

Самое время мечтать

> Нашей женщине приходится быть сильной

КАК ВСЯКАЯ современная женщина, моя собеседница не любит говорить о собственных «круглых датах», справедливо полагая, что это удел нацеленных исключительно на собственную популярность.

Ей таковая не нужна. Она сильная, волевая, умеющая добиваться своей цели. И еще – признанный специалист, руководитель. И просто женщина, которой свойственно мечтать, строя при этом вполне реальные планы. Итак, представляю нашу собеседницу: **Ольга ЧЕХМЕР – заведующая женской консультацией медсанчасти АГ и ОАО «ММК».**

– Ольга Исааковна, что может сказать о себе женщина, у которой в жизни состоялось немало, но и впереди еще многое ожидается?

– Да что уж там... Прямо скажем, прожита большая часть жизни. Довелось нашему поколению пожить и в советское время, и в период перестройки, вступить в оголтелый капитализм, а теперь еще прочувствовать, что такое мировой экономический кризис. В таком разнообразии пережитого я вижу даже долю везения и считаю: нам достались неплохие годы.

– А как попали на медицинское поприще? Поддержали семейную традицию или...

– У меня ближайшие корни – инженеры и экономисты. Папа, Исаак Соломонович, – инженер-теплотехник, полвека проработал на комбинате. Папы уже нет с нами почти пятнадцать лет. Мама, Лилия Тарасовна, – экономист, преподавала экономику в горном институте. Зато в медиках были друзья моих родителей. В частности Анастасия Ахатовна Бареева. Она заведовала реанимационным отделением в медсанчасти ММК. В какой-то мере именно ее пример повлиял на мой выбор. Были врачи и в нашем роду: тети, дяди. Во всяком случае, еще до окончания школы я точно знала, что пойду в медицину. А потом были замечательные годы учебы в Свердловском государственном медицинском институте. Кстати, недавно наш курс собирался отметить двадцатипятилетие со дня выпуска.

– И сразу решили стать «женскими» врачом?

– Нет, конечно. Меня же «заразил» медициной врач-анестезиолог. Но уже на пятом курсе совершенно потрясая преподаватель Марина Аскерова начала вести у нас гинекологию. И мои планы переменялись.

– Вы помните свой первый выход к операционному столу?

– Первые шаги пришлось на последние курсы института и интернатуру. Последнюю я проходила в Свердловске в большой клинической больнице, роддом которой специализировался на женщинах с пороками сердца. Это была хорошая школа акушерства. Но с самых первых шагов я все же полюбила именно гинекологию. Как говорится в таких случаях, искра проскочила.

По распределению уехала в очень небольшой – восемьдесят тысяч населения – город Алапаевск. Туда нас прибыло трое молодых акушеров-гинекологов. Понятное дело, там ротация врачей бесконечная, приезжают-уезжают буквально по кругу. К слову, когда я сдавала госэкзамен по научному коммунизму, один из членов комиссии спросил меня: чем вы, выпускница вуза, сможете отличить наш строй от капиталистического? И я ответила: вот еще не закончила институт, а у меня уже есть рабочее место – меня ждут



в городе Алапаевске. И не ошиблась: да, ждали! И ждали сильно. Потому что нас, врачей, там было очень мало, а женщин, которым мы были нужны, много. И даже спустя годы я благодарна тем женщинам, которые с большим доверием шли в наши еще очень неопытные руки. Зная многое теоретически, практически умели мы еще недостаточно.

Я навсегда запомнила свою первую самостоятельную операцию. Меня срочно вызывает мой одноклассник Павел. Ситуация непростая: поступила женщина – отошли воды, плод лежит поперек, родить сама не может. Чтобы спасти мать и ребенка, нужно в первый раз в жизни – и в моей, и в его! – самостоятельно сделать кесарево сечение. Конечно, раньше, даже будучи основными операторами, мы все же работали под началом опытных врачей. А здесь одни и совсем «зеленые». Мы взяли книжку, еще раз прочитали и... пошли оперировать. Чтобы достать ребенка, его нужно повернуть, но наши руки не умеют это сделать быстро и ловко. Анестезиолог

ругается: «Доставайте ребенка». А у нас не получается. Пришлось, кроме одного разреза, сделать и второй. Достали. Зашивали далеко не классически. Но главное, через десять дней женщина от нас ушла с сынишкой на руках. Не зря говорят: за плечами у начинающего доктора стоит ангел, который водит его рукой.

– Но говорят еще: «У каждого врача есть свое маленькое кладбище»...

– Мы не боги. Наверное, я в этом смысле оказалась более удачлива. В том же Алапаевске за четыре года у нас погибло две женщины от криминальных абортов. Пациентки

поступили слишком поздно, и спасти их не удалось. Вот говорят, что врача за ошибки надо наказывать. Только больше, чем сам себя, никто наказать не сможет. Всю остальную жизнь анализируешь критическую ситуацию: а что еще могла сделать? чем еще помочь? Ведь настоящий врач, какой бы он ни был – ласковый или неласковый, – делает все, что от него зависит, отдает свое знание, свое сердце для спасения больного. К счастью, благодарных и счастливых женщин в моей практике очень много. Каждую из них я помню и желаю здоровья им и их ребятишкам, которые появились на свет благодаря общим усилиям всех моих коллег.

– Утверждают еще, что у врачей почти нет личной жизни – только бесконечные дежурства...

