Врачи бьют тревогу: венерические заболевания в нашей стране приобрели угрожающий характер. Количество случаев заражения сифилисом каждые шесть лет увеличивается в 500 раз! Эта злободневная на сегодняшний день тема обсуждалась на недавней встрече ведущих медиков города с журналистами. Среди них: начальник городского управления здравоохранения Н. А. Чеха, главный педиатр Н. Н. Вавилова, главный акушер-гинеколог М. И. Любайкина, главный врач кожвендиспансера Р. М. Тверской.

Ситуация

Чтобы не стать городом без будущего

В нашем городе шесть лет назад было всего пять человек, зараженных сифилисом. Сегодня эта цифра выросла до 1182, а зараженных различными видами венерических заболеваний более 17 тысяч.

Растет число подростков с болезнями, передаваемыми половым путем. Это обусловлено более свободным поведением молодежи в вопросах секса, отсутствием целенаправленной просветительской работы в школах, недостаточным воспитанием родителей.

Появились случаи врожденного сифилиса. Только в этом году в Магнитке родилось шесть детей, зараженных сифилисом внутриутробно. Двое из них умерло, четверо – с отклонениями здоровья со стороны головного мозга, печени, легких. «Наградившие» страшной болезнью ни в чем не повинных младенцев матери от двоих отказались. Помимо этого зарегистрировано семь мертворожденных от матерей-сифилитиков.

Сифилис считают болезнью социальной. У всех родившихся с сифилисом детей ни одна из матерей не работает в привычном понимании этого слова. Это те, кто не проходит периодических осмотров по месту работы, не наблюдается у участкового гинеколога во время беременности. В группу риска входят торгующие на рынках, злоупотребляющие спиртными напитками, женщины, ведущие свободный образ жизни.

От болезней не застрахован никто, говорили врачи. Нельзя стыдиться и сифилиса. Чтобы избежать его последствий для себя и своих близких, следует немедленно обращаться к специалистам-медикам. Сифилис излечим, правда не с помощью рекламы, предлагающей множество «чудодейственных» средств. «Таких просто не существует», – заверяют аторитетные специалисты.

Многих отпугивает якобы дороговизна лечения в диспансере. Это ошибочное мнение. Полное обследование стоит всего 75 тысяч рублей. Больным предлагают альтернативные варианты: бесплатное, но более длительное лечение, и платное – с применением дорогостоящих эффективных препаратов.

Четыре года подряд в городе отрицательная тенденция прироста населения. Обиднее всего: смерность детей обусловлена не онкологическими заболеваниями, не врожденными пороками, а инфекциями, переданными ребенку во время беременности от матери и приводящими к инвалидности и смерти. В том числе и венерическими инфекциями.

У нас достаточно эффективна система контроля за распространением инфекционных заболеваний. Но социальные потрясения последних лет с сопутствующей безработицей, стихийными рынками, ухудшением воспитания детей и подростков, повсеместное снижение защитных сил организма горожан повлияли на ситуацию. Медосмотры населения достаточно затратны, однако врачи вынуждены настаивать перед городской администрацией о необходимости повсеместного обследования магнитогорцев.

«Мы не имеем права рисковать целым поколением, – сказала Н. Чеха. – Иначе Магнитогорск может стать городом без будущего. И это зависит буквально от каждого из нас».

Записала Н. БАРИНОВА.

Новости промышленной медицины

Международный симпозиум

С 24 по 27 июня в Архангельске проходил Международный симпозиум «Профессиональная астма и аллергия». Эти заболевания являются ведущими в большинстве промышленных регионов, в связи с чем в России разработан проект «Улучшение качества жизни при астме и аллергии».

Патронаж симпозиума осуществляли Всемирная Организация Здравоохранения (штаб-квартира в Женеве), Международный Совет по астме (штаб-квартира в Торонто) и Министерство здравоохранения Российской Федерации. Цель симпозиума – обобщить и представить современную международную информацию по вопросам профессиональной астмы и аллергии для врачей практического здравоохранения, обменяться мнениями со специалистами из различных стран и регионов России.

В симпозиуме участвовало 500 человек. Нашу область представлял главный внештатный профпатолог управления здравоохранения Магнитогорска, зав. отделением профилактики объединенной МСЧ В. И. Шевелина.

По итогам работы симпозиума принят Меморандум, который вскоре будет передан в адрес объединенной медсанчасти для руководства в работе.

