



НОВЫЕ КВАРТИРЫ по очень низким ценам, ипотека до 30 лет

Современные квартиры с отделкой и сантехникой!
Сегодня заключаешь договор – завтра въезжаешь!

1-комн. от 1 014 000 руб. (41 м²)
2-комн. от 1 500 000 руб. (60 м²)
3-комн. от 1 881 750 руб. (75 м²)

ПЕРВЫЙ ВЗНОС
ВСЕГО 30 %
РАССРОЧКА ДО 1 ГОДА

ДОМОСТРОЙ
ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Тел. 43-81-50 Гагарина, 50, к. 712

Большой выбор районов, домов, планировок

ДО и ПОСЛЕ... С «Борменталем» легко

БЕСЕДА с представителем
Всероссийского центра
снижения веса «ДОКТОР
БОРМЕНТАЛЬ» УСПЕН-
СКИМ Сергеем Валерье-
вичем.

– Ваш центр известен в перв-
ую очередь своим неинасиль-
ственным подходом в реше-
нии проблемы лишнего веса.
Можно в двух словах объяс-
нить, что же это значит этот
подход?

– Мы убеждены, что вес мож-
но (и нужно!) снижать БЕЗ
ЗАПРЕТОВ. Без запретов на те
или иные виды продуктов и на
время приема пищи. Почему
это так важно? В наших группах
важно много волевых и
настойчивых людей, достиг-
ших заметного социального
положения, вырастивших дво-
их и троих детей, амбициозных
и по большому счету, успеш-
ных. И у всех этих людей с вол-
ей существует только одна
проблема: ее слишком много!
Впрочем, так же, как и лишних
килограммов.

На начальном подросткового воз-
раста, эти люди делают ставку
на борьбу и, развили свои во-
левые качества, много дости-
гают в жизни. Это девушки и
женщины, которые в жизни ча-

сто ведут себя по-мужски в
ущерб своей природной спо-
собности любить и заботиться.
Они достигают успеха не жен-
ским способами, и их тело те-
пляет женственность. Это муж-
чины не умеют слышать себя и
свои желания. Порой очень от-
ветственные мужчины, которые
в отношении к своему телу без-
грамотны и безответственны.

С своим аппетитом они бо-
ются, боятся и постоянно про-
игрывают в этой войне. Еще не
родился человек, победивший СВОЙ
аппетит и оставшийся в живых.

– Неужели ваши пять вече-
ров способны помочь челове-
ку изменить то, что формиро-
валось воспитанием, годами
жизни и всей нашей культу-
рой?

– Для начала на первых заня-
тий бывает важно решить бо-
льше простые задачи. Мы помо-
гаем человеку выстроить новое
пищевое поведение. Не ущер-
бное, с диетами и запретами,
пригодное лишь для временно-
го похудения, а полноценное
вкусное и грамотное питание.
Порой необходим довольно
сильный толчок, чтобы человек
смог организовать свое питание.
И уже позже мы подходим
к более тонким психологичес-
ким моментам.



всем путем снижения веса. Бла-
годаря такому подходу, мы за-
няли прочное лидирующее ме-
сто в России среди организаций,
работающих с проблемой веса. А наши клиенты не про-
сто избавляются от лишнего
веса, но и застрахованы от по-
вторного набора лишних кило-
грамм. Именно это я считаю
самым важным.

Всероссийский центр снижения веса
«ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ» в г. Магнитогорске
www.doctorbormental.ru
Тел.: (3519) 45-13-54, пр. Ленина, 21

МАГНИТОГОРСКИЕ ОКНОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ
ОКНА РЕНАУ SIEGENIA AUBI Германия
АЛЮМИНИЕВЫЕ БАЛКОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ от 12000 руб.
КРЕДИТЫ ГАРАНТИЯ
РАССРОЧКА БЕЗ %
СЕРВИСНЫЕ ПРОГРАММЫ
КОНДИЦИОНЕРЫ пр. Ленина, 90 37-66-12
ШКАФЫ - КУПЕ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ОФИСА И ДОМА пр. Ленина, 63 29-52-12
К. Марка, 152 42-26-90

Работаем по полисам ДМС: СКМ, Энергогарант, ВСК.

МЦСК Proctos: ул. Строителей, 19.

Запись на прием по тел. 23-48-28 с 10.00 до 20.00.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Гарантия +14 видов кредитных программ +Рассрочка
www.auguststudios.ru Доступные Бесплатные Элитные
Ул. Октябрьская, 7, оф. 1, (вход со двора).
Т.: 20-68-39, 8-951-24-00-444.

ООО «САНТЕКЛИТ» РЕАЛИЗУЕТ
РАДИАТОРЫ чугунные МС-140M2
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК Челябинск, тел: (351)
ТРУБЫ ЧК, ЖБ 262-27-48
и фасонные части 262-31-62
ИЗДЕЛИЯ ЖБИ 262-31-63
Весь ассортимент
ЗЕРНОЧИСТИТЕЛЬНУЮ ТЕХНИКУ и запчасти

Учредитель – открытое акционерное
общество «Магнитогорский металлу-
рический комбинат» (455002,
г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована Региональной
инспекцией по защите свободы печати
и массовой информации (г. Екатеринбург).
Регистрационный № Е-0370.

