

## ГТО Дело добровольное

Внедрять комплекс ГТО на Южном Урале планируется в три этапа. Так, в 2014–2015 годах сдавать нормы будут школьники, через год к ним смогут присоединиться студенты региона. А в 2017 году сдача норм ГТО станет доступной для всех категорий населения.

Министр физической культуры, спорта и туризма Леонид Одер напомнил, что участие в сдаче норм ГТО – дело добровольное.

До августа органы местного самоуправления должны определить планы по внедрению ГТО. Изготовление же значков и других отличительных символов лежит на федеральном бюджете. Кроме того, в рамках мероприятий по внедрению норм ГТО будет проводиться обучение кадров, пропаганда, фестивали среди различных категорий населения. Муниципалитеты получат средства на создание центров тестирования. Например, в Челябинске планируется создать четыре таких учреждения.

План предполагает серьезные организационные усилия и финансовые затраты из федерального, областного и муниципального бюджетов, – подчеркнул министр.

Напомним, программа физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне» существовала в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР. Она была основополагающей в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определенное количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату.

## КОНКУР | Чтобы согреться, устроили свои соревнования и болельщики

ТАТЬЯНА БОРОДИНА

Соревнования по конкуру состоялись на площадке за храмом Вознесения, на берегу Урала. В них приняли участие магнитогорцы, спортсмены из Орска, Миасса и Челябинска.

Всё в этот день было против участников. Резко снизилась температура воздуха. Вдобавок бушевал сильнейший ветер, от которого падали барьеры и стойки, порою приходилось выходить и держать их руками. В один из моментов даже пошёл крупный град.

Большой проблемой стала и повышенная сложность маршрутов. Многие участники не смогли пройти до конца все девять барьеров. Руководитель клуба «Белая лошадь» Оксана Борзило даже призналась, что хотела отказаться от участия в соревновании, увидев схему расстановки барьеров. Претензии по этому поводу не принимались к рассмотрению. Один из местных клубов – «Стригунок» из «Горного ущелья» – не стал выставлять спортсменов.

Официально мероприятие называлось Открытым первенством города по конкуру. Маршруты начинались с препятствий в 50 сантиметров. Закончились повышением уровня барьеров до 110 сантиметров.

Сначала состязались девочки на пони. Победила Регина Гайнуллина на Фунтике из клуба «Белая лошадь». Уровень сложности для начинающих всадников оставили таким же, как для пони. Лучшие всех в этой категории проехала Анна Казько на большом и добром, но порою

# Победный барьер Барса



ФОТО: ВАЛЕРИЯ БУГАЕВА

капризном Сене – тоже из КСК «Белая лошадь».

Второй маршрут повыше, барьеры подняли на 80 сантиметров. Больше всего, кстати, лошадкам не понравились препятствия в виде калитки с рыбками. Тем более что и калитка, и рыбки угрожающе шатались от порывов ветра. Зачастую кони останавливались перед этими барьерами или скакали мимо. И не всем всадникам удавалось справиться со своими «вторыми

половинками». В итоге на этом маршруте победила Валерия Бугаева на Хайфоне. Красавец-кобель – частный, но живёт в конюшне КСК «Белая лошадь». Это обычная практика. Владельцам бывает удобнее и проще отдавать своих лошадей на содержание профессионалам. Приходится при этом платить за аренду денника, уход, кормление, выгул. Зато можно заниматься, не отвлекаясь на уход за конём.

Второе место в маршруте «80»

заняла Елена Волобоева на Мальборо. Спортсменка приехала на соревнования из Орска. В общем зачёте на этом же маршруте лидировала Лиза Подкорытова на Галантном из Челябинска.

Во время перерыва барьеры подняли на уровень метра. Участники продолжили тренировки на выделенном участке. А болельщики грелись, устроив свои маленькие соревнования – бегали и прыгали через небольшие барьеры.

Наконец соревнования продолжились. Завучал гонг, и первая участница отправилась преодолевать препятствия. В общем зачёте на этом маршруте победила вновь Валерия Бугаева на Хайфоне. Второе место заняла Дарья Попова на Символе – клуб «Белая лошадь». В зачёте «юношеский» победила Лиза Подкорытова на Галантном – из Челябинска. А на третьем месте оказалась Регина Гайнуллина на Символе из магнитогорского клуба «Белая лошадь».

