

## Экстрим

**В 2020 году магнитогорский альпклуб отмечает 56-летие. Он вырос из альпинистской секции МГМИ. До этого в городе работал спортивный клуб альпинизма и туризма «СКАТ», объединявший туристов «всех мастей». Из «СКАТа» выделилось направление альпинизм.**

Тогда кафедрой физического воспитания горного института руководил Леонид Гитис, который помог основать общественную секцию альпинизма. В 1964 году в город приехал доцент Челябинского педагогического института Виктор Осипов, собрал команду, это событие официально стало считаться днём рождения магнитогорского альпинистского движения. О том, как сейчас живут магнитогорские покорители гор, рассказывает президент альпинистского клуба Магнитогорска Сергей Солдатов.

## Прошлое и настоящее

– В советские годы альпинистское движение в Магнитогорске было очень сильным, – отмечает Сергей Юрьевич. – И ММК, и «Спартак», и «Трудовые резервы», и «Буревестник» – все клубы и общества развивались. Но прошло время, и секция МГМИ осталась единственной в городе. На её базе в 1994 году была создана общественная организация «Альпинистский клуб города Магнитогорска».

Сергей Солдатов говорит: после трагической гибели старшего тренера Виктора Иголкина – он скончался от скоротечной пневмонии при восхождении на вершину Ама-Даблам в апреле 2014 года – альпклуб переживает непростое время. Виктор Иванович был двигателем альпинистского движения в городе и в области. Пока не нашлось энтузиастов, готовых взять его работу в свои руки. Сократилось и число спортсменов, сейчас в клубе осталось 25 человек, которые ходят на занятия, выезжают в горы. Но альпинисты верят в новый подъём. Тренировки покорителей гор проходят в МГТУ дважды в неделю. На выходных – выезды за город, на уральские скалы. Записаться в секцию можно в 14–16 лет, приходят заниматься и студенты университета, и взрослые.

– Раньше была сильная школа привлечения молодёжи, – говорит Сергей Солдатов. – Выступали перед большими аудиториями, читали лекции. Можем и взрослых принять, к нам приходят и выпускники университета, которые уже работают, но всё равно их тянет в горы.

Несмотря на массовую отмену сборов из-за коронавируса, участники магнитогорского альпклуба в августе побывали на Кавказе, в Карачаево-Черкесии.

– Провели спортивный сбор под своим флагом. Узункол – красивейший район, хорошие маршруты. Ещё ежегодно в декабре проводим альпиниаду на Таганае. Там много маршрутов первой и второй категории сложности, один из них идёт на разряд.

## Вершины мира

Любой спорт, особенно большой, даёт возможность увидеть страны и континенты. Альпинизм – не исключение. С 1994 года стартовала программа «Магнитка на вершинах и стенах мира». Участники альпинистского клуба выехали в самостоятельную международную экспедицию. Проехали по всей Европе, покорили высшую точку Австрии Гросглокнер, высота которой 3798 метров. В Швейцарии прошли Эйгер – самую большую стену Европы по маршруту Пиоло-Джелини, поднялись на Маттерхорн и Монблан.

– Потом были и Новая Зеландия, и Австралия, Южная, Северная и Центральная Америка, и Килиманджаро, – рассказывает Сергей Солдатов. – Эверест – это уже другая программа. Из нашей же секции в

высотное направление выделились очень сильные ребята. Ходили на восьмистысячники Ама-Даблам, Чо-Ойю, Чогори, Жанну, Эверест. Геннадий Кириевский в составе команды России дважды поднимался на высочайшую вершину мира.

## Дорога к вершинам

Сергей Солдатов говорит, что начинать путь в альпинизм можно в любом возрасте. Речь не про коммерческие маршруты – про спортивные. Разработана учебная программа получения звания «Альпинист России».

– Существуют правила, которые строго регламентируют, на какую гору имеешь право выйти, – говорит Сергей Юрьевич. – Построена целая система. Набор мастерства, уровня и сложности категории рассчитаны на безопасность. Поднялся на две 3Б – уже имеешь право сходить на 4А. Выдерживая стремление спортивного роста, нужно соблюдать эти требования, чтобы не свернуть шею и не оступиться там, где окажешься не готов.

В высотном альпинизме большее значение имеют личные качества спортсмена, уточняет Сергей Солдатов. Школа советского альпинизма была именно командной. В спортивном альпинизме существуют разные направления: скальный класс, технический, высотнотехнический, ледово-снежный. Существует единая классификация разрядов, дающая большой плюс в вопросах безопасности.

## Люди как легенды

Возможность покорять восьмистысячники зависит от особенностей организма. Предрасположен к высоте – и на восьми тысячах метров будешь чувствовать себя хорошо. Если нет – организм даст сбой, разовьётся горная болезнь. Чтобы с этим бороться, есть система планомерного подъёма. Были такие уникальные люди, как наш земляк Анатолий Букреев. В 1995–1997 годах он был сильнейшим гидом Гималаев. А родился в Коркине Челябинской области. Солдатов познакомился с ним в клубе геологов. Ходили в походы, катались на горных лыжах.

