

> ПРАВИЛА

Операция «Маршрутка»

СНИЖЕНИЕ ТЯЖЕСТИ последствий дорожно-транспортных происшествий объявлено государственной задачей.

Но, несмотря на ужесточение наказания за нарушение правил дорожного движения и другие государственные меры, дорожно-транспортный травматизм остается актуальной проблемой последних десятилетий.

Безусловно, этому способствуют низкое качество наших дорог, большое количество автотранспорта, недостаточная эффективность системы обеспечения безопасности. Однако главная причина дорожного травматизма – крайне низкая дисциплина участников дорожного движения, в том числе – водителей пассажирского транспорта. К примеру, только на территории Орджоникидзевского района с начала года зарегистрировано 230 ДТП, в которых фигурировали водители маршрутных такси. Свыше ста происшествий произошли по вине водителей автобусов и маршруток, три человека ранены.

Для снижения аварийности на городском автомобильном пассажирском транспорте в Челябинской области с 8 по 21 декабря объявлена операция «Маршрутка». В этот период сотрудники Госавтоинспекции совместно с Российскими транспортной и налоговой инспекциями проверяют предприятия и индивидуальных предпринимателей, занимающихся пассажирскими перевозками. Пристальное внимание уделяется своевременному прохождению технического осмотра транспорта, системе контроля и режиму труда и отдыха водителей, соблюдению скоростного режима транспорта на дорогах и улицах, правил дорожного движения водителями автобусов и маршруток, других норм и правил, регламентирующих деятельность перевозчиков.

АЛЕКСАНДР ШЕРБАЧЕНКО,
государственный инспектор ГИБДД
Орджоникидзевского района

> ЭКСПЕРТИЗА

Незаконная бижутерия

В НАЧАЛЕ ОКТЯБРЯ задержан автомобиль под управлением гражданина Казахстана, который следовал в Россию, минуя таможенный контроль. В автомашине находились спиртосодержащий товар и бижутерия.

После товароведческой экспертизы установлено, что стоимость содержимого бутылок с необычными надписями на этикетках «Барин на березовых брусничках», «Aysbig», «Петергоф», «Александр», «Вино Максим» составляет около 50 тысяч рублей. Бижутерию эксперты оценили свыше 400 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело по факту контрабанды товаров народного потребления. Нарушитель находится под следствием.

ЭЛИНА КУЛИКОВА

Но при том это – не притон

> Зачастую съемное жилье используют с участием «жриц любви»

ЕКАТЕРИНА СЕМЕНОВНА – человек пожилой, заслуженный. Более сорока лет проработала школьным учителем. Давно уже выросли дети, внуки. Здоровье, как говорится, слава богу – в соответствии с ее почтенным возрастом.

По-прежнему ее верные друзья – книги, но не современное легкое чтиво, она предпочитает перечитывать русскую и зарубежную классику. Интересуется политикой, общественной жизнью, но на митинги не ходит, транспарантами не размахивает, а вот со старыми подругами да соседями иной раз и обсудит: за что боролись, куда идем? И, наверное, как и у большинства ветеранов, к новому времени у Екатерины Семеновны свой счет, свои претензии.

Это и понятно, ведь она воспитывалась, формировалась как личности в совершенно другой общественной среде, на примерах иных нравственных ценностей, когда, в частности, подвергали осуждению нетрудовые доходы, презирали паразитов-спекулянтов, тунеядцев.

Живет Екатерина Семеновна в небольшой квартире в типовой пятиэтажке – не на отшибе, а в довольно оживленном районе города. Все рядом – и поликлиника, и общественный транспорт, и магазины, и торговые центры, и аптеки. И район обжитой, зеленый, дом же стоит поодаль от городской магистрали, так что – ни автомобильных газов, ни лягза трамваев. Как говорится, живи да радуйся. Да вот беда – стала докучать Екатерину Семеновну соседская, что под ней, квартира. Точнее, ее обитатели. Чем стали докучать? Вопрос, как говаривал известный сатирик, интересный.

