

Наставник

# «По-другому жить не умею»

Сосредоточившись на занятиях спортом в юном возрасте, человек станет успешным в любом деле, уверен Виктор Усов

**Тренер спортивно-образовательного учреждения «Металлург-Магнитогорск» Виктор Усов отмечает сорокалетие своей карьеры.**

За эти годы он воспитал много титулованных спортсменов. Но чтобы заставить Виктора Николаевича «похвастаться», потребовалась помощь дочери Анны, которая приняла участие в интервью. Иначе разговорить тренера было бы сложнее.

**– Виктор Николаевич, 40 лет – показатель для любой профессии, когда уже можно почивать на лаврах. А вы даже после недавно перенесённой операции на сердце рвётесь на работу, и вас сдерживает только беспокойство родственников. Почему так важно продолжать?**

– По-другому жить просто не умею. Сейчас мне не хватает работы – учить людей играть в настольный теннис. У меня и друзья-то, в основном – коллеги и воспитанники. Если это отнять, не знаю, как себя буду чувствовать. Даже представить не могу.

**– Как вы пришли в спорт?**

– В 1966 году, когда мне было 13 лет, записался в секцию настольного тенниса во Дворец пионеров и школьников. Пять лет играл в юношеской сборной, потом во взрослой. Пару раз умудрился стать чемпионом города, выиграл область и Урал. По стране поехал. Затем перебрался во Фрунзе – сейчас это Бишкек – где до 1975 года учился и активно играл в теннис. Стал чемпионом Киргизии. Там же встретил будущую жену Ларису Леонидовну, и с тех пор вместе живём и работаем. Воспитали детей, а теперь пошли и внуки. Вернувшись в Магнитогорск, устроился работать тренером – правда, с перерывом на службу в армии... Не могу похвастаться тем, что участвовал в подготовке чемпионов мира или Олимпийских игр. Но при моём участии несколько тысяч спортсменов получили разряды, более ста человек стали кандидатами в мастера спорта, несколько десятков – мастерами. Не люблю

говорить «я подготовил». Ведь это вроде, как раньше писали, «я брал Берлин» – а сотни тысяч военнослужащих как будто ни при чём. Успехи воспитанников клуба «Металлург-Магнитогорск» – результат коллективного труда. Я сторонник такого подхода.

– Хочу перебить папу, – присоединяется к разговору дочь Анна. – Есть спортсмены, которые занимаются только у Виктора Николаевича, и другие тренеры в их воспитании не участвуют.

– Но там... – пытается объяснить Виктор Усов.

– Взять хоть ребят-инвалидов, которых он шесть лет тренировал бесплатно, – продолжает собеседница. – Просто потому, что «добрая фея». Лишь когда тема развития паралимпийского спорта оказалась на слуху, выделили часы на тренировки. А ведь спортсменколясочники – это колоссальная нагрузка, особенно на выездных соревнованиях. Волонтёры помогают только в зале, а всё, что до него, – на плечах тренера. Сейчас наши спортсмены с ограниченными возможностями – мастера спорта и входят паралимпийскую сборную России. В своей категории занимают первые и вторые места. А всё начиналось исключительно с папиной инициативы... У него ведь много наград, а он их не показывает. Один раз вывесил – сказали, что это «культ личности». Убрал медали и грамоты в ящик.

**– Тренер – это всё ещё сакральное понятие?**

– В то время, когда начинал, детей сильнее к спорту тянуло. Мальчишки меня слушали. А сейчас – репетиторы и вступительные баллы, которые выбивают из тренировок. Ребята откровенно говорят, что им нужно высшее образование, и в секцию ходить некогда. Возражать не могу. Фанаты настольного тенниса есть, но тренерского авторитета стало меньше.

**– То есть, сегодня спорт всё-таки держится исключительно на желании родителей? Ведь именно они нанимают репетиторов, потому что хотят, чтобы у детей были высокие баллы.**

– Не совсем. Вот приведут перво-

классника в секцию – он сначала не понимает, для чего. И даже о настольном теннисе как спорте не имеет представления. Где же он его видел, чтобы иметь? Через какое-то время ребёнок втягивается или нет. Если в десять лет его ещё можно заставить посещать тренировки, то в 14 – никто не повлияет. Подросток либо продолжит, вопреки родительской воле, либо уйдёт – опять же, несмотря на родительское желание.

**– А если ребёнок не проявляет особых способностей, как понять – не его это спорт или просто не найден подход, который раскрыл бы потенциал?**

– Чтобы понять, раскроется ли потенциал, нужны годы! Скоростные выводы делать нельзя, но вот именно их-то чаще всего и делают. К примеру, если у ребёнка слабое физическое развитие, но есть чувство мяча, надо подождать. А вдруг, повзрослев, он окрепнет, вымахает, и всё у него получится. Только время покажет. Но есть, конечно, и тренерское чутьё на дар.

– Мне папа сразу сказал, что в настольный теннис я играть не буду, – вспоминает Анна. – Что выше первого разряда он меня не вытянет. Могу стать только «чемпионом дома отдыха». А вот брат Лёша подавал надежды. Поэтому я ушла в акробатику и стала мастером спорта, а Лёша добился успехов в теннисе.

