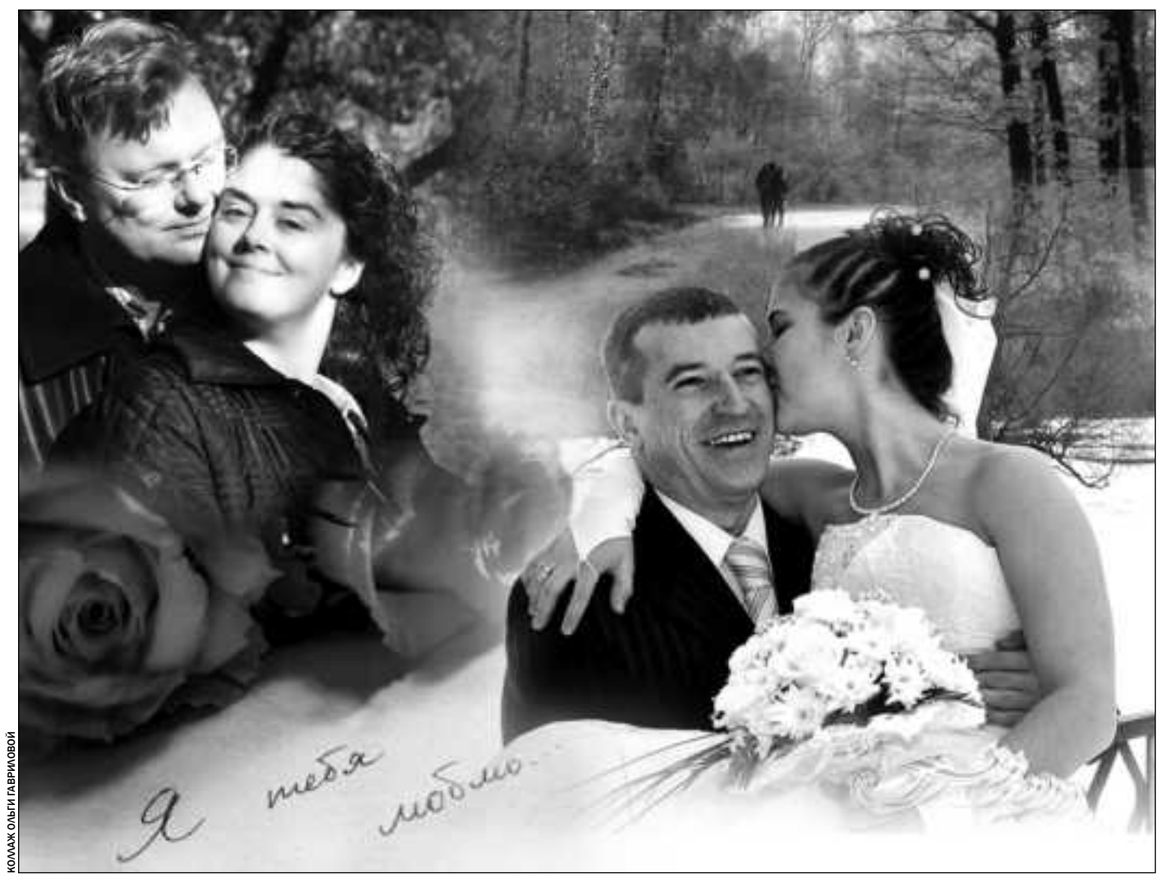
Он любит весну, а я осень. Он такой восточный, а я – абсолютно южная. Он живет разумом, а я сердцем. Он судья, а я игрок. Он спокойный, а я безбашенная. Он – дерево, а я – ветер. Он любит точность, а я варианты. Мы мало знаем друг о друге. Ну и что? Он правша, а я левша. Он ищет баланс, а я разрушаю стереотипы. Он выигрывает, а я побеждаю. Он – озеро, а я – водопад. Он зритель, а я актер. Он ценит родственные узы, а мне жизненно необходим конфликт отцов и детей. Он – ребенок зимы, а я – лета. Мы оба свободные, рвущиеся к развилке жизни, птицы. Он полетит направо, а я – налево. Он ищет во всем хорошее, а я плохое. Он решает проблемы, а я их создаю. Он знает, что такое жизнь, а я... только догадываюсь. Он идет прямым путем, а я в обход. Ему надо увидеть, чтобы понять, а мне услышать. Он не верит в предрассудки, а я каждое утро читаю гороскоп. Он прямолинеен, а я просчитываю все ходы. У него есть хорошие друзья, а я люблю одиночество. Он старается быть независимым, а я ищу покровительство. Он держит чувства в кулаке, а я постоянно рыдаю. Ему легче скрыться в тени, а я постоянно играю на публику. Он забыл, а я помню. Он лед, а я пламень. А они, как известно, всегда сходятся... И что это? Любовь? Ха! Жалкое, ничтожное чувство! Придется задуматься... Он будет размышлять, а я переключусь на другое... Он уже не помнит, а мне лучше сменить ориентиры...

