Новые технологии

Контроль FuII HD

Впервые в Челябинской области все школы будут работать в режиме онлайн.

На прошлой неделе состоялось показательное завершение монтажа видеонаблюдения в школе № 38. Качество изображения и звука оказалось идеальным. У «контролёров» появилась возможность не только всё увидеть, но услышать шорох бумаг и даже шёпот.

Представитель компании «Ростелеком» Павел Мартьянов рассказал, что в этом году все школы региона начнут работать в режиме онлайн. Картинка из школьных аудиторий будет передаваться с камер по защищённым оптическим каналам на скорости до 100 мегабайт в секунду в центр обработки данных.

– В Магнитогорске семь пунктов по сдаче ЕГЭ, – пояснил начальник управления образования Александр Хохлов. – В прошлом году современные технологии использовались не везде. Теперь видеонаблюдение поможет обеспечить информационную безопасность, корректность проведения экзамена, отсутствие нарушений.

Также планируется распечатывание контрольно-измерительных материалов непосредственно в пунктах сдачи ЕГЭ. А затем выполненные работы отсканируют и отправят по защищённой связи в Челябинск. Так что проведение экзаменов вышло на новый технический уровень. Александр Викторович отметил, что в Магнитогорске пока не было нарушений на ЕГЭ, и это показатель подготовленности городских выпускников.

Дмитрий Рухмалёв

Контроль с помощью видеонаблюдения ждёт и девятиклассников. Хотя, видимо, не всех. Ведь пунктов по сдаче ОГЭ больше – пятнадцать, а учащихся, заканчивающих девятые классы, – 3809.

Тамара Анина

Горячая линия

Спрашивайте!

Заместитель руководителя Рособрнадзора Анзор Музаев ответил на вопросы выпускников и их родителей о государственной итоговой аттестации в 2017 году.

В течение недели в социальные сети Рособрнадзора и на специальный адрес электронной почты пришло более тысячи вопросов, во время работы горячей линии поступило более двухсот звонков.

– Хочу успокоить всех участников экзаменов и их родителей. Если произошли какие-то сбои, технические или связанные с природными катаклизмами, то каждый участник, который не смог сдать экзамен по этим причинам, сдаёт ЕГЭ в резервные дни, – разъяснил Анзор Музаев.

Он напомнил, что кроме дней для пересдачи отдельных предметов в расписании ЕГЭ-2017 предусмотрен ещё один общий резервный день для всех предметов – 1 июля.

Отвечая на вопросы, заместитель руководителя Рособрнадзора объяснил, что при наличии положительного результата на ЕГЭ по математике любого уровня пересдача в этом же году невозможна. А организаторы ЕГЭ могут и должны отвечать на вопросы по заполнению бланков.

Некоторые выпускники прошлых лет хотят пересдать единый госэкзамен, но опасаются понизить оценку.

– При наличии нескольких действующих результатов ЕГЭ предыдущие результаты не обнуляются, и при подаче документов можно воспользоваться результатами с наиболее высокими баллами, – пояснил Анзор Музаев.

Рассказывалось и о том, как проверяются работы участников ЕГЭ. Первая часть экзаменационной работы, куда входят задания с кратким ответом, проверяется автоматизированно. Заданиями с развернутым ответом занимаются эксперты региональных предметных комиссий. При этом каждую работу смотрят два независимых специалиста, и если они расходятся в своих оценках, привлекается третий эксперт.

Избежать любых нарушений и подтасовок результатов должна помочь, помимо прочего, работа телефона доверия ЕГЭ: **+7 (495) 104-68-38.** Телефон горячей линии Рособрнадзора: **+7 (495) 984-89-19**. Он продолжает работу. В течение всего периода экзаменов специалисты ведомства будут отвечать на поступающие вопросы.

Итоговая аттестация

Из архива «ММ», Дмитрий Рухмалёв

Формула успеха

Зачастую родители мешают детям сдавать экзамены, впадая в состояние излишней тревоги и беспокойства

Начались первые испытания выпускников школ. Некоторые из них воспринимают ЕГЭ и ОГЭ достаточно легко, уверены в успехе. Многие волнуются. И это состояние нередко усугубляют паникующие мамы и папы.

Спокойствие!

– В состоянии повышенной экзаменационной тревожности и стресса наблюдаются неблагоприятные реакции, – отмечает кандидат психологических наук Ульяна Зинова. – Это мешает показать все знания, которыми владеет выпускник.

Ребёнок настолько боится совершить ошибку, что непременно её допускает. Родителям совершенно нет нужды повышать его тревожность.

– Уровень тревоги у старшеклассников может достигать невообразимых размеров, вплоть до суицидальных мыслей, – отмечает психолог. – Очень часто спусковым крючком такой патологической тревоги становится поведение самих родителей, которые из благих побуждений создают вокруг экзаменов такую напряженную атмосферу, что недобор баллов по ЕГЭ начинает восприниматься подростками как конец света.

Нужно успокоиться самим. Затем понять и объяснить ребёнку, что ошибки – необходимые точки роста и, увы, неизбежны. Любое испытание, в данном случае экзамен, это лишь восхождение на следующую ступень – трудно, но вполне реально.