Екатерина Семеновна искренне считает, что с позволения соседа в его квартире с некоторых пор функционирует самый настоящий притон. Или бродель. Екатерина Семеновна – человек не то чтобы любопытный, скорее, наблюдательный и с хорошим слухом, что при «мониторинге» соседней квартиры, особенно в ночное время, немаловажно. Во всяком случае, ее нельзя сравнивать с персонажами известного анек-

дота, в котором старички-ветераны постоянно жаловались во всевозможные инстанции на аморальное поведение соседей из дома напротив, которые отравляли им жизнь, а когда с проверкой пришла очередная комиссия и ничего «такого» не увидела, они посоветовали проверяющим залезть на шифоньер и взять бинокль. Нет. Просто Екатерина Семеновна, сидя у окна, фиксировала, что в пресловутую квартиру регулярно заходят посетители противоположного пола. И каждый раз – другие. А по ночам, благодаря прекрасной акустике в домах, она улавливает звуки, недвусмысленно свидетельствующие об «актах разврата».

Это началось около десяти лет назад, когда хозяин квартиры стал сдавать жилье. Поначалу все было благопристойно. Однако нарастающе, что постоянных квартирантов не наблюдалось, а были только очень временные жильцы. Тогда Екатерина Семеновна сделала вывод: в квартире, что под ней, организована гостиница. А еще чуткий слух уловил часто журчащую воду. Значит, решила она, там еще и платный душ. И быстро перемножила 100 рублей на десять в среднем «свансов» в день. Тогда и пошли первые жалобы-сигналы, дескать, явный перерасход воды, а «раскидывается» он на всех жильцов дома. Правда, владелец квартиры довольно скоро «вопрос закрыл», установив водомеры.

Но вот с «притоном» старушка смириться никак не может. Ну не могло быть в «советские» времена такого безнаказанного «гнезда разврата»!

Ее жалобы, направлявшиеся, кажется, во все инстанции, включая начальную УВД, без внимания не оставили. Милиционеры требовали объяснений от владельца квартиры, участковый проверял «обстановку на месте». Но никаких признаков притона, то есть, места, где собираются с преступными или иными неблагоприятными целями, выявить не удалось. Однако Екатерина Семеновна в своих претензиях остается непреклонной, считая, что милиционеры просто не хотят заняться этим «борделем» всерьез. «Достала» она и владельца съемной квартиры, который пригрозил ей тем, что сдаст ее каким-

нибудь наркоманам или алкашам, и тогда она «запоет».

Районные милиционеры, в частности, участковые, дознаватели, рассказывают, что по сигналам Екатерины Семеновны проверки проводили далеко не формально. И никаких признаков состава преступления выявлено не было. И что вообще применение санкции, в частности за систематическое предоставление помещений для занятия проституцией, предусмотренных статьей 241 УК РФ, вообще очень сложно в части доказательств. Не раз беседовали они и с заявительницей, но – безрезультатно.

По законодательству собственник квартиры вправе использовать ее по своему усмотрению, в том числе сдавать в наем. Читая объявления, к примеру, в газете «Из рук в руки» о сдаче квартир на часы, сутки, ясно, что эта услуга пользуется большим спросом, иначе бы не было такого большого количества предложений довольно шекотливого характера. И легко можно предположить, с какой целью люди снимают квартиры на столь короткое время. Но предположение, домысел – совершенно не факт, что речь идет о проституции. И тем более не факт, что о характере взаимоотношений «парочки» знает или признается владелец съемной квартиры, что, как утверждают милиционеры, доказать практически невозможно, тем более систематический характер такого деяния. Да и вряд ли съемное жилье используется сугубо с участием платных «жриц любви», есть же и «нормальные» люди, которым требуется время от времени уединение. И командированные, наконец.

