

# Прощайте, очки

## Новейшие методы коррекции зрения избавят вас от очков и контактных линз

**ОЧКИ... Вы уже привыкли к ним? Носите с детства? Родные и знакомые говорят, что очки даже вам идут, придавая интеллигентный, деловой вид. И вы дали себя убедить в этом, потому что с контактными линзами много хлопот, а без очков видите, как в тумане, и чувствуете себя неуверенно.**

Но современные технологии коррекции зрения в считанные минуты избавят вас от близорукости, дальнозоркости и астигматизма. Клиника лазерной хирургии глаза «Еврооптик» имеет восьмилетний опыт работы в области рефракционной хирургии, оказывает комплексную высокотехнологичную лечебно-диагностическую помощь, активно внедряет в практику новейшие медицинские достижения. Развивая свою деятельность на Южном Урале, клиника нашла в Магнитогорске взаимопонимание и поддержку у руководства ММК и главного врача объединенной медико-санитарной части администрации города и ОАО «ММК» Марины Шеметовой.

То, что лазерная коррекция зрения по методике LASIK проводится в Магнитогорске, – уже не новость. Больше года на базе геронтологического отделения поликлиники № 2 объединенной медико-санитарной части администрации города и ОАО «ММК» функционирует филиал клиники лазерной хирургии глаза «Еврооптик» по адресу: Калинина 25/1.

Генеральный директор клиники, кандидат медицинских наук, врач-офтальмолог высшей категории Р. Гимранов отмечает, что используемые в клинике методы рефракционной хирургии эффективно помогают людям, имеющим изменения органа зрения, такие как близорукость, дальнозоркость, астигматизм. Каждый потенциальный пациент должен знать, что лазерная коррекция не нарушает привычного образа жизни. Для ее проведения не требуется брать отпуск или оформлять больничный. Оперированный пациент начинает хорошо видеть уже через 8–12 часов после операции. Результаты лазерной коррекции не меняются с годами при отсутствии других заболеваний

глаз. Преимущества лазерной коррекции – в ее надежности, точности прогноза, минимальном проценте осложнений, возможности одновременной коррекции на оба глаза и, конечно же, в коротком реабилитационном периоде.

– Лазерная коррекция зрения по методу LASIK позволяет устранить близорукость до – 15,0 D, – подчеркивает Раис Мансурович, – дальнозоркость до +6,0 D, и астигматизм до 3,0 D. Мы помогаем пациентам обрести хорошее зрение, снять очки, выглядеть лучше и быть уверенными в себе. 85% пациентов, обращающихся к нам, это молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет. Молодежь понимает, что в современном мире многое зависит от уровня зрения, в том числе хорошая и перспективная работа. В европейских странах стоимость лазерной коррекции зрения колеблется в пределах 4–5 тысяч евро на оба глаза. Пациентам нашей клиники операция обойдется гораздо дешевле – 20 тысяч рублей. Желаем всем пациентам доброго здоровья, отличного зрения, удачи в делах и начинаниях!

**ОЛЬГА СВЕЛОВА**

**О наличии противопоказаний проконсультируйтесь у специалиста**

### ОАО «ММК» объявляет открытый конкурс «Лучшая концепция годового отчета за 2009 год»

**РЕДАКЦИЯ** газеты «ММ» напоминает, что Магнитогорский металлургический комбинат объявил о проведении открытого конкурса на лучшую концепцию годового отчета ОАО «ММК» за 2009 год.

**Срок принятия заявок на участие в конкурсе продлен до 15 декабря 2009 года.** Предложения необходимо направлять по электронной почте [konkurs@mmk.ru](mailto:konkurs@mmk.ru).

**Призовой фонд конкурса:**  
за 1 место – 20000 рублей;  
за 2 место – абонемент на посещение ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск» на январь–апрель 2010 г.;  
за 3 место – абонемент на посещение матчей ХК «Металлург Магнитогорск» на сезон 2010–2011 г.;  
за 4 место – абонемент на посещение ООО «Аквапарк» на 2010 год.

**Подведение итогов конкурса и награждение победителей состоится до 31 декабря 2009 года.**

**Подробная информация размещена на сайте компании:** [www.mmk.ru](http://www.mmk.ru) в разделе Пресс-центр, Лента новостей ОАО «ММК»; «ОАО «ММК» объявляет о проведении конкурса» (<http://www.mmk.ru/rus/press/news/article.wbp?article-id=A3973116-AC10-1016-0077-36BDB8F50E31>).