ЮЛИЯ ШАМСУТДИНОВА.

ТАЙНА, ОТКРЫТАЯ ВСЕМ

Наблюдайте, экспериментируйте, и некогда будет думать о разводе

ЗА ЧТО ЖЕНЫ ненавидят своих мужей? Почему идет некое внутреннее соревнование? Кто кого: они нас или мы их? Может, стоит посерьезнее изучить феномен под названием «мужчина»? Что женщины знают о них, все время пытаясь ставить на свое место, заявляя: «Я бы так никогда не поступила!»



КОЛЛАЖ ОЛЬГИ ГАВРИКОВОЙ

Но ведь рядом с вами совсем другая человеческая система, иной микрокосмос. Мужчину надо изучать, а не подавлять, подчинять, противопоставлять себе. Это – право любящей женщины. И перестаньте считать, что она ему отдала: молодость, жизнь, квартиру, детей – все в кучу! Когда женщины, наконец-то, поймут, что, только отдавая, можно приобретать. Что радость – в отдаче. Это даже эгоизм своего рода, потому что часто и любим-то в другом человеке себя. А признавая себя в другом человеке, радуемся сами...

Тогда кого женщины любят? Чаще всего не тех, кто вызывает в них ответное чувство. Конечно, это таинство, магия какая-то. И слава богу, что нельзя подключить к этому мозг ЭВМ. Пусть хоть что-то будет непонятно. Если любовь – прихоть сердца, то и не стоит грешить на того, кого оно выбрало. Остается принять этот дар души. И поменьше обсуждайте с подружками подробности этой любви: где двое, там нечего делать третьему...

Итак, выбор сделан. Теперь надобны такт, мастерство и талант настоящей хозяйки в семейной жизни. Не жалейте сил, «приручайте» своего любимого, принимайте его таким, каким полюбило ваше сердце.

Женщинам много отпущено природой. Она мать не только своим детям. В семье – она мать всем, включая мужа. Муж в доме – ведомый. Она – была и будет ведущей. Именно ей вести семейный корабль, как мудрому и опытному капитану. И не надо бояться рифов, они все равно будут. Как переживать первые семейные конфликты? С чем бы ни был связан предмет спора или ссоры, не прибегайте к оскорблениям и обобщениям – это рикошетом отлетит в вас. Немало мудрых жен разрешают отшуметь мужу, умеют промолчать, уступить, сказать: «Да, конечно». И штиль восстанавливается. Но чтобы выбрать верный прием к разбушевавшейся мужской стихии, надо хорошо понять объект своего воздействия: особенности его характера, темперамент, волю, нервную систему. Наблюдайте, экспериментируйте – и вам некогда будет думать о разводе. Чем больше заложите в свой семейный фундамент души, тем прочнее будет здание любви. Выше приподнимайтесь над уровнем бытовых забот, и вы увидите, какое удивительное создание рядом – мужчина.

И оставьте ему право на мужские интересы. Вам, женщинам, интересно поговорить с подругами о новых фасонах, прическах... Так дайте и мужчине всласть наговориться о последнем матче, шахматах, книгах, машинах в кругу друзей и единомышленников... Но не привязывайтесь, не прилепляйтесь к мужьям искусственно – это их безумно раздражает. А когда это раздражение тихое и внутри – еще хуже. Прорывается в один момент и все разрушает разом. Он уходит к другой. А злые языки судачат: «Променял красавицу на дурнушку!» А дурнушка-то уловила его душевную мелодию, оценила его притязания, поняла настрой и создала ему дома полный психологический комфорт...

Спросят: что еще за комфорт такой? Однажды по телевидению передавали интервью с известной певицей. Она сказала, что любит готовить для мужа. Кухня для нее – царство, куда она мужа не допускает. Когда он приходит с работы, она подает ему тапочки, он садится в кресло у телевизора, читает газеты, а она ему – ужин на подносе... Предвижу возмущение женщин, читающих эти строки:

– Еще чего! На подносе! Ужин!

– Да мы сами с работы пришли!

– Сам поест, не маленький!

