

Календарь «ММ»

12 Августа
Среда☉ Восх. 4.56.
Зах. 20.11.
Долгота
дня 15.15.**Дата:** Международный день молодёжи (20 лет). День Военно-воздушных сил ВВС РФ (22 года).**События в истории:** Американский портной Зингер запатентовал усовершенствованную швейную машинку (1851 год). В Москве открылся Парк культуры и отдыха имени М. Горького (1928 год). В СССР прошли испытания первой в мире водородной бомбы (1953 год). В СССР разрешена продажа товаров «длительного пользования» в кредит (1959 год). Компания IBM выпустила первый персональный компьютер (1981 год). Во время учений в результате катастрофы затонула подводная лодка «Курск» (2000 год). На всей территории России начал работать единый номер вызова экстренных служб 112 (2013 год).13 Августа
Четверг☉ Восх. 4.58.
Зах. 20.09.
Долгота
дня 15.10.**Дата:** Международный день левшей (28 лет).**События в истории:** В США запатентован телефон-автомат (1899 год). В Англии впервые выплавлена нержавеющей сталь (1913 год). В Италии успешно прошло испытание коротковолнового радио (1932 год). В Москве представлен уникальный прибор, позволяющий проводить операцию на сердце без его остановки (2002 год).

Знаете ли вы, что левши есть не только среди людей, но и среди собак и кошек.

Улыбнись!

Ассортимент супермаркетов

Не для того я забрался на вершину пищевой цепочки, чтобы есть зелёный салат!

– Это точно Версаче?
– Да-да, Версаче. Становитесь на картончку...

Коронавирус научил всех регулярно мыть руки. Тема следующей пандемии – поворотники.

Лишнее – это то, что уже некуда складывать. Всё остальное – нужное.

Ты стал взрослым, когда не можешь съесть больше пельменей, чем тебе лет.

С неповторимым мужчиной хочется повторять и повторять!

В супермаркетах, по большому счёту, продаётся только две вещи – мешки для мусора и мусор для мешков.

– На что самое ужасное вам приходилось идти ради денег?

– На работу.

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

с 9 по 13 августа
ДВОРЕЦ СПОРТА
ИМ. И. Х. РОМАЗАНА
ПР. ЛЕНИНА, 97

Ждём вас с 9.00 до 20.00

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
производство
ШУБ
г. Пятигорск

Акция!
Меняем старую шубу на новую.

Приём шуб: от 15000 рублей

А ТАКЖЕ В АССОРТИМЕНТЕ: головные уборы (мутона, норка)

Профилактика

Вейпы и кальяны приравняли к сигаретам

На прошлой неделе президент Российской Федерации Владимир Путин подписал поправки в антитабачное законодательство, которые позволят ограничить употребление и распространение вейпов и другой никотиносодержащей продукции.

– Эти поправки в антитабачное законодательство предусматривают приравнивание любых никотинсодержащих продуктов, не являющихся фармацевтической продукцией: электронных сигарет, вейпов, кальянов, а также продуктов нагревания табака, например, iqos, к табачным изделиям, – цитирует главного терапевта Министрства здравоохранения России Оксану Драпкину Челябинский областной центр медицинской профилактики. – Отныне все законодательные меры, регулирующие табачные изделия, будут распространяться и на них. Кроме того, полностью запрещены никотинсодержащие леденцы, конфеты и подобные продукты, вызвавшие массовые отравления у детей осенью прошлого года.

Эти поправки будут препятствовать росту распространения и потребления никотинсодержащих продуктов – таких же опасных для здоровья, как и табачные изделия. Ведь они наносят огромный экономический ущерб государству, что обусловлено прямыми и косвенными затратами системы здравоохранения и экономики в целом, связанными в первую очередь с заболеваемостью и смертностью от болезней, вызванных курением.

Российский антитабачный закон считается одним из самых жёстких в мире

Оксана Драпкина также отметила, что российский антитабачный закон считается одним из самых жёстких в мире. Так, в стране действует тотальный запрет на курение во всех общественных местах и на рабочих местах, полный запрет любой рекламы табачной продукции и частичный запрет продвижения табачных изделий в телевизионных и кинофильмах. Запрещены открытая выкладка табачной продукции в пунктах продаж и продажа их несовершеннолетним. Теперь все эти меры будут регулировать также обращение и потребление электронных сигарет, вейпов, кальянов и продуктов нагревания табака. Однако российской антитабачной политике есть куда развиваться.