# Небулайзерная терапия - это современно и безопасно!

**ДЫХАНИЕ – основа нашего существования. Человек рождается и делает первый вдох, и дыхание сопровождает его всю его дальнейшую жизнь.**

Основную функцию обеспечения тела человека кислородом выполняют легкие человека, они обладают механизмом насыщения крови кислородом, получаемым из окружающего нас воздуха. Но легочная ткань – это легко ранимая, нежная ткань нашего тела, нуждающаяся в постоянной защите. Такую защиту легким обеспечивает бронхиальная система или, говоря проще – бронхи. Бронхи – это своеобразный фильтр, который задерживает мелкие частицы дыма и пыли, а вместе с ними и патогенные микроорганизмы, предотвращая их попадание в легкие.

В силу ряда причин, прежде всего экологических, в последние годы отмечен большой рост и распространенность острых и хронических заболеваний органов дыхания: это бронхиты, бронхиальная астма, воспалительные легочные и т.д. и особенно у маленьких детей. Международные эпидемиологические исследования свидетельствуют о том, что около 25% всех больных приходится к врачам с жалобами на воспаления верхних или нижних отделов дыхательного тракта. Маленький же ребенок не может пожаловаться сам, о его состоянии узнают родители, как правило, с некоторым опозданием, когда о н уже заболел.

**Сегодня хочется сказать не о причинах роста болезней дыхательной**

**системы, а о том, как с этой бедой бороться.**

В настоящее время наиболее перспективным методом неотложной терапии органов дыхания, обострения бронхиальной астмы и хронических obstructивных болезней легких является **небулайзерная терапия.**

«Небула» в переводе с латинского означает «туман». От него произошло название первоклассного прибора. Это хитроумное устройство. Оно преобразует жидкие лекарственные формы в мелкодисперсный аэрозоль и распыляет его. Понятие небулайзер объединяет два вида ингаляторов: ультразвуковые и компрессорные.

Ультразвуковой ингалятор распыляет аэрозоль при помощи ультразвуковых колебаний. Он бесшумен и компактен. Но некоторые препараты, например антибиотики, суспензии не превращаются в аэрозоль, а разрушаются в ультразвуковой среде.

В компрессорном ингаляторе воздушный поток нагнетается электрическим компрессором, т.е. все лекарственные вещества, предназначенные для распыления, превращаются в туман, а не разрушаются. Поэтому он универсален.

Различные небулайзеры формируют аэрозольное облако разного качества. Лучшими считаются камеры, управляемые дыханием, т.е. активные вдыхом, с клапанами вдоха и выдоха. В таких небулайзерах при вдохе число аэрозольных частиц мелкой фракции увеличивается, и ле-

чебный эффект поэтому гораздо более сильный, т.к. на пике вдоха число частиц аэрозоля с размером от 2 до 5 микрон достигает 80%.

**Каким же болезням можно лечить при помощи небулайзера?**

Распыленный ингалятором лекарственный препарат, начинает действовать практически сразу, что позволяет применять небулайзеры, в первую очередь, для лечения заболеваний, требующих безотлагательного вмешательства – астмы, аллергии.

Другая группа заболеваний, при которых ингаляции просто необходимы, – хронические воспалительные процессы дыхательных путей, такие как хронический ринит, хронический бронхит, бронхиальная астма, хроническая obstructивная болезнь легких, муковисцидоз и др.

Но этим сфера их применения не ограничивается. Хороши они для лечения острых респираторных заболеваний, ларингита, ринита, фарингита, грибковых поражений верхних дыхательных путей, иммунной системы.

Помогают ингаляторы при профессиональных болезнях певцов, учителей, шахтеров, химиков.

**Несколько слов необходимо сказать о том, как нужно выбирать ингалятор-небулайзер!**

В настоящее время в аптеках нашего города появилось очень много разных ингаляторов. Нужно понимать, что качество аэрозоля, количество частиц с размером до 5 ми-

крон невозможно определить «на глаз», для этого необходимо использовать специальные приборы. Поэтому, выбирая аппарат, необходимо смотреть, есть ли сертификат качества. Хорошо, если ингалятор-небулайзер соответствует стандартам качества Американского торакального общества и Европейского респираторного общества. Т.к. в Европе, США и Японии небулайзерная терапия давно вошла в практику лечения, накоплен богатый опыт, там действуют строгие правила отбора медицинской техники. Оптимальны по качеству и многократно проверены в лечебной практике ингаляторы-небулайзеры японской фирмы OMPON.

