

Финансирование

По решению губернатора

Губернатор Челябинской области Борис Дубровский подписал распоряжение о направлении средств из областного бюджета муниципальным районам на ремонт учреждений здравоохранения.

Об этом сообщает пресс-служба регионального минздрава. Так, Карталинская городская больница получит на завершение ремонта 200 тысяч рублей. Ранее медучреждение уже получило средства на восстановительные работы в стационаре. По программе «Реальные дела» удалось обновить здание городской больницы, восстановить коммуникации, заменить окна, обновить кабинеты. Выделенные по решению губернатора 200 тысяч рублей пойдут на окончание ремонтных работ в больнице и на обновление материально-технической базы учреждения.

Кизильский район получит 200 тысяч рублей на ремонт помещения фельдшерско-акушерского пункта в посёлке Измайловский и 80 тысяч рублей на восстановление системы отопления врачебной амбулатории посёлка Путь Октября.

– Сегодня в Челябинской области в строю около 680 фельдшерско-акушерских пунктов. Ни один из них не закрыли, потому что важность первичной медицинской помощи сложно переоценить, – отметил губернатор Борис Дубровский. – В посёлках и деревнях могут не знать главврачей районных больниц, но все знают своего фельдшера. К нему в первую очередь обращаются жители сёл. Многие ФАПы требуют капитального ремонта или замены. По мере возможности из регионального бюджета направляются средства на их восстановление. Кроме того, за счёт бюджета в течение трёх ближайших лет будут строиться новые ФАПы и офисы врачей общей практики – на эти цели до 2020 года будет направлено около 1,4 миллиарда рублей.

Кизильскому и Карталинскому районам также выделено по 80 тысяч рублей на материальную помощь жителям.

Заболееваемость

Осторожно, пневмония

По данным регионального Роспотребнадзора, ситуация с заболеваемостью гриппом и ОРВИ на Южном Урале далека от эпидемической.

На конец октября в области диагноз ОРВИ был поставлен 19272 южноуральцам. Уровень заболеваемости ниже порогового на 16,8 процента. Случаев гриппа не зарегистрировано. Профилактическую вакцинацию на начало ноября прошли более 690 тысяч человек.

В то же время с сентября отмечен серьёзный сезонный рост заболеваемости внебольничными пневмониями. Заболеваемость растёт как среди взрослых, так и среди детей. Самый высокий рост отмечается у дошкольников и подростков. Большинство случаев болезни – 55 процентов – связано со стрептококковой, в том числе пневмококковой инфекцией. В Магнитогорске из-за вспышки пневмонии в нескольких школах на карантин были закрыты отдельные классы и полностью – основное здание школы № 8. В настоящее время на карантин с 7 по 16 ноября отправлен один из классов школы № 40.

Пневмония обычно протекает с кашлем и высокой температурой, но бывают и стёртые формы. Для точной постановки диагноза необходимо пройти рентгенодиагностику.

Профилактика пневмонии аналогична профилактике любых респираторных инфекций. Нужно стараться избегать контакта с больными, тщательно соблюдать требования гигиены – мыть руки перед едой, по возвращении с улицы, после пользования общими предметами. В помещениях регулярно проводить влажную уборку и проветривания. При появлении первых симптомов заболевания обращаться к врачу.

Фармацевтика

Поможет, но не исцелит

Определён список слов и выражений, использование которых неприемлемо в рекламе безрецептурных лекарств. Документ с рекомендациями по соблюдению законодательства подписали крупнейшие фармассоциации страны и Федеральная антимонопольная служба.

Как передаёт «Российская газета», в рекомендациях написано, что недопустимо использовать в рекламе глаголы и глагольные формы совершенного вида, существительные и наречия, указывающие на наступление конечного результата и не позволяющие иное толкование. Это такие слова, как «избавит», «вылечит», «победит», «устранит», «снимет боль, спазм». А также «излечит», «непреренно», «гарантированно», «навсегда».

Вместо них нужно использовать глаголы несовершенного вида: «лечит», «способствует лечению», «помогает», существительные и наречия: «причина», «заболевание», «симптомы», «бережно», «удобно», «существенно». Исцеляющие свойства препаратов, которые рекламируются, должны быть подтверждены инструкцией по применению, стандартами медпомощи или иными документами, утверждёнными Минздравом.

Кроме того, в рекламу не следует включать какие-либо отсылки к образу врача или фармацевта, словесные или образительные, основанные на реалистичном образе или на его условном изображении, например, средствами живописи или мультипликации, в образе сказочного персонажа.

Здравоохранение

Без отрыва от производства

Работники ММК теперь вновь могут проходить обследование органов грудной клетки прямо на промплощадке

В конце октября на комбинате начал работу новый подвижной флюорографический комплекс, приобретённый на смену прежнему, устаревшему морально и физически. Комплекс представляет собой автомобиль «КамАЗ», оборудованный малодозовым цифровым сканирующим флюорографом «ПроСкан-7000» с рентгензащитной кабиной, понижающей радиационную нагрузку на персонал.



