

Смертники по собственному желанию

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

4

Пьющие люди — самоубийцы. Они систематически разрушают свой организм, приближают свою кончину. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, хронический алкоголизм занимает четвертое место в мире среди основных причин смерти.

Органы пищеварения раньше, чем мозг, сердце, почки соприкасаются с алкоголем. У молодых людей при не продолжительном употреблении алкоголя развивается поверхностный гастрит — воспаление слизистой оболочки желудка. У лиц старшего возраста — атрофия желудка, эрозия, язвы желудка. Проявлением этих заболеваний является тошнота, рвота, боли в желудке.

Обычный спутник алкоголизма — диарея (понос), развивающийся из-за нарушения всасывания в тонком кишечнике. Алкоголь разрушает поджелудочную железу, вызывая острые и хронические панкреатиты. Тяжелые формы панкреатита в половине случаев заканчиваются смертью больного. Выявлена прямая зависимость между среднегодовым употреблением алкоголя на душу населения в различных странах и смертностью от цирроза печени, частота которого среди алкоголиков колеблется от 12 до 50 процентов.

Минимальная ежедневная доза алкоголя, при которой возрастает риск развития цирроза печени составляет

20 г спирта (или 60 мл водки, или 250 мл вина) для женщин, для мужчин — 40 г спирта.

Установлено, что заболеваемость вирусом гепатита у пьющих вдвое выше, чем у непьющих.

По данным Всесоюзного онкологического центра алкоголика относятся к группе повышенного риска заболевания злокачественными новообразованиями печени, желудка, толстого кишечника, легких и других органов. Часто начальные формы алкогольного поражения печени протекают малозаметно: тошнота, слабость, снижение аппетита, вздутие живота после еды. Позднее возможно развитие кровотоочности десен, геморроя, дальние кровотечения, повышение температуры, отеки, желтушное окрашивание кожи.

Ежегодно среди трудящихся металлургического комбината выявляется пять-семь случаев тяжелого хронического гепатита с исходом в цирроз печени. Средний возраст больных 28-35 лет. Это приводит к стойкой утрате трудоспособности, инвалидности. Поражение печени у пьющих сочетается с алкогольными поражениями сердца, нервной системы, повышением артериального давления, судорогами, туберкулезом легких, язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки, нарушением половой функции, поражением почек. Лечение таких больных сложно и не всегда эффективно. К со-



Новый закон об алиментах

С 28 декабря 1994 года действует Федеральный закон РФ «О внесении изменений и дополнений в Кодекс о браке и семье РСФСР». Основные его изменения касаются системы взыскания алиментов на содержание детей при расторжении супружеского брака.

Теперь, кроме судебного взыскания алиментов на несовершеннолетних детей, порядок уплаты и размер алиментов может быть установлен письменным соглашением между родителями или опекунами (попечителями) детей.

Размер алиментов не может быть ниже установленного размера: 1/4 на одного ребенка, 1/3 — на двоих, половина заработка (дохода) — на троих и более детей — как в рублях, так и в иностранной валюте. Но при этом размер этих долей может быть уменьшен судом, если:

- имеются другие несовершеннолетние дети, которые при взыскании с родителя алиментов остались бы менее обеспеченными, чем дети, в пользу которых алименты взыскиваются;
- родитель, с которого взыскиваются алименты, является инвалидом первой и второй группы;
- дети работают и имеют достаточный заработок, а также по другим уважительным причинам.

Законом рассмотрен круг лиц, с которых алименты на содержание детей взыскиваются в твердой денежной сумме. В их числе родители, имеющие нерегулярный или меняющийся заработок (доход); родители, получающие заработок (доход) полностью или частично в иностранной валюте; родители, не имеющие заработка (дохода). В этих и других случаях, когда взыскание алиментов в долевом отношении к заработку (доходу) родителя невозможно, затруднительно или существенно задевает интересы одной из сторон, суд вправе обозначить размер ежемесячных алиментов в твердой денежной сумме или одновременно в долях и твердой денежной сумме.

Размер твердой денежной суммы определяется судом с учетом материального и семейного положения сторон и других заслуживающих внимания обстоятельств.

Если при каждом из родителей остаются дети, суд устанавливает размер алиментов в пользу менее обеспеченного в твердой денежной сумме, выплачиваемой ежемесячно. Индексация производится пропорционально увеличению минимального размера оплаты труда.