Лечимся без лекарств

ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ

Иглорефлексотерапия – иглоукалывание, акупунктура, пожалуй, один из немногих в медицине методов лечения, который, возникнув много веков назад, успешно применяется и в наше время. Более того, получает все большее признание врачей самых разных специальностей. Чем же вызван этот интерес?

Рассказывает врач-иглотерапевт Виктор Георгиевич ГОЛОБОРОДОВ.

– Иглорефлексотерапия дает возможность значительно уменьшить прием таблеток и даже полностью обойтись без них при лечении многих заболеваний. Метод совершенно безвреден и не отягощен побочными явлениями.

На коже человека существует несколько сотен так называемых акупунктурных точек. Каждый орган нашего организма имеет тесную связь с кожной поверхностью, и эта связь проецируется на коже в виде точки. Воздействуя на точки иголочками, можно регулировать работу внутренних органов.

Иглотерапия применяется при заболеваниях нервной системы, радикулитах, невритах различного происхождения, плекситах, невралгиях, головных болях, бессонице, тиках, бронхиальной астме, стенокардии...

Данное лечение противопоказано людям старше 70 лет, детям грудного возраста, женщинам со второй половины беременности, больным со злокачественными новообразованиями и глубокими органическими поражениями внутренних органов.

Кроме иглотерапии нашли применение прижигания, прогревания, точечный массаж, лазерорефлексотерапия.

Обращайтесь в поликлинику на Набережной, в кабинет иглотерапии. Справки по телефону 37-97-96.

Уважаемые пенсионеры и инвалиды!

Накануне праздника Дня металлурга, с 14 по 18 июля, благотворительный фонд «Металлург» приглашает всех пенсионеров и инвалидов города за покупками в магазины:

«Милосердие»	**К. Маркса, 121;**
«Ветеран»	**пр. Сиреневый,12;**
«Ветеран»	**пр. Сиреневый,16.**

Предлагаемые продовольственные и промышленные товары дешевле, чем в городских магазинах на 20–30%.

Часы работы магазинов фонда: с 9.00 до 18.00. Выходные – суббота и воскресенье. При себе иметь пенсионное удостоверение.

Специалист советует

Носовое кровотечение. Что делать?

Середина лета. Некоторые плохо переносят жару, и как результат – страдают носовым кровотечением. Что делать? Отвечает врач-отоларинголог поликлиники № 2 Г. В. НАЗАР.

Кровотечение из носа не так безобидно, как кажется на первый взгляд – оно может представлять угрозу для жизни. Это не самостоятельное заболевание, а симптом заболеваний общего или местного характера.

Среди причин – прежде всего наличие гипертонической болезни и атеросклероза. Это повышенное артериальное давление, застой в полости носа, ломкость сосудов слизистой оболочки...

Нередко кровотечения из носа развиваются при пороках сердца, эмфиземе легких, пневмосклерозе, при заболеваниях печени, селезенки, при других болезнях, ведущих к застою в кровеносной системе. Обильное носовое кровотечение наблюдается при геморрагических диатезах.

Инфекционные и вирусные заболевания – сыпной тиф, сепсис, скарлатина, корь, малярия, грипп, паротит также могут вызывать носовое кровотечение. Причиной служат заметные изменения в сосудистой стенке.

Носовые кровотечения наблюдаются у девочек в период полового созревания, у женщин – при нарушении функций яичников, в результате токсикоза во время второй половины беременности. Викарные, то есть замещающие, кровотечения из носа бывают при отсутствии или задержке менструаций, обычно в подростковом возрасте.

Хронические воспалительные заболевания слизистой оболочки полости носа и околоносовых пазух также могут вызвать кровотечения. Гнойные риносинуситы ведут к нарушению функций печени и вызывают дистрофические изменения в слизистой оболочке полости носа, что нередко приводит к развитию кровотечений.

В числе причин носовых кровотечений заболевания крови. Определенное влияние играют и метеорологические условия, психические переживания, чрезмерные занятия спортом, сильное физическое напряжение, злоупотребление курением и спиртным. Травматические повреждения носа, искривление носовой перегородки, инородные тела, попавшие в полость, доброкачественные и злокачественные опухоли носа и околоносовых пазух тоже нередко сопровождаются кровотечением.

Лечение больных должно быть комплексным, направленным на выявление основной причины, вызывающей кровотечения.

