

На «десерт» – триатлон

СПОРТ

В ЗАО «Огнеупор» завершилась заводская спартакиада.

Спортивная жизнь огнеупорщиков на редкость интересна и разнообразна. Помимо участия в зимней и летней спартакиадах ОАО «ММК», они успевают провести состязания внутриводского масштаба и даже выступать в городских соревнованиях по шахматам и легкой атлетике.

Массовые занятия физкультурой приобретают на заводе все большую популярность. С начала года коллективы цехов по традиции выезжали в горнолыжные центры комбината, собирались семьями на пяти спортивных праздниках – в манеже и аквапарке, на катке и водной станции.

На днях завершилась шестая по счету, посвященная 60-летию Победы, заводская спартакиада, в которой заявили о себе шесть команд из цехов и служб. Несколько лет назад спартакиада начиналась с футбола и волейбола, а в этом году насчитывала уже тринадцать видов спорта.

Последний этап спартакиады – соревнования по триатлону организовали на заводской базе отдыха «Ветерок» по типу семейного праздника. Собралось около ста пятидесяти человек – спортсменов, болельщиков, семьи работников.

Заместитель директора по персоналу и социальным вопросам ЗАО «Огнеупор» Владимир Соловьев и председатель профкома Зуфар Зябаров вручили подарки победителям.

В общем зачете победа в спартакиаде досталась команде цеха шамотных изделий, вторыми стали представители энергослужбы, на третьем месте – спортсмены цеха магнетально-доломитовых огнеупоров.

В общем зачете победа в спартакиаде досталась команде цеха шамотных изделий, вторыми стали представители энергослужбы, на третьем месте – спортсмены цеха магнетально-доломитовых огнеупоров.

В общем зачете победа в спартакиаде досталась команде цеха шамотных изделий, вторыми стали представители энергослужбы, на третьем месте – спортсмены цеха магнетально-доломитовых огнеупоров.

Маргарита ЛЕРИНА.

Высший балл Вячеслава Косова

Наш земляк стал чемпионом России

Вячеслав Косов – известная личность в Магнитке. В свое время получил травму, у него отнялись ноги. Приговор врачей – инвалидная коляска. Но наш земляк с таким поворотом событий не мог согласиться.

Через пару лет стал «серебряным» приззером. Вместе со своим соперником за первое место мы одолели по 180 килограммов. Но мой собственный вес оказался на 200 граммов тяжелее, и золотая медаль досталась сопернику.

В третий раз на чемпионате в Красноярске ты выступил совсем недавно и стал чемпионом в весовой категории до 100 килограммов. Почему такой перерыв – три года?

Причины были уважительные и самые разнообразные. Сделали операцию по удалению мениска. Затем травмировал локоть. В прошлом году долго находился на обследовании в специализированном центре по моей травме ног в Санкт-Петербурге.

Мужество, огромная сила воли помогают ему в жизни и в спорте

Затем травмировал локоть. В прошлом году долго находился на обследовании в специализированном центре по моей травме ног в Санкт-Петербурге. Изучали меня достаточно долго, даже пугали операцией, но в конце концов врачи от меня отстали и заявили напоследок, что бессильны оказать серьезную помощь.

И вот тогда лишней раз удостоверился, что мой спаситель – тренажерный зал. Приехав домой, упорнейшим образом взялся за тренировки. Отдачу почувствовал сразу: результаты резко пополнились вверх. Даже бегать стал: сто метров пробегу трусцой, еще сто метров шагом, затем вновь бег. Так раскачиваю ноги. Не все гладко получается, но терплю. Ближе к чемпионату достиг хорошей спортивной формы и решил выступить. Заранее планировал участие в весовой категории свыше ста килограммов, но пока добирался поездом до Красноярска, потерял несколько кило в весе, и, чтобы не мучить себя восстановлением, решил выступить в более легкой весовой категории до ста килограммов.