Взыскание алиментов в твердой денежной сумме, а также взыскание задолженности по всем алиментным платежам производится из заработка (дохода) плательщика алиментов. При недостаточности заработка (дохода) алименты удерживаются из денежных средств плательщика алиментов, находящихся на его счетах в банках или иных кредитных учреждениях, а также из средств, вложенных в предприятия или организации. При недостаточности этих средств взыскание обращается на любое имущество плательщика алиментов, на которое по закону может быть обращено взыскание. Порядок взыскания определяется гражданско-процессуальным законодательством.

Есть дополнение и к статье 92 Кодекса о браке и семье: об обязанности сообщать о перемене места работы, уплачивающего алименты. Ранее было предусмотрено только то, что администрация обязана в трехдневный срок направить сообщение о перемене места работы лицом, с которого взыскиваются алименты, судебному исполнителю. Теперь, помимо этого, администрация должна такое сообщение направить и получателю алиментов.

Статья 95 КОБС Российской Федерации теперь звучит так:

«Лицо, имеющее право на получение алиментов, вправе обратиться с заявлением о взыскании алиментов в суд независимо от срока, истекшего с момента возникновения права на получение содержания. Алименты присуждаются на будущее время с момента обращения с заявлением в суд. Алименты за прошлое время могут быть взысканы в пределах трехлетнего срока, если судом будет установлено, что до обращения в суд принимались меры для получения средств на содержание, но алименты не были получены вследствие уклонения обязанного лица от их уплаты, отказа лица, добровольно уплачивающего алименты, от их уплаты».

Дополнение к статье 26: «Если должник не работает и не представлен документы, подтверждающие его заработок (доход), задолженность определяется исходя из средней заработной платы в Российской Федерации на момент взыскания задолженности».

Л. ПЛЯСОВИЦА,
помощник прокурора
Орджоникидзевского района.

КАЖДЫЙ РЕШАЕТ САМ

Двенадцать трудных шагов

Программа Анонимных Алкоголиков, программа «12 шагов, 12 традиций». Только вы можете решить, подходит ли вам она или нет. Мы, кто живем в этой программе, когда-то обратились к ней, потому что окончательно отказались от попытки контролировать свое пьянство. До определенного времени мы не могли признать, что уже никогда не научимся пить, «как все нормальные люди». Но затем узнали, что тяжело больны. А ведь мучались годами! Но открыли для себя, что другие люди, так же как и мы, страдали от чувства своей вины, одиночества и безнадежности. Мы поняли, что эти эмоции были присущими в силу нашего заболевания алкоголизмом. Сегодня мы решив еще раз попытаться открыто взглянуть на то, что из нас сделал алкоголь.

Здесь некоторые из вопросов, на которые мы старались ответить честно. Если мы открыли «да» на четыре вопроса и более, значит, нам нужна была помощь. Попробуйте взглянуть на себя и вы. Помните: нет ничего зазорного в признании того факта, что у вас возникли алкогольные проблемы. Гораздо страшнее эти проблемы не увидеть или еще хуже — не хотеть видеть их.

Бывало ли с вами такое, что вы собирались «завязать» на какой-то длительный срок, а хватало вас только на несколько дней? Большинство из нас, занимающихся по программе, давали самые разные обещания себе и своим семьям. Как правило, мы не сдерживали их. Затем мы «пришли в программу». Анонимные Алкоголики говорят: «Попытайся не пить сегодня». Если вы сегодня не начнете пить, то и не выпьете сегодня.

Нуждался ли вы когда-либо в людях, которые, будучи профессионалами, могли бы дать вам дельный совет относительно вашего пьянства, например, как вам эффективно остановиться? Мы обычно не даем советов. Просто рассказываем о том, как сами попали в беду и как нам удалось остановиться. И вам, если вы этого захотите, мы рады помочь.

Приходилось ли вам перекладывать с одного типа выпивки на другой в надежде, что это поможет удержаться от очередного

запой? Мы тоже разбавляли нашу выпивку, пили только пиво или жевали жвачку только по праздникам. Все, что вы назовете, мы уже испробовали. Но, в любом случае, если мы употребляли нечто, содержащее алкоголь, мы все равно неизбежно напивались.

Приходилось ли вам напиваться по утрам на протяжении последнего года? Вам нужен был стаканчик пресого «для почину» или же для того, чтобы унять «колотун»? В любом случае, это верный признак того, что выпьете не «как все».