К маршруту в 110 сантиметров часть болельщиков уже не выдержали превратностей погоды. Уехали и многие спортсмены, для которых эта высота пока непреодолима. Первое место в этом сложном маршруте в общем зачёте заняла Ксения Шилова на Барсе из магнитогорского клуба «Кентавр». Здесь же вновь отличилась Валерия Бугаева на Хайфоне.

Всем, кто смог проехать маршруты до конца, присвоены разряды. На местном уровне, как пояснила Оксана Борзило, можно получить третий и второй. Первый, кмс и выше присваивают на областных, региональных и прочих более масштабных состязаниях.

Добавим: первенство было организовано управлением по физической культуре, спорту и туризму администрации Магнитогорска, федерацией конного спорта города, КСК «Кентавр» и «Белая лошадь».

## ИНИЦИАТИВА | Бесплатные занятия физкультурой станут для горожан доступнее



# Пиво в урну и – на турник

ДАНИЛ ПРЯЖЕННИКОВ

Команда магнитогорских добровольцев решила оснастить скверы и парки города спортивными тренажёрами. Проект в пресс-центре городской администрации журналистам представили его координаторы Иван Ключко и Эрнест Минков.

Проект называется весьма амбициозно: «Здоровье. Семейные ценности-2014» и является частью большого проекта, в который, помимо него, вошёл международный конкурс некоммерческого кино для молодых операторов и режиссёров. – Наша цель проста – культивирование здорового образа жизни во всех его проявлениях, – сообщил Иван Ключко. – Активность граждан в отношении своего здоровья невозможна без доступной для занятий спортом и физкультурой среды. На её создание и нацелен наш проект. Кроме того, важна поддержка начинающих спортсменов – не тех, кто занимается в спортивных секциях, а тех, кто стремится заниматься физкультурой на улице. Им не хватает опыта, знаний методик тренировок, дельных советов.

Идея проекта – установка тренажёров в семи городских парках и скверах. В каждом комплексе предполагается установка шести самых популярных тренажёров, на которых можно выполнять базовый

курс физподготовки. Организаторы проекта убеждены, что тренажёры ни в коем случае пустовать не будут, и, помимо прочего, станут действенной наглядной пропагандой здорового образа жизни для магнитогорцев всех возрастов.

Ориентировочная стоимость одного комплекса тренажёров – около ста тысяч рублей. В его составе – турник, брусья, тренажёр «Гвист», станок для тяги и другие. В сквере Металлургов и сквере Трёх поколений уже установлено несколько тренажёров: теперь их должно стать больше. Все конструкции вандализму и вандализму подвержены. Кстати, при большом желании ими можно пользоваться не только летом, но и круглый год.

Тренажёры всепогодные, я занимаюсь на улице круглый год, – сообщил Эрнест Минков. – Турник, брусья – если человеку это необходимо, то погода не проблема.

Для информационной поддержки начинающих атлетов создадим сайт, где будут размещены информация о тренировочных методиках, примерные комплексы для людей разного уровня физической подготовки, – заверил Иван Ключко. – Возможно, кроме советов профессионалов, разместим консультации психологов – для поддержки начинающих и для тех, кто решил поменять «диванный» стиль жизни на активный.

Команде добровольцев, которую

представляли Иван и Эрнест, уже удалось немало сделать для Магнитогорска и его жителей. Состав команды регулярно меняется. Но, несмотря на это, общественники успешно реализовали несколько десятков проектов, самые известные – комплекс тренажёров в экопарке «Дерево любви», кованые скамейки и качели для влюблённых на аллее Любви возле торгового центра «Дельфин» на улице Труда, прошлогодний ремонт смотровой площадки в левобережной части города, очистка и благоустройство скверов, установка детской площадки в квартале неподалёку от торговой галереи «Мост» и пандусов у одной из детских поликлиник. Успешным получился и проект «Мой выбор», в рамках которого старшекласникам демонстрировали фильмы и проводили беседы на социальную тематику.