Какого же вы себя лишаете удовольствия – накормить мужчину! Когда вкусная еда с хорошим настроением и юмором подана, как оттаивает, отходит сердце любого мужчины, а в глазах – столько любви и благодарности. Только из-за таких мгновений стоит выходить замуж...

Кормите мужчин дома, устраивайте им маленькие праздники за столом, балуйте новыми блюдами и пирогами. Тогда они ваши будут – никуда не денутся. Не надо устраивать из домашнего уюта ад. Можно нормально жить при любых условиях. Любую домашнюю работу можно с юмором превратить в игру, и она отойдет в разряд настоящих «мелочей семейное жизни».

Женщины, будьте милосердны к мужчине, потому что он не может жить один. Он может жить только рядом с женщиной. Сколько их погибает, когда вы так лихо, не думая, разрываете с ними отношения. Развод не спасет от проблем. Многие и после развода сохраняют супружеские отношения, но только они становятся еще более запутанными. Поэтому боритесь за свою любовь и верьте в себя. Хотите, чтобы вас любили, – любите сами, ждете хорошего отношения к себе – сами относитесь хорошо. Не критикуйте своего мужчину и не завидуйте другим женам. У всех свои проблемы. Но в любой семье стоит подумать над тем, как сохранить достоинство мужчины, мужа, отца. Не унижайте, выдавая ему «копейки» на обед, не упрекайте, что стираете и готовите... Обязательно хвалите его, особенно при людях. Пусть растет в своих глазах...

Брак – это взаимная привязанность, трудная и дорогая. А что касается тех, кому «не за кого выйти замуж» или «не на ком жениться», есть большое искушение собрать их вместе и соединить в пары. Но хорошо знаю, что это не поможет: груз прошлых ошибок, гордый престиж «независимости» и «самостоятельности», сомнительное бремя образования. Никакое образование не гарантирует ума и мудрости семейной жизни.

ГАРРИ ВЛОДАРЧИК,
ветеран труда.

Привыкай к тому, что плохо переносишь, – и будешь переносить хорошо.

НЕИЗВЕСТНЫЙ АВТОР

Обаятельные и привлекательные

ОН И ОНА

УЧЕНЫЕ раскрыли новый секрет обаяния и привлекательности. Главное – не внешний вид и не манеры. Основа психологического механизма привлекательности – заставить людей улыбаться вам.

И мужчины, и женщины подсознательно учитывают взгляды своих конкурентов, когда выносят суждение о привлекательности потенциального партнера. Эксперименты, проведенные учеными университета Абердина, показали, что мы склонны находить человека более привлекательным, если видим, как ему улыбаются представители противоположного пола. Это значит, что степень нашего интереса к людям зависит от внимания, которое они получают от окружающих.

В ходе экспериментов женщины находили мужчин более привлекательными, если им улыбались другие женщины. Однако мужчины, на которых женщины реагировали положительно, сразу теряли рейтинг в однополой группе. Ученые предполагают, что для женщин положительная реакция на них других людей означает одобрение, а для мужчин связана с ревностью и соперничеством. Такое поведение у человека научно описано впервые, хотя давно известно, что многие виды животных руководствуются этим принципом при выборе полового партнера.

Ученые постоянно открывают новые «секреты привлекательности». Ранее исследователи из Эссекса пришли к выводу, что женщины предпочитают молодых и высоких мужчин, тогда как мужчины – молодых и худых женщин. Причем каждый дополнительный дюйм роста мужчины примерно на пять процентов увеличивает количество женщин, готовых пойти с ним на свидание.

Еще ранее ученые заметили, что привлекательность для противоположного пола несет и тембр голоса. Выяснилось, что тестируемым наиболее запоминались и нравились голоса людей, начавших сексуальную жизнь раньше, чем обычно принято. При детальном анализе выяснилось, что владельцы красивых голосов продолжают пользоваться успехом у противоположного пола. Исследователи установили также, что в голосе присутствует информация о сексуальном поведении и даже формах тела.

Можно ожидать и новых открытий ученых, раскладывающих поведение человека по полочкам.

ОРЕЛ МУХ НЕ ЛОВИТ...

Почему мужья не дарят женам цветы?

СПЛОШЬ и рядом говорят о том, что мужчины утратили ведущее положение в некоторых сферах деятельности, да и лидерство в семье тоже.

