

## &gt; ПРОФИЛАКТИКА

## Оперативный штаб

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ главы Магнитогорска по социальным вопросам Сергей Кимайкин провел заседание городского оперативного штаба по профилактике гриппа и острой респираторной вирусной инфекции.**

На сегодня в Магнитогорске наблюдается снижение заболеваемости ОРВИ и гриппом. Так, за прошедшую неделю, по словам главного внештатного эпидемиолога управления здравоохранения администрации города Дмитрия Заложкова, распространение инфекции снизилось в 2,7 раза, а всего заболели 3205 человек, 35 из которых заразились именно гриппом. Среди детей ОРВИ также идет на спад, сказалось объявлявшееся в ноябре закрытие учебных заведений на карантин.

Особое внимание на совещании уделено мерам профилактики, которые должны проводиться среди магнитогорцев и, в частности, среди детей. Центр медицинской профилактики в течение текущей недели в здании по проспекту Ленина, 92/1 (т. 26-43-53) подготовит специальную выставочную экспозицию для городских медиков-эпидемиологов и врачей с материалами по профилактике ОРВИ и гриппа. Также для широкого распространения в образовательных учреждениях будут напечатаны буклеты и другая рекламно-просветительская продукция, разъясняющая школьникам и их родителям, как избежать заболевания. Предполагается задействовать и электронные средства массовой информации: центр медицинской профилактики закажет телекомпаниям города видеоролики об элементарных правилах предохранения от гриппа.

Противостоять гриппу и ОРВИ горожанам в первую очередь помогают противовирусные лекарственные препараты. Сегодня их достаточно в розничной аптечной сети Магнитогорска. В управлении здравоохранения администрации города подготовлен список, адреса и телефоны городских аптек, в которых имеются все необходимые лекарственные средства против инфекции. Ответить на все вопросы по поводу наличия антивирусных препаратов также готовы в отделе лекарственного обеспечения управления здравоохранения администрации города по телефону 49-85-44.

**Розничная аптечная сеть Магнитогорска с наличием противовирусных препаратов:**

Аптеки частной формы собственности:

**Орджоникидзевский район**

1. Ул. Труда, 39, т. 40-30-36.
2. Ул. Труда, 25, т. 41-34-56.
3. Ул. Труда, 35, т. 26-93-71.
4. Ул. Калмыкова, 12, т. 40-78-35.
5. Ул. Советская, 205, т. 40-02-98.
6. Пр. К. Маркса, 161, т. 34-48-60.
7. Ул. Труда, 22а, т. 43-95-43.
8. Ул. Калмыкова, 7, т. 40-42-55.
9. Пр. Ленина, 133, т. 30-60-11.

**Ленинский район**

1. Ул. Советская, 86, т. 21-17-56.
2. Пр. К. Маркса, 78, т. 26-14-57.
3. Пр. К. Маркса, 44, т. 22-40-44.
4. Пр. К. Маркса, 82, т. 27-80-67.
5. Ул. Набережная, 18, аптека АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК», т.: 29-28-89, 29-28-90.

**Правобережный район**

1. Пр. К. Маркса, 146, т. 27-83-26.
2. Пр. К. Маркса, 147, т. 34-02-22.
3. Ул. Советская, 139, т. 21-64-23.
4. Пр. К. Маркса, 105, т. 26-41-72.
5. Ул. Советская, 143, т. 21-04-54.
6. Ул. «Правды», 13, т. 8-901-25-15-881.
7. Пр. К. Маркса, 109/1, т. 31-74-55.

Справочная служба аптечной сети «Аптека «Классика», ул. Советская, 40, т. 21-11-11.

Государственные аптеки межрайонного аптечного объединения: торговый отдел – ул. «Правды», 24, т. 26-50-34.

Управление здравоохранения администрации Магнитогорска, т. 49-85-44.

## Просто и не затратно

## &gt; Известный педиатр рассказал о наиболее эффективном способе лечения гриппа

**НАСТОЯЩЕГО ЛЕКАРСТВА от гриппа еще не существует, способы же наиболее эффективного лечения практически беззатратны – такой позиции придерживаются сейчас многие доктора. Известный педиатр Евгений Комаровский на встрече со столичными журналистами раскрыл секреты профилактики и лечения гриппа.**

Как считает доктор, наиболее страшное в гриппе – это даже не само заболевание, а информационный вакуум, возникший вокруг него. Да, в средствах массовой информации появляется много сообщений об эпидемии, однако толковых среди них практически нет. Ведь лекарства, позволяющего избежать гриппа, попросту еще не придумано.

Всемирная организация здравоохранения считает, что есть всего два способа реально действующей профилактики: вакцинация и карантин, – утверждает Евгений Комаровский.

Оказываться в добровольном заточении мало кому охота, да и не всегда возможно, а потому остается использовать вакцину. Противопоказание к вакцинации, по словам Комаровского, – острая аллергическая реакция на куриный белок, ведь вакцины готовятся на основе куриного эмбриона. В России сейчас зарегистрировано четыре вакцины от «калифорнийского гриппа» (еще одно прозвище вируса А Н1N1), в Евросоюзе еще две. Причем европейские препараты, о результатах использования которых уже есть много информации, Комаровский считает предпочтительными, говоря, что об отечественных данных пока практически нет, и, следовательно, доверия к ним несколько меньше.

