

# Ограничь себя для счастья

## > Когда телу легко, душе тяжелее?

**С КЕМ МЫ В БРАКЕ? Каково нам в семье? Хорошие вопросы задала журналист Татьяна Арсеева в статье «Дай мне глоток доброты», опубликованной 23 мая.**

Очень сложно в наше непростое время говорить на тему брака и семьи, отношений мужчины и женщины. Освальд Шпенглер однажды написал: «Самым чистым символом согласия, которое преодолело язык, является старая крестьянская супружеская чета, которая сидит вечером у своего дома и молча беседует. Один знает, что думает и чувствует другой. Слова только нарушают это единство».

Есть жесткая, но справедливая поговорка: «Быют не ради мученья, а ради ученья». Жизнь нас «бьет» часто, и не все выходят из этого «битья» (сюда отнесем и неудачный брак) более совершенными. Случается, человек, испытав глубокое разочарование, защищая свою чувствительность и становясь более закрытым, перестает доверять не только тому, кто нанес душевную рану, но и окружающим. У одних душевные раны заживают довольно быстро, и они снова готовы к новому браку и любви. Другие же не могут оправиться от удара до конца жизни. Установки, «как есть в семье» и «как должно быть

**Нынешняя жизнь делает человека все более одиноким**

в семье», порой противоречивы и дают повод для размышлений, а это прямая дорога к изменению жизни. Случается, по разным причинам дальше размыслений дело не идет, но это не значит, что о произошедшем не нужно говорить. Нужно, и не только для приведения мыслей в порядок, осмысления бытия общественного, семейного и личного, ибо завязаны они тесным узлом, а чтобы не дать сомнительным эрзац-заместителям человеческих ценностей окончательно восторжествовать. А процесс этот процветает, отталкивая и разъединяя людей. Ну не нахожу я ничего заманчивого в том, что общество становится неказистее и уродливее: очень кусачее, циничное, оглушающее жесткостью,

делая отдельно взятого человека все более одиноким. Неуютно от такой парадоксальной картинки. Мы умнеем и грубеем одновременно, становимся равнодушнее, инертнее, стереотипнее, всю глубже загоняя свою уникальность, которой нас природа наградила от рождения.

Прогресс – благо для человечества. А для семьи? Мир не просто перевернулся – он вывернулся наизнанку. И мы не вправе сегодня останавливаться просто на подтверждении этого факта, подсчитывая количество распадающихся браков, – необходимо осмыслить случившееся. Если понятия культуры, ценности, нормы, морали, права – не пустые слова, то как с ними соотносятся понятия брак и семья? Все, что сказано в Библии, Домострое и многократно повторено богословами и философами, но безвозвратно ушло. Если сказанное там на словах еще признают как ценность, то на деле, как норма жизни, оно практически отсутствует или принимает химерические формы. Люди всегда вступали в брак для создания семьи и устойчивой жизни и при этом брали на себя обязательства взаимной помощи. Не для удовольствия, не для удобства в эгоистическом смысле, а для жизни, для продолжения рода вопреки всем трудностям.

Создание семьи всегда облегчало жизнь. Работы, безусловно, добавлялось, но обретались надежность и полнота жизни. Сегодня вступают в брак в надежде бесконечно разделять радости жизни. Теперь пары вместе до тех пор, пока им хорошо, а раньше – вместе навсегда, поскольку, когда приходили трудности, в одиночку не выжить ни индивиду, ни виду. Выбора не было: или так, или никак.

Сегодняшний кризис семьи и брака, на мой взгляд, именно с этим и связан, что жить в браке сложнее, чем в одиночку, а трудности не компенсируются преимуществами. Произошла мотивационная «переполюсовка». Жизнь радикально изменилась даже по сравнению с началом прошлого века. Об этом банально даже говорить. Материально жить стало намного легче, степень свободы значительно

возросла. Но жизнь стала гораздо сложнее. Телу стало легче, а душе тяжелее. Современные трудности носят, прежде всего, психологический характер. И значительная их доля возникает в семье. Многие семейные неурядицы обусловлены невозможностью удовлетворения потребностей, несостыковкой желаний и возможностей. Неумение и нежелание выработать здоровую жизненную стратегию имеют не только субъективный характер. Объективно человеку практически невозможно противостоять сложившемуся образу жизни.

Мы вплетены в социально-технологический конвейер, уйти с которого – значит погибнуть. Это обратная сторона прогресса: каждому становится жить легче, а вместе мы вымираем. Место культуры занял рынок, а у него свои цели, средства, функции и критерии. Перенесение их на сферу семейно-брачных отношений ведет к разрушению семьи. Чего стоило обществу уравнивание мужчины и женщины в правах, которое принесло много неожиданных проблем. Неизбежно происходит «усреднение» мужчин и женщин, стирается четкая граница между ними, предначертанная природой. Все больше мужественных женщин, все больше женственных мужчин. Эмансипация одних неизбежно оборачивается угнетением других. Женщины носят брюки, мужчины носят серьги и красят волосы... На работе, как говорится, нет мужчин и женщин – все сотрудники. И в семье, по большому счету, не может быть мужчин и женщин. Я не иронизирую, а лишь утверждаю, что налаживание быта должно равномерно распределяться между супругами. Если оба работают – «ходят на охоту», то и дома оба должны выполнять домашнюю работу. Какова же реальность? Нагрузку на мужчину на работе выше, а дома, наоборот, на женщине большая нагрузка.