– В 1970 году поднялись на Ямантау, в этом походе 13 июля Анатолий отметил своё 13-летие, – рассказывает Сергей Юрьевич. – Дорос до уровня кандидата в мастера спорта, потом переехал в Казахстан, тренировал сборную по беговым лыжам. Вошёл в команду Ильинского – главного тренера сборной Казахстана по альпинизму, набрался опыта на семистысячниках в СНГ, потом переключился на Гималаи. Поставил много рекордов. Очень сильный, отличные природные данные – спирометрия (метод оценки функционального состояния лёгких – Прим. авт.) девять литров. Порядка 15 лет никто не мог превзойти рекорд Анатолия Букреева в скоростном восхождении на Эльбрус от «Приюта одиннадцати» до западной вершины за 1 час 47 минут. «Приют» находится на высоте 4100 метров, а высота западной вершины – 5642.

## Покоряя вершину

Что чувствует альпинист, поднимаясь на заветную гору? Сергей Солдатов объясняет:

– Удовольствие приходит уже после восхождения, когда осознаешь, что сделал, что пережил, чего достиг. Радоваться тому, что ты на вершине, нельзя в полной мере. Ведь есть ещё спуск, а он такой же коварный, иногда сложнее, чем подъём.

На вопрос о самых интересных вершинах в альпинистской карьере он ответил:

– Когда растёшь в спортивном плане, горы не выбираешь. В составе команды проходишь в рамках чемпионатов самый сложный или рейтинговый маршрут. Когда всего достиг, привлекают красивые горы с хорошим маршрутом – идёт душевный выбор и по сложности, и

## Покорители гор

Традиционно осенью воспитанников набирают спортивные школы – любителей гор ждут в альпинистском клубе Магнитогорска



по высоте. Маршрут определяется от состава группы. Это командный стиль, высотный альпинизм – уже другая культура. Технический альпинизм и высотный – абсолютно разные. Амбициозная идея покорить все восьмистысячники требует затрат, усилий, здоровья. Нужно ли это, когда больше удовольствия доставляет просто походить в слочённой группе. Сейчас в личном плане спортивные интересы уже отошли. Нужно организовывать условия для молодёжи, чтобы участвовали в чемпионатах, получали разряды.

Говоря о самых интересных маршрутах, Сергей Солдатов вспоминает поездку в Аргентину. В 1996 году магнитогорская команда выехала туда по приглашению федерации альпинизма Аргентины отпраздновать столетие покорения высшей точки американского континента – Аконкагуа. В программу включили ещё и Патагонию, долго готовились, – там совершили восхождение на гору Фицрой.

Сергей Солдатов

– Гора невысокая, 3405 метров, но очень сложная. Да и сама Патагония – альпинистская Мекка. Это место, где встречаются два океана, сильнейшие ветра, неустойчивая погода. Найти время, чтобы пройти стену и выдержать, и выжить – проблемно.

## Спорт или коммерция?

– Когда была сильная команда и определяющей становилась идея организовать сборы, провести экспедицию, это давало возможность решать все проблемы, – говорит Сергей Солдатов. – Находили понимание у спонсоров, множество международных поездок проводили за счёт помощи организаций. Сейчас это время прошло. Основная финансовая нагрузка лежит на самих участниках. Альпинизм уходит в коммерческое направление, открываются компании, школы, лагеря. Мы, как сторонники советского альпинизма, принципиально воздерживаемся от такого массового увлечения. К примеру, восхождение на Эльбрус стоит от 40 до 180 тысяч рублей. Можно и с кислородом, чтобы легко подняться. Но это не спорт, кто из этого увлечения придёт за счёт помощи организаций третьей-четвёртой категории сложности, не имея разрядов, пойдёт в систему, где всё так консервативно? Коммерческое восхождение – это когда ты можешь отказаться от покорения горы в любой момент. Спортивное – это команда, когда нельзя подвести друзей и сорвать исход восхождения.

✎ Беседовала Мария Митлина

## Справка «ММ»

Сергей Юрьевич Солдатов, 1954 года рождения, мастер спорта с 1988 года. Выдающийся альпинист-технар, трёхкратный чемпион страны, восьмикратный призёр страны и всесоюзных первенств. Совершил 23 восхождения высшей, шестой категории трудности, в том числе на сложнейшие вершины Альп, Патагонии и Северной Америки. Организатор, а с 1994 года президент альпклуба Магнитогорска. Лидер команды альпклуба, семь раз выигрывавшей чемпионаты страны. Преподаёт студентам альпинистскую подготовку в МГТУ имени Г. И. Носова.