Основная цель – оздоровление

РЕКЛАМА

ОЗДОРАВЛИВАТЬ – это, как известно, прерогатива санаторно-курортных учреждений. В их число входит и Магнитогорская курортная поликлиника. Возникает вопрос, так на чем же стоит процесс оздоровления? Ответ на него можно найти, посетив Магнитогорскую курортную поликлинику.

Только комплексное оздоровление и лечение дают свои результаты. На это и направлена работа всех отделений Магнитогорской курортной поликлиники.

И в первую очередь – поликлинического. Хирургия, неврология, иглорефлексотерапия, педиатрия, кардиология, апи-гирудотерапия, стоматология – это лишь некоторые составляющие поликлинического отделения. Наши пациенты имеют возможность попасть на прием и к врачам узких специальностей, избежав при этом изнуряющих очередей. Специалисты разных медицинских направлений помогут своевременно выявить практически любое заболевание даже на ранней, бессимптомной стадии развития благодаря новому эксклюзивному диагностическому оборудованию. В диагностическом центре курортной поликлиники можно пройти все виды УЗИ, гастроскопию, гемосканирование (уникальный метод диагностики по «живой» капле крови), РЭГ, ЭЭГ, компьютерную диагностику, рентген, а также сдать любые лабораторные анализы.

Следующее отделение курортной поликлиники – водолечебное. Оно включает в себя подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный душ, внутриполостное орошение. Сюда же относится и акватренинг для новорожденных.

В скором будущем будет запущено радоновое отделение. Уникальность и масштабы открытия такого отделения просто неоценимы для города и магнитогорцев. Создание радоновой лаборатории в Магнитогорской курортной поликлинике – это новый виток в развитии всей городской медицины. Ведь показания к радонотерапии очень широки. Радоновые ванны улучшают микроциркуляцию в коже, нормализуют работу сердца, нормализуют частоту сердечных сокращений, выравнивают артериальное давление. Также радонотерапия оказывает выраженное успокаивающее действие на центральную нервную систему, стимулирует процессы восстановления тканей, оказывает нормализующее действие на обмен веществ. Успешно применяется радонолечение и при ревматоидных заболеваниях.

Под воздействием терапевтических дозированных доз радона происходит восстановление внутренних ресурсов организма. Отсюда становится понятным эффект омоложения и решение проблем с иммунитетом, что особенно актуально в нашем промышленном городе. Радоновое отделение курортной поликлиники рассчитано на шесть ванн, одна из которых суховоздушная. В радоновой лаборатории посредством специальной методики будет синтезироваться водный концентрат искусственного радона, который и применяется для лечения.

В физиотерапевтическом отделении Магнитогорской курортной поликлиники профилактика и оздоровление организма осуществляется при помощи ультразвука, светолечения, дарсонвализации, амплипульстерапии. Большую эффективность в укреплении иммунитета имеет криотерапия – применение экстремально низких температур. Важную роль в этом вопросе играет магнитотерапия, которая проводится на уникальной установке «Алма», аналогов которой нет в Магнитогорске. Кроме этого большое внимание уделяется лечебному массажу, который может быть использован как самостоятельный метод лечения, так и в сочетании с другими методиками. Активно применяются лечебные свойства газовых сред: «сухие» углекислые ванны и спелеотерапия. В числе используемых методик есть и теплолечение. Оно заключается в принятии лечебной сауны и парафинолечения.

Комплексное оздоровление как нельзя лучше дополняют физические нагрузки. И в этом плане огромную роль играет новый спортивно-оздоровительный комплекс нового поколения «Спортсити», созданный на базе Магнитогорской курортной поликлиники.

Санаторно-курортное лечение всегда было и остается по сей день эффективным, естественным и физиологическим средством в вопросах оздоровления. Комплексное использование видоизмененных природных факторов имеет главенствующее значение в предупреждении развития различных заболеваний. И с истиной не поспоришь: легче предупредить болезнь, чем потом ее лечить.

ИРИНА ЕВСТРАТЕНКО

Наш адрес:
г. Магнитогорск,
ул. Труда, 36,
тел.: (3519) 34-04-23,
34-15-52

Телефон отдела рекламы «ММ»
35-65-53

Поздравляем!

Бывших работников предприятия, ветеранов – Ксению Ефимовну АГЕЕВУ, Лидию Петровну АЛИМОВУ, Александру Ивановну АТАНОВУ, Валентину Михайловну БАРАНОВУ, Тамару Николаевну БАРКОВУ, Дарью Митрофановну БЕЛЯНКИНУ, Анну Ивановну БЕРЕЗА, Виктора Кирилловича ВИШНЯКОВА, Леру Александровну ГИМАТДИНОВУ, Александру Леонидовну ГОЛОВАНЬ, Евдокию Петровну ДОБРЯКОВУ, Зинаиду Владимировну ЖДАНОВУ, Григория Егоровича ЗЮРИКОВА, Татьяну Ивановну КАЛИНИНУ, Лидию Алексеевну КОЗЛОВУ, Надежду Михайловну КОЛЕСНИКОВУ, Антонину Арсентьевну КОРОВИНУ, Антонину Павловну КОРОЛЕВУ, Клавдию Кузьминичну КОСЕНКО, Эльзу Филипповну КУЗЬМИНУ, Марфу Гавриловну КУЛЯСОВУ, Александру Фроловну КУРОПАТКИНУ, Татьяну Яковлевну ЛАЗАРЕВУ, Глафиру Ивановну ЛЮБЕНКОВУ, Валентину Никитичну МАКАРУШИНУ, Виктора Ивановича МЖЕЛЬСКОГО, Марию Семеновну ОДЕР, Валерия Степановича ПАНУШКОВА, Татьяну Алексеевну ПАПКО, Григория Евдокимовича ПАРХОМЕНКО, Марию Петровну ПЕРМЯКОВУ, Елену Леонтьевну ПЕТРИК, Николая Васильевича ПЕТРОЧЕНКО, Наталью Васильевну ПОЛКОВУ, Леонида Прокопьевича ПОСТНИКОВА, Анну Ивановну ПУШИРИНУ, Хаджар Шарафеевну РАХИМОВУ, Любовь Семеновну ТЕЛЬНОВУ, Надежду Николаевну ТОКАРЕНКО, Шафигуллу Хайрулиновича ХАМИДУЛЛИНА, Александра Андреевича ЧУШКИНА, Капиталину Павловну ШАДРИНУ, Расиму Нургалеевну ШАМСУТДИНОВУ, Надежду Алексеевну ШЕМЯКОВУ, Петра Феодосовича ШУДРУ, Клавдию Ивановну ЯКИМОВУ –

с юбилеем!

Желаем имениннникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия еще на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
455038, Г. МАГНИТОГОРСК,
ПР. ЛЕНИНА, 124/1,
ТЕЛ. (3519) 35-95-66,
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 35-65-53.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор ФРОЛОВ О. В.

Выпускающий редактор РУХМАЛЕВ С. А.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.
Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет.
За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 26.03.2010 в 19.00.
Заказ № 1656. Тираж 75567.
Объем 8 печатных листов.
Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).
Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.