**Принципиальные отличия компрессорных ингаляторов-небулайзеров OMPON от других производителей**

**При выборе ингалятора очень важно обращать внимание на:**

**1. Тип небулайзера.**  
Наиболее распространённым является прямоточный небулайзер с постоянным непрерывным выходом аэрозоля. При этом во время выдоха пациента большая часть лекарства теряется в атмосферу (60–70%), повышенная стоимость лечения и снижая его эффективность.

В отличие от прямоточных ингаляторов, в небулайзерах OMPON используется уникальная система активации вдохов. Клапаны вдох-выдох автоматически усиливают выброс аэрозоля на вдохе и прекращают его подачу на

выдохе пациента, что ведет к минимизации потери лекарства во внешнюю среду (всего 10%).

(С.Н. Авдеев, ФГУ НИИ Пульмонологии ФМБА России) CONSILIUM MEDICUM / TOM 10 / № 10

**2. Скорость распыления и время ингаляции.**

Небулайзеров OMPON 4 мл. лекарственного препарата распыляются за 10 мин, по сравнению с другими небулайзерами, у которых тот же самый объем лекарства будет распыляться от 16 до 20 мин. (Особенно важно для лечения детей и ослабленных больных).

**3. Режим работы компрессора:**

У компрессоров OMPON NE-C28 и NE-C29 нет ограничений по времени работы компрессора, у Omprom NE-C30 – 20 мин. работы – 40 мин. перерыва.

**4. Универсальность небулайзерной камеры и размер частиц аэрозоля**

Единая универсальная небулайзерная камера OMPON производит аэрозоль с оптимальным размером частиц аэрозоля (от 1 до 5 мкм) для эффективного лечения как нижних, так и средних и верхних дыхательных путей, в соответствии с Европейским стандартом для небулайзерной терапии pREN-13544-1.

Нужно выбирать небулайзер с наиболее высоким процентом респираторной фракции (кол-во частиц размером 1–5 мкм), чем он выше, тем лучше небулайзер. У OMPONa это 80%.

Через небулайзер категорически за-

прещено распылять эфирные масла. Различные масла используются для лечения заболеваний только верхних дыхательных путей. При назначении масляных растворов происходит попадание масла в легкие, а это существенно повышает риск развития так называемых масляных пневмоний, которые не подвергаются обратному развитию.

Также не следует забывать, что ингаляции отваров трав не предназначены для лечения бронхолегочных заболеваний, так как частицы взвеси крупнее, чем размеры частиц респираторной фракции. Соответственно, их использование через небулайзер нецелесообразно.

**5. Обработка составных частей небулайзера**

В отличие от других производителей, небулайзер OMPON можно обрабатывать не только холодным дез. раствором, но также кипятить и автоклавировать.

**6. Работа в АПУ.**  
Ингаляторы OMPON уже более 10 лет работают в различных АПУ Екатеринбург, Челябинска и Магнитогорска.

**6. Комплектующие и сервисное обслуживание.**

При необходимости всегда есть возможность приобретения доп. комплектующих, масок, загубников и небулайзерной камеры.

**Сервисный центр OMPON**  
расположен по адресу:  
пр. К. Маркса, 143/3,  
тел. (3519) 29-49-14.

**О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# Масло кедрового ореха

**Растительные масла холодного отжима**

**С ДАВНИХ ПОР жители Сибири и Урала применяли кедровое масло для лечения гнойных ран, порезов, ожогов. Во время Великой Отечественной войны масло успешно применяли в госпиталях для лечения раненых воинов. Самые тяжелые и застарелые повреждения тканей, вплоть до гангрены, лечились маслом.**



ненасыщенных жирных кислот; витаминов группы Е, А, В1, В2; незаменимых аминокислот; жизненно важных микроэлементов (йод, фосфор, калий, магний, марганец, медь, цинк, кобальт и др.).

Использование масла предохраняет кожу от старения и увядания, делает её молодой, упругой и эластичной. Особенно полезно лю-

дям, страдающим кожными заболеваниями, повышенной хрупкостью волос и ногтей, проживающим и работающим в неблагоприятных климатических и экологических условиях, занятым на работах с повышенным расходом энергии и избыточными психоэмоциональными нагрузками.

Масло кедрового ореха рекомендуется в качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е: легко усваивается организмом, обладает высокими питательными и целебными свойствами, необычайно богато витаминами и микроэлементами. По калорийности масло кедрового ореха превосходит говяжий и свиные жиры, а по усвояемости намного превосходит куриное яйцо.

