

Семейный совет

Мир вашему дому

4

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

15 августа 1996 года № 155-156

Очередной «Семейный совет» мы начинаем с доброй вести. В нашем городе открыто новое муниципальное учреждение — «Центр психолого-педагогической помощи семье и детям». Он создан по представлению управления социальных программ и оздоровления окружающей среды администрации Магнитогорска и ведомственно относится к министерству социальной защиты Российской Федерации.

Задача центра — помочь всем горожанам создать атмосферу взаимопонимания и взаимопомощи, преодолеть домашние конфликты, повысить стрессоустойчивость и психологическую культуру в сфере семейного, супружеского, родительского общения. В новом центре, разместившемся по ул. К. Маркса, 145/3, работать с нами и нашими семьями будут социальные педагоги, валеологи, врачи-психотерапевты, сексопатолог, логопед. Как указано в приказе по центру, при оказании специалистами анонимной помощи гарантируется тайна «личной жизни» семьи.

На благо людское

Волшебный лазер

Очки моя подруга выкидывать не стала. Оставила в качестве исторического «экспоната». «Хранят же некоторые, — пояснила она, — удаленные зубы или «камни» из почек... А за пятнадцать лет постоянного ношения очков я стала воспринимать их уже как часть своего лица.»

Да уж, чем еще, как не своими бывшими очками, подтверждаем собственные рассказы людям, перенесшим глазную операцию? Лично я до сих пор не могу поверить в то, что подруга Наталья, еще пару месяцев назад носившая очки

на «-8», теперь, что называется, отлично «видит за километр». Причем, как она мне объяснила, особого героизма для операции от нее не потребовалось: сама процедура коррекции зрения совершенно безболезненная.

Признаюсь, что именно желание убедиться в правдивости ее слов и привело нас в центр лазерной коррекции зрения «Мединвест».

— Из поколения в поколение переходит мудрая поговорка — «Береги, как зеницу ока». Здоровье глаза — главное богатство человека. Сохранить нормальное зрение — очень важно, и лучше других это понимают люди, обреченные видеть мир сквозь стеклячки и контактные линзы...

Вряд ли кто не согласится с мнением президента ЦЛКЗ «Мединвест» Владислава Михайловича Фионова. Хотя, посетив ЦЛКЗ, мы, признаюсь, были удивлены, в каких скромных условиях существует снискавший славу центр, вооруженный современной аппаратурой и по-прежнему не имеющий практически никакой государственной поддержки. Так и осталось безответственным обращением Фионова в городскую администрацию, предлагающего за счет налогов, выплачиваемых центром, бесплатно оперировать безденежных бюджетников — учителей, врачей, культработников... Между тем, не эта ли категория населения чаще всего нуждается в помощи офтальмологов?

Но и без административных спонсоров ЦЛКЗ постепенно развивается, внедряя новые технологии: более важным стимулом здесь считают не признание своих заслуг отечеством, а просьбы о помощи, с которыми приходят конкретные люди.

— Нередко пациенты, обращаясь в центр, даже сообщают врачу о проблемах, вызванных дефектами зрения, — говорит В. М. Фионов. — Один молодой че-

ловек, прооперированный у нас, признался недавно, что раньше вынужден был просить друга вдвоем идти на свидание со своей девушкой, потому что боялся «не увидеть» ее на условленной площадке среди прохожих... А преодолеть психологический барьер — одеть очки, не мог. Прежде, чем претендовать на банковский кредит для организации ЦЛКЗ, мы собрали статистические данные по Магнитогорску и выяснили: более 110 тысяч горожан сегодня страдают близорукостью. Почти у всех людей старше 42 лет — дальнозоркость...

Итак, спустя шестьдесят лет изобретенный в России эксимерный лазер возвратился на родину с новой совершенной технологией японской корпорации «Найдек», чтобы служить людям, страдающим близорукостью, астигматизмом и — в скором времени — дальнозоркостью. Первый и пока единственный в нашей стране центр лазерной коррекции зрения «Мединвест» работает в Магнитогорске с января нынешнего года. За это время офтальмологи центра прооперировали почти тысячу глаз жителям нашего города, близлежащих районов, а также пациентам, приезжающим за многие километры — даже из Якутии и Сахалина. К 98 процентам прооперированных глаз, прежде не обходившихся без очков и контактных линз, вернулось зрение почти «1» — а если говорить точнее — 0,98-0,99 диоптрий. Причем, проявляющееся в очень редких случаях осложнение — легкое помутнение роговицы — полностью излечивается в течение трех послеоперационных месяцев специальными глазными каплями.