– Бывает и так. Но мы были так мо-

лоды, что сил хватало и на любимые занятия. После интернатуры я вернулась в Магнитогорск. У меня родилась дочка. Сейчас ей уже двадцать лет. Признаюсь, мечтала о сыне: чтобы в доме было кому гвоздь забить. Но сейчас даже себе представить не могу, как бы я без своей Леночки жила. Она мне как подружка. Мы с ней настолько друг друга понимаем, что, произнося какую-нибудь фразу, часто смеемся: ты читаешь мои мысли. Лена учится на третьем курсе техникума – математик-экономист. Круглая отличница, ни одной четверки за три года обучения. С нами моя мама. Она душа нашей семьи, мы ее очень любим и уважаем. Такой вот у нас женский маленький коллектив.

– Что такое в вашем представлении современная женщина? Как она изменилась за годы?

– Современные женщины – разные. Но с тем, что слабому полу сейчас необходимо быть очень сильным, не поспоришь. Изменились темп и качество жизни, мы сели за руль – как бы к этому ни относились наши мужчины, в Правительстве России женщины занимают высокие посты. Но во все времена главное предназначение женщины – продолжение рода. Об этом нельзя забывать. Хотелось, чтобы отношение к нам было бережным и трепетным, чтобы больше помощи было не только на словах.

– Доктор, а как вы справляетесь с необходимостью постоянно выслушивать жалобы на болезни?

– Надо сразу разделить основные моменты жалоб на то, где действительно болезнь, а где стремление к общению, что свойственно главным образом одиноким пожилым людям. Но у меня так сложилось, что я работаю с активным молодым женским контингентом. Хотя и наша женщина сильно изменилась за те четверть века, что я здесь работаю. Изменился и перечень болезней, из-за которых они страдают. Когда мне довелось начинать здесь, на первом месте были воспалительные заболевания, сейчас имеем больше проблем с различными опухолями, патологией шейки матки. И наши знания, опыт позволяют справиться с этим. Нашу заслугу вижу и в том, что мы учим женщин не ходить на аборт, предохраняться от нежелательной беременности, противостоять болезням, передающимся половым путем. И уходит целый комплекс патологий. Женщина сегодня стала более грамотной.

– Работаете, хочу подчеркнуть, в весьма необычных условиях. Вряд ли еще найдется заведующая женской консультацией, напротив окон которой не что иное, как электро-

сталеплавильный цех.

– Но этим-то как раз я и горжусь, потому что работаю в структуре такой большой фирмы, как наш комбинат. Работница комбината – сильная, красивая, образованная женщина. А таких у нас около двадцати тысяч.

– Это, как я понимаю, вас радует. А что огорчает?

– Меня огорчает, что не все для них могу сделать, что хотелось бы дать в существующей современной медицинской технологии.

– И о чем мечтает доктор Чехмер?

– О новом гистероскопе. А еще сейчас есть методика лечения миомы матки фокусированным ультразвуком. Тоже мечтаю. Но это совсем уж дальняя мечта, потому что там нужно иметь магнитно-резонансный томограф, который у нас в городе пока не функционирует. Хочу полный комплект одноразового инструментария. Хочу вообще уровня медицины, как на Западе. Например, на кресло не стелить салфетку, а нажать кнопку – и кресло покрывается простыней. Мечты! Разумеется, нас не забывают даже в нынешнее экономически непростое время. Буквально месяца три назад заботами главного врача медсанчасти ММК Марины Шеметовой нам установили цифровой кольпоскоп. Этот прибор позволяет выйти на качественно иной уровень обследования. Без преувеличения: наши женщины под надежной защитой комбината. Уже несколько лет в порядке вещей такое диковинное для других предприятий явление, как отдых будущей мамы уже с 13 недель беременности. У нее, не страдающей от психологических эксцессов во время беременности, и детки здоровее. Заметила – у женщин в нашем центре материнства глаза ласковые. Как ни парадоксально, в период кризиса наши женщины рожать стали чаще, увеличение на треть. Если было около четырехсот пятидесяти беременных, то сейчас уже семьсот.

– А относительно женщин старшего возраста у вас есть задумки?

– Конечно! Хотелось, чтобы появилась программа для женщин старшего возраста, имеющих иные проблемы: с гормональными нарушениями, с избыточным весом. И нужно создать для них не просто клуб общения на волнующие темы, а чтобы женщина в нем могла решить насущные проблемы с психологом, позаниматься лечебной физкультурной, проконсультироваться по вопросам красоты, диеты.

И, разумеется, на первом месте для нас встречи с пациентками во врачебных кабинетах. Кстати, посетительниц в последнее время стало значительно больше. Значит, между доктором и пациентом налажен контакт, они доверяют нам как специалистам. Часто доводится слышать слова признательности в адрес медиков. В нашей консультации действительно очень хороший коллектив – грамотный, опытный, доброжелательный. И хотя нас всего семь врачей и девять акушеров, стараемся успевать, всем уделять внимания по максимуму. Стремимся, чтобы пациентки чувствовали себя комфортно. Но если возникают непростые ситуации, обязательно разбираемся в них. Я очень доверяю своим коллегам и вижу, что и пациенты им доверяют.

– А что вы желаете своему другому женскому коллективу – семье?

– Маме – здоровья, дочке – удачи. А себе? Наверное, чтобы мечты сбывались, если не все, то хотя бы их часть ☺

Беседовала ТАТЬЯНА ТРУШНИКОВА
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

> На комбинате в порядке вещей такое диковинное для других предприятий явление, как отдых будущей мамы с 13 недель беременности