Масло приятно на вкус, светло-золотистого цвета, обладает высоким показателем ненасыщенных жирных кислот, особенно линоленовой (71,8%). По содержанию витамина Е кедровое масло в 5 раз превосходит оливковое масло и в 3 раза – кокосовое.

• Способствует понижению уровня холестерина в крови и тормозит развитие атеросклероза;

• является эффективным дополнительным средством при лечении артериальной гипертонии, инфаркта, инсульта, нормализует давление и работу сердечной системы;

• очищает печень, кровь, кровеносные сосуды и укрепляет их стенки;

• устраняет боли в суставах;

• используется при профилактике рака и химиотерапии; пародонтита, пародонтоза, стоматита, гингивита; эндокринной системы, диабета и нормализации уровня сахара в крови;

• способствует улучшению мозгового и периферического кровообращения;

• снижает или устраняет нарушения жирового обмена;

• способствует рассасыванию жировиков и новообразований;

• оказывает эффективную помощь при заболеваниях органов пищеварения (эрозивно-язвенные поражения ЖКТ, гастрит, холецистит, колицит, колит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, восстанавливается микрофлора кишечника);

• гомеи, свищи;

• снижает воспалительные процессы женских и мужских половых органов;

• применяется при варикозном расширении вен;

• рекомендуется детям при пониженной массе тела, плохом зрении, отстающим в развитии, страдающим нарушениями координации движений и при плохой обучаемости;

• кормящим матерям – для улучшения лактации и беременным – для полноценного внутриутробного развития ребенка, гипотрофии плода;

• для нормализации функций половых желез, потенции;

• благотворно воздействует при заболеваниях кожного покрова, ожогах, обморожениях, экземах, язвах, псориазе;

• является иммуностимулирующим и общеукрепляющим средством;

• повышает активность и физическую силу;

• для замедления процессов старения, повышения тонуса кожи и ее питания.

• стимулирует деятельность мышц, снижает ломоту, недомогание и усталость;

• насыщает ткани и органы кислородом, что ведет к «омолаживанию» организма;

• уменьшает интоксикацию организма, выводит соли тяжелых металлов;

• восстанавливает психику и нервную систему;

• остеондроз, радикулит, воспаление тройничного нерва;

• устраняет головокружение и головную боль, нормализует внутричерепное давление.

**Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта.**

Рекомендации по применению находятся в упаковке. Курс применения: от 1 до 3 месяцев. На 1 курс – от 2 флаконов. Повторять курс применения не меньше 2 раз в год.

Цена флакона – 400 рублей, скидка пенсионерам – 50 рублей.

**Выставка-продажа состоится 26 ноября с 13.00 до 14.00 в театре «Буратино»**

Мы работаем от производителя данного продукта.

## Приглашает дом «Ветеран»!

Чтобы обеспечить вам достойную старость, обогреть одиноких и скрасить вашу жизнь на склоне лет, акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» построило прекрасный дом «Ветеран».

Сегодня в нем проживают более сотни бывших металлургов, которые поселились здесь с первых дней его существования и не жалеют о перемещении места жительства. Но в нашем теплом и уютном доме остались свободные квартиры для тех, кто по-прежнему проживает в одиночестве, кто в связи с возрастом, болезнью или инвалидностью испытывает трудности.

Не зря говорят: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Приезжайте к нам, адрес: пр. Сиреневый, 16, конечная остановка автобусов № 21, 24, администрация дома познакомит вас с условиями заселения в новую квартиру.

**Телефоны: 30-12-97, 30-81-11.**



## НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

5 октября ушла из дома, расположенного по адресу: ул. Тевосяна, 21-82 и до настоящего времени не вернулась Светлана Владимировна ЗИМНУХОВА, 1970 года рождения.

**Приметы:** на вид 45 лет, рост 165, плотного телосложения, волосы черные средней длины.

**Была одета:** куртка розовая, брюки черные, кофта зеленая, кроссовки, сумка черная.

**Лиц, располагающих какой-либо информацией о возможном местонахождении Светланы Владимировны ЗИМНУХОВОЙ, просим сообщить по телефону:** 02, 34-17-72, 49-45-22, 30-55-49.



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
ПО ПРОТИВООДЕЙСТВУ  
МОШЕННИЧЕСТВУ**

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru  
455000, г. Магнитогорск, ул. Карова, 93, абонементский ящик 000

**Заказать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону 007**