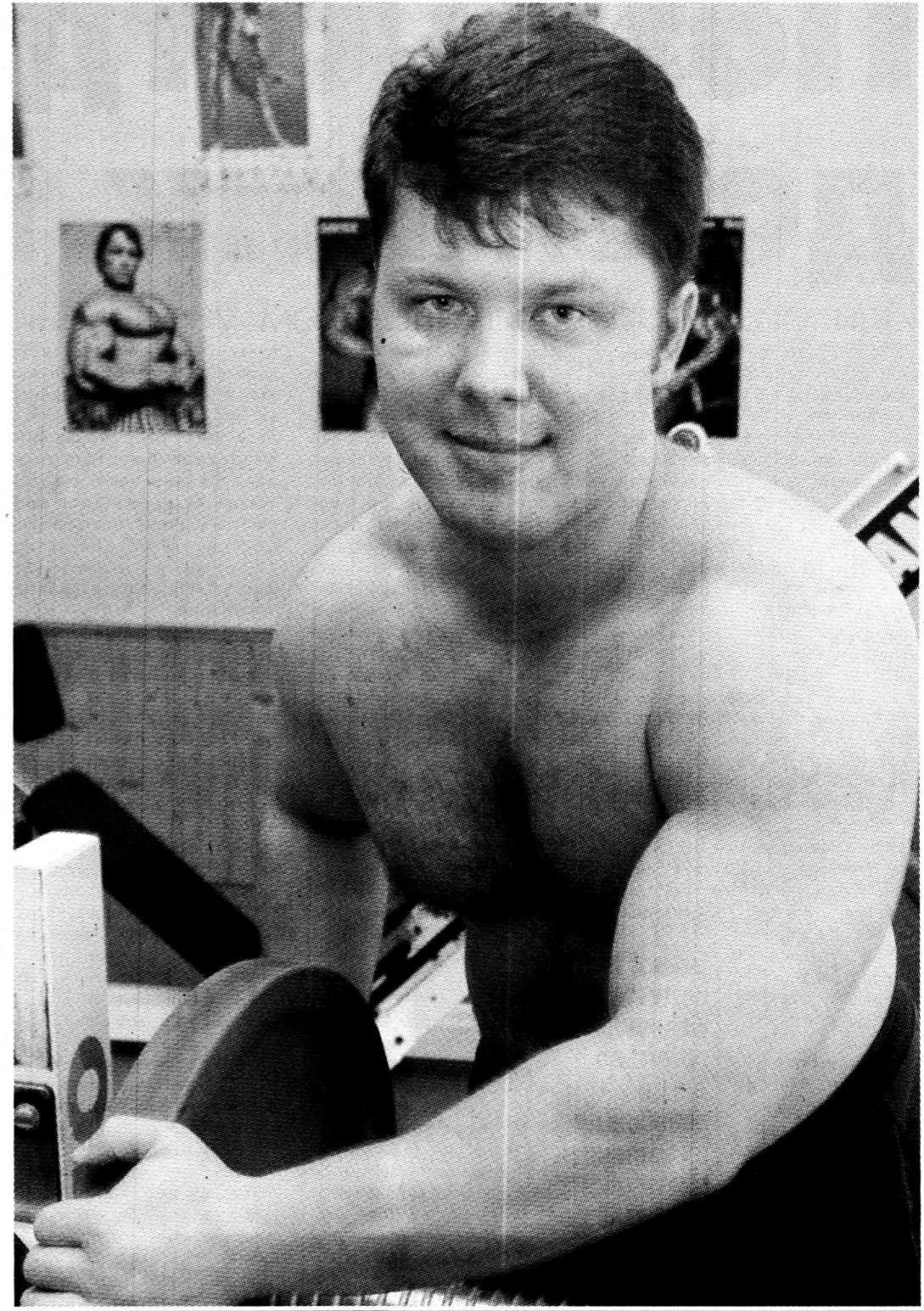
Победил очень уверенно. В первом подходе выжал 190 килограммов, во втором – 200, в третьем заказал 202,5 килограмма. Но когда начал выполнять упражнение, почувствовал некую неуверенность в травмированном локте и отказался завершать подход. По большому счету, он уже ничего не решал. Ближайший соперник отстал от меня на тридцать килограммов. И даже если бы выступал в более тяжелой весовой категории, с результатом 200 килограммов тоже занял бы первое место. Очень рад победе не только на спортивном поприще, но и над собой. Есть еще одна приятная сторона этой победы. Звание чемпиона России дает право на присвоение звания мастера спорта.

Поздравляю от всей души! Но что дальше?

Вновь тренировки. Участие в сборах в составе сборной России, а в ноябре – чемпионат Европы. К кому же я работаю тренером в «Атлет» и помогаю многим инвалидам-опорникам стать сильными, в меру подвижными и жизнеспособными. Словом, дел хватает. Правда, тренировки с инвалидами вызывают массу проблем, которые я самостоятельно решить не в силах. Но об этом отдельный разговор.

Скажи, пожалуйста, сколько килограммов ты набираешь в сумме за тренировку?

Тренируюсь три раза в неделю. За одно занятие запросто символично «камАЗ», и никаким проблем! Юрий ГАЛИН.



РЕКЛАМА

АРКАИФ центр медико-социальной реабилитации... 28-11-07

ПОКУПКА АКЦИЙ. ДОРОГО. Т. 8-904-931-32-86.

Монолитные фундаменты под коттеджи. Т. 29-59-83.

ФОТО НА ЭМАЛИ. Качество гарантировано. Ул. Галиуллина, 30 (за курортной поликлиникой). Т. 35-08-09.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*2-комнатную квартиру в районе Кольца по ул. Володарского, 24. 22, деревянный дом, 30 м² жилая пл., 7 м² кухня, с/у совм., центральная горячая вода, хорошее состояние. Цена 500 т. р. Торг. Т. 20-64-58 (р), 8-2901-71-82.

