

ЗНАЙ НАШИХ!

Стальная победа Ксении Кучкиной

НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВА

В Каменск-Уральском политехническом колледже прошел заключительный этап Всероссийской олимпиады по специальности «обработка металлов давлением» среди студентов, получающих среднее профессиональное образование.

В Каменск-Уральский съехались 29 участников из 18 городов России – Самары, Старого Оскола, Санкт-Петербурга, Таганрога, Череповца и других. Магнитогорск представляли студенты многопрофильного колледжа при МГТУ и политехнического колледжа. Ребятам предстояло пройти два тура – теоретический и профессиональный. В первом нужно было ответить на сто вопросов по разным дисциплинам: теория обработки металлов давлением, оборудование прокатных цехов, экономика производства, термообработка и материаловедение и другим. Во втором туре студенты создавали технологическую карту производства. В итоге с большим отрывом от соперников победу одержала студентка многопрофильного колледжа Ксения Кучкина.

ПРОЕКТ

«Большой Челябинск»

Проект укрупнения Челябинска стал одним из трёх российских «пилотов», одобренных федеральным Министерством регионального развития.

«Большой Челябинск» планирует объединить областной центр с городами-спутниками и некоторыми прилегающими районами. Агломерация включает Челябинск, Копейск, Сосновский, Коркинский и Красноармейский районы. В результате такого объединения получится город с территорией в 6815 квадратных километров и населением почти в полтора миллиона человек. По замыслу авторов проекта, его реализация позволит муниципалитетам эффективнее решать вопросы привлечения инвесторов, реализовывать инфраструктурные проекты, и она при этом впишется в реализацию проекта реформы органов местного самоуправления. На кооперацию муниципалитетов региональные власти были готовы выделить 15 миллионов рублей в течение двух лет. Пока перед создателями агломерации стоит целый ряд проблем, связанных с тем, что понятие «межмуниципальная собственность» отсутствует в Бюджетном кодексе и каждый муниципалитет имеет право тратить бюджетные средства только на принадлежащие ему объекты.

с 25 июня по 1 июля

МОНЕТКА

Абрикосы, свежий урожай, 1 кг  69 ⁹⁰ ХИТ	Мороженое «Пломбир ванильный», 12%, 1 кг  89 ⁹⁰ ХИТ	Зубная паста Колгейт «Тройное действие», 2 шт. + 1 в подарок  74 ⁹⁰	Дезодорант «Рексона», в ассортименте, 150 мл  74 ⁹⁰
Вода «Аква минерале», негазированная / газированная, 2 л  26 ⁹⁰ ХИТ	Масло «Альтеро голден», подсолнечное с добавлением оливкового, 0,81 л  49 ⁹⁰ ХИТ	Палатка «Хэдлайнер», двухместная, двухслойная, 1 шт.  899 ⁰⁰	Велосипед «Хэдлайнер», с амортизаторами, 18 скоростей, 1 шт.  4999 ⁰⁰

Ворошилова, 16 | Газеты Правды, 32 | Грязнова, 7
Газеты Правды, 63 | Труда, 35 | Труда, 9 | Чапаева, 9

СПОРТ | Фестиваль в МГТУ стал настоящим праздником для атлетов

Сила мышц, сила духа



СВЕТЛАНА ОРЕХОВА

В Магнитогорске впервые прошёл фестиваль силовых видов спорта. Он состоялся на базе МГТУ и посвящён 80-летию университета. Все желающие могли если не поучаствовать, то поболеть за друзей. Соревнования были зрелищными, страсти кипели нешуточные.

Армрестлинг и жим лёжа, пауэрлифтинг, новомодные направления «уличного» спорта – кроссфит и воркаут. Дворец спорта МГТУ и внутренний двор наполнились спортивным народом и просто любящими видами спорта магнитогорцами. Открытие затягивать не стали – организаторы объявили о начале соревнований, пожелали участникам успешно выступить и сообщили, что подобные

фестивали отныне будут проходить ежегодно. Это станет прекрасной возможностью для магнитогорских спортсменов разных возрастов и уровня подготовки показать себя, а также поможет пропагандировать здоровый образ жизни.

Соревнования по некоторым дисциплинам проходили в зале, но «уличный» спорт, естественно, принимал участников под открытым небом, благо, погода была тёплой, ясная и солнечная. Из всего увиденного особенно впечатлил воркаут. Турник, брусья – и выступления в свободной форме под музыку. Это было воистину художественное зрелище! Спортсмены, гибкие и жилистые, умудрились гнуться под совершенно немалыми глазами – казалось, у организмов человеческого и возможностей таких нет. Выделяли пируэты в воздухе, по красоте и сложности не уступающие цирковым. Часть

элементов выполнялась со страховкой на случай, если сорвется рука, – специальной петлёй, соединяющей перекладину и запястье.

С азартом прошли состязания по воркауту. Накануне, во время регистрации участников, пообщалась с их организатором Станиславом Скрипником. Успешный фитнес-тренер со своим кругом клиентов, он стал искать новые направления для самореализации и заинтересовался кроссфитом. Набрал группу и занимается с ней на базе одной из магнитогорских школ. В ней – и двадцатилетние, и народ постарше-помладше. Возрастных ограничений нет – хотя, разумеется, интенсивность нагрузок дозируется в зависимости от состояния здоровья. Некоторое время приходил к Станиславу на тренировки 13-летний каратист, желающий повысить выносливость, – и результатов добился.

