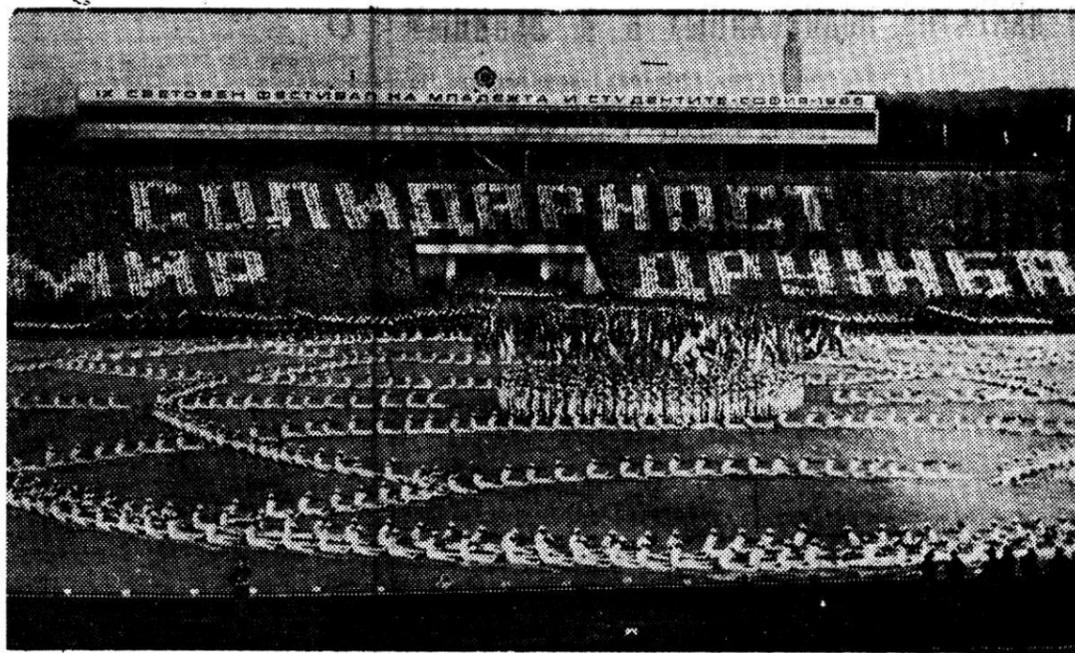
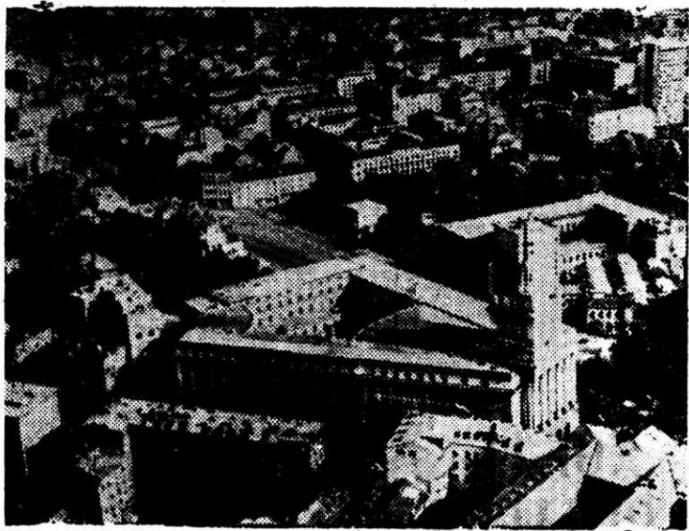


IX ВСЕМИРНЫЙ



Ох, и смеялись над нею мальчишки, животы надорвали. А Валя только поднимется — снова кубарем в снег! Проклятый конек — так она старалась их привязывать! — сдвинулся поперек подошвы валенка.

Валя сдернула конек и, прихрамывая, побежала в дом. Вслед ей летели снежки и насмешки.

Девочку жгла обида. Но больше всего ей хотелось отомстить. «Ладно, — думала она, — посмеетесь у меня, погодите».

С этого дня никто из мальчишек не видел, чтобы она каталась на коньках. А могли бы, если бы просыпались пораньше. С вечера приладив к валенкам снегурочки, Валя поднималась чуть свет и ковыляла на разбегавшихся в стороны ногам к твердому насту. Сняков у нее было — не счесть. Но она перестала бояться падений. А когда страх совсем исчез, научилась твердо стоять на коньках, а еще через некоторое время не только бегала, но даже ловко делала разные петли и восьмерки.

