

**Ателье окон и дверей ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ВХОДНЫЕ ГРУППЫ**

**ПРОФИЛЬ** **RENAU** 5963 руб.  
5521 руб.  
• СКИДКА  
• ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
• РАССРОЧКА  
**www.eco-stil.ru**  
ОТКОСЫ от 1000 руб.

ул. Ленинградская, 32, т.: 28-89-20, 22-28-43  
ул. Труда, 23, т. 40-41-54

**www.magmetall.ru**

**В ИНТЕРНЕТЕ — РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**

Рекламу на сайте **magmetall.ru** можно заказать по телефону **35-65-53.**

**АССОЦИАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ КРЕДИТНЫХ ОБЩЕСТВ**  
**КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН**

**СОЮЗКРЕДИТ**

**“Накопительный ПРИЗОВОЙ”** (без капитализации) **Сбережения застрахованы**

Срок	Сумма сбережений (рублей)	Компенсация (% годовых)	Пополнение сбережений	Начисления и выплаты компенсаций
<b>12 мес.</b>	От 10 000 до 300 000	<b>18%</b>	<b>Да</b>	<b>Ежемесячно</b>

Розыгрыш призов 2 раза в год: холодильник, газовая плита, стиральная машина, телевизор, пластиковое окно, путевка и т. д.

**“Капитальный”** (ежемесячная капитализация)

Срок	Сумма сбережений (рублей)	Компенсация (% годовых)	Пополнение сбережений	Начисления и выплаты компенсаций
<b>от 12 мес.</b>	От 1000 до 300 000	<b>19,6%</b>	<b>Да</b>	<b>В конце срока</b>

**“Краткосрочный”** (без капитализации)

Срок	Сумма сбережений (рублей)	Компенсация (% годовых)	Пополнение сбережений	Начисления и выплаты компенсаций
<b>3-6 мес.</b>	От 1000 до 50 000	<b>15%</b>	<b>Да</b>	<b>Ежемесячно</b>

ул. Советской Армии, 29; с 10.00 до 19.00, кроме воскресенья. Тел. 43-10-61

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**www.eco-stil.ru**

от **230 р./м<sup>2</sup>**

России ✓ Франции ✓ Германии **ПРИГЛАШАЕМ И СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ**

Срок изготовления **1 день**

ул. Ленинградская, 32, т.: 28-89-20, 22-28-43  
ул. Труда, 23, т. 40-41-54

**ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ**

Выражаем благодарность депутату городского Собрания по 23-му избирательному округу Марине Жемчуевой за оказание материальной помощи в организации проведения научно-практической конференции

«Актуальные вопросы первичной медицинской помощи в педиатрии», посвященной 25-летию деятельности муниципального учреждения здравоохранения «Детская городская поликлиника № 6».

Коллектив МУЗ «ДГП № 6»

**КОНКУР**

К ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

**ВПЕРВЫЕ!!!**  
Горнолыжный курорт «Абзаково» проводит лично-командные соревнования по конкуру!

12.00 – показательные выступления по вальтировке и выездке  
13.00 – начало соревнований

Конкурсы  
Призы  
Анимационные программы

**30 МАЯ**

РБ, Белогорский район, село Новоабзаково, ПЦ «Абзаково»  
тел.: 8(3519) 259-301, 259-352

# Владеете ли вы собой?

**> ТЕСТ**

**НЕ СЛИШКОМ ли вы импульсивны? Часто ли вы делаете все, что придет в голову, не думая о последствиях? Ведь это может привести к проблемам в общении с коллегами, родственниками и друзьями. Ответьте на вопросы теста «да» или «нет», и вы узнаете, умеете ли вы владеть собой.**

1. Перед тем как принять какое-то решение, вы обычно тщательно его обдумываете?
2. Часто ли у вас бывает, что, сказав что-то, вы потом раскаиваетесь?
3. Когда вас что-то сильно раздражает, вы можете скрыть свой гнев?
4. Часто ли вы даете выход своему плохому настроению?
5. Часто ли вы совершаете поступки, о которых потом жалеете?
6. Если вы сердитесь на кого-то, то можете не сорваться, а поговорить обо всем позднее, «остыв»?
7. Часто ли вы удивляетесь тому, что в гневе сделали или сказали (как говорится «черт попутал»)?
8. Если вы чем-то встревожены, то можете выслушать и воспринять чужое мнение?
9. Скажите откровенно, в целом вы нетерпеливый человек?
10. Когда вы сердитесь, то вы, ваш характер, манера общения сильно меняются?
11. Бывает, что, выпив несколько рюмок, вы перестаете себя контролировать?
12. Случается, что, играя в карты, шахматы, вы выходите из себя?
13. Скажите откровенно: приходила ли вам иногда мысль, что некоторым людям вообще лучше было бы не появляться на свет?
14. Если вам (может быть, ошибочно) кажется, что человек ведет себя враждебно, вы реагируете агрессивно?
15. Если вам понравилась какая-то вещь, вы можете купить ее, не думая о том, нужна она вам, и можете ли вы позволить себе такую дорогую покупку?
16. Бывает ли так, что вы сами не можете ответить на вопрос: зачем вы совершили тот или иной поступок?
17. Когда вы влюбляетесь, то можете полностью потерять контроль над собой?
18. Бывает ли, что вы едите или пьете больше, чем стоило бы?
19. Вы часто попадаете в опасные, рискованные ситуации?
20. Часто ли вы можете привязаться к кому-то, поддавшись эмоциям, без разумных оснований?

**РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА**

Сложите набранные очки, если вы ответили следующим образом:

За ответ «да» – 1 очко, ответ «нет» – 0.

«Да» – 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20. «Нет» – 1, 6, 8, 12, 17.

**11 и более очков.** Вы слишком эмоциональны. Стоит научиться лучше контролировать свои поступки и слова. Это решит многие ваши проблемы, которых легко можно было бы избежать.

**От 5 до 10 очков.** Вы немного импульсивный человек. Вам следует чуть лучше контролировать себя, и тогда вы не будете совершать поступки, о которых потом приходится жалеть.

**4 и менее очка.** Вы полностью контролируете свои эмоции, уравновешены, вас непросто вывести из себя. Продолжайте в том же духе!

**2009 29-31 МАЯ**

**XIII КУБОК ОАО "ММК" ПО ДЗЮДО СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ**

**"Не стареют душой ветераны!"**

29 мая, день соревнований

ДОВЗВЕШИВАНИЕ УЧАСТНИКОВ	08.30 - 10.00
КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	11.00 - 13.00
ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ТУРНИРА	13.00 - 13.30
ЛИЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	13.30

Соревнования проводятся во Дворце Спорта "Калибровщик": ул. Бектерева, 8/1 (раньше ул. Ямская).

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
455038, Г. МАГНИТОГОРСК,  
ПР. ЛЕНИНА, 124/1,  
ТЕЛ. (3519) 35-95-66,  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 35-65-53.  
КОРПУНКТ: 455000, Г. МАГНИТОГОРСК,  
ПР. ПУШКИНА, 6, ТЕЛ. (3519) 24-74-27.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).  
Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

**Главный редактор**  
**ФРОЛОВ О. В.**  
**Выпускающий редактор**  
**РУХМАЛЕВ С. А.**

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительное собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 22.05.2009 в 19.00. Заказ № 1784. Тираж 79027. Объем 8 печатных листов. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69). Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.