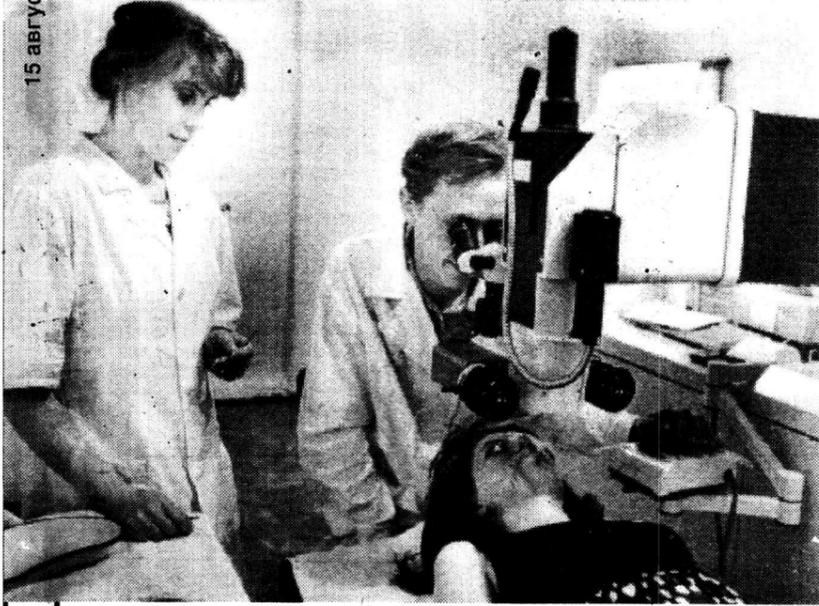
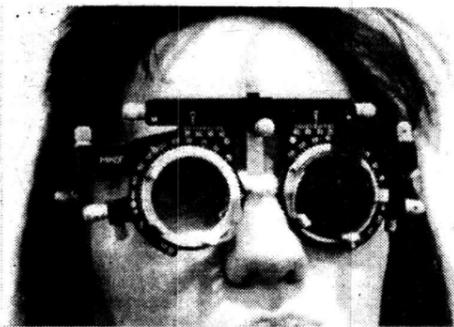
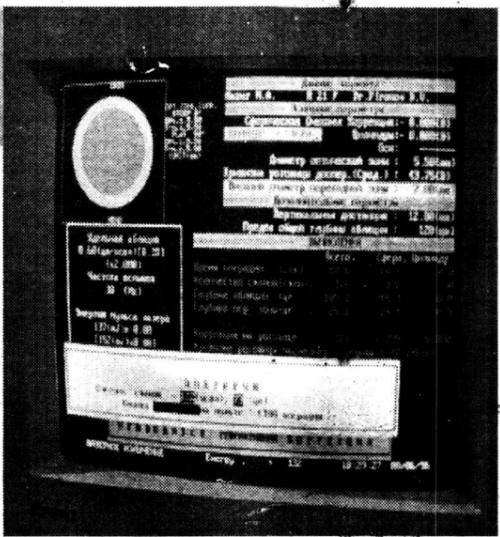
Совершенно безболезненная оперативная процедура позволяет пациенту сохранять полное спокойствие. Неприятные же ощущения после операции обычно прекращаются по истечении 1-3 суток. И самое главное: человек, прошедший лазерную коррекцию, не должен ограничивать физические нагрузки. Лазерная коррекция не влечет за собой риска потери зрения, в отличие от последствий глазных операций, проводимых по ме-

тоду Святослава Федорова. В чем же секрет фантастических способностей эксимерного лазера? Во-первых, он воздействует только на роговицу, поскольку длина волны этого луча просто не позволяет ему проникнуть глубже. Во-вторых, не вручную, а с помощью компьютера, управляющего лазером, врач корректирует кривизну роговицы, возвращая ей правильные оптические свойства. И в третьих, коррекция зрения эксимерным лазером производится с максимальной точностью, поскольку в программу закладываются индивидуальные параметры оперируемого глаза.