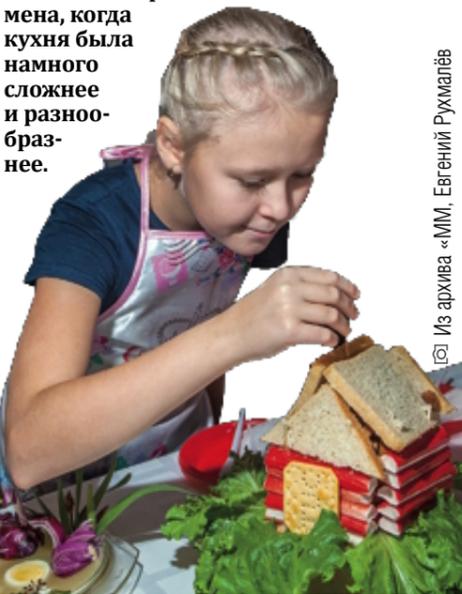
Рекомендации Всемирной организации здравоохранения и мировой опыт определяют, что налоговые меры – самые эффективные в борьбе с табаком

Следовательно, целесообразно обсуждение вопроса о планомерном повышении акциза на табачную и иную никотинсодержащую продукцию до уровня, рекомендованного ВОЗ. Также в числе пока не решённых задач принятия на федеральном уровне поправок к закону №15-ФЗ от 23 февраля 2013 года «Об установлении минимального возраста для продажи табачной и иной никотинсодержащей продукции 21 год».

В Челябинском областном центре медицинской профилактики также напомнили: оказание медицинской помощи курящим регулируется федеральным законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Согласно закону, медработники во всех медицинских организациях должны предоставить курящим пациентам помощь в отказе от курения, вне зависимости от причины их обращения, в виде краткого совета и информации, где более углублённая помощь может быть оказана. Для получения профессиональной медицинской помощи курильщики могут обращаться в отделения или кабинеты медицинской профилактики, кабинеты медицинской помощи по отказу от курения и центры здоровья в медицинских организациях по месту жительства.



Тест

Кулинария – это великое искусство, которое, к сожалению, во многом сейчас утрачено. Современная кухня удобна для тех, кто готовит. Но, выиграв в скорости, мы многое проигрываем во вкусе. У настоящего кулинара всегда есть в запасе несколько секретов, берущих начало в те времена, когда кухня была намного сложнее и разнообразнее.

Из архива «ММ», Евгений Рухмалёв

Хороший ли вы кулинар

1. Считаете ли вы, что корица и кориандр – это разные названия одного и того же?
2. Используете ли вы при готовке и выпечке хотя бы десять разных специй?
3. Правильно ли, что для приготовления рыбы используют корни розмарина?
4. Вы можете назвать хотя бы пять видов растительного масла?
5. Используется ли сахарная пудра при запекании мяса?
6. Можете ли вы назвать десять блюд из картофеля?
7. Знаете ли вы растение средней полосы России, по вкусу идентичное брюссельской капусте?
8. Можете ли вы приготовить двадцать разных блюд из творога?
9. Можно ли сварить рис без воды?
10. Можно ли приготовить суп из сырых фруктов?
11. Можно ли подавать индейку в холодном виде?
12. Будет хорошо храниться гречневая крупа, если её хранить с солью?

13. Можно ли варить кофе с кардамоном?

Один балл вы можете себе посчитать за ответ «да» на вопросы: 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13 и «нет» на вопросы: 1, 3, 10, 11.

Результат

Больше 8 баллов. Вы замечательный кулинар. Вы можете приготовить одно и то же блюдо так, что вызовете восхищение у окружающих. Вы можете сделать полный стол буквально из ничего. Но возникает одно опасение. Вы настолько любите экспериментировать, что вас не всегда поймут правильно.**От 4 до 8 баллов.** Надо отдать должное, готовите вы быстро и хорошо. Любите печь, не переносите однообразия. Но если внести в готовку чуть больше фантазии, это никогда не повредит.**Меньше 4 баллов.** А вы когда-нибудь пробовали приготовить яичницу без помощи книги «О вкусной и здоровой пище»?

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д. 124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: info@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.Главный редактор
Фролов Олег ВалерьевичОтветственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.Авторы публикаций выражают исключительно собственную
точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции,
издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 10.08.2020
по графику в 19.00, фактически в 19.00.Заказ № 4157. Тираж 67439.
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).