

Успех

Победа с личным рекордом

Наталья Старкова выиграла престижный марафон во Франции



© pravmin74.ru

Известная магнитогорская спортсменка Наталья Старкова (на фото) продолжает успешно выступать в беговых дисциплинах.

В воскресенье воспитанница СДЮСШОР № 1 стала победительницей девятого традиционного международного марафона Marathon de Toulouse Metropole, который прошёл во французской Тулу-

зе. Классическую дистанцию 42 км 195 метров она пробежала за два часа 30 минут и 18 секунд и улучшила личный рекорд почти на три с половиной минуты. Причём это был второй марафон магнитогорской спортсменки за месяц с небольшим. 20 сентября в Москве Наталья с результатом два часа 33 минуты и 40 секунд заняла второе место на Московском марафоне, выполнив олимпийский норматив.

На марафоне в Тулузе, который входит в число 35 самых престижных в мире и проходит под эгидой IAAF (аббревиатура Всемирной федерации лёгкой атлетики), Старкова победила очень уверенно. Занявшую второе место спортсменку из Эфиопии Кенени Гудете Наталья опередила более чем на шесть с половиной минут. Третьей финишировала Тифани Дамани из Франции – она отстала от магнитогор-

ской спортсменки на девять минут.

Ирина Киселёва, тренер Натальи Старковой, пояснила: «Мы приняли решение пробежать второй марафон за такой малый промежуток времени, потому что в Москве, по определенным причинам, мы не смогли реализовать тот потенциал, которым обладала Наталья».

Наталья Старкова, в коллекции которой не только награды чемпионата России, но и, скажем, серебряная медаль первенства Европы по кроссу, на стайерских и марафонских дистанциях специализируется давно. Она побеждала во многих всероссийских легкоатлетических соревнованиях, в том числе и в знаменитом магнитогорском пробеге «Азия – Европа». В прошлом году Наталья стала серебряным призёром чемпионата России по марафону (результат 2:35.16), который прошёл в рамках Волгоградского международного марафона.

Несколько лет назад после одной из своих побед спортсменка призналась, что испытывает настоящий кайф от бега: «Бывает, тебе нелегко, делать ничего не хочется, но тренироваться – надо. Встаёшь утром и бежишь, терпшишь. Для меня это главная прелесть бега...»

Молодёжка

Последняя проверка



Пятеро представителей Магнитки вошли в предварительные составы молодёжной сборной России по хоккею, которые назвал главный тренер команды Валерий Брагин в преддверии традиционной ноябрьской серии в Канаде и Кубка четырёх наций в Финляндии.

Для подготовки к молодёжной серии Канада–Россия, где родину хоккея по традиции будут представлять сборные трёх юниорских заокеанских лиг, штаб национальной команды планирует привлечь защитника Михаила Юзеева и форварда Артёма Железкова. На учебно-тренировочный сбор перед Кубком четырёх наций, который будет разыгран с 6 по 8 ноября в финских городах Тампере и Хяменлине, вызваны голкипер Илья

Самсонов, защитник Никита Харьковин и нападающий Артур Болтанов.

Все пятеро игроков Магнитки прежде уже выступали в составе молодёжной сборной России.

В Канаде российская молодёжка в период с 9 по 19 ноября по два раза сыграет со сборными Западной хоккейной лиги, Хоккейной лиги Онтарио и Главной юниорской хоккейной лиги Квебека. На турнире в Финляндии встретятся с молодёжными командами Швеции, Финляндии и Чехии.

Серия в Канаде и турнир четырёх наций в Финляндии станут последней серьёзной проверкой кандидатов для участия в чемпионате мира для хоккеистов не старше двадцати лет – он с 26 декабря по 5 января пройдёт в финской столице Хельсинки.

Анонс

Щит и мяч



Баскетбольная команда «Магнитка-Университет» в первых домашних матчах регулярного чемпионата Суперлиги-3 примет команду «Нефтехимик» из Тобольска.

Магнитогорская команда в новом сезоне уже встреча-

лась с «Нефтехимиком» – на Кубке МГТУ. Новые игры состоятся 29 и 30 октября во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана. Оба матча начнутся в 19.00.

Поддержку земляков в домашних встречах могут все желающие.

Не принесли газету «Магнитогорский металл» **ВОВРЕМЯ?** ☎ 39-60-87

Волейбол

На равных с лидером



Волейбольная команда «Магнитка-Университет» на прошлой неделе одержала первые победы в новом чемпионате России.

В турнире команд зоны «Восток» (подгруппа «Урал») высшей лиги «Б» магнитогорские волейболисты дважды выиграли у кировского клуба «Динамо-ВятГУ». В первом матче, правда, соперника удалось «дожать» лишь в пятой партии – тай-брейке (3:2). Но во втором преимуществе наших студентов было весомым – 3:0.

В субботу и воскресенье «Магнитка-Университет» встретилась с одним из лидеров уральской подгруппы – ижевской командой «ИжГТУ-Динамо». Первый матч выиграли представители столицы Удмуртии – 3:1, но во втором – магнитогорцы взяли убедительный реванш – 3:0. Причём только последний сет, выигранный со счётом 26:24, вызвал у команды проблемы, два предыдущих наши волейболисты выиграли уверенно – 25:14, 25:19.

Предложение действует в магазинах ТС «Монетка» с 2 по 8 ноября

<p>Макаронные изделия Ронки, "Правильное решение", 900 г</p> <p>20% скидка 49⁹⁰ 39⁹⁰</p>	<p>Рис шлифованный длиннозерный, 800 г</p> <p>11% скидка 44⁹⁰ 39⁹⁰</p>	<p>Молоко цельное сгущенное с сахаром, ГОСТ, 270 г</p> <p>20% скидка 49⁹⁰ 39⁹⁰</p>	<p>Чай «Липтон» английский завтрак и магический аромат, по 25 пакетиков + желтый ярлык, 25 пакетиков В ПОДАРОК</p> <p>выгодно! 114⁹⁰</p>
<p>Печенье "Чоко Бой", 3 уп</p> <p>37% скидка 39⁹⁰ 24⁹⁰</p>	<p>Бисквит "Чоко Пай", 12 шт + печенье "Марин Бой", 18 г В ПОДАРОК</p> <p>19% скидка 123.- 99.-</p>	<p>Кофе "Нескафе Голд" растворимый, 95 г + Кофе "Нескафе Голд", 75 г В ПОДАРОК</p> <p>1+1 в подарок 43% скидка 439.- 249⁹⁰</p>	<p>Масло оливковое «Экстра вирджин», 0,5 л (Греция)</p> <p>25% скидка 319⁹⁰ 239⁹⁰</p>

| Ворошилова, 16 | Газеты Правда, 30а | Газеты Правда, 63а | Грязнова, 7
| Татьянической, 298 | Тевосяна, 15 | Труда, 33 | Чапаева, 9