Вся процедура занимает около 30 минут, а само «лазерное вмешательство» длится всего от 30 до 100 секунд, в зависимости от зрения пациента. Впрочем, получить полную информацию о методе и даже посмотреть видеофильм, демонстрирующий процедуру операции можно на консультациях. Они проводятся по субботам с 10 часов в ЦЛКЗ «Мединвест» по адресу ул. Советская, 201. Там же пациенту объясняют, почему иногда противопоказана операция и каковы ее шансы на успех. Добавим только, что обследование в центре стоит 100 тысяч рублей, а лазерная коррекция — 1,5 миллиона рублей. Это самая дешевая в мире цена, поскольку в Чехии подобная операция стоит 400 долларов, в США — от 2 до 10 тысяч долларов, в Англии — от 1,5 до 5 тысяч долларов.

В скором времени «Мединвест» поставит «на поток» новую программу по дальнозоркости. Хорошие результаты ее клинических испытаний подтвердил сам президент «Мединвеста», став первым пациентом, которому в нашем городе проведена лазерная коррекция зрения при дальнозоркости...

М. КУРБАНГАЛЕЕВА.
На снимках: в «Мединвесте».
Фото В. МАКАРЕНКО.



Точка зрения

Предлагаемое открытое письмо в правление московских ОРТ и РТР

Адресуясь к вам, творцам передач центрального телевидения из ОРТ и РТР, приходится искать такое обращение, которое не сделало бы тебя соучастным вашим деяниям. Не измазаться бы! Есть у Босха — «гуманоиды», у Гои — «капричос», у Свифта — «йеху». Итак!

Непотребные телевизионные йеху! Шестого июля 1996 года, вернувшись домой с рабочей репетиции в 22.30, увидел на включенном телеэкране РТР демонстрацию полового акта с репликой партнерши: «Ну кончай же скорее!» У телеэкрана сидела дочь пятнадцатилетней.

Можно представить тот хохот ведьм и вурдалаков, которым ваша братия встретит мои слова негодования по поводу растлевающей деятельности центрального телевидения. Политическая перманентная ложь, помноженная на нравственную грязь — вот то поило, которое должно приучить всех нас хрюкать по вашим нотам. Понятно, что цель, которую вы воплощаете в жизнь по велению правящей олигархии, и есть превращение всех россиян в непотребных йеху.

Однако и молчать нет сил. Смилюйтесь! Вы ведь тоже когда-то были людьми! Оставьте любимые вами ложь, мерзость и гнусность разврата, смертоубийства дикой злобы и непереносимой боли для своего домашнего употребления. Смотрите эту дрянь по вашим домашним видекам со своими несовершеннолетними и прочими домочадцами — наслаждайтесь! А нас, простых людей, оставьте в покое.

С выражением глубочайшего презрения Ю. ПИСАРЕНКО.

Полмесяца осталось до начала нового учебного года. Первый день осени мы традиционно называем Днем Знаний. И мечтаем, что наши дети будут прилежно учиться в школе. Но не стоит забывать и о том, что учиться сложному «родительскому ремеслу» также необходимо и полезно. Почему бы, после летних каникул, отправляя ребенка на занятия, и нам с вами не приступить к собственному самообразованию? Надеемся, что в этом помогут материалы нашей рубрики.

Долгое время в нашей стране много говорилось об огромной роли и ответственности, возлагаемых на семью, в которой растет ребенок. Всем известно, что семья по своей природе обладает естественным потенциалом и поистине уникальными возможностями для того, чтобы заложить в маленьком человеке физический и нравственный фундамент, на котором будет формироваться личность. Эта тема останется актуальной во все времена, потому что она неисчерпаема. Но многие современные разработки в силу известных причин были изолированы от практической семейной политики нашего государства. Мы ограничивались только отечественным опытом, вольно или невольно игнорируя тенденции, принципы и методы зарубежной семейной педагогики, добившейся, между тем, успехов на воспитательном поприще.

Какие конкретно задачи, по мнению зарубежных специалистов, решает семейное воспитание? Ответам на этот вопрос посвящено издание «Воспитание с любовью и логикой» (пер. с англ. М., 1995 г. — 497 с.), знакомящее читателя с оригинальными взглядами видных американских педагогов и медиков. Основная особенность, даже уникальность издания в том, что под одной обложкой содержатся три книги, объединенные общей темой. Условно последовательность

размещения их в сборнике можно определить как методологию, философию и психологию воспитательной деятельности. В первой — «Наследие любви» — педагог Т. Киммел предлагает универсальный план, программу целенаправленного воспитания в семье, желающей выработать у ребенка определенные черты характера. Передавая их как некий дар наследия, отмечает автор, «мы всеялем в наших детей спокойную уверенность и избавляем их от страха перед будущим».

Автор книги «Когда любви недостаточно» — известный в США психиатр, специалист по проблемам семьи и брака С. Бэнуа, выступая в роли Вергилия, предлагает читателю совершить столь же увлекательное, сколь и «рискованное» путешествие в глубины подсознательного, справедливо полагая, что для рационального воспитания родителям следует не только знать психологию ребенка, но и понять истоки своей личности, отыскать корни своих нынешних чувств и поведения. Это помогает переосмыслить взаимоотношения с детьми и с окружающими.

Разные по своему содержанию, взглядам, манере и стилю, книги связаны идеей рационального планирования личной и семейной жизни, основанной на глубокой и ответственной родительской любви.

Домашний библиограф

Воспитание с любовью и логикой

Тема ускоренного развития и обучения детей в раннем возрасте для нашего читателя не нова. Конечно же, у многих сейчас мелькает мысль: «Ну да, это же, как у Никитиных!» Что ж, пожалуй, вы правы. Б. и Л. Никитины известны как пионеры разработки этой темы в России. А как относятся к раннему развитию детей в других странах? Оказывается, этой темой занимаются и очень серьезно. Тому пример — книга Сесиль Лупан.

Лупан Сесиль «Поверь в своего дитя» (пер. с франц. М., 1993 г., 225 с.). Это книга человека, с головой ушедшего в проблемы воспитания и общения детей. Она интересна прежде всего тем, что у нас фактически, кроме тех же Никитиных, никто не писал о специфических условиях и возможностях развития детей именно в семье, а не в детских садах. Основная мысль автора: дети требуют не внимания-опеки, а внимания-интереса, который им могут дать только их родители. Лупан говорит: «Нужно помнить, что дети больше всего любят учиться, даже больше, чем есть конфеты». Но учение — это игра, которую нужно прекращать, прежде чем ребенок устанет от нее. Главное, чтобы ваше дитя было «недокормлено» и вставало из-за «стола знаний» с ощущением постоянного «голода», чтобы ему все время хотелось «еще знаний». В ребенке нужно воспитать уверен-

ность в своих силах, — утверждает Сесиль Лупан. Любой читатель, подготовленный или начинающий, на основе ее рекомендаций сможет сам составить программу развития своего ребенка.

«Эта книга о том, как добиться радостного общения; эта книга — о родителях, о психологии, об образовании», — так пишет во введении к своему труду английский педагог и психолог Дэвид Фонтана.

Фонтана Д. «Ваш ребенок растет» — в 2-х кн. (пер. с англ. — М., 1994 г., — 432 с.). В книге содержится «неразбавленная» и легко читаемая информация. Д. Фонтана последовательно и подробно описывает каждую возрастную группу детей (физические и умственные способности), рассматривает характерные проблемы того или иного возраста. Наряду с констатацией фактов предлагает рекомендации, как облегчить воспитательный процесс и направить его в нужное русло. Особенно ценны наблюдения и рекомендации автора в отношении школьников.

Познакомьтесь с этими и другими книгами о воспитании детей вас приглашает читальный зал библиотеки АО ММК (ул. Советской Армии, 23).

А. АСКАРОВА.