Случалось ли вам завидовать людям, которые могли пить без последствий? Время от времени многие из нас тоже хотели понять, почему мы не такие, как остальные люди, умеющие реально управлять своей жизнью.

Появлялись ли у вас проблемы, связанные с выпивкой в течение последнего года? Будь честен! Врачи утверждают, что если у вас есть алкогольные проблемы, а пьянство продолжается, то дальше будет еще хуже. Все довольно! Не исключено, что вы погибнете или скончаетесь в больнице, где будете коротать свои последние дни. Выход только один — прекратить пить.

Вызывало ли ваше пьянство неприятности дома? До тех пор, пока мы не пришли в программу, большинство из нас говорили, что нас сделали пьянскими другие люди и домашние проблемы. Мы отказывались признать за факт, что именно наше пьянство лежало в основе всех проблем.

Приходилось ли вам доставать дополнительную выпивку в течение вечеринки, потому что вам не хватало? Большинство из нас, как правило, принимали «по чуть-чуть», прежде, чем начинали пить вместе со всеми, себя мы считали, что это будет слишком «слабая» вечеринка. Если же выпивка была достаточно, мы отправлялись куда-нибудь еще, чтобы «догнаться».

Случалось ли вам утверждать, что вы сможете перестать пить, когда захотите, хотя сами напивались даже тогда, когда не собирались этого делать? Многие из нас обманывали сами себя, думая, что мы пьем, потому что хотим этого. После нашего прихода в программу мы поняли, что стоило нам только начать пить, как мы не могли остано-

виться.

Приходилось ли вам прогуливать на работу в связи с выпивками? Большинство из нас признали, что частенько мы пытались получить больничный лист или просто не выйти на работу, хотя истинная причина «болезни» в том, что мы были с похмелья или же просто пьяны.

Случаются ли у вас провалы в памяти? «Провалы» — это когда есть пьяные часы или даже дни, которые мы не в силах вспомнить. Когда мы «пришли в программу», убедились, что это довольно верный признак алкоголизма.

Появлялось ли у вас когда-либо ощущение, что если бы не пили, ваша жизнь могла бы стать гораздо лучше? Многие из нас начинали пить только потому, что с выпивкой жизнь казалась лучше, а время летело быстрее. Мы пили, чтобы жить, и жили, чтобы пить. И вот мы больны и измотаны своим жалким существованием.

«Программа» не обещает вам решить все ваши жизненные проблемы. Но мы можем показать вам, как мы научились жить без выпивки. Мы отказались от первой рюмки. А если нет первой — не будет второй... десятой. И когда мы избавились от пьянства, мы обнаружили, что наша жизнь стала гораздо более управляемой.

Итак, какова ваша оценка? Вы дали положительные ответы на четыре и более вопроса? Если это так, вы, скорее всего, попали в беду. Мы знаем это, потому что тысячи людей в сообществе Анонимных Алкоголиков тоже говорили об этом много лет. Они доказали до правды о себе, преодолели трудный путь, и только теперь начали настоящему жить.

И теперь только вы сами можете решить, подходит ли вам «программа». И наше общество. Если вы ответили: «Да!», мы рады встретиться с вами и показать, как мы сами бросили пить. Обратитесь к нам. Наш адрес: пр. Ленина, 24 (вход со двора).

Н. КУЗНЕЦОВ,
директор центра психологической
реабилитации «Ренессанс».

25 апреля 1995 года № 78

Газета зарегистрирована
Региональной инспекцией по
защите свободы печати и массовой
информации (г. Екатеринбург).
Регистрационный № Е-0370.
Учредитель - акционерное
общество «Магнитогорский
металлургический комбинат»
(455002, Кирова, 93).

НАШ АДРЕС:
455006, Кирова, 97.

Редактор **А. В. Подольский**

Приемная — 33-75-70;
зам. редактора — 33-76-04;
секретаря — 33-40-35;
отдел рекламы — 33-07-98;
корреспонденты — 33-14-42, 33-47-04,
33-31-33, 33-33-09;
фотокорреспонденты — 33-47-04.

В течение года выпускается 250 номеров. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам. Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность рекламы, объявлений, программ телевидения редакция ответственности не несет.

Подписано в печать 24.04.95 в 14.00. Объем 1 печ. лист. Печать офсетная. Тираж 38389. Заказ № 1594.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции «Магнитогорский металл».

Отпечатано в АОЗТ «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).