**– В начале карьеры случались ошибки, о которых жалеете и от которых хотели бы предостеречь молодых тренеров?**

– Глобальных нет. Ведь была советская система физического воспитания. Если выиграл первенство города, отправляли на область. Снова победил – покоряй Урал. А затем – союзные соревнования. В наше время даже на первенство области юный спортсмен может поехать, если позволяет финансовое положение семьи.

**– Это только для нашего города характерно?**

– По всей стране так.

**– Что делать?**

– В Магнитогорске отличный спортивный зал, хорошие условия для тренировок. Но, считаю,



Виктор Усов с дочерью Анной

нужна другая система, которая исключила бы зависимость спортсменов от материального положения. Только так можно не вариться в собственном соку, добиться прогресса. А ещё в России пошла мода на «гармонично развитую личность». То есть, человек умеет всё – но плохо. Распыляется... Можно попробовать перенять опыт Китая. Там детей отдают в специализированные интернаты, где шесть дней в неделю – тренировки. А из предметов – только китайский и английский языки да математика. Если человек хочет учиться – в его распоряжении обычная школа. А если играть и стать профессиональным спортсменом – интернат. Поэтому китайцев в настольном теннисе победить невозможно. В России же всё пытаются сделать из ничего, а так не бывает.

**– Кроме наград, которые завёвывают ваши воспитанники, как понимаете, что хорошо выполнили свою работу?**

– Недавно отмечали 50-летие нашего коллектива. Пришла и моя бывшая воспитанница Ольга Толстова. Она сказала, что её медали – это, конечно, очень хорошо, но запомнился я своим отношением. Тем, что воспитал в ней честность и порядочность. Ольга оставила

профессиональный спорт и уже 30 лет преподаёт математику в школе. А ещё один мой воспитанник – подполковник МВД. Вообще со многими ребятами, выбрали они или нет настольный теннис, остались в Магнитке или уехали, я поддерживаю отношения. Они меня часто навещают, в день рождения телефон разрывается!.. Спорт формирует силу воли. А это – залог того, что человек достоинством принимать поражения, чтобы вскоре взять реванш. Поэтому я не просто учу играть, а воспитываю через настольный теннис.

**– Какое будущее ждёт настольный теннис в Магнитогорске?**

– Хочу верить, что этот вид спорта будет развиваться...

– Нужна финансовая поддержка, – резюмирует Анна. – Причём вкладываться надо в детей, которые делают первые шаги в теннисе. А не только в тех, кто показал результат. Как финансист вижу большой потенциал в спортивном зале, где папа тренирует ребят. Если наладить маркетинг, можно, кроме министерского финансирования, получить дополнительные средства. Хотя в этом вопросе мы с папой друг друга не понимаем.

Подготовил Максим Юлин

Награждение

## Орден за жизнелюбие



Геннадий Альгин, Петр Романов, Владимир Паламарчук, Адигам Байчурун, Алексей Абдурахманов

В УМВД Магнитогорска активистам ветеранского движения торжественно вручили ведомственную награду.

В рамках мероприятий, посвященных 25-летию Челябинского регионального совета ветеранов, орден «За заслуги перед Отечеством» получили активисты Магнитки. Председатель совета ветеранов

УМВД России по Магнитогорску Владимир Паламарчук, руководители ветеранских подразделений в территориальных органах внутренних дел Адигам Байчурун, Алексей Абдурахманов, Геннадий Альгин и один из старейших ветеранов службы 89-летний Пётр Романов. Орден был вручён и главному полицейскому Магнитки Сергею Богдановскому. Но награду он получил в областном центре из рук начальника главного управления МВД России по Челябинской области генерал-лейтенанта полиции Андрея Сергеева. Сергей Богдановский – единственный начальник муниципального образования, который был награждён за достижения в развитии ветеранского движения.

Владимир Паламарчук 16 лет возглавляет ветеранскую организацию УМВД. За эти годы число сотрудников, вышедших в отставку, возросло в четыре раза – с 350 до почти 1400 человек. В течение десяти лет ветеранская организация сотрудников правопорядка Магнитки признаётся лучшей в области. В это же время создан музей истории органов внутренних дел, фонд которого пополняется артефактами из истории милиции города первых пятилеток.

Владимир Васильевич – автор серьёзных изыскательских работ, результаты которых вошли в опубликованные более ста статей

и очерков, рассказывающих о неизвестных фактах из истории городской милиции. Серия публикаций приурочена к 25-летию ветеранского движения области, хотя Владимир Васильевич уверен: наставничество в рядах магнитогорских стражей правопорядка зародилось с появлением первых пенсионеров органов МВД, то есть не менее пятидесяти лет назад.

Активная деятельность наставников вызывает уважение у молодых сотрудников полиции. Ни одно заседание аттестационной комиссии не обходится без участия совета ветеранов.

Ветерану Великой Отечественной войны Петру Романову вручена ведомственная награда и подарок от генерала. Андрей Сергеев прочёл в журнале «Ветеран» очерк Владимира Паламарчука о жизни Петра Романова. Героизм и смелость милиционера впечатлили руководство, Петру Васильевичу подарили бытовую технику.

Пётр Романов вдохновляет преемников оптимизмом, трудолюбием. Он вырастил уникальный сад, который признан одним из лучших, Пётр Васильевич стал героем документальной книги, которая рассказывает о службе в милиции.

Ирина Коротких