

Отцы и дети

«Играть с сыном – приятно до слёз»

Династия из «Металлурга» – самая уникальная в истории отечественного хоккея

В первом же матче «Металлурга» в одиннадцатом сезоне Континентальной хоккейной лиги был зафиксирован исторический, но давно ожидаемый факт. Форвард Денис Платонов, который в ноябре отметит 37-летие, стал-таки «магнитогорским Горди Хоу». Один из главных старожилов нашего клуба вышел на лёд в одном звене в официальном поединке на высшем уровне с сыном Юрием, достигшим в мае совершеннолетия.

Для непосвящённых надо пояснить, что величайший канадский мастер, получивший прозвище Мистер Хоккей, в 1973 году (тогда на свете ещё не было ни Дениса, ни тем более Юрия Платонова) первым в истории этого вида спорта сыграл в одной команде со своими сыновьями – в составе клуба «Хьюстон Аэрос», выступавшего во Всемирной хоккейной ассоциации (она в те годы всерьёз конкурировала с Национальной хоккейной лигой), на лёд вместе вышли Горди, Марк и Марти Хоу. Причём через 21 секунду после появления на площадке самый старший из игравших Хоу забросил шайбу с передачи своего сына. Горди Хоу в тот момент было 45 лет.

Денис и Юрий Платоновы вместе сыграли за «Металлург» ещё в прошлом сезоне. Случилось это 16 февраля 2018 года в швейцарском Давосе. На турнире под названием Davos Hockey Summit наша команда в тот день всухую выиграла у местного клуба – 3:0, а Платоновы вышли на площадку в одном звене. Набрать баллы за результативность сходу им не удалось, но уже на следующий день, когда «Металлург» обыграл чешский «Оцеларжи» из города Тржинец – 5:3, семейный дуэт отметился голом – на 22-й минуте Денис Платонов забросил шайбу с передачи сына Юрия.

В Магнитогорске появился свой Горди Хоу – форвард Денис Платонов

«С сыном играть приятно до слёз, – поделился тогда впечатлениями Платонов-старший. – Гордость испытываешь, в первую очередь. А потом вдруг ловишь себя на мысли – вот как время-то пролетело! Ещё недавно в школу водил за руку, а теперь вместе играем. На льду Юра меня папой называет. Звучало непривычно, конечно, во время матча. Но очень трогательно».

Теперь же отец и сын вышли на лёд в одной тройке в поединке Континентальной хоккейной лиги,

и этот уникальный факт вписан в историю не только отдельно взятого клуба – магнитогорского «Металлурга», но и всего отечественного хоккея.

В составе хоккейной Магнитки, конечно, и прежде выступали отцы и дети, только в разные годы. Иногда интервал между их выступлениями составлял целые десятилетия. Патриарх магнитогорского хоккея Валерий Постников, игравший вратарём за команду в далёких 1969–1971 годах, очень хотел, чтобы за клуб сыграл его сын Виктор. Знаменательное для этой хоккейной семьи событие случилось в январе 2016 года, но, увы, буквально накануне ухода из жизни Валерия Викторовича. Обязательно нужно вспомнить и семейный дуэт Павла и Алексея Кайгородовых, младший из которых добился весьма значительных успехов в форме родной команды, трижды добравшись вместе с ней до вершины – в чемпионате России 2007 года, розыгрышах Кубка европейских чемпионов 2008 года и Кубка Гагарина 2016 года. А вот на высшем уровне первую полноценную династию в «Металлурге» составили Вадим и Антон Гловацкие. Причём оба были чемпионами в составе Магнитки. Старший Вадим Гловацкий завоевал по две золотые медали Евролиги (в 1999



Денис и Юрий Платоновы

и 2000 годах) и чемпионата России (1999, 2001), младший Антон стал чемпионом России в 2007 году. Поддержали династическое направление Владимир и Виктор Антипины, тоже завоевавшие немало золотых медалей в форме «Металлурга». Оба, кстати, работают в команде нынешнего образца: Владимир Антипин – тренером по резерву, Виктор – защитником.