Так что теперь делать Екатерине Семеновне? Закрывать глаза и уши? Честно говоря, не знаю. В такой стране живем, с такими законами. И бывает еще хуже. Например, когда сердобольная соседка в своей квартире устраивает притон для нескольких десятков собак или кошек со всеми «преlestями» вроде пакостных запахов и сопутствующих насекомых. И ни один закон не регламентирует, сколько собственник может содержать в квартире домашних животных... ☹

ЮРИЙ БАЛАБАНОВ

Гормоны от слова «гармония»

Обрести здоровье женщинам поможет гинеколог-сексолог

ПОМНИТЕ сакраментальную фразу времен перестройки – у нас в стране секса нет? Но и сейчас, несмотря на обилие обнаженных красочек в рекламе и на обложках книг, сексуальное здоровье нации оставляет желать лучшего. А обсуждать эти темы у нас не принято. Между тем, очень часто нарушения детородного здоровья женщины связаны с сексуальными дисгармониями. Так считает единственный в Магнитке гинеколог-сексолог Любовь СЕРДОБИЦЕВА, которая ведет прием в медицинском центре «Тет-а-тет».

– Любовь Викторовна, зачем востребованному врачу-гинекологу высшей категории с 23-летним стажем понадобилось второе высшее?

– Сексологическое образование я получила в академии медицинских наук в Москве. За годы работы гинекологом поняла – женское здоровье и сексуальность неразрывно связаны между собой. Сексуальные отношения – важная сторона человеческой жизни. Причем половая функция – единственная, в которой участвует пара: мужчина и женщина. Через интимные отношения мы не только лучше узнаем любимого человека, но и постигаем свое тело, особый чувственный мир. Я отметила такую закономерность: женщины, которые обращались ко мне с гинекологическими проблемами – опухолями матки и придатков, хроническими воспалительными заболеваниями, бесплодием, тазовыми

болями, патологическим климаксом, часто недовольны своей интимной жизнью. Это подтверждает и общероссийская статистика – гинекологические нарушения преследуют таких женщин в два-три раза чаще.

– Значит, объединение этих двух профессий – гинеколога и сексолога – вполне оправдано?

– Мы проводили опрос пациенток, обратившихся за специализированной гинекологической помощью в центр «Тет-а-тет». Оказалось, большинство из них хотели бы, чтобы именно консультирующий их гинеколог был компетентен в вопросах сексологии. Для женщин важно своевременно обсудить любой возникший вопрос интимного характера, поскольку это позволяет снять груз проблемы. Ни друзья, ни родственники не смогут объективно оценить ситуацию, сложившуюся в паре. Профессионально оценить положение и дать необходимые рекомендации сможет только сексолог. Я занимаюсь коррекцией сексуальных расстройств, лечением аноргазмии (отсутствия оргазма) и пониженного сексуального влечения, определением сексуальной совместимости партнеров.

– Что влияет на сексуальность женщины?

– Первое – то, что определено природой: сексуальная конституция и уровень гормонов. Второе – состояние мышц тазового дна, то есть, насколько развито тело женщины. Третье – семейное воспитание и психологические особенности.

– Кто они, ваши пациентки?

– Сексолог – такой же незаменимый врач, как стоматолог, поэтому у меня

есть пациентки всех возрастных категорий. Но в первую очередь я рекомендую посетить врача женщинам после родов. Существует мнение – роды помогают женщинам расцвести, открыть в себе сексуальность. Но на практике мы видим другое. Роды являются причиной геморроя, увеличения вагинального объема, понижения тонуса мышц тазового дна, опущения органов малого таза, стенок влагалища и матки. Начальная стадия этих заболеваний кажется безобидной, женщину почти ничего не беспокоит. И к врачу она приходит тогда, когда у нее появляются серьезные проблемы со здоровьем, сексуальная дисгармония.

– Когда роженице нужно приходить на прием?

– Через два месяца после родов. Важно не упустить время, не довести дело до серьезных осложнений. Подобранный курс лечения поможет избежать ряда гинекологических заболеваний и сексуальных расстройств, восстановить нарушенные функции, вагинальный объем, тонус мышц. Соответственно, улучшится гармония в паре и отношения в семье.

– А женщинам бальзаковского возраста вы помогаете?

