Поздравление

Преданность делу

Уважаемые земляки-металлурги! От имени коллектива МГТУ им. Г. И. Носова сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём металлурга!

Металлургия в нашем городе занимает особое место. Металл Магнитки участвовал в развитии народного хозяйства в годы первых пятилеток, ковал победу в Великой Отечественной войне, продолжает развивать отечественную промышленность сегодня. Ваши самоотверженный труд, традиционное сотрудничество с наукой и учёными МГТУ позволяют претворять в жизнь самые амбициозные планы и занимать лидирующие позиции в отрасли.



Мы гордимся вами и результатами вашего труда, потому что они создают фундамент для роста и развития всего промышленного комплекса России, а значит, и нашего родного Магнитогорска. Стало хорошей традицией сов-мещать празднование Дня металлурга и Дня города. Не случайно гимном Магнитки стала песня Александры Пахмутовой и Николая Добронравова, в которой магнитогорцев называют братьями по судьбе, братьями по огню, братьями по горячим делам.

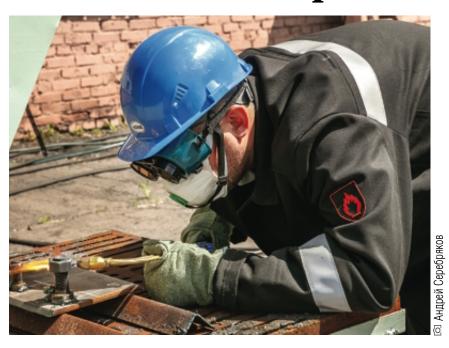
В день вашего профессионального праздника от всего сердца желаем вам доброго трудового настроя, удачи во всех начинаниях, благополучия, крепкого здоровья и новых свершений, а Магнитогорскому металлургическому комбинату – процветания!

Уважаемые работники Группы ПАО «ММК»!

16 июля во Дворце культуры металлургов им. С. Орджоникидзе состоится расширенное заседание профсоюзного комитета ППО Группы ПАО «ММК» ГМПР. Тема встречи – обсуждение законопроекта «О внесении изменений в отдельные законю. Среди приглашенных на заседание – представители трудовых коллективов подразделений Группы ПАО «ММК» и законодательной власти всех уровней. Работникам Группы ПАО «ММК», желающим принять участие в обсуждении, за дополнительной информацией следует обращаться к представителям ППО Группы ПАО «ММК» ГМПР в своём подразделении.

Профессионалы

Фаска мастера боится



Газорезчики Магнитки, Липецка и Абинска соревновались за звание лучшего

Конкурс профессионального мастерства провели на учебных площадках корпоративного центра подготовки кадров «Персонал».

Участники «отстрелялись» по теории и приступили к практике на площадке рядом с производством металла с покрытием ПАО «ММК».

В конкурсе участвовали газорезчики, представляющие предприятия Группы ПАО «ММК» – ООО «Ремпуть», «Строительный комплекс», «Объединённая сервисная компания», «Механоремонтный комплекс», а также специалисты Новолипецкого металлургического

комбината и Абинского электрометаллургического завода.

Гостю из Абинска Краснодарского края Евгению Кучеренко 34 года. Газорезчиком на электрометаллургическом заводе работает пятый год. Говорит, что руководство поощряет командировки работников в Магнитогорск – не только из-за конкурсов профмастерства.

– Начальник легко отпустил, – рассказал Евгений. – Надо набираться опыта, занимать призовые места. А ещё важно посмотреть производство, сравнить: у нас электрические печи, хотелось бы доменные увидеть. Экскурсия уже была по городу, но обещали и производство Задания этого года заключалось в том, чтобы на пластине толщиной десять миллиметров снять фаску. Затем вырезать отверстие для болта заданного диаметра в указанных точках. И срезать гайку с трёх болтов разных диаметров так, чтобы не повредить резьбу.

Задания для практического этапа конкурса разработали с учётом специфики производства

- Фаска получается разной, - показал готовые работы руководитель группы профессионального обучения «Персонала» Николай Степанов. - Здесь вот гайку уже не навернуть... Но у кого лучшее исполнение, решат члены конкурсной комиссии и определят победителя - с учётом теоретического этапа.

Венеру Тагирову 33 года. Год работает газорезчиком на МРК. В конкурсе участвовал впервые, когда закончил практическое задание, признался, что хочет как можно чаще вот так вот соревноваться.

