

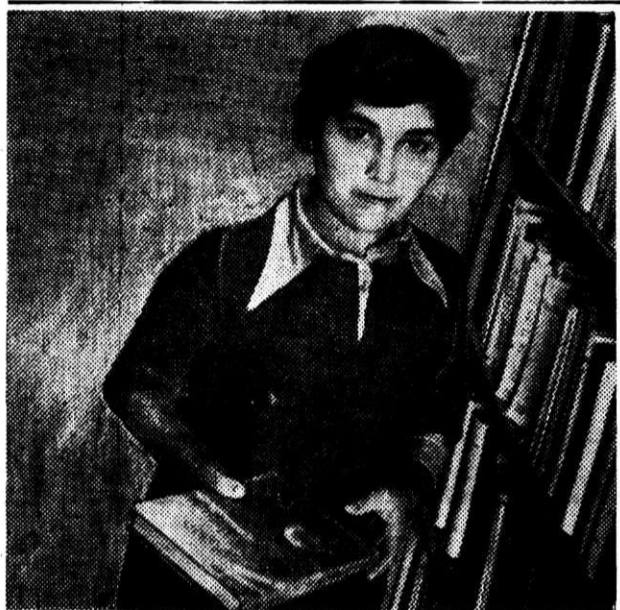
# Спорт

## БОКС

Завершилось лично-командное первенство города по боксу среди взрослых. В результате трехдневной упорной борьбы победу одержала сборная команда комбината.

Вклад в этот успех внесли спортсмены Ш. Низамов, С. Солонкин, А. Просолов, В. Ланцов, С. Грачев, В. Чижов. Они в финальных поединках уверенно победили своих соперников.

**Д. ДЖИГАНЧИН,**  
тренер по боксу ДСО «Труд» комбината.



Читателям правобережной библиотеки металлургов хорошо известно имя старшего библиотекаря Елизаветы Алексеевны Федоровой. Она всегда готова дать своим посетителям дельный совет, подобрать необходимую литературу. И то, что в читальном зале библиотеки очень уютно, тоже дело рук Е. А. Федоровой. Елизавета Алексеевна является профгрупповой библиотеки. В данное время она ведет большую работу по подготовке читательских конференций к юбилею нашего города.

## ГИМНАСТИКА

Сборная команда комбината участвовала в розыгрыше кубка города. Уверенно выступила Светлана Галкина. По программе мастеров спорта она была сильнейшей. Победу одержал и Вадим Гребенников (программа кандидатов в мастера спорта).

Эти соревнования были хорошей проверкой боем перед трудным экзаменом — традиционной встречей сильнейших гимнастов области на кубок олимпийского чемпиона Виктора Лисицкого.

**Л. ПИСАРЕВ,**  
тренер по гимнастике ДСО «Труд» комбината.

**ПО КРЫЛЫЦУ** пятьдесят третьей школы спускались ученики. Остановив их, спросил: «Кто ваши шефы?». Ребята ответили сразу: «Коксохимки».

— Чувствуете их поддержку?

— Еще бы, — разом заговорили они. — Их руками отремонтирована школа, оборудованы кабинеты...

Да, своими шефами гордятся ученики школы. А началась эта дружба с сентяб-

организации Н. В. Зюзин, председатель профсоюзного комитета М. П. Филякин, начальник производства Л. Е. Шелякин.

Бригады различных цехов производства шефствуют над классами. Таким шефством охвачены все классы школы. Это дало отличные результаты: ученики с нетерпением ждут классного часа, где будут выступать шефы; зимой и весной можете стать свидетелями спортивного состязания, где соревнуются бригада и ее под-

ний производства. На этом торжественном вечере присутствовали и ученики школы № 53. Их лица светились радостью и гордостью, когда ветеран производства бывший секретарь парткома КХП И. Я. Скоркин, ветеран труда Г. Г. Хренов, заместитель начальника производства Ф. И. Каверзин вручали им комсомольские билеты. Думается, когда они поздравляли ребят с вступлением в ряды Ленинского комсомола, рукопожатие их было крепкое, какое бывает у старых друзей.

### ♦ Школа — производство

## Крепкая дружба

ря 1954 года, ей в будущем году исполнится двадцать пять лет. Уже в первый год труженики участка стройгруппы мастера С. Хохлова произвели ремонт школы. Потом было сделано еще очень многое: оборудованы кабинеты физики, математики, истории, профориентации — всего шестнадцать кабинетов; построили школьный стадион, словом, всего сразу и не перечислишь.

