

«СВОИ» ЛЮДИ Ларисы Харченко

> Хороший доктор и словом лечит



ИЗЯЩНАЯ, спортивная. Глядя на Ларису Харченко, многие удивляются, что фитнес тут ни при чем.

У нее особенная «физкультура» – за день доводится прошагать по участку не один километр, не раз подняться по ступенькам без лифта. Личным примером она учит здоровому образу жизни и своих многочисленных пациентов, ставших ей за многие годы почти родными.

– Отсутствие вредных привычек – раз. Хороший настрой – два. Если человек обращен к миру позитивно, его благостная энергия множится и передается окружающим, – пропагандирует свои правила Лариса Валерьевна. – Плюс обливание холодной водой – уже лет двадцать каждое утро. Много ходить. Правильно питаться.

Лариса Харченко – участковый терапевт поликлиники № 2 медсанчасти АГ и ОАО «ММК». В профессии – почти тридцать лет. Молодым специалистом с дипломом, где одна четверка лишь по физкультуре, начинала в здравпункте обувной фабрики. Проработала там почти пятнадцать лет. В середине 90-х перешла в поликлинику медсанчасти.

Участник войны Наталья Алексеевна Бишляга говорит: в ее квартале всегда были хорошие

медработники, но Лариса Харченко – одна из самых внимательных, чутких, добрых. Зайдет проведать даже без вызова. Участковый терапевт знает все обо всех ветеранах войны. Больных с хроническими заболеваниями осматривает, как и положено, каждый месяц. Пациенты на участке отзываются о Ларисе Харченко тепло в ответ на ее отзывчивость и милосердие. Помощник главного врача медсанчасти Марины Шеметовой по депутатским делам Валентина Буцкова подтверждает: «Всегда от пациентов Харченко слышу только благодарности».

– В участковой службе второй поликлиники каждый специалист – на вес золота, все с большим опытом. Труд участкового терапевта нелегкий. Много подопечных, многих нужно посетить по вызовам на дому, провести прием в поликлинике. Лариса Харченко сердце вкладывает в работу, – отмечает Валентина Буцкова.

...О медицине Лариса мечтала с детства. Как у многих девчонок, ее первыми пациентками были куклы: лечила их, заботливо бинтует, потчует целебными настоями. Любовь к самой гуманной в мире профессии к ней, как говорят, перешла по наследству. Папа по первому образованию был фельдшером. Когда после сверхсрочной службы перевез семью из Хабаровска в Магнитку, решил стать прокатчиком. Валерий

Федорович Татаркин много лет проработал на ММК. Теперь, когда мама осталась одна, Лариса старается уделить ей еще больше внимания. Муж и сын Ларисы с пониманием относятся к ее работе, которая подчас продолжается и дома – вечерним заполнением карточек, консультациями пациентов по телефону.

Все вокруг удивляются: как у такой хрупкой женщины хватает сил, терпения, любви на две тысячи «своих» людей – столько пациентов проживает на участке. В ее рабочем графике ежедневное общение с больными в поликлинике и на дому, по субботам – дежурство. Каждый четверг Лариса Валерьевна, к тому же, ведет прием в гериатрическом центре – в одной из «комнат здоровья», которые организованы по инициативе депутата городского Собрания, главного врача медсанчасти АГ и ОАО «ММК» Марины Шеметовой.

В числе пациентов Харченко – Василий Филиппович Калугин, инвалид войны. Живет рядышком с центром, ему удобнее прийти сюда, а не в поликлинику. Калугин с 1942 года воевал, получил два тяжелых ранения – в голову и ноги, лежал в госпитале. После войны окончил горно-металлургический институт, работал на руднике. Перенес инфаркт. Сейчас ему 86 лет.

Летняя жара и духота «донимают» всех, а в особенности пожилых ... Лариса Харченко расспрашивает Василия Филипповича о состоянии здоровья, как принимает выписанные препараты. В ее голосе – забота, во взгляде – теплота. Вместе они повторяют: давление надо мерить натошак, режим питания и сна соблюдать нужно постоянно. Со стороны заметно: доверительно общаются давние и хорошие знакомые, поэтому нотки юмора, излучаемые двумя оптимистами, разбавляют их вполне серьезный разговор.

– Ну, может, это ранение сказывается, да и возраст уже... – «ставит диагноз» Калугин.

– Да какой возраст! Вы у нас молодой еще, – отвечает Харченко. – Раздевайтесь, посмотрю, послушаю вас. Я вам объясняла, что такое старость.

– Да-да. Старый – это кто еле-еле ходит и вас не узнает, – смеется ветеран.

– Вот именно. Поэтому вы совсем не старый. Как сердце? – спрашивает Харченко.

– Слава богу. Я имею в виду артериальное давление, – отвечает Василий Филиппович.

Лариса Харченко просит медсестру выписать направления на анализы, консультации к узким специалистам. А диалог продолжается.

– Василий Филиппович, кровь на сахар и мочевину сдадите. Может, и ЭКГ уж сразу пройдем?

– Давайте ЭКГ, безобидная процедура.

– В прошлый раз предлагала и сейчас прошу – лечь на пять дней к нам в больницу на обследование. Зря вы тогда отказались, Василий Филиппович, – уговаривает Харченко.

– Всего пять дней, все специалисты вас посмотрят – с ног до головы, – подключается медсестра Вера Анатольевна.

Василий Филиппович улыбочив, бодр. И клюшку, которую он аккуратно поставил в угол, доктора выписали ему на всякий случай. Как он сам смеется: «Чтобы не бегал слишком быстро».

– Внимательный человек, воспитание хорошее – никогда не слышал, чтобы повысила голос, грамотно обследует и назначает лечение, это доктор от бога, – так характеризует Ларису Харченко ветеран Великой Отечественной Калугин. – Вот некоторые ждут от врача ментального исцеления, сердятся даже, если таблетка сразу не помогает. А ведь болячки человек себе всю жизнь зарабатывал... Все рекомендации от участкового терапевта и других врачей соблюдаю. Больше 35 лет, как отказался от спиртного – ни капельки не употребляю, не курю. Много читаю медицинских справочников – недавно приобрел книгу по уходу за пожилыми людьми, там все интересно расписано, масса полезной информации: и про сон, и про питание.

– Василий Филиппович у нас жизнелюб, – отмечает Лариса Харченко. – Не унывает, всегда в хорошем настроении. Знаете, у нас все участники войны такие – сильные духом. Молодцы!

Одной такой встречи достаточно, чтобы сложить мнение о докторе. Не случайно накануне Дня медицинского работника читатели звонили нам в редакцию с просьбой: «Расскажите об отличном участковом терапевте – нашей Ларисе Валерьевне!»

На участке ей очень пригодился прежний опыт работы в здравпункте, где доводилось оказывать даже скорую помощь, реанимировать при инфарктах, применять знания по акушерству и гинекологии. Харченко умеет поставить капельницу, сделать внутривенные инъекции. Но работа на участке иная – тут терапевт, можно сказать, и личный психолог, и семейный доктор.

– Люблю свою работу, люблю людей, особенно бабушек и дедушек. Поэтому для меня эта работа несложная. У меня хорошая помощница – медсестра Вера Анатольевна Афанасьева, все мы с ней делаем вместе, – признается Харченко.

В городских домах давно железные двери. Пожалуй, только тогда они настезь, когда мелом выведено: «Не закрывайте. Мы ждем врача». Первое время участковому терапевту приходилось и ключи носить, и записывать номера кодовых замков, пока не появились домофоны. Правда, и сейчас случается доставать сотовый телефон и звонить иному пациенту, чтоб впустил. У нее большой всегда прав...

На участке Харченко немало образованных пациентов.

– Даже бабули у нас умеют пользоваться аппаратами для измерения давления, которые обязательно должны быть в каждой семье. Они

знают, что при гипертонии нужно постоянно контролировать давление и регулировать его до нормального уровня с помощью препаратов, – говорит Лариса Харченко. – Поликлиника организует для пациентов школы здоровья по гипертонии, хронической сердечной недостаточности, астме, диабету. И при личной встрече идет обучение.

Один день аппарат изучаем, второй – как измерять давление, третий – что такое холестерин, откуда берутся бляшки и как с ними бороться без таблеток. Любая моя бабушка знает: нужно соблюдать диету – исключить жирное, жареное. Из мяса лучше выбирать курицу или молодую говядину. И что такое полезная жирная рыба, они тоже скажут: не обязательно та, которая в магазине по 400 рублей, а самые обыкновенные мойва, сырок...

К каждому пациенту у опытного терапевта индивидуальный подход. И поэтому пожилым соседкам понятно, почему давление у них одинаковое, а таблетки они принимают разные. Купят именно тот препарат, который выписала доктор, не «променяют» на дорогостоящий аналог, который взамен могут предложить в аптеке.

Вопросов у пациентов, особенно пожилых, всегда много. Лариса Харченко и рада каждому уделить хотя бы минут сорок, но на приеме очереди, много работающих с бюллетенями. Вот и старается она компенсировать нехватку времени, когда выходит на участок. Где подсядет к жильцам на лавочку, побеседует, зачастую по пути сама заглянет к пациенту домой, разосла приглашения на флюорографию. А уж если впервые назначает лечение, так «двадцать раз зайдет» посмотреть, пошло ли на пользу, поменять ли дозировку, подобрать ли другой препарат.

Даже ее любимое увлечение – чтение – связано с профессией. Лариса Харченко на досуге по большей части изучает медицинскую литературу.

– У нас очень интересная работа. В поликлинике каждую неделю – рапорт, где выступают узкие специалисты, которые ездят на конференции в Челябинск, в Москву и привозят массу новой информации. У нас хорошие пациенты, грамотные специалисты и руководители, хорошая оснащенность аппаратурой, – делится Лариса Харченко.

Если доктор встречает вокруг позитив, без помпы гордится профессией, с искренним интересом разговаривает с пациентом – это ведь показатель качества нашей медицины. Лариса Харченко – одна из многих, кто честно трудится на своем участке, занимаясь своим делом – любимым и гуманным. ☺

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

> Терапевт на участке – и личный психолог, и семейный доктор