В случаях носового кровотечения больному необходимо создать спокойную обстановку, успокоить его, придать сидячее положение. Отрицательные эмоции способны усилить выделение крови. Голову держать прямо, свободно. При оказании помощи больному нужно очистить нос от крови и сделать глубокий вдох через нос. Струя холодного воздуха, раздражая нервные окончания слизистой оболочки, рефлекторно сокращает сосуды, и давление в них уменьшается. При глубоком дыхании создается отрицательное давление в грудной клетке, что способствует свободному оттоку крови из головы.

Несильное кровотечение можно остановить самыми простыми способами – прижать пальцами крылья носа к перегородке на 5-7 минут, холод на нос, затылок, втягивание в нос холодной воды. Полезно ввести в кровоточащую половину носа на 10-15 минут ватный шарик, смоченный в 3-процентном растворе перекиси водорода или стерильном вазелиновом масле. Но самым верным и надежным способом остановки кровотечений считается передняя и задняя марлевая тампонада, выполненная врачом.

По вашей просьбе

Грязные руки грозят бедой

Позвонившая нам Д. П. ПЕРЕСКОКОВА настоятельно рекомендовала встретиться с работниками кабинета инфекционных заболеваний больницы № 2. «Мне кажется, в отделении подобран какой-то особый персонал. Это не только замечательные специалисты, но и люди прекрасные» – считает Диана Павловна.

Что ж, в разгар лета рекомендации врача-инфекциониста будут как нельзя кстати. Слово – Валентине Антоновне ТРОФИМЕНКО.

– Началась ягодная пора, горожане ринулись за город, на садовые участки, в лес. На рынках изобилие ягод, фруктов, овощей. Как вести себя, чтобы не омрачать летний отдых нежелательными последствиями?

– В летний период возрастает опасность заражения острыми кишечными инфекциями: дизентерией, сальмонеллезом, брюшным тифом, холерой... Эти заболевания в одну группу объединяет путь передачи – с загрязненой водой и пищей, через грязные руки, при неправильном хранении пищевых продуктов.

– Каковы признаки заболевания?

– Вначале, пока бактерии размножаются в кишечнике человека, как правило, болезнь протекает скрыто. При сальмонеллезе период длится в течение нескольких часов, при холере и дизентерии – от 2 до 5 дней, при брюшном тифе – до 2-3 недель. Да и проявления заболеваний различны: для дизентерии, сальмонеллеза, пищевых отравлений характерны понос, рвота, боли в животе, повышение температуры. Холера протекает с выраженными поносом и рвотой, но без болей в животе и без температуры.

– Как происходит заражение?

– Источником инфекции для окружающих служат больные с любой формой заболевания, а также здоровые бактериовыделители, способные заражать продукты питания. Заболевание чаще всего связано с употреблением мяса больного животного, яиц, молока, молочных и рыбных продуктов, тортов, холодных закусок.

– Можно ли на внешний вид определить качество продуктов.

– В том-то и дело, что зачастую зараженный продукт ничем не отличается от доброкачественного. К примеру, попав в готовые блюда, сальмонеллы, мгновенно размножаясь, не изменяют ни вкуса, ни цвета, ни запаха пищи.

– Как же уберечься от кишечных инфекций?

– Врачи не устают повторять: мойте руки перед едой. Не пейте сырое молоко. Не ешьте немытые фрукты. Рекомендации банальны, тем не менее они уберегут вас от неприятностей. Бывая на природе, кипятите воду, взятую из открытого водоема – и для питья, и для мытья посуды, овощей, фруктов. Покупая развесной творог, безопаснее всего в летнее время употреблять его в виде сырников, вареников, запеканки. Разливное молоко пейте только кипяченым. Не соблазняйтесь мясом, продаваемым в неподходящих для этого условиях. Чаще всего оно не прошло санитарно-ветеринарский контроль. Не ешьте куриные яйца сырыми.

А эти советы знает каждая хозяйка: сырые продукты и готовые к употреблению хранить в холодильнике отдельно. Для разделки сырых и готовых мясопродуктов и овощей использовать отдельные доски. Окрошку, салаты готовить только перед подачей на стол.

– И все же, кто-то заболел...

– При первых признаках кишечного растройства нужно промыть желудок кипяченой водой и срочно обратиться к врачу. До его прихода рекомендуется пить раствор «Регидрона», который в аптеках есть всегда.