— Надежные у нас шефы, — говорит директор школы Сергей Николаевич Батехин. — Их интересуют не только хозяйственные дела, но успехи и неудачи своих подшефных в учебе. Несмотря на занятость, частые гости в школе и руководители производства: заместитель начальника производства Ф. И. Каверзин, секретарь парт-

шефный класс; а различные субботники, экскурсии на рабочие места... Вот краткий перечень совместных дел учеников школы и тружеников КХП.

Выйти в число лучших седьмому «Б» мешала плохая учеба двух ребят. Вначале класс общими усилиями пытался поправить положение — не получилось. За помощью обратились к своим шефам, бригаде из ремонтно-механического цеха КХП, руководителем которой М. А. Чувев. На очередной классный час пришла вся бригада. Состоялся серьезный разговор. Помогло. Ребята не стали пропускать уроки, и учеба у них пошла на лад. Сейчас 7 «Б» один из лучших в школе.

В канун юбилея ВЛКСМ в правобережном Дворце культуры металлургов был проведен слет трех поколе-

— Порой удивляюсь таким людям, — рассказывает Сергей Николаевич. — Не всякий, хоть он и на заслуженном отдыхе, и времени у него достаточно, возьмется работать со школьниками. Трудное это дело. А, например, тот же Иван Яковлевич Скоркин спешит в школу. Его ждут дела. Он — член совета общешкольной. Видимо, такова психология этого коммуниста — быть всегда в строю.

Учебный год в школе № 53 в самом разгаре, да и у коксохимиков забот хватает: скоро конец года, который надо завершить по-ударному. Но эти заботы не ослабляют узы дружбы. Взаимные встречи проходят регулярно. В эти дни труженики КХП сдают нормы ГТО по плаванию. Рядом с ними старт принимают и их подшефные.

**Н. ФУРУКИН,**  
рабкор.

## Приглашаем посетить

25 ноября

Большой зал правобережного ДКМ. 19-00. Творческий вечер кинорежиссера Андрея Тарковского с просмотром художественного фильма «Андрей Рублев». Малый зал правобережного ДКМ. 19-00. Клуб молодых супругов «Я + Я = семья». Вечер-консультация. «За здоровую крепкую семью». Центральный стадион имени 50-летия Октября. Спортпавильон. 18-00. Соревнование по штанге между командами ММК и КМК.

26 ноября

Кинозал левобережного ДКМ. 11-00. Занятие кинотеатра «Чайка». Большой зал правобережного ДКМ. 10-00. Занятие салона «В мире прекрасного». Стрелковый тир ММК, МГМИ, ДПШ. 10-00 и 18-00. Соревнования по пулевой стрельбе между командами городов Урала, Сибири и Казахстана.

27 ноября

Кинозал левобережного ДКМ. 10-00. Занятие киноклуба «Чебурашка».

28 ноября

Театральный зал левобережного ДКМ. 13-30. Занятие киноклуба «Время, события, факты». Тема занятия: «Наш город в 10-й пятилетке». Школа № 55. 13-00. Занятие клуба любителей поэзии.

29 ноября

Клуб 62-го квартала. 16-00. Кинолекторий «Спорт, спорт, спорт».

30 ноября

Спортпавильон центрального стадиона имени 50-летия Октября. 17-00. Матч городов РСФСР по боксу.

1 декабря

Большой зал правобережного ДКМ. 19-00. Вечер шефов-наставников комбината. Городской шахматный клуб. 18-00. II тур первенства комбината по шахматам. Культкомиссия профкома.

Редактор  
**Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.**

Коллектив мартеновского цеха № 1 глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника цеха **ЛЮДМИЛА Александровна Михайловича** и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив вагоноремонтной службы ИДТ комбината глубоко скорбит по поводу смерти старшего работника, ветерана труда ММК, члена КПСС **ВАЛЕНТИНА Рауфа Мухоморова** и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив цеха фасонно-литейного цеха глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника цеха **ГАРИНА Михаила Константиновича** и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив цеха механической № 1 скорбит по поводу смерти Григория Гавриловича и Фаньи Ивановны **ВОЖИЖЕВЫХ** и выражает глубокое соболезнование родственникам покойных.

## Здоровья

## ГЛОТОК ЯДА



налейдоскоп. (Ч). 22.30. «Музыкальный абонемент». «Людвиг ван Бетховен». Передача 1-я.