Чего хочет женщина от мужчины? Чтобы был послушным и самостоятельным одновременно, чтобы занимался делом и сидел рядом одновременно. Чтобы нес полную ответственность и при этом никогда не возражал жене. Чтобы был сексуальным гигантом и ни на кого больше не смотрел. Чтобы не стыдно



КОМАК > ОЛЬГА ГАВРИЛОВА

было людям показать, но чтоб никто на него не засматривался. Чего хочет мужчина от женщины? Чтобы все было «под рукой», но чтобы «не путалась под ногами».

Без объяснений понятно: это невозможно. Чтобы нить жизни не прервалась, нужны здоровые жизнеспособные ценности и приоритеты.

Человеку нужен механизм самоограничения, а обществу – механизм поощрения этого самоограничения. Иначе все рухнет. Может, тогда мы сможем реализовать себя по божьему замыслу, даря друг другу глоток доброты, без которого человеку просто не выжить ☹

НАДЕЖДА НАКОНЕЧНАЯ

## Мужчины еще не перевелись?

### > ВЫБЕРИ МЕНЯ

**Анатолий, 35 лет**, работаю водителем, холостой, 176/75, непьющий вообще. Познакомлюсь с девушкой 30–35 лет, желательно без детей. Только для серьезных отношений. Т. 8-912-470-52-79.

**Мужчина, 56 лет**, 170/68. Материально и жильем обеспечен. Порядочный, добрый, нормальный во всех отношениях человек. Желая познакомиться со свободной женщиной без вредных привычек, примерно моего возраста. Т. 22-39-52. Звонить после 20 часов.

**Женщина, 57 лет**, учитель. Башкирка, живу в Агаповском районе, но работаю в Магнитогорске. Хотела бы познакомиться для серьезных отношений с мужчиной-башкиром. Т. 8-919-409-09-63.

**Анатолий, 60 лет**, 173/61. Пока работаю. Ищу спутницу жизни – простую, скромную, без

амбиций, примерно моего возраста, средней комплекции. О себе: люблю рыбалку, загородный отдых, музыку. Т. 8-963-095-17-72.

**Женщина, 60 лет**. Добрая, симпатичная, работающая. Надеется на встречу с мужчиной до 65 лет – добрым, заботливым, неглупым. Т. 49-17-70 (с 18 до 20 часов).

**Рашид, 40 лет**. Башкир, высокий, симпатичный мужчина. Увлекается техникой. Познакомится с женщиной до 40 лет – стройной. Т. 8-912-806-48-59.

**Женщина, 65 лет**, стройная, ласковая, хозяйственная, познакомится с мужчиной до 70 лет для совместной жизни. Т. 8-912-084-49-53.

**Арташес, 58 лет**, армянин, Симпатичный, 170/65. Живет в Магнитогорске давно. На родине семьи нет. Доброжелательный, веселый, любит готовить. Ищет стройную женщину для серьезных отношений в возрасте до 45 лет. Т. 8-951-437-95-02.

**Русская женщина, 56 лет**. Рост 170 см, приятной полноты, жизнерадостная, жильем обеспечена, работающая. Познакомится с непьющим мужчиной 54–64 лет. Т. 8-906-852-96-52.

**Общительная**, с чувством юмора, ответственная женщина. Познакомлюсь с мужчиной – заботливым, хозяйственным, не ханжой. По возрасту и росту ближе к моим: мне 62 года, Овен, 164/73. Сада нет, жильем обеспечена. Лиц с вредными привычками прошу не беспокоить. Т. 8-951-793-53-99.

**Женщина, 72 года**. Познакомлюсь с умным, спокойным мужчиной в возрасте до 70 лет. Тел. 28-53-44. Звонить с 18 до 20 часов.

**Молодая женщина, 30 лет**, рост 170, без вредных привычек. Познакомится с надежным, порядочным мужчиной 27–40 лет для серьезных отношений. Т. 8-961-576-48-68.

**Хочу познакомиться** с одиноким мужчиной из сельской местности 55–62 лет. Мне 55 лет, 162/68. Корыстных целей не преследую. На пенсии. Согласна на переезд. Пьющих и жадных прошу не беспокоить. Не перевелись же еще мужчины в русских селеньях? Т. 8-906-854-32-96.

**Хорошая женщина, 68 лет**, добрая хозяйка, активная, жизнерадостная, ищет мужчину до 70 лет, чтобы был порядочный, ласковый, вредных привычек – в меру, обходительный. Т. 27-00-20.

\*\*\*

Ждем ваших подробных писем и коротких объявлений по адресу: Ленина, 124/1, редакция газеты «Магнитогорский металл» с пометкой «Выбери меня», либо по электронной почте zen-lin@mail.ru.

Обратите внимание! Теперь ведущей рубрики следует звонить по телефону 35-95-66. Спросите Татьяну ☹

> Раньше создание семьи облегчало жизнь, сейчас – усложняет