Айгуль Кунаева, врач-рентгенолог поликлиники № 1 АНО «ЦКМСЧ»

Ю. Андрей Серебряков

– Этот комплекс приобретён за счёт средств Магнитогорского металлургического комбината для поликлиники № 1, – объясняет заместитель главного врача по амбулаторной базе АНО «ЦКМСЧ» В. И. Шевелина. – Он позволяет проводить флюорографическое обследование органов грудной клетки непосредственно на промышленной площадке комбината. Это очень удобно для работников ММК, так как им не нужно ехать для этого в поликлинику. В среднем на каждого пациента уходит не больше десяти минут.

Чтобы увидеть это чудо медицинской техники в действии, бригада «ММ» отправилась на территорию ремонтно-строительного цеха ООО «ОСК». Возле рентген-автомобиля – живая очередь.

– Очень удобно, что теперь можно пройти флюорографию лёгких прямо на работе, – отмечает мастер участка гидравлического оборудования ООО «ОСК» РСЦ Виль Шарипов. – Раньше приходилось в выходной день ехать в поликлинику, а сейчас всё это заняло считанные минуты.

– Мой цех находится в двух шагах отсюда, – объясняет водитель ООО «Стройкомплекс» Владимир Шрейдер. – Сейчас пройду обследование и снова на работу.

Внутри передвижного комплекса светло и тепло. В этом ещё одно его преимущество: можно проводить обследование в любую погоду.

– На новом комплексе уже прошли обследование органов грудной клетки к медицинскому осмотру работники ООО «Шлаксервис», ЭСПЦ и ремонтно-строительного цеха ООО «ОСК», – поясняет врач-рентгенолог поликлиники № 1 АНО «ЦКМСЧ» Айгуль Кунаева: – На очереди, согласно графику медицинских осмотров на 2018 год, работники ДОЦ, ГОП, рудника. В смену обследуем до ста человек.

Подвижной комплекс позволил разгрузить флюорографический кабинет рентгеновского отделения поликлиники № 1 АНО «ЦКМСЧ», где металлурги проходят обследование органов грудной клетки к профилактическим медицинским осмотрам. Результаты флюорографических обследований на промплощадке заносятся в единую информационную базу данных профилактических осмотров работников ММК. В течение года, благодаря подвижному комплексу, проходят обследование около 20 тысяч работников комбината.

Елена Брызгалина

Возраст

«Не равняйтесь» на дедушку

Генетика оказывает относительно небольшое влияние на продолжительность жизни, как говорит новое исследование, охватившее более 400 миллионов человек.

Согласно данным исследования, опубликованного в журнале Genetics, долголетие в основном определяется образом жизни, тогда как ДНК влияет на него лишь на 10 процентов.

Учёные из Calico Life Sciences LLC, компании, финансируемой Google и занимающейся вопросами биологии старения, совместно с исследователями из компании Ancestry исследовали генетическое влияние на продолжительность жизни. Они проанализировали родословные 439 361 203 человек, включая даты их жизни, место рождения и семейные связи.

Большой объём базы данных позво-

лил учёным изучить семьи в течение нескольких поколений, анализируя долголетие не только кровных родственников, но и родственников со стороны супруга или супруги.

Благодаря математическим и статистическим расчётам, учёные обнаружили, что у родных и двоюродных братьев или сестёр наследственный фактор играет примерно такую же роль, как показывали предыдущие исследования. В частности, гены объясняют от 20 до 30 процентов продолжительности жизни, причём эта оценка снижается ниже 15 процентов для родственников противоположного пола.

Исследователи также обнаружили, что продолжительность жизни супругов в большей степени схожа, чем у братьев и сестёр противоположного пола. Возможное объяснение этому заключается в том, что супруги живут

в одном доме и у них общие негенетические факторы (диета и образ жизни).

Тем не менее, результаты исследования также показали, что у двоюродных братьев или сестёр супруга/ги схожая продолжительность жизни, несмотря на то, что они не являются кровными родственниками и не проживали вместе.

Авторы полагают, что вероятным объяснением являются «ассортативные браки» (браки, при заключении которых обнаруживается тенденция к большому сходству некоторых фенотипических черт у брачных партнёров, то есть предпочтение в выборе брачного партнёра по наличию или по отсутствию какого-либо признака).

По словам исследователей, если учитывать и этот фактор выбора партнёра, то наследственность на самом деле объясняет не более 7 процентов долголетия, а, возможно, даже меньше. Гены сами по себе не могут спасти от ранней смерти. Другие факторы оказывают намного большее влияние. Результаты исследования показывают, что тот, кто хочет прожить дольше, должен лучше и правильнее питаться и делать физические упражнения, вместо того, чтобы полагаться на хорошие гены дедушки.