ПЯТНИЦА, 24 ноября

ЧЕТВЕРГ, 23 ноября

Шестой канал  
8.00. «Время». 8.35. Утренняя гимнастика. 8.55. «Адреса молодых». 9.45. «Арени». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия. 11.05. Концерт. 14.00. «Начальник стройки». Телевизионный документальный фильм. 15.00. «Творчество Ч. Диккенса». 15.45. «Советы и жизни». 16.15. «Народные мелодии». 16.30. «Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас». Передача из ГДР. 17.30. Новости. 17.40. «Ленинский университет — миллион». «Разоружение — главный вопрос современности». 18.10. Концерт заслуженной артистки РСФСР Р. Бобриневой. 18.55. «Рассказы о венгерских коммунистах». 19.25. Г. Горин. «Кто есть кто?». Телевизионный спектакль. 20.30. «Время». 21.00. Г. Канчели. Симфония № 4. 21.30. Чемпионат СССР по хоккею. ЦСКА — «Динамо» (Москва). Трансляция из Дворца спорта ЦСКА. Впервые — Новосты.

Двенадцатый канал

ЧСТ. 18.10. Концерт татарской музыки. 18.35. Новости. 18.55. Мультфильм. МСТ. 19.05. Новости. 19.20. «Качеству — рабочая гарантия. Проблемы качества в продукции ММК». 19.50. Художественный фильм. «Костры на башнях». ЦТ. 21.00. «Песня-78». 21.45. «Для вас, родители». 22.15. «Рекламный

НЕМНОГО истории. Откуда у нас появился табак? Его в Россию завезли английские купцы в XVI веке. На первых порах велась ожесточенная борьба с курением. При царе Алексее Михайловиче за курение секли кнутом. Однако и такие меры не помогли. При Петре Первом был разрешен ввоз табака и курение. Понятно, в то время привести доходчивые факты о вреде курения никто не мог. Так, постепенно оно укоренилось в нашей жизни. Для многих курение — привычка, настолько вошедшая в быт, что даже не задумываются над возможными ее последствиями. Люди закуривают утром, едва открыв глаза, на улице, считают обязательным закурить после еды, на ночь.

Табак сигарет, папирос содержит ряд канцерогенных (ядовитых) веществ. Прежде всего никотин. Он отличается наибольшей ядовитостью. Мы, медики, часто приводим курильщикам различные примеры. Одной капли никотина достаточно, чтобы убить несколько собак, для человека смертельной дозой является 1 мг никотина на 1 кг веса, но, к сожалению,

многие курильщики считают, что мы просто преувеличиваем. А жаль.

Лица, впервые начинающие курить, очень чувствительны к никотину. И небольшие его дозы могут вызвать легкое отравление. Признаками отравления являются учащение пульса, бледность, холодный пот, головкружение, шум в ушах, чувство страха. Никотин оказывает вредное действие на весь организм. Наиболее чувствительна к нему нервная система. На клетки нервной системы никотин вначале оказывает возбуждающее действие. Возбуждение некоторых отделов нервной системы ведет к раздражителю надпочечников. Они в свою очередь начинают усиленно выделять в кровь адреналин, который вызывает спазмы сосудов. Усиленное поступление в кровь адреналина, если оно продолжается длительное время, способствует не только сужению сосудов, но и вызывает стойкие изменения сосудистых стенок. Сужение сосудов ведет к повышению кровяного давления. Спазмы артерий, питающих кровью сердечную мышцу, сопровождаются

сильными болями за грудной. Это приступы стенокардии. А продолжительные спазмы могут привести и к инфаркту.

Была создана специальная машина — модель, которая «выкуривала» до 15—20 сигарет в день. Дым проходил по трубам в небольшую стеклянную камеру и оседал там в виде темно-коричневой смолы. Из каждых 14 сигарет образовывалась капля смолы. Ее наносили на кожу экспериментальных животных. В 43 случаях из ста возникал рак кожи.

Из всего сказанного видно, какое вредное влияние оказывает табак на организм в целом.

Может быть, какой-нибудь курильщик, прочтя эти строки, горестно вздохнет и скажет: говорить легко, а попробуй бросить курить. Бросать курить надо сразу и бесповоротно, а не отвыкать постепенно. Лев Толстой, к примеру, бросил курить в 60 лет. Гете бросил курить в 50 лет и стал яростным противником курения: «От курения тупеешь», — напомнил он курильщикам.

**В. БЕЛКИНА,**  
заведующая терапевтическим отделением медсанчасти ММК.

Пишите, звоните, приходите!  
**НАШ АДРЕС:**

ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; промышленный отдел — 3-07-98; 3-40-35; партийный отдел — 3-31-33; отдел культуры и быта — 3-14-42; фотолаборатория — 3-47-04.