Особенно необходима вакцинация людям, входящим в группы риска: дети, врачи, учителя... Затронута на пресс-конференции была и известная «масочная» тема. По мнению Комаровского, здоровому человеку маска в повседневной жизни не помощница. Так что носить ее везде и всюду совершенно не нужно. А вот заболевший человек, совершающий выход в народ, действительно сделает обществу одолжение, надев на себя марлевую маску. Она оградит всех, с кем придется контактировать, от мельчайших капелек слюны, с которыми вирус чаще всего распространяется. Также высока эффективность использования масок в различных ме-

**Всемирная организация здравоохранения считает, что есть всего два способа реально действующей профилактики: вакцинация и карантин**



дицинских учреждениях, где шанс встретить больного человека очень велик.

Еще несколько советов доктора по профилактике. По возможности избегать присутствия в помещениях с большим скоплением народа, избегать рукопожатий. Часто мыть руки, пользоваться дезинфицирующими гигиеническими салфетками. Почаще интенсивно проветривать помещение (оптимальная температура – около 20 °С и влажность – 50–60 процентов) и мыть пол (вирус долго остается активным в застоявшемся сухом и теплом воздухе, но быстро разрушается во влажном и прохладном воздухе). Следить,

чтобы не пересыхали слизистые оболочки верхних дыхательных путей – защитный барьер от вирусов. Их можно увлажнять: 1 ч. л. поваренной соли на 1 л кипяченой воды – пшикать в нос, при необходимости – часто. В аптеках есть

готовые солевые растворы для этих целей. Не существует, по словам Евгения Комаровского, и лекарства, стопроцентно излечивающего больного от гриппа в кратчайшие сроки. Все активно рекламируемые чудо-таблетки и чудо-капли – такая же фикция, как и разнообразные «бабушкины методы» – банки, горчичники, ноги в кипятке, намазывание жиром уссурийского енота..., к которым так любят у нас прибегать в случае чего. Не спешите, уподобившись знакомым

и соседям, бежать в аптеку за оксолиновой мазью – ее лечебные свойства пока не доказаны. Как и эффективность большинства препаратов, имеющихся в аптеках.

Что же может по-настоящему помочь заболевшему страдальцу?

Как объяснил педиатр, наиболее эффективные способы лечения очень просты и по большей части не требуют каких-либо затрат.

– Рецепт выздоровления прост: одевайте больного потеплее, побольше давайте пить, увлажняйте и проветривайте его комнату, – советует Комаровский. – Так вы быстрее всего победите вирус.

Тем не менее, несмотря на столь элементарные способы лечения, Комаровский считает, что при большинстве простудных заболеваний все же стоит обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением, когда есть шанс получить совет квалифицированного специалиста. Обязательно нужен врач, если у больного не заметно улучшения на четвертый день болезни, держится температура после недели лечения, появляются признаки ухудшения состояния, после того как некоторое время было лучше. Больной срочно нуждается в квалифицированной медицинской помощи при потере сознания, судорогах, отечности шеи, головной боли в сочетании со рвотой, боли в горле при отсутствии насморка, а также при некоторых других симптомах ☹

**АЛЕКСАНДР КЛЯШТОРИН,**  
корреспондент газеты «Солидарность»  
Москва

## Сеанс массового гриппоза

## &gt; ОБВИНЯЮТ УЧЕНЫЕ

**УЧЕНЫЕ из нескольких стран обвинили Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) в том, что она объявила пандемию «свиного» гриппа в интересах крупных фармацевтических компаний.**

В среду газета The Guardian опубликовала данные о том, что фармацевты заработали на эпидемии до семи млрд. евро, а до этого оговоре фармкомпаний и ВОЗ сообщила СМИ Дании. В России продажи только одного из рекомендованных ВОЗ лекарств – тамифлю – выросли на 1000 процентов. При этом нигде в мире смертность от «свиного» гриппа не превысила смертности от гриппа сезонного.

Английская газета The Guardian и ряд европейских СМИ опубликовали мнения независимых ученых-эпидемиологов, которые обвинили ВОЗ в завышении опасности «свиного» гриппа. Кампанию против ВОЗ начали английский эпидемиолог Том Джефферсон из независимой ассоциации ученых Cochrane Collaboration и его коллега из США Уильям

Энгальд. Они обвинили ведущих экспертов организации в том, что они связаны с фармацевтическими компаниями. По мнению господина Джефферсона, целая группа экспертов ВОЗ, в частности возглавляющий стратегическую группу советников по гриппу британский профессор Дэвид Солсбери, «получают в них зарплату и действуют в их интересах». Независимые эксперты уверены, что панику вокруг вируса А/Н1N1 спровоцировал эксперт ВОЗ, вирусолог из Нидерландов Альберт Остенхаус, который получил в профессиональных кругах прозвище Доктор Грипп. Господин Остенхаус, открывший вирус «птичьего» гриппа (вирус H5N1), много раз заявлял о смертельной опасности «свиного» гриппа и призывал страны Европы к массовой вакцинации.

По мнению независимых ученых, такая политика привела к тому, что ВОЗ в июне этого года объявила о повышении угрозы пандемии «свиного» гриппа до максимального, шестого уровня в интересах бизнес-структур. Хотя уровень смертности от этого заболевания не превышал смертность от обычного сезонного гриппа, пишет «Коммерсантъ».

## &gt; КИТАЙ

## Дефицит чеснока

**ВПЕРВЫЕ за много лет в Китае возник дефицит чеснока. А тот, что есть, подорожал в десять раз!**

Ажиотажный спрос на корнеплод возник из-за «свиного» гриппа. И хотя чеснок, традиционное китайское средство профилактики, больше помогает не при гриппе, а при простуде – жители Поднебесной уповают на него и в случае с А(Н1N1). Директор одной из школ, сообщает газета «Чайна-Дейли», не только сам купил два центнера, но и издал приказ, в соответствии с которым педагоги и ученики обязаны съедать по килограмму чеснока в неделю.