Возвращение в минувшем межсезонье в родной клуб Павла Варфоломеева породило ещё одну династию в магнитогорской хоккейной команде. Варфоломеев-старший, тоже Павел, хоть и недолго, но всё же поиграл в составе «Металлурга» – в сезоне 1990–1991, когда Магнитка выступала в первой лиге чемпионата СССР. Теперь, уже в Континентальной хоккейной лиге – на высшем уровне, семейные традиции продолжает его сын...

Стартовый матч «Металлурга»

в одиннадцатом сезоне Континентальной хоккейной лиги для Дениса Платонова был 808-м на высшем уровне в составе Магнитки. В прежние годы, за которые он трижды стал чемпионом страны (дважды – в рамках КХЛ) и однажды обладателем Кубка европейских чемпионов, форвард сыграл в форме клуба 785 встреч в турнирах ранга чемпионата страны, десять – в Кубке страны и двенадцать – в европейской и межконтинентальных клубных кубковых соревнованиях, проходящих под эгидой Международной федерации хоккея. Юрий Платонов лишь дебютировал в «Металлурге» на высшем уровне. Но его появление на льду вмиг превратило магнитогорскую хоккейную династию в самую уникальную в истории этого вида спорта в нашей стране.

✍ Владислав Рыбаченко

Осень – угроза для суставов

Как не допустить осеннего обострения артроза и артрита?



Осенний провокатор

Если спросить страдающих артритом людей, при каких обстоятельствах они впервые столкнулись с недугом, многие скажут: «Промерз, заболел ОРВИ, после этого и началось...». А некоторые не болели – хватило одного переохлаждения. При длительном воздействии на организм холода ослабевает иммунная защита, что создает условия для развития воспаления, в том числе и в суставах.

При артрозе воспаления в суставах нет (или оно значительно слабее, чем при артрите), но в суставном хряще нарушаются обменные процессы. Вещества, делающие его прочным, разрушаются быстрее, чем образуются. В этом случае холод опасен потому, что вызывает рефлекторный спазм мышц, окружающих сустав. Из-за этого уменьшается приток к нему крови, хрящ не получает питания, необходимого для построения новых клеток, и разрушение ускоряется.

Кажется, что переохлаждение – зимняя проблема. На самом деле к зиме мы уже привыкаем к тому, что на улице мороз, и соответствующе одеваемся. А вот в демисезонье относительно теплые дни чередуются с холодными, поэтому велик риск не угадать с нарядом.

Если болезнь не остановить...

Боль и тугоподвижность сустава делает человека похожим на Железного Дровосека! Со временем становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами, и, в конце концов, болезнь, если ее не остановить, приводит к разрушению сустава. В этом случае, как думают некоторые, остается два выхода: конец активной жизни или операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция – это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях¹. А через 5–10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

Стандарт лечения заболеваний суставов

Не допустить осеннего обострения и сохранить сустав дает возможность консервативное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов².

Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия дает возможность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

АЛМАГ уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях, не требуя каких-либо специальных знаний или навыков по обращению. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ применяют для того, чтобы:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Живите без боли!

Точки продаж:

- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ
тел. 8-800-200-74-03
- ✓ Фармленд
тел. 8-800-550-03-93
- ✓ Рифарм
тел. 8-351-751-11-11
- ✓ Живика
тел. 8-351-247-90-90
- ✓ Экона
тел. 8-3519-27-80-67
- ✓ Медтехника Интермед
тел. 8-3519-330-110



Бесплатный телефон завода ☎ 8-800-200-01-13

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com (16+) ОГРН 1026200861620

¹ http://karman.zahav.ru/Articles/7112/apos_therapy
² Use of recommended osteoarthritis pain treatment by older adults, Diane Merkle, Deborah Dillon, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2656766/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