Кроссфит – та же общефизическая подготовка, которая практиковалась ещё в СССР, а ныне, в качестве хорошо забытого старого, вернулась к нам из США. Тренировки по тому или иному виду спорта дают результат узкоспециальный, оттачивают умения, которые «в жизни» не очень-то пригодятся. Кроссфит же к определённому виду спорта не привязан. Он направлен на формирование силы, выносливости, гибкости, умения правильно дышать и двигаться. И после курса занятий по кроссфиту нетрудно взбежать на девятый этаж, передвинуть тяжесть, пройти серьёзный туристический маршрут.

Поговорила с Александром Подрадовым, известным магнитогорским силачом и тренером по пауэрлифтингу. Он вспоминает, как некогда в Магнитке было восемь производственных команд по тяжёлой атлетике. Где всё это сегодня? Хоккей у нас в почёте, но ведь надо и другие виды спорта развивать. Фестиваль силовых видов спорта – один из способов привлечь внимание властей к ним. Чтобы атлетика стала массовым увлечением, её надо поддерживать и пропагандировать. К примеру, если спортивные снаряды будут в свободном доступе для подростков и молодёжи в том же внутреннем дворе МГТУ и на других подобных площадках, это позволит увеличить число приверженцев спорта сильных и выносливых.

Можно с уверенностью сказать: организаторам задуманное удалось. Спортивные страсти кипели вовсю, болельщики с азартом поддерживали «своих» и рукоплескали успехам «чужих», чьи выступления их впечатляли. И, что особенно радует, публика собралась разновозрастная – от ветеранов спорта до мальчишек и девочек. Очень трогательно было наблюдать, как трёхлетний кроха пытается сдвинуть с места штангу. Возможно, это начало интереса к тяжёлой атлетике. Придётся день, когда у него это получится! ☺

ФЕСТИВАЛЬ

Танцуют все!

В пятницу, 27 июня, в 18.00 на площади Народных гуляний стартует праздничный марафон «Танцы у фонтана», посвящённый 85-летию Магнитогорска.



В программе танцевального шоу – детские театрализованные постановки, традиционный вальс, танго, динамичная сальса, бачата, хип-хоп и русские хороводы. Поздравить горожан с праздником придут известные танцевальные коллективы Челябинской области и Башкортостана. Заявлено 85 танцевальных номеров. Возраст участников – от 5 до 75 лет. Все

Магнитка и гости города смогут посоревноваться в искусстве ритма, движения и позитива.

Детские коллективы подарят городу-юбиляру «разноцветные» танцы. В круговорот включатся ростовые куклы, аниматоры, озорные непоседы, а заводные ведущие зажгут веселые публику и сами поутянутся в пляс под любимые и знакомые с детства мелодии.

Организаторы постарались учесть все вкусы. На площади закружатся пары, танцующие танго и вальс под живые звуки коллектива концертного объединения – оркестра духовых инструментов. Хотите погрузиться в мир желтых очков, брюк-дудочек и пышных платьев – мир стилинг ждёт вас под завораживающие звуки эстрадно-джазового ансамбля «L-band». Ритмичные звуки из динамиков порадуют поклонников современной хореографии, сочетающей спортивные движения и танцевальные па. Любители народного искусства поутянутся в пляс под разудалую гармонь шоу-группы «Баян-позитив» и послушают башкирские напевы под задумчивые мелодии национальных инструментов. Лезгинка, собравшая массу поклонников и получившая приз зрительских симпатий в прошлом году, теперь будет представлена и мужским, и женским составом. Порадуются и любители загадочного Востока. Плавные движения танцовщиц погрузят в атмосферу арабских сказок.

А если добавить к этому массу спецэффектов, оригинальных решений – таких, как дым, струи воды, фейерверки всевозможных цветов, – то можно представить, как будет выглядеть площадь в ближайшую пятницу. Эффектной точкой большого танцевального праздника станет фейерверк-шоу.

Посмотрите на талантливых детей и взрослых, дарящих свое искусство пластики и грации. Приходите семьями, с друзьями, танцуйте и веселитесь, почувствуйте ритмы города и радуйтесь лету, празднику, юбилею родной Магнитки!

Программа фестиваля «Танцы у фонтана»

- 18.00 – 19.30 блок фестиваля «Танцевальная капля»
- 19.30 – 20.30 – детские танцы
- 20.30 – 21.30 – танцы в стиле «ретро»
- 21.30 – 22.30 – танцы народов мира
- 22.30 – 24.00 – блок фестиваля «Улица горящих фонарей»
- 24.00 – фейерверк



РоссельхозБанк



Кредит на любые цели

Всю информацию об условиях предоставления продуктов ОАО «Россельхозбанк» вы можете получить по телефону 8 800 200-02-90, на официальном сайте www.rshb.ru и в офисах ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (Бессрочная). Реклама

г. Магнитогорск, ул. Труда, д. 21-Б | (3519) 41 54 53
8 800 200 02 90 | www.rshb.ru
 Звонок по России бесплатный

В марафоне «Танцы у фонтана» примут участие известные творческие коллективы Челябинской области и Башкортостана