

Календарь «ММ»

5 **Апреля**
Пятница

☉ Восх. 5.51.
Зах. 19.14.
Долгота
дня 13.23.

Дата: Международный день супа.

Слово дня: *Анималистика* – жанр в искусстве, в котором используются изображения животных.

Совет дня: *Не делайте сегодня то, чего делать не хочется.*

6 **Апреля**
Суббота

☉ Восх. 5.48.
Зах. 19.16.
Долгота
дня 13.27.

Дата: День работника следственных органов. Всемирный день настольного тенниса (4 года).

Слово дня: *Бестселлер* – товар, который лучше всего продаётся.

Совет дня: *Идеальное время для занятия творчеством.*

Тотальный диктант

Проверь свою грамотность

В субботу 13 апреля в центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва пройдёт ежегодная международная акция «Тотальный диктант».

Автор текста для диктанта 2019 года – российский писатель, литературовед, критик Павел Басинский. По словам организаторов, главное новшество в акции этого года – четыре части текста вместо традиционных трёх.

Центральная городская библиотека при поддержке МГТУ имени Г. И. Носова участвует в акции «Тотальный диктант» шестой раз. В библиотеке текст диктанта будет зачитывать главный режиссёр Магнитогорского драматического театра имени А. С. Пушкина лауреат региональных, всероссийских и международных театральных фестивалей Максим Кальсин.

Тотальный диктант начнётся ровно в полдень. Участие добровольное и бесплатное.

Справки по телефону 34-47-06 (Ольга Анатольевна Писанникова, заведующая читальным залом центральной городской библиотеки имени Б. А. Ручьёва).

Тест

Ваши шансы похудеть

Ответьте «да» или «нет» на следующие вопросы:

1. Регулярно ли вы занимаетесь зарядкой?
2. Всегда ли вы знаете, сколько калорий содержит ваш рацион?
3. Питаетесь ли вы часто, но понемногу?
4. Взвешиваетесь ли вы регулярно?
5. Всегда ли у вас дома есть диетические продукты: творог, сыр, отварное мясо?
6. Сможете ли вы удержаться, когда не голодны, но вас уговаривают «перекусить»?
7. Долго ли задерживаются сладости в вашем доме или они съедаются мгновенно?
8. В состоянии ли вы недоест, оставив еду на тарелке, если уже сыты?
9. Думаете ли вы время от времени о каком-то любимом блюде?
10. Хорошо ли вы себя чувствуете при вашем нынешнем режиме питания?

Результаты:

За ответ «да» вам полагается 10 баллов, за ответ «нет» – 0. А теперь сложите набранные баллы.

До 30 баллов: по-видимому, вам следует полностью изменить свой режим питания.

40–60 баллов: если вы ещё лучше будете следить за своим питанием и регулярно делать зарядку, то быстро похудеете.

70–100 баллов: обладая сильной волей, вы быстро сбросите ненужные килограммы.

реклама

С 5 по 8 апреля

Дворец спорта им. И. Х. Ромазана пр. Ленина, 97

состоится распродажа ШУБ

из натурального меха: мутон, норка, бобер, нутрия.

АКЦИЯ! Меняем старую шубу на новую! Ждем вас с 9.00 до 19.00

Приём – 15 тысяч рублей.

А также в ассортименте головные уборы (норка, мутон) и турецкий тюль от 250 р.

Православие

Сила венчальных икон

Таинство венчания является особенным действием



Священник благословляет молодых на будущую супружескую жизнь, а в качестве оберега вручает им венчальные иконы.

Две иконы, которые используются во время проведения таинства венчания, называются венчальной парой. Первый лик – Иисуса Христа, Бога нашего – олицетворяет собой мужчину. Второй – образ Богородицы – женщину.

От былых времён до современности

Влюблённых начали венчать в конце IV века в Византии. Сначала таинство было не очень распространено. Более того, долгое время венчание считалось привилегией и было доступно только высшим слоям населения. Прошло немало веков, прежде чем всё встало на свои места. В России с XVII века таинство венчания было доступно каждому, вне зависимости от его положения в обществе. С тех пор и стали использовать венчальные иконы. Изначально их передавали из поколения в поколение.

Это была прекрасная традиция, ведь иконы являлись семейной реликвией и хранили в себе всю благодать, накопленную годами. Вот и получалось, что для венчания сразу нескольких поколений использовалась одна и та же пара икон. Хранили их как зеницу ока, держали в красном углу и непрестанно перед ними молились.

К сожалению, в современных семьях нечасто встретишь такие семейные реликвии. После Октябрьской революции, гражданской войны дома были разграблены и разрушены. Где уж там было найти святые образа... Поэтому сейчас венчальные иконы чаще всего покупают непосредственно в день таинства. Правильно ли это? Скажем так – не запрещено. Вот только куда лучше, если венчальная пара всё-таки будет не напечатанной полиграфической краской, а выведенной рукой мастера-иконописца.

Иисус и Богородица

Венчальные иконы легко узнать: это всегда два лика – Господа нашего и Бо-

городицы. Чаще всего для венчальной пары используются икона «Господь Вседержитель» и Казанская икона Божией Матери. Хотя на собственное усмотрение вы можете выбрать и другие лики Христа и Богоматери – это не считается отступлением от правил. Икона Спасителя помогает мужу достойно нести крест супружеской жизни, быть главой семейства. Пресвятая Дева Мария, в свою очередь, станет покровительницей жены, поддерживая её в желании стать хранительницей очага и хорошей матерью.