Главный редактор
Олег Валерьевич
ФРОЛОВ.

При воспроизведении материалов «ММ»
в печатном, электронном или ином виде
ссылка на «Магнитогорский метал»
обязательна.

Письма и рукописи не рецензируются
и не возвращаются. Позиция авторов публикаций
может не совпадать с позицией редакции.
За достоверность содержания рекламы,
объявлений редакция ответственности не несет.

Материалы с
знаком ®
публикуются
на правах
рекламы.

Подписано в печать 17.09.2007 в 19.00. Заказ № 3303.
Тираж 79018. Объем 4 печатных листа. Лепка офсетная.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати»
(455000, г. Магнитогорск, пр. К. Марка, 69).

Только в медицинском центре
«НАСТРОЕНИЕ»

ГАРАНТИРОВАННОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ
от неврозов, навязчивостей,
депрессии, нарушений сна,
хронического болевого синдрома.

ЭФФЕКТИВНОЕ
ИЗБАВЛЕНИЕ
от алкогольной
зависимости.

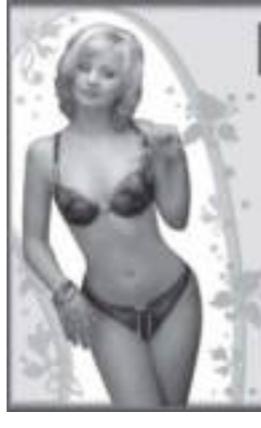
Ул. Комсомольская, 30,
т. 234-081, 280-222,
ул. Коробова, 16, т. 29-54-00.

Надежно, профессионально,
эффективно.
Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь.

ПРО «Строитель МС»
обучает водителей «В», «ВС».
Переобучает с «С» на «В»,
срок 1 месяц.

Ул. Ленинградская, 26,
т. 22-31-91.

Лиц. А211672 МОН.



**НИЖНЕЕ
БЕЛЬЕ
ОПТОМ**

- корсетка
- хлопок
- колготки

г. Челябинск, пр. Победы, 360-б
тел.: (351) 2318678, 2318650

МЦ «Гармония»

Отлично устраняет невроз,
стресс, избыточный вес,
зависимость от спиртного,
табака, заикание,
недержание мочи.

Гарантия: 37 лет – опыт доктора,
УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ-ОТКРЫТИЯ
с превосходным эффектом!

Пр. Ленина, 9. Т. 23-54-04.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

«ЗОРИ УРАЛА» (в центре зала)

открылся большой отдел верхней одежды



**ПАЛЬТО ПЛАЩИ
ВЕТРОВКИ КУРТКИ**

Одежда из Прибалтики

РУССКАЯ ВОДОПРОВОДНАЯ КОМПАНИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАМЕНА

УСТАНОВКА
водосчетчиков
радиаторов отопления
водонагревателей
сантехники

в водопровода
канализации
отопления
(из полимерных материалов)

мы работаем
без выходных!

КРУПНЕЙШИЙ МОНТАЖНЫЙ УЧАСТОК МАГНИТОГОРСКА

35-999-5 35-94-00 РВК

ДЕКОРАТИВНЫЕ ШТУКАТУРКИ

НАПОЛЬНАЯ ПЛИТКА ПВХ

для фасадов и интерьеров
из Голландии и Франции.

• ПРОЧНО
• КРАСИВО
• НЕДОРОГО

ПРОДАЖА.
НАНЕСЕНИЕ.

SPS УРАЛ

Ул. Комсомольская, 11, тел. 23-88-05, www.spscolor.ru

ПЛАСТ ОКНО

5700 EXPROF
8350 DITTECH
9000 REHAU
от 1000 р. Откосы
Изготовление 2-3 дня
Монтаж ГОСТ

пр. К. Марка, 143, Т. 45-02-05



Пластиковые окна от производителя

• Отделка откосов

• Установка по ГОСТу

• Стальные двери

• Жалюзи, роллеты

Срок изготовления от 3-х дней.

Самые низкие цены при
неизменно высоком качестве.

Сертификат соответствия Госстандарт России № РОСС RU СП 88 В00071
ООО «Механическое оборудование»

ПРОФИАСТИЛ
от производителя
С-10, С-44, Н-60

• Оцинкованный
от 160 руб./м²

• Крашеный
от 190 руб./м²

ПИСТ ОЦИНКОВАННЫЙ
г. Челябинск, Троицкий т-р, 23

т. (351) 230-90-90,

236-05-45, 8-919-345-0000

ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ» требуются мужчины:

• Волочильщики проволоки.

• Наладчики оборудования.

• Стропальщики.

• Электромонтеры.

• Слесари-ремонтники.

• Станочники широкого профиля.

• Водители автомобиля 1, 2 класса.

• Грузчики.

• Монтеры пути.

• Водители погрузчика.

• Машинисты крана (крановщики) – женщины.

Обращаться: пр. Пушкина, 4. Тел. 24-78-29.