– Будем благодарны всем, кто примет участие в проекте, – подчеркнул Иван Ключко. – Важна поддержка в любой форме как от организаций, так и от частных лиц. Можно помочь в установке тренажёров или их приобретении, перечислить любую сумму, выкупить место под рекламу на информационных щитах, которые мы установим возле каждого комплекса тренажёров. Поверьте, даже сто рублей – большое дело, когда подключается много людей. Был пример, когда наши ребята ходили с прозрачным кубом – собирали средства на

очередной проект – люди бросали по 50, тысяче рублей, а кто-то мелочь. В итоге мелочи насчитали несколько тысяч рублей, это – весомый вклад в общее дело. Процесс идёт, некоторая сумма уже собрана, проявили заинтересованность депутаты Магнитогорского городского Собрания и наши постоянные партнёры и помощники.

Как сообщили организаторы, после установки спортивных комплексы будут переданы городу, а в мэрии пообещали следить за их состоянием.

С начала июля начался сбор средств на реализацию проекта, он продолжится до пятого августа. До середины августа запланирована установка тренажёров. Производитель спортивного инвентаря уже определён – это мяскасная фирма, готовая предоставить существенные скидки на оборудование. Привлекает то, что она расположена ближе других, это позволит сэкономить на доставке.

Как перечислить средства? Подробности – в группе <http://vk.com/zdravfamily>. Здесь же будут опубликованы промежуточные результаты о сборе средств и отчёты об их использовании.

В завершение пресс-конференции координаторы проинформировали о международном конкурсе некоммерческого кино, нацеленном на популяризацию традиционных семейных ценностей. Участвовать в нём сможет любой желающий – уровень работ любительский. Подробности о схеме участия – в вышеназванной группе в соцсети. Оценить будут концептуальное соответствие заявленной тематике по девяти номинациям. Продолжительность ролика – до 15 минут. Сейчас завершается формирование состава жюри и переговоры с Русской православной церковью об активном участии в проекте. Призовой фонд составит не менее ста тысяч рублей. Работы принимаются до десятого августа. Затем – недельный просмотр жюри и определение победителей.

## ЭКСТРИМ

### Погода не помеха

Сегодня на левобережном стадионе технических видов спорта «Металлург» стартуют второй этап чемпионата России и первенства России по супермотокроссу и Кубок России по мотокроссу на мотоциклах с коляской.

Соревнования, посвящённые Дню металлурга и Дню города, будут проходить с 22 по 24 июля в классе мотоциклов объёмом двигателя от 85 до 125 кубических сантиметров. А на мотоциклах с коляской – до 750 кубических сантиметров. Сегодня состоятся заезды второго этапа чемпионата России по супермотокроссу. Завтра – Кубок России на мотоциклах с коляской и чемпионат России среди ветеранов мотокросса. Организаторы соревнований – Мотоциклетная федерация России и Магнитогорское отделение ДОСААФ России. Генеральный спонсор – ОАО «ММК». Информационная поддержка: газета «Магнитогорский металл», телекомпания «ТВ-ИН», радиостанции «LOVE-радио» и «D-Fm». Торжественное открытие соревнований состоится сегодня в 17.00 по адресу: улица Электросети, 2. Вход свободный.

## ПЕЙНТБОЛ

### «Неудержимые»

Команда доменного цеха ОАО «ММК» в составе Виталия Бегинюка, Александра Бондаренко, Антона Домрачева, Петра Полинова стала победителем турнира по пейнтболу на Кубок главы Агаповского района.

Соревнования прошли на стадионе посёлка Агаповский. В них приняли участие шесть команд: «Спарта», V-team, «Патриот», «Костыли», «Империия» и команда доменного цеха Магнитогорского металлургического комбината – «Домна».

ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ  
УСТРОЙСТВО ДЕФОРМАЦИОННЫХ ШВОВ  
УПЛОТНЕНИЕ И ОБЕСПЫЛИВАНИЕ БЕТОНА

www.penetron74.ru  
г. Челябинск, ул. Стартовая, 13  
т. 239-90-28, 239-90-29

ИЩЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ В МАГНИТОГОРСКЕ