– Познакомился с интересными людьми, узнал много нового о профессии, – объяснил Венер.

Газорезчики соревновались два дня. После совещания и споров комиссия назвала имя лучшего газорезчика 2018 года. Им стал Сергей Посухов, работник ОСК. Второе место досталось гостю из Липецка Сергею Чернышеву, работнику НЛМК. Третье место занял Константин Ефимов, работник МРК. Евгений Кучеренко из Абинска стал победителем в номинации «Один в поле воин».

2 Максим Юлин



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Живите без боли в суставах

Суставной недуг — это порочный круг, состоящий из нарушения кровообращения и разрушения сустава. Лекарства лишь на время ослабляют боль. Но у медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике именно для лечения болезней опорно-двигательного аппарата.

Надёжный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД более 15 лет успешно применяется в медучреждениях и дома. Им оснащены ведущие клиника № 1 управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошаля, главный клинический госпиталь ак. Н. Н. Бурденко. Аппарат достойно выдержал и экспертизы специалистов, и народную проверку.

и пародную проверку.
АЛМАГ-01 не только способствует устранению болей, но и дает возможность остановить прогрессирование заболеваний.

Лечебное свойство аппарата основано на действии

бегущего импульсного магнитного поля. Давайте разберемся, в чем оно заключается с точки зрения науки.

В чем особенности бегущего магнитного

Бегущее импульсное поле представляет собой повторение электромагнитных импульсов в ритме, близком критму биологических частот организма человека. Именно поэтому оно обладает высокой активностью. Обычно организм привыкает к действию лечебных средств, и они перестают помогать. Однако в случае с импульсным полем привыкания не происходит, поскольку организм не успевает реагировать на непрерывное «перемещение» источника воздействия.

Какими лечебными свойствами обладает магнитное поле?

Под влиянием магнитного поля происходит усиление кровотока в кровеносных сосудах, в том числе мелких капиллярах. Усиленный кровоток дает возможность ускорить обменные про-

цессы, улучшить питание тканей и вывести вредные вещества, поддерживающие воспаление. При лечении остеохондроза, артроза или артрита это способствует стиханию боли, уменьшению спазма мышц и ускорению выздоровления. Кроме тогомочь нормализовать тонус и повысить проницаемость стенок сосудов, поэтому быстрее рассасываются отеки и впитываются лекарственные вещества (например, из мазей).



Физиотерапия входит в золотой стандарт лечения заболеваний суставов и позвоночника. АЛМАГ-01 применяют, чтобы:

- устранить боль и воспаление, создавая условия для восстановления тканей,
- снизить утреннюю скованность движений,

• уменьшить боль при ходь-

• ускорить выздоровление и предотвратить рецидивы. Конструкция АЛМАГа детально проработана и одобрена специалистами в ходе

брена специалистами в ходе исследований как оптимальная для лечения спины и суставов. АЛМАГ-01 также применяют, чтобы лечить недуги, связанные с нарушением кровообращения: артрозы, артриты, остеохондроз, варикоз, гипертонию.

Компактный АЛМАГ-01 удобен и прост в применении. Он не требует специальных навыков в обращении и при необходимости способен помочь практически всей семье, даже при наличии сопутствующих заболеваний. Можно лечиться дома в удобное время. При этом АЛМАГ-01 способствует лучшему усвоению лекарств, что позволяет снизить их дозы, значительно уменьшая затраты на лечение.

Пожалуй, только компания ЕЛАМЕД даёт на АЛМАГ-01 гарантию три года. Потому что на 100% уверена в его надёжности и лечебном эффекте.

Живите без боли!



Приобретайте в аптеках:

Государственные.....тел. 8-800-200-74-03 «Фармленд»....тел. 8-800-550-03-93 От склада....тел. 8-800-55-000-33 «Экона»...тел. 8-3519-27-80-67 «Рифарм».....тел. 8-351-751-11-11 «Живика»....тел. 8-351-247-90-90 Медтехнике «Интермед»....тел. 8-3519-330-110

Бесплатный телефон завода **(8-800-200-01-13**

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com (16+) ОГРН 1026200861620 IMFOTCS ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОПИМО ПОПУЧИТЬ КОНСУПЬТАЦИЮ СПЕЦИАПИСТОВ