Хочу обратить внимание на то, что рядом с извечной женской темой – мужская, не менее острая. Почему многие мужчины оказываются в «угнетенном» положении? Предвижу возмущение некоторых представителей сильного пола: мол, не стыдно позорить всех мужчин? это кто не хозяин в доме? кто не кормилец? кто не работник?.. Но тогда почему статистика утверждает, что мужчины у нас живут гораздо меньше, чем женщины? Может, рассуждения о мужских проблемах выдуманы женщинами, и «зеркало», изготовленное их руками, оказалось кривым?..

Высказывания знакомых мужчин противоречивы, но неожиданно поражают откровенностью и искренностью: исповедуюсь, наболело, хочется по-дружески выговориться. Оказывается, положение оценивается как самое серьезное: разводы, пьянство, наркомания, тунеядство... А что может человек на работе, отравленный сильной дозой домашнего яда?

Семейная ситуация зависит, как минимум, от двоих – его и ее. Она – Ева – в большинстве остается по-прежнему прекрасной. А заговорю о ее спутнике, то портрет из высказываний знакомых мужчин и друзей сложится грустным. Может, и вправду вымирают мужики, и скоро наш род превратится в придаток мебельной и телевизионной промышленности? Стой, думаю, что-то здесь не так. Взгляните на крепкие руки сталеваров и шахтеров, просоленные штормовки моряков... Мужчины есть, и они по-прежнему на самых напряженных и опасных рубежах. Никто не спорит с тем, что у мужчин и сегодня нелегкая, часто рискованная работа. В этом и видят одну из причин более короткой, чем у женщин, жизни...

Современный Адам «не утратил ни одного из своих ценных традиционных свойств». Интересна мысль искать настоящих мужчин на экране, а не в жизни. Не это ли является одним из новых признаков, характеризующих мужчину XXI века? Данные социологических исследований о продолжительности рабочей недели тоже не в пользу мужчин. На Крайнем Севере один год работы приравнивается к двум на материке. Точно так же один час труда мужчины по физической и нервной нагрузке приравнивается к двум часам женского труда…

Наш Адам стал корыстен. В Индонезии живут птички-ткачики, вьют гнезда-корзинки. Причем вьет самец, а самка посмотрит на готовое гнездо, не понравится – летит к другому. Птичка. А у нас часто женятся не на той, которая приглянулась, а у которой роскошная квартира, шикарная мебель, достаток, да еще машина и сад...

С удивлением и горечью скажу о новом явлении. Случайно услышал разговор в городском транспорте и ушам не поверил: да парни ли это? С каким воодушевлением они обсуждали покрой брюк и новые прически с мельчайшими подробностями! Подумалось: за модные тряпки такие готовы и мать родную довести до инфаркта... Правильно жалуются, что не стало сегодня рыцарей. Юноши – обидчивы, кокетливы, как девушки. И сплетничают так же охотно, как их подружки. Может, у мужской половины каким-то образом изменилась психика?

Многие убеждены, что с мужчиной что-то стряслось: угнетенный. А может, случилось то, что должно было случиться? Мальчишки находятся в полном распоряжении женщин. Все ключевые позиции в воспитании, начиная с дошкольных учреждений, в женских руках. До совершеннолетия парни получают поощрения и наказания от женщины, что формирует сознание зависимости от нее, ее превосходства. И только из трудных подростков, умеющих самостоятельно мыслить и брать ответственность на себя, как ни парадоксально, вырастают люди с настоящим мужским характером.

Многие убеждены, что угнетает мужчину женщина, а помогают ей в этом бесперспективном деле Гражданский и Уголовный кодексы: закон отнял у мужчин некоторые права. И вот еще одно суждение, которое стало привычным и поражает отчаянием: «Орел (муж) мух не ловит», – говаривали древние. А от нас требуют ловить мух и оставаться орлами. За сопротивление клеймят лентяями и неженками, а главное – бьют по ахиллесовой пяте: смолоду работал не покладая рук, а под старость – развод. Остался без детей, без жилья, гол как сокол.

Еще одна житейская история. Знакомый, бывший военный летчик, рассказал: «Жена много лет писала на меня жалобы, обвиняя в неверности. После каждого разбора переводили служить все дальше, и в отставку вышел за Полярным кругом. На следующий же день подал на развод – все средства воздействия на нее были исчерпаны, а по мере их приложения нежные чувства куда-то исчезли. Разве можно любить ту, которая постоянно держит тебя за горло?»

Значительная часть мужчин видит едва ли не основную причину утраты главенствующего положения в семье в малом заработке кормильца: какой, мол, я капитан, если у меня нет «отложения солей» на сберкнижке? Уже много лет копим с женой на квартиру, а она все дорожает и дорожает. Вот почему и давят нас жены презрением. Будет достойная зарплата – будут и благополучные семьи...