Солнечным зимним днем Валя, под удивленными взглядами ребят, уверенно и со всего разгона выкатилась на коньках на площадь поселка Бурашский. Остановилась перед самым задиристым и насмешливым из мальчишек.

— Ты здорово бегаешь, кажется, — сказала она, — ну-ка, догони меня.

И, показав ему язык, сильными толчками заскользила по широкому переулку. Мальчишка, подмигнув ребятам, — мол, пашла чем удивить — бросился за ней вдогонку. Но расстояние между ним и Валей, как он ни старался, мало сократилось. Валя прибыла первой к молчаливой группе сверстников...

В то время коньки были для нее забавой. Серьезным увлечением стали через несколько лет, в техническом училище.

Она пришла на стадион «Металлург». Звучала музыка. В ярком свете фонарей мелькали парами и в одиночку конькобежцы. Особняком от них, словно распластавшись на льду, плавно, и в то же время продвигаясь стремительно вперед, круг за кругом описывала на льду девушка в синем трико и белом свитере.

Валя долго любовалась ею.

А утром следующего дня попросила тренера технического училища Евгения Владимировича Данилова записать ее в конькобежную секцию.

На первом занятии, увидев Валю, тренер пробежал по льду, первый же тренер покачал головой. А поз-

же так заявил Вале Тотмяниной будущему штукатуру:

— Ты вот что: забудь, что когда-то каталась на коньках. Начнем все сначала.

Не так-то просто было расстаться с прежними навыками. Но тренер был настойчив, а Валя упорной и работоспособной.

И все-таки большого успеха впервые добилась Валя не на ледяной дорожке, а на шоссейной дороге: она стала лучшей велосипедисткой сначала в городе, потом в области, затем в России. Чуть ли не с первого выезда ей был присвоен второй спортивный разряд по велосипедному спорту. Очень легко, если не углубляться в детали и судить по возрасту спортсменки, — ей тогда исполнилось двадцать два года — она вы-

каждым не уследит. Поэтому, следуя графику, разработанному вместе с ним, спортсмен, желающий продвинуться в мастерстве, сам себя контролирует. Устал после занятий. Почему? Подвергнись своей «рабочий» день тщательному анализу. Узнай, не прибавил ли ты в весе, не перегрузил ли себя упражнениями. Может быть, следует включить в программу тренировок иной комплекс упражнений, чтобы не произошло отставания в развитии той или иной группы мышц. Сложное это дело, требующее большой пунктуальности, заботы о себе.

У Вали главный козырь всех ее тренировок — кроссы. Летом по пересеченной местности, зимой по глубокому снегу — чем сложнее, труднее маршрут — тем лучше.

Что-то с ней случилось, произошел какой-то перелом. Не сил прибавилось, — в этом она не испытывала недостатка — неожиданно для нее самой появилось то, чего она добивалась девять долгих лет: Валя обрела спортивную непринужденность, непосредственность.

Валю земляки не сомневались: ею сделан еще один шаг в мастерстве. Они не ошиблись: судьи соревнований, подытожив результаты забегов, объявили, что достижения Вали Тотмяниной отвечают нормативам кандидата в мастера спорта СССР.

Со стадиона товарищи по команде унесли Валу на руках. Если бы они знали, какой сюрприз Валя им приготовит!

Через несколько дней после триумфа в Златоусте Валя в составе сборной Челябинской области вылетела в Ангарск. Здесь открылось первенство центрального совета ДСО «Труд» среди спортсменов, работающих в металлургической промышленности.

Этот город на всю жизнь запомнится Тотмяниной. Отсюда в Магнитогорск она вернулась мастером спорта по конькам.

Армия классных спортсменов страны пополнилась. В Магнитогорске появился первый мастер спорта по конькам. А таких, как она, дважды мастеров спорта, нет в области.

Поставлена ли точка? Вряд ли. Инженеру техотдела УХК комбината Валентине Тотмяниной двадцать пять лет. Возможности ее далеко еще не исчерпаны. Все зависит от нее...

Валя, однако, заботится не только о себе. Мастерства она достигла. А другие? Как передать девушкам, моложе ее по возрасту и опыту, богатство, которым владеет? Вместе с ней занимается в секции Ольга Кузьменко. Спортсменка она способная, приобрела конькобежную технику, а выносливость у нее не хватает. Нерешительная она, нецелеустремленная. А Вера Прокофьева, напротив, обладает сильной волей, но умения еще маловато.

Валя Тотмянина решила взять этих девушек под опеку, помочь им своим мастерством, поделиться богатым опытом...

Придет зима. Желтый свет фонарей повторится в зеркале льда. И кто-то из девушек или парней с восхищением станет следить за полетом Вали на катке.

Может быть, это и будут новые мастера спорта, будущие чемпионы.

На конкурс „50 лет ВЛКСМ“

СТРЕМЛЕНИЕ

В. ПЕТРЕНКО

полнила нормативы мастера спорта СССР.

С коньками было куда сложнее. Всякий раз, когда Валя выходила на лед, она никак не могла отделаться от скованности в движениях. Особенно это ощущалось на первом этапе тренировок. Многокилометровые гонки на велосипеде развивали большую выносливость, но стирали пластику. Приходилось как бы заново отработать чистоту движений на коньках. Более восьми лет прошло с момента, когда Тотмянина взялась постигать азы конькобежного искусства, а результаты первого разряда устойчиво держались, никак она не могла сдвинуться с этой мертвой точки, добиться большей скорости.

Мало кто из спортсменов может похвастать такой работоспособностью, какая есть у Вали. Опытность тренера, искусство, конечно, многое значат, но педагогу не под силу без помощи самого спортсмена дать ему всестороннее развитие, обеспечить надежный контроль за выполнением комплекса упражнений.

Четыре раза в неделю, по два часа в день, Валя тренировалась. Тренер — теперь у нее уже новый наставник — Иван Игнатьевич Миронов в состоянии увидеть и подсказать, как исправить одно-два упущения. Но ведь тренер не Аргус, у него не десятки глаз: за-

Однажды — это было зимой в тридцатиградусный мороз, — соскучившись по родителям, Валя прибежала в лыжном костюме и кедах из Магнитогорска на станцию Бурашская. Расстояние не маленькое до этого местечка — около двадцати двух километров, почти марафонская дистанция. Правда, она обморозилась немного, но не утомилась. Такая нагрузка для нее обычное дело. А само наблюдение убеждает — режим правильный, дневник, который она систематически ведет, свидетельствует об этом.

Все правильно: к советам тренера прислушивается, развивает у себя выносливость, технику, и следит за здоровьем. Отчего же тогда не преодолит этот рубеж — еще одна веха: стать мастером спорта в беге на коньках.

А может быть никакой проблемы не существует: просто она слишком сильно этого не желала. Успокоили ее достижения в велосипедном спорте...

И товарищи то же самое говорили:

— Валя, сделай последний бросок, ты же недалеко от цели.

Они могли только болеть за нее. И в этом здорово преуспели. Всех на стадионе в Златоусте переключили, когда Валя штурмовала 500 метров, тысячу, полторы, три тысячи метров в конькобежном многоборье.

София — город фестивалей. В центре — площадь 9 сентября.

Выступление гимнастов на стадионе Василия Левского.

Фото БТА — ТАСС.

Новые услуги

Работники промышленно-го комбината бытового обслуживания оказывают новые услуги горожанам.

Владельцы личных легковых машин могут заказать для сидений чехлы из плотной ткани типа «гобелен». Такие чехлы изготовляют работники ателье, расположенных по адресу Кирова, 28 и Набережная, 2.

Чтобы купить билет на самолет, вы можете не ходить в кассу аэропорта. Позвоните дежурному диспеттеру по телефону 2-08-78 и билет доставят на дом.

Если у вашего друга или родственника день рождения, то сотрудники комбината бытового обслуживания преподнесут имениннику от зашего имени подарок.

В. ПЕТРОВ.

Фильмы недели

С понедельника в кинотеатре «МАГНИТ» демонстрируется широкоэкранный болгарский фильм «Человек в тени».

Сущность этого фильма определяет задача, которую поставили перед собой сначала сценарист, а потом и режиссер. «Мы хотели бы, — говорят они, — чтобы наша работа породила у зрителя мысли, ставящие наше произведение выше обычных приключенческих фильмов. Одну из таких кинокартин — «Инспектор и ночь» производства болгарской студии художественных фильмов магнитогорцы в свое время посмотрели.

В кинотеатрах «МИР» и «КОМСОМОЛЕЦ» новая кинонеделя будет представлена телевизионным фильмом «Майор Вихрь». Эта кинокартина поставлена по одноименной повести молодого писателя Юлиана Семенова.

С 7 августа в кинотеатре «МАГНИТ» горожане познакомятся с очередной работой творческого коллектива киностудии «Мосфильм» — «Они живут рядом».

В картине, рассказывающей о жизни ученых, заняты популярные артисты Р. Нифонтова, Т. Семина, И. Кваша, А. Борисов.

Редактор Ю. А. ЛЬВИЦКИЙ.

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ

НАШ АДРЕС

Левый берег, ул. Кирова, 97 (гостиница, 2-й этаж). Телефоны 3-38-04, 3-47-04, 3-31-33, 3-07-98, 3-14-42.