Венчальные иконы обязательно должны быть освящены. Они принимают непосредственное участие в таинстве – ими благословляют молодых. Кстати, в венчальной паре Иисус держит в руках книгу Нового Завета. На её страницах выведены следующие слова: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга».

Во время таинства венчания не только священник, сам Иисус Христос благословляет молодых на счастливую совместную жизнь. И символом этого благословения становятся иконы, которые супружеская пара обязательно забирает к себе домой. Они обычно дают начало семейному иконостасу и занимают почётное место в красном углу комнаты.

Венчальная пара икон проходит с супругами через всю их жизнь, через горести, страдания и счастливые моменты. С самого начала они являются своеобразным оберегом. Именно поэтому в трудные моменты супружеской жизни советуют именно перед этими иконами молиться о счастье и мире в семье. Им можно рассказать о том, что тревожит душу, и попросить о помощи. И Господь, некогда связавший два любящих сердца, услышит.

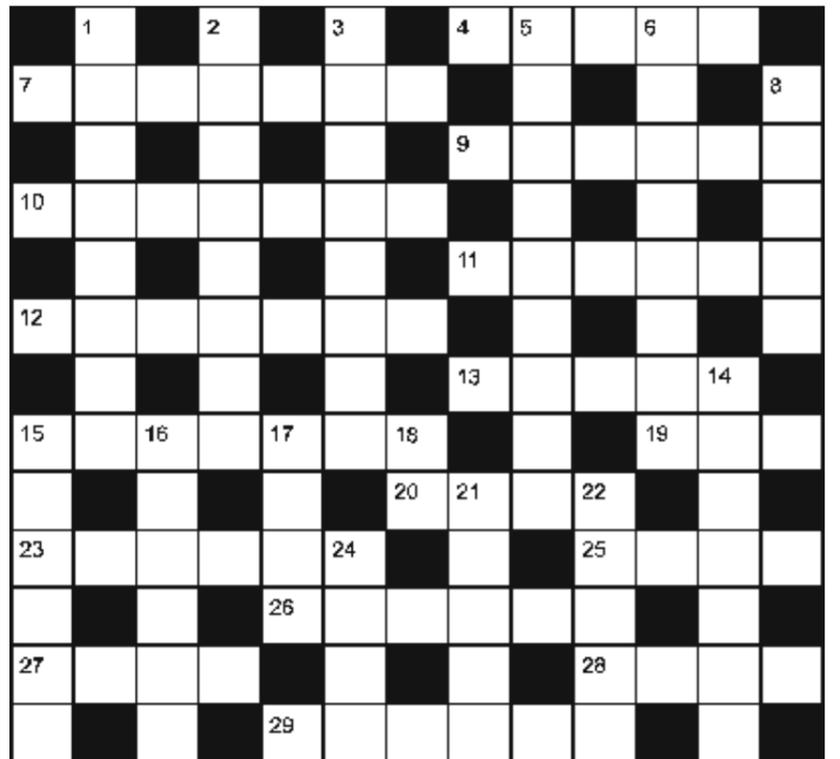
☞ Источник: издание для женщин «Дарья»

Кроссворд

По горизонтали: 4. С чем великий Вольтер сравнил старость для человека науки? 7. «Владелица Серебряного века». 9. Что от деэпристии в предложении появляется? 10. Атмосфера удушающего праздника. 11. Бросок в боулинге. 12. «Быкоголовый» классик из Флоренции. 13. Какой звездой Голливуда американский президент Барак Обама восхищается больше всего? 15. Морской обитатель. 19. Лексика, «где каждое слово грязнее грязи». 20. С каким городом связано написание Туром Хейердалом книги «В поисках Одина. По следам нашего прошлого»? 23. Замена майонеза в диетических салатах. 25. Булгаковский герой, едва не устроивший настоящий гадюшник из Москвы. 26. «Вечный кронпринц» при немецком канцлере Гельмуте Коле. 27. Чем в Греции расплачиваются? 28. Фантастическая комедия «... атакует!». 29. Щетина на сжатом поле.

По вертикали: 1. На чём казнят героя рассказа «Без дыхания» Эдгара По? 2. Какой продавец весь лекарствами пропах? 3. Гармоничная смесь этики с эстетикой. 5. Знаменитый сериал «... Даунтон» снимали в замке Хайклер. 6. Документальный театр. 8. Где расположен Корнелльский университет? 14. На какой машине приехали арестовывать комдива Котова из фильма «Утомлённые солнцем»? 15. Чьё имя носит пояс, из-за исследований которого Плутон разжаловали из звания планеты? 16. Куда пионеров на отдых посылали? 17. «... энтузиастов». 18. Кого пытался проглотить змей Апопис? 21. Что дачные участки разделяют? 22. «Героев рождает...». 24. «Уже уходят за полночь соседи, не выпито вино, и ... не съеден».

Смесь этики с эстетикой



По горизонтали: 4. Жатва. 7. Гипнотизм. 9. Оборот. 10. Везелье. 11. Страйк. 12. Чимабуэ. 13. Стрип. 15. Кальмар. 19. Март. 20. Азов. 23. Югурт. 25. Фокк. 26. Шойбле. 27. Еврпо. 28. Марс. 29. Стёрв. 2. Аппетекарь. 3. Куйлгюра. 5. Аббаство. 6. Вербатим. 8. Итика. 14. «Плаккард». 15. Коинер. 16. Латерь. 17. Марш. 18. Па. 21. Забор. 22. Бремя. 24. Торт.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

magmetall.ru (16+)

magmetall74

magmetall74

magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

И. о. ответственного секретаря
Рыбаченко Владислав Леонидович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 3.04.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 1687. Тираж 70828. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).