Иные смотрят на проблему шире: длительные социальные неполадки в первую голову ударили по мужчине. Конечно, мы не отгорожены от мира ни плитой, ни корытом, но все, что происходит за стенами нашего ненадежного дома, порой только добивает семью.

У современного мужчины отняли его главное достоинство – самостоятельность. За него стали решать: на работе – управленцы-хозяева, дома – жена и телевизор. Мужики по-своему бастуют «рыбьей забастовкой»: сидят у телевизоров, пьют, не дарят цветов. При такой противоестественной независимости мужчина все равно теряет себя.

Знакомый благополучный человек встретился с хорошей девушкой, которая предложила ему стать мужем и взять на себя главенство в семье. Он страшно испугался и успокоился только тогда, когда узнал, что она вышла замуж. И был рад своему одиночеству...

Роковое нарушение некоего равновесия в обществе и семье произошло из-за уродливого смещения ценностей в умах людей. А может, роль женщины-домохозяйки значительно выше, чем в общественном производстве? Деформированные характеры и понятия, ложные приоритеты, нелепая шкала ценностей. Возможно ли выбраться из этого болота? И есть ли у нас на это время?

ВЛАДИМИР ГАРИПОВ,
ветеран труда.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Секрет Софи Лорен

У ЗНАМЕНИТОЙ АКТРИСЫ своя диета. Через день на завтрак она съедает по одному ананасу.

Софи считает, что в этом фрукте содержатся энзимы, которые стимулируют обмен веществ и делают фигуру стройной. Кроме того, она советует каждый день выпивать по два литра минеральной воды. Это улучшает состояние кожи, промывает почки и изгоняет шлаки. Софи считает, что кто пьет мало, обречен на ранние морщины.

Для придания блеска волосам полезно съедать йогурт с ложкой пивных дрожжей. А чтобы очистить пищеварительный тракт и укрепить иммунную систему, она голодает. Каждые три месяца актриса выбирает для этого два дня. В это время она ест только свежие фрукты и пьет соки без сахара.

Каждое утро при открытом окне актриса делает упражнения с гантелями, чтобы поддержать упругость мускулов и красивую форму бюста. А после этого для улучшения кровообращения принимает контрастный душ.

Спит Софи Лорен не менее семи часов в сутки, причем при температуре воздуха не выше 17 градусов. А главный ее секрет – она никогда не позволяет себе нервничать.

Полюбил за талию

УЧЕНЫЕ выявили универсальный признак женской красоты.

Эксперты проанализировали перекрестные понятия «талия», «грудь», «бедра» и «ягодицы» в сочетании со словами «пышный» и «стройный», прошерстив около 345 тысяч образцов британской, американской, индийской и китайской литературы. Выводы следующие. Мужчины на протяжении истории человечества восхищались грудью, ногами, бедрами и полнотой женщин. Однако самой прекрасной частью женского тела, вдохновлявшей поэтов во все времена, вне зависимости от культур, традиций и предпочтений, оказалась талия.

Привлекательность стройной талии – явление более глубокое, чем мода. Сегодня одним из главных стандартов женской красоты принято считать пышную грудь, однако и современная поэзия не выделяет этот признак однозначно. Объяснение тому вполне научное. Тонкая талия – показатель здоровья женщины и ее способности к деторождению, поэтому мужчины подсознательно считают стройную женщину более привлекательной. В качестве иллюстрации ученые привели несколько особо ярких фраз из проанализированных ими текстов. Посвящение Рамзеса II царице Нефертити на ее могиле: «Моя любовь – единственная в своем роде; никто не может сравниться с ней, потому что она самая красивая из женщин... Золото – ничто в сравнении с ее руками, а ее пальцы как цветы лотоса. Ее ягодицы полны, но ее талия узка. Просто мимо пройдя, она украла мое сердце». Сэр Джон Харингтон (1561–1612): «Ее кожа и зубы должны быть ясными, яркими и опрятными... Большие груди, большие бедра, большое расстояние между бровями. Узкий рот, маленькая талия». Су Лин (507–583): «Красивая женщина... Во дворце Чу не было человека, который бы не восхищался ее стройной талией».

Поздравляем!

**Андрея Леонидовича РАДЮКЕВИЧА с юбилеем!
Желаем удачи, любви и долгих лет.**

Коллектив отдела внешней приемки ОАО «ММК».

**Ивана Максимовича САВЧУКА с 60-летием!
Желаем вам удачи, тепла и счастья.**

Коллектив калибровочно-прессового цеха
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ».