

Традиция

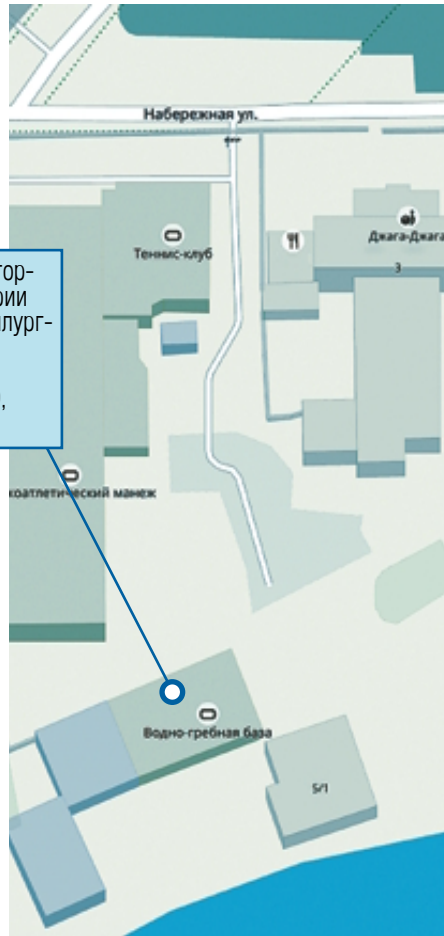
Не просто прорубь

Завтра, 19 января, один из самых важных православных праздников – Крещение Господне



Крещенские купания в Магнитогорске будут проходить на территории водно-гребной базы СК «Металлург-Магнитогорск» по адресу: улица Набережная, 5. Работать купели начнут 18 января с 19.00, завершат – 19 января в 17.00.

Из архива «ММ», Евгений Румалёв



Одна из народных традиций – окувание в крещенскую купель, иордань. Многие верят, что такой обряд избавляет от всех болезней и заряжает здоровьем на весь год.

Экстремальная русская забава

– Нырание в прорубь – это народная традиция, причём совсем не древняя, – объясняет настоятель Храма святого Луки Крымского магнитогорской епархии протоиерей Вадим Деньгин. – По сути – это не духовное действие, а телесное и отчасти душевное: человек испытывает сильные ощущения от экстремального температурного воздействия ледяной воды. Для верующих людей важно духовное переживание великого праздника Крещения Господня. Через общую молитву в храме, через участие в церковных таинствах человек принимает благодать Божию, ощущает силу и действие Бога внутри своего сердца. Вот эта живая, реальная связь есть главное в проведении церковных праздников.

Вот что говорит о Дне Крещения православная церковь. 19 же января в праздник Крещения Господня мы вспоминаем событие, которым открывается общественное служение Спасителя. Святой пророк Иоанн Креститель погружает Господа Иисуса в воды реки Иордан. Погружение Христа в воды реки было свидетельством того, что Он погружается в наш мир полностью, принимает жизнь человеческую во всей её полноте, с радостями и скорбями. Он стал реальным Человеком, таким же, как все мы. И вода реки Иордан, омыв Его Пречистое Тело, освятилась. Это освящение водного естества повторяется ежегодно в день праздника силою благодати Духа Святого через особый церковный чин Великого освящения воды.

Для верующих важно в этот день принять в храме великую святыню – освящённую воду. Её хранят в течение всего года и стараются употреблять с молитвой и верой ежедневно для укрепления духовных и телесных сил.

А купаться или нет – вопрос постепенный. Кто имеет крепкое здоровье, после участия в праздничном богослужении может съездить на прорубь и окунуться. Если же по каким-то причинам окувание затруднительно, то в духовном отношении верующий ничего не теряет. Потому что прорубь не смывает грехов, как полагают некоторые. Это было бы слишком просто: водные процедуры и никакого духовно-нравственного усилия по исправлению своей жизни. Прощение грехов верующие получают в таинстве исповеди в храме, при условии осознания своих пороков и стремления

при помощи Божией преодолеть их в своей жизни. А купание в проруби так и останется всего лишь экстремальной зимней русской забавой.

Крещенские купания в Магнитогорске традиционно будут проходить на территории водно-гребной базы СК «Металлург-Магнитогорск» по адресу: улица Набережная, 5. Здесь будут организованы три иордани. Также всех посетителей традиционно ждут тёплые комнаты для переодевания, горячий чай. Работать купели начнут 18 января с 19.00, завершат – 19 января в 17.00. Правда, вход для горожан будет платным. Сумма невелика – 100 рублей. Но в Магнитогорской епархии отметили, что платные купели церковь не освящает.

– Было принято коллегиальное решение: если прорубь за деньги, мы не освящаем такие купели, – объяснил секретарь Магнитогорской епархии священник Лев Баклицкий.

Советы учителя здоровья

Известный магнитогорский учитель здоровья, руководитель школы закаливания Валерий Неретин уверен, что крещенские купания – полезны, главное подойти к этому с умом. Он называет себя сторонником «международной копилки здоровья» и в своей системе закаливания объединяет авторские методики подвижников ЗОЖ, восточные оздоровительные практики и исконно русские народные традиционные рецепты долголетия.

– Во-первых, это традиция. Во-вторых – обращение к силам природы, – объясняет Валерий Фёдорович. – Почему вода святая? Она заряжена энергоинформационно. В Крещение вся вода на планете действительно меняет свою структуру: и в храме, и в колодце, и в водопроводе. Церковная – мощнее. И опять наука объясняет почему: в пространстве церкви лики святых, звон колоколов, песнопения

заряжают воду. Не можешь нырять в прорубь – окунись дома, в ванне. Только воду лучше сделать холодной или прохладной – больше пользы для здоровья. Окунаясь, я меняю энергоинформационную структуру и своего тела. И святую воду не нужно набирать канистрами. Эффект гомеопатии: 10 граммов святой воды энергетически, гомеопатически заряжают 60 литров обычной воды.

Крещенские купания Валерий Неретин советует совместить с баней и обязательно исключить употребление алкоголя как до, так и после ныряния в крещенскую купель.

Учитель здоровья подчёркивает: ныряние в прорубь раз в год равносильно тому, что обычный человек без подготовки решит раз в год пробежать кросс. Это огромная нагрузка на организм. Но почему тогда после крещенских купаний сотни горожан не попадают в больницы с пневмонией? Срабатывает сила внушения: если человек уверен, что ныряние принесёт здоровье на целый год, так оно и будет. Да, это эффект плацебо. Но он работает: с какими мыслями ты идёшь, то и получаешь.

Но при этом всё равно необходимо соблюдать меры предосторожности: не допускать переохлаждения, а людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями не стоит окунаться глубоко, тем более с головой: ледяная вода приводит к спазму сосудов.

– Надо чётко различать стадии охлаждения и переохлаждения. Охлаждение полезно для здоровья, поднимает иммунитет, – уточняет Валерий Фёдорович. – Воздействие на холодовые рецепторы вызывает выброс гормонов в кровь. Окунулся – не переохладились. Счёт на секунды. Здоровый – с головой окунись. В чём ещё польза крещенских ныряний? Укрепляет не только тело, дух, но и силу воли.

Карина Левина

В честь праздника Крещения во всех церквях Магнитогорска пройдут праздничные богослужения

Празднование Святого Богоявления для православных начнётся 18 января, в четверг, в Крещенский сочельник. В этот день во многих храмах утром будут читаться великие Царские часы и Божественная литургия святого Василия Великого. Завершатся службы Великим освящением воды. После этого в храмах организуют раздачу святой воды. Начнётся она также 18 января. В ночь с 18 на 19 января пройдёт ночное богослужение с чтением Божественной литургии и Великим освящением воды.

В кафедральном соборе Вознесения Христова вечерняя служба пройдёт с 23.30, в храме Святого Николая Чудотворца – с 24.00. В храме Михаила Архангела с 21.00.

В пятницу, 19 января, в храмах будет проходить Поздняя Божественная литургия, по окончании которой также будут освящать воду. Раздача святой воды в Крещение в кафедральном соборе будет продолжаться до 21.00, в храме Николая Чудотворца – до 18.00, в храме Михаила Архангела – до 19.00. Набрать святую воду в храмах магнитогорцы смогут в течение недели после праздника во внебогослужебное время.

Статистика

Россиянки не торопятся под венец

Эксперты объясняют такую тенденцию выравниванием социальных ролей мужчин и женщин.

В России за последние пять лет снизилось число россиянок, планирующих официально оформить брак, сообщают «Известия» со ссылкой на данные Росстата. Согласно исследованию, с 2015 по 2017 год почти в 40 процентах случаев отношения не были зарегистрированы в загсе.

В 2017 году 40,8 процента женщин собирались оформлять отношения официально, даже если в ближайшее время не планировали беременность. В 2012 году эта цифра составила 43,7 процента. В случае беременности до рождения ребёнка в прошлом году в загсе планировали оформить отношения 56,7 процента (60,1 процента в 2012 году). Выйти замуж после рождения ребёнка планируют 55,3 процента россиянок (против 64,7 процента в 2012-м).

У сильного пола отношение к штампу в паспорте практически не изменилось. В 2017 году жениться планировали 39 процентов мужчин (37 процентов в 2012 году). Кроме того, под венец планировали пойти 53,5 процента готовящихся стать отцами (53,7 процента в 2012-м) и 52,5 процента молодых пап (58,3 процента в 2012-м).

Суд да дело

Юный наркосбытчик

Несовершеннолетний житель Магнитогорска может получить до десяти лет лишения свободы за незаконный сбыт наркотиков в крупном размере.

Обвинительное заключение в отношении шестнадцатилетнего подростка уже утверждено и направлено для рассмотрения в суд.

По версии следствия, парень через Интернет связался с неустановленным наркосбытчиком и попросил взять его на «работу». Согласно ответственной роли подросток должен был забирать из тайных мест оптовые партии наркотиков, заранее расфасованные по полимерным пакетам, после чего размещать их в труднодоступных и скрытых местах на территории Магнитогорска. За каждую «закладку» обвиняемому полагалось денежное вознаграждение в размере не менее 150 рублей.

Как сообщили в пресс-центре прокуратуры Челябинской области, всего несовершеннолетний получил 16 пакетов с синтетическим наркотиком общей массой более 41-го грамма и в сентябре 2017 года разместил «закладки» в двух подъездах жилых домов в Орджоникидзевском районе Магнитогорска. Отправившись по другим адресам, подросток был задержан сотрудниками полиции.

При задержании он попытался избавиться от наркотиков, успев выкинуть в траву пять пакетов с «синтетикой», которые были найдены стражами порядка при осмотре места происшествия. Ещё девять пакетов было изъято у несовершеннолетнего в ходе личного досмотра.

Суда подросток ждёт, находясь под подпиской о невыезде и надлежащем поведении.

Поборы

Добровольно-принудительно

Директор детской школы искусств Катав-Ивановска наказана за поборы с родителей. Деньги она требовала на ремонт заведения.

Катав-Ивановской городской прокуратурой проведена проверка по обращению законного представителя несовершеннолетнего, обучающегося МКОУДО «Юрюзанская детская школа искусств Катав-Ивановского муниципального района», о нарушении прав на образование.

«Установлено, что в сентябре 2017 года на родительском собрании директор школы требовала от законных представителей обучающихся сдать на ремонт школы денежные средства, оглашая конкретно установленную сумму 1500 рублей, что является нарушением принципа добровольности благотворительной деятельности», – сообщили в прокуратуре региона.

Родители учащихся подтвердили указанный факт, пояснив, что согласны оказывать добровольно только посильную помощь.

Кроме того, проверка показала, что, в нарушение установленного порядка получения и учёта добровольных пожертвований, директор лично принимала от родителей денежные средства.

Городским прокурором учредителю образовательной организации – главе администрации Катав-Ивановского муниципального района – внесено представление об устранении нарушений закона, по результатам рассмотрения которого директор школы искусств привлечена к дисциплинарной ответственности в виде выговора.