– Также необходимо помнить, чем сильнее тревога, тем явственнее выражены усталость и раздражительность, – говорит Ульяна Зинова. – Поэтому задача родителя в жаркую пору экзаменов – поддержать своего ребенка, акцентируя внимание не на последствиях провала, а на хорошей возможности оценить свои знания в той или иной области. Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояние ребенка, связанное с переутомлением.

Хорошо бы в этот период соблюдать режим дня, правильно питаться, спать не меньше семи–восьми часов в сутки. И в день экзаменов, конечно, не стоит кормить детей какой-либо экзотической пищей. Ему совсем не нужны вдобавок ко всему ещё и проблемы с пищеварением.

– Накануне экзамена и непосредственно в день сдачи не нужно пытаться усиленно зубрить то, что не успели выучить до этого, – рекомендует Ульяна Александровна. – Остановите все попытки вашего ребенка наверстать упущенное за ночь. При усиленной зубрежке из головы вылететь могут все знания, накопленные до этого.

Отгоняйте мух

– Когда родители спрашивают меня, что им делать во время подготовки ребенка к экзаменам, я в шутку говорю: «Мух отгоняйте», – улыбается Ульяна Александровна. – Но в каждой шутке, как мы знаем, есть доля правды. «Отгонять мух» – в данном случае значит, избегать лишних стрессов, помогать справляться со страхами, окружить заботой.

Специалисты рекомендуют не отказываться помогать ребёнку. Возможно, вместо него найти какую-то информацию в книге или в Интернете, почитать вслух, если он этого хочет, погонять по датам, рассказать интересную, яркую историю, которая поможет понять и запомнить.

– Можно и нужно заботиться, но не брать на себя ответственность! – подчёркивает Ульяна Зинова. – Это не наши испытания, не наш бой. И даже не наш экзамен по итогам хорошего или плохого воспитания. Мы здесь группа поддержки. На подхвате с чашкой бульона – подкрепить силы. С умными советами, если такие есть – от себя, друзей, Гугла. С объятиями и добрыми словами. Мы отвечаем за точку покоя. За подготовку к экзаменам и их результат отвечаем не мы. Помните, что ваше волнение заразительно. И если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально «сорваться». Чем спокойнее обстановка в семье, тем больше у выпускника возможностей собраться с силами и подготовиться к экзамену.

Не забывайте, что люди делятся на визуалов, аудиалов и кинестетов. У первых хорошо развита зрительная память и образное мышление. Ведущим каналом восприятия являются глаза. Для таких людей важно хорошее освещение, выделение информации цветом, составление разных таблиц и схем. Если ваш ребёнок лучше усваивает всё на слух – он аудиал. Вы должны почитать ему. Или сделать запись. Кинестеты воспринимают информацию через тактильные действия. Им надо записывать самое важное. У них любая мысль должна заканчиваться движением.

Упражнения для концентрации

Важно, чтобы во время экзамена ребенок владел способами повышения стрессоустойчивости. Специалисты рекомендуют использовать упражнения, направленные на стимуляцию работы двух полушарий одновременно. Глазами нарисуйте горизонтальную восьмерку в пространстве 3–5 раз. Это упражнение способствует включению в работу зрительной зоны головного мозга. Перекрёстные жесты помогут активизировать работу полушарий: правой рукой помассируйте мочку левого уха, и наоборот; правую руку положите на левое колено и поднимите-опустите правую ногу. Затем поменяйте руку и ногу. Для концентрации внимания поможет легкий массаж ушных раковин.

Пейте воду. Недостаток в организме влаги плохо сказывается на работе нервной системы и мозга. Наш организм на 70 процентов состоит из воды, и нервные импульсы, мыслительные операции проходят гораздо быстрее, если в организм добавить жидкости. Делайте дыхательные упражнения. Самое простое – плавный вдох, считайте до девяти, потом плавный выдох, снова считаете и вдыхаете. И так, пока дыхание не станет ровным, спокойным.

Не надо критики!

– Не критикуйте ребенка после экзамена, – просит кандидат психологических наук Ульяна Зинова. – Количество баллов не может служить совершенным измерением его возможностей, ещё накануне экзамена обсудите возможные варианты выхода из ситуации провала. Убедите себя и своего ребенка, что жизнь в случае провала на экзамене не заканчивается. Экзамен можно пересдать, не хватит баллов для поступления в один вуз, будет возможность подать документы в другой. Вы сами должны об этом помнить, и при этом не надо выдавать каждую минуту нечто подобное: «Возьми себя в руки!», «У твоих родителей, старшего брата, соседа никогда не было таких проблем», «Работай изо всех сил!».

Не надо и других крайностей, когда вы, пытаясь успокоить, твердите, что экзамены не стоят никаких волнений. Волноваться во время экзаменов – это нормально, однако уровень тревоги должен быть оптимальным, помогающим собраться со всеми силами.

Помогите детям быть успешными. Терпения, такта и душевных сил!

Татьяна Бородина