– Конечно. Многие мои «возрастные» пациентки восклицают: «Где вы были раньше?» Ведь программа по тренировке мышц тазового дна приводит не только к улучшению качества секса, продлению молодости, но и к улучшению гинекологического здоровья. Поэтому такие упражнения полезны всем – и семейным, и одиночным. Например, причина появления опухолей – нарушение обменных процессов. Они чаще встре-

чаются у женщин, которые редко живут половой жизнью, у них нарушен приток крови к органам малого таза. Получается, ухудшая кровообращение, мы боремся с женскими болезнями. Кроме того, у женщин бальзаковского возраста необходимо определить исходный уровень гормонов.

– Зачем это нужно?

– Сексуальную конституцию женщины определяет уровень гормонов. Им принадлежит ключевая роль в формировании сексуальных реакций. Именно они оказывают влияние на формирование полового желания, возбуждения и насыщенности оргазма. Яркость полового влечения и сексуального желания находится в прямой зависимости от концентрации мужского гормона – тестостерона. Он оказывает влияние на формирование либидо и общее настроение, повышает сексуальную мотивацию. Уровень тестостерона с возрастом постепенно снижается. В период физиологической менопаузы уровень тестостерона снижается на 50 процентов по сравнению с его концентрацией в крови у женщин 20–30 летнего возраста. Недостаток тестостерона наблюдается также при преждевременном снижении продукции гормонов яичников и надпочечников, при приеме оральных контрацептивов и других лекарственных препаратов. При правильно подобранном лечении дефицита тестостерона наблюдаются повышение либидо и насыщенность сексуальной фантазией, улучшение настроения и ощущение комфорта.

– А какие гормоны отвечают за женскую красоту?

– Сексуальную привлекательность обе-

спечивают эстрогены. Их недостаток приводит к истончению слизистой влагалища и атрофии. Низкий уровень эстрогенов является предпосылкой к развитию воспалительных заболеваний. Появляется сухость, увеличивается болезненность. В менопаузе могут возникнуть чувство жара, расстройство сна, даже депрессия. Изменение содержания гормонов у женщин влияет на показатель сексуального здоровья. В наших силах предупредить или своевременно устранить возможные нарушения сексуального здоровья и способствовать гармонии в отношениях между мужчиной и женщиной.

– Во время приема у пациенток не возникает неловкости – все же интимные вопросы приходится обсуждать?

– На приеме складывается доверительная теплая атмосфера. Женщины легко рассказывают о своих проблемах – может быть, потому, что специалисту легче довериться. И самое важное – они видят результат. Занимаясь профилактикой и лечением гинекологических заболеваний, мы улучшаем качество сексуальной жизни женщины. И наоборот, решая сексуальные проблемы, мы добиваемся улучшения женского здоровья.

ВЕРА ГРОМОВА

Медицинский центр «Тет-а-тет», Магнитогорск, ул. Гагарина, 32. Тел. 20-33-05. Ул. Ворошилова 4/1, тел. 31-18-95.

Новые технологии ранней диагностики заболеваний молочной железы



ЧАСТОТА развития у женщин различных патологий молочной железы с каждым годом приобретает все более угрожающие размеры. Уже сегодня 30–40 женщин из 100 страдают тем или иным заболеванием этого органа. У 3–5 процентов выявляется рак. Поэтому проблема ранней диагностики заболеваний молочной железы является предметом особого беспокойства врачей.

В диагностическом арсенале медицинского центра «Тет-а-тет» недавно появился новый диагностический комплекс РТМ-01.

На вопросы о методе микроволновой радиотермометрии отвечает врач УЗИ, акушер-гинеколог Татьяна ВЕЖБИНСКАЯ:

– На чем основан метод радиотермометрии?

– Методика основана на измерении собственного излучения тела человека в сверхвысокочастотном диапазоне. Интенсивность этого излучения прямо пропорциональна температуре тканей. Поэтому можно сказать, что РТМ позволяет измерять внутреннюю температуру тканей (глубина обнаружения температурных аномалий – 3–10 см) и визуализировать ее на экране монитора.

Согласно существующим медицинским представлениям изменение температуры тканей предшествует структурным изменениям, которые впоследствии обнаруживаются при общепринятых методах исследования молочных желез – УЗИ, маммографии, пальпации.