МЕНЯЮ

*1/2 коттеджа в п. Самарский (Верхнеуральский район): 3 комнаты, кухня, эл. отопление, вода в доме, 8 соток земли + «ВАЗ-21099» 1993 г. в. на жиле в Магнитогорске. Т. 20-64-58 (р), 8-2901-71-82.

СДАМ

*Комнату на берегу озера Банное на летний период. Т. 23-21-64, 25-55-77.

УСЛУГИ

*Отделка дверей балконов евровагонкой. Т. 30-38-18, 31-90-80, 8-912-803-21-84.

ТРЕБУЮТСЯ

*Продавцы кантговаров на ЦГЯ. Т. 8-3519-06-5333.

РАЗНОЕ

*Пропала собака: пекинес, сука, окрас – бежево-черный, в районе дома по ул. Ленина, 58. Просим вернуть за вознаграждение. Т. 37-35-60 (веч.), 30-31-72, 8-906-851-21-05 (Наталья).

Коллектив правового управления ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти АФАНАСЬЕВОЙ Надежды Михайловны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-4 скорбит по поводу смерти БЛОЖИНОЙ Александры Афанасьевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив протокольного отдела ОАО «ММК» выражает соболезнование Шкукову Андрею Ивановичу по поводу смерти отца ШУМКОВА Ивана Ивановича.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти ветерана труда, участника тыла ДЕНИСОВОЙ Лидии Алексеевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти заводской производственницы ХРИСТОВОЙ Ирины Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Наш Город Построй свой Дом в Нашем Городе! Предлагаем квартиры от застройщика в 16-этажном кирпичном доме в 135 микрорайоне Большой выбор одно- / двухкомнатных квартир. Гибкий график оплаты, рассрочка, фиксирование выплаченной стоимости. Цена от 15 т.р. за кв.м

СТИРКА БЕЗ ПРОБЛЕМ ультразвуковая стиральная машина «УЛЬТРАТОН» по цене электрочайника Стирает любые виды тканей, в любом количестве. Потребляет электроэнергии меньше электрической лампочки. Вес устройства 300 г. Необходима дома и на даче, на отдыхе и в командировке. Производство г. Санкт-Петербург. Гарантия 24 месяца. Приобрести «Ультратон» по цене 1290 руб., а также «Бионикку» – незаменимому помощнику на даче по цене 1450 руб. и «Ретону» – самую мощную машинку по цене 2490 руб. можно 30 июля с 10 до 13 ч. в ДКМ им. С. Орджоникидзе ПЕНСИОНЕРАМ ПОДАРОК. СКИДКИ ВМЕСТО ВАШИХ РУК стирает ультразвуку!!! Товар сертифицирован. Остерегайтесь подделок.

Телефон отдела рекламы «ММ» 35-95-66.

ООО «ВОДОМЕР» Продажа, установка водометров любых диаметров. Замена водопровода, канализации, отопления (пластик, металлопластик). СКИДКИ, КРЕДИТ Курортная поликлиника, каб. 102. Бесплатный выезд на дом по тел.: 49-20-40, 49-20-50.

ПОЗДРАВЛЯЕМ! Валерия Анатольевна НЕЗНАЕВА с 50-летием! Странную жизнь новую Готов сегодня ты открыть. Желает мы с любовью Тебе всю жизнь прожить. Желает, чтоб печали Не знали о тебе, Чтоб радости встречали Тебя в твоей судьбе, Чтоб небо было чистым, Как все твои мечты, И взгляд твой был лучистым, Чтоб улыбалась ты. Жена, дочери, зять, внучка, Гилевы, Незнаевы.

Страховая компания ДКМ Работает телефон «горячей линии» Если у Вас есть претензии, замечания, недовольство размером выплат или предложения по обслуживанию клиентов Компании, обращайтесь по телефону (3519) 21-62-10 с 9.00 до 17.00 (в пятницу до 15.00)

ПАМЯТЬ ЖИВА Завтра исполняется 40 дней, как нет с нами дорогого, любимого брата и дяди Николая Семеновича ОСАДЧЕНКО. Память о нем всегда в наших сердцах. Будь утраты не покидают нас. Пусть земля ему будет пухом. Кто знает его, помяните добрым словом. Сестра, зять, племянница. 10 июля исполнился год, как ушел из жизни мой дорогой и любимый муж – Николай Александрович ФОМИН. Боль и горечь утраты не покидают мое сердце, забыть нельзя и вернуть невозможно. Благодаря тем, кто год назад оказал моральную и материальную помощь. Кто знает его, помяните добрым словом. Жена, родные и близкие.

Спасибо, что читаете нас и пишете нам!

Магнитогорский МЕТАЛЛ городская газета Адрес редакции: 455038, пр. Ленина, 124/1. ИНТЕРНЕТ: www.mmgazeta.ru

Учредитель – Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93). Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370. Главный редактор С. А. РУХМАЛЕВ

Телефон редакции 35-95-66. Корпус 24-74-27 (пр. Пушкина, 6). Подписано в печать 27.07.2005 в 19.00. Заказ № 3552. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Тираж 80679.