– Каковы отличия метода радиотермометрии от других методов исследования молочных желез?

– Отличительные особенности РТМ: во-первых, возможность ранней диагностики заболеваний (к примеру, маммография выявляет новообразования размером от 0,5 см, в то время как РТМ сигнализирует об опасности даже при наличии всего лишь нескольких раковых клеток); во-вторых, уникальная способность обнаруживать быстро растущие опухоли. Кроме того, РТМ позволяет различать формы мастопатии и, таким образом, выделять пациентов группы риска, у которых при определенных условиях может возникнуть рак молочной железы. Использование радиотермометрии чрезвычайно эффективно для контроля проводимого лечения доброкачественных заболеваний. А с 1 декабря 2005 года радиотермометрия молочных желез входит в стандарт медицинской помощи больным со злокачественным новообразованием молочной железы.

– Проводилась ли медицинская статистика диагностической достоверности РТМ?

– Безусловно, РТМ-технология ши-

роко применяется в мире: более чем в 40 медицинских учреждениях в разных регионах России, в США, Канаде, Австралии, Германии, Англии, Корее, Японии, Украине и других странах. Клинические испытания были проведены в пяти лечебных центрах Москвы: чрезвычайно важно, что РТМ выявил все непальпируемые и рентген-негативные опухоли. А вот результаты анализа применения РТМ молочных желез в сравнении с другими диагностическими методами, полученные в Челябинском областном онкоцентре. Общее количество обследованных – 1117; число пропусков рака молочной железы при маммографии – 10; при УЗИ – 23; при РТМ – 7. Число пропусков рака молочной железы при обследовании двумя методами – РТМ и маммографией – 3. Во всех случаях диагноз был подтвержден гистологически и сделан вывод о достоверности диагностики РТМ – 95 процентов.

– Так, более достоверной получается диагностика метода РТМ в сочетании с маммографией?

– РТМ является высокоэффективным методом диагностики рака молочной железы наряду с маммо-

графией и УЗИ. Именно сочетание нескольких методов исследования позволяет определить оптимальную тактику лечения пациента, в ранние сроки провести операцию. Однако в некоторых случаях именно радиотермометрия становится единственным методом, позволяющим провести раннюю диагностику. Например, если речь идет о молодых женщинах в возрасте до 40 лет – в этом возрасте железистая ткань молочной железы, как правило, непрозрачна для рентгеновских лучей (при маммографии). Еще один пример: когда маммографическое исследование проводится на фоне мастопатии, при внутритротоковых образованиях и с выраженными воспалительными изменениями в молочной железе, при этом нередко случаются диагностические ошибки. Наконец, РТМ – единственно возможный метод обследования мужчин на предмет рака молочной железы. Да-да, и у мужчин есть молочные железы и, соответственно, встречаются их онкологические заболевания.

– Как часто можно использовать РТМ-диагностику?

– Метод радиотермометрии (РТМ) абсолютно безвреден и безопасен для пациента и врача. Хочу обратить внимание, что маммография на предмет раннего выявления рака молочной железы по общепринятой методике проводится раз в год или в два года. При таком интервале гарантированно выявить на ранних стадиях опухоли с бурным ростом (а они составляют четверть всех раковых заболеваний молочной железы) невозможно. Между тем, ничто не препятствует проводить РТМ, к примеру, раз в три месяца.

– Как можно записаться на обследование?

– Записаться можно в МЦ «Тет-а-тет»: ул. Гагарина, 32; тел.: (3519) 37-75-28, 20-33-05, моб. 8-909-092-02-20; Кроме этого, для удобства населения мы открыли новый лечебно-диагностический центр по ул. Ворошилова, д. 4/1, тел.: (3519) 31-18-95; моб. 8-909-095-15-55;

– Также в «Тет-а-тет» ведется прием по полисам добровольного медицинского страхования СК: «СКМ», «Энергогарант», «Астра-Металл», «Росгострах», «ВСК».

> Задумав дело, не говори о нем: не удастся – засмеют. Питтак.