

Медицина

Забота о здоровье

Металлурги проходят медосмотры в обновлённом отделении профилактики

ММК финансирует ремонт поликлиники № 1, которую в народе привычно называют «своя, заводская».

Первая поликлиника Центральной клинической медсанчасти располагается на левом берегу недалеко от Комсомольской площади и первой проходной градообразующего предприятия. Основная часть её пациентов – металлурги, труженики цехов ММК и обществ Группы. Именно в этом здании вот уже тридцать лет действует отделение профилактики, куда впервые приходят ещё в процессе трудоустройства – для предварительного медосмотра. Затем сюда возвращаются регулярно на протяжении всей трудовой карьеры – для периодических медицинских осмотров. Задачи отделения в самом названии – профилактика заболеваний, забота о здоровье людей труда.

В этом году ММК отмечает 85-летие. Отрадно, что к знаменательной дате отделение профилактики полностью отремонтировано, чистое и красивое.

– Руководство ММК и медсанчасти уделяют огромное внимание организации медицинских осмотров, чтобы работники находились в комфортных условиях, а мед-



персонал мог трудиться с высоким качеством, – рассказывает заведующая отделением профилактики поликлиники № 1 Татьяна Миронец (на фото). – Последний крупный ремонт проходил у нас пятнадцать лет назад, был выполнен на совесть, поэтому его хватило надолго. В прошлом году решили освежить помещения с использованием современных строительных материалов. Пол, потолок, стены, окна – строители всё сделали превосходно. Все кабинеты отремонтированы полностью, вплоть до замены дверей, установки светильников, соответствующих санитарным нормам и правилам. Расширен и обновлён коридор.

Татьяна Владимировна с удовольствием показывает отделение, где есть и место творчеству. Стены,

к примеру, декорированы камнем и украшены фотографиями живой природы. Над входом – телеэкран, где показывают ролики о здоровом образе жизни, о профилактике ВИЧ-инфекции, об отказе от курения и алкоголя.

За год отделение и выездные бригады принимают на медосмотрах сорок пять тысяч человек. Медики работают по планам и графикам, согласованным на год совместно с работодателями. Каждому цеху комбината и обществ Группы выделено своё время для медосмотров – ежегодных или раз в два года – в зависимости от профессии и класса вредности.

За год отделение и выездные бригады принимают на медосмотрах сорок пять тысяч человек

Обследование начинается со сдачи крови натощак для клинического анализа, в том числе на холестерин и глюкозу. По его результатам терапевт может в тот же день направить на приём к дополнительным специалистам. Абсолютно для всех категорий профессий закон предписывает пройти консультации у нарколога и психиатра, а в зависимости от конкретных условий труда – у офтальмолога, оториноларинголога, дерматолога, невролога или хирурга. За сохранением здоровья работающих в горячих цехах, на вредных и опасных производствах, следят очень тщательно, на углублённых медосмотрах. Особое внимание к профессионалам, связанным со средствами передвижения, а это и машинисты локомотивов управления логистики на базе железнодорожного транспорта, и водители ООО «Автотранспортное управление».

– Предварительный медосмотр даёт полную картину состояния здоровья поступающего на работу, на периодических – ведётся динамическое наблюдение и профилактика по предупреждению профессиональной заболеваемости и производственного травматизма, – поясняет Татьяна Миронец. – К примеру, если у человека пониженная острота зрения или слуха, он в целях безопасности не может быть допущен к работе на высоте, на

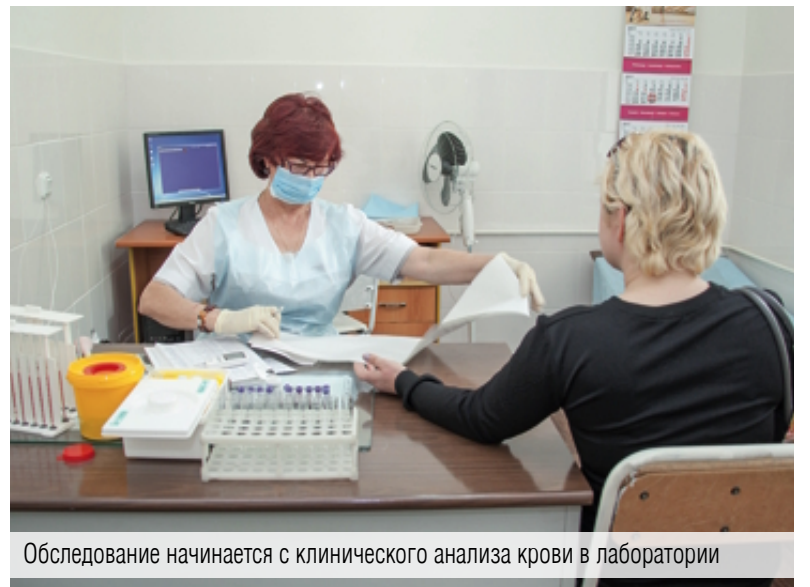
том же транспорте, где досконально обследуется ещё и сердечно-сосудистая система. Проведение медосмотров регламентировано федеральным приказом Минздрава, оговорено, когда человеку по состоянию здоровья разрешается или нет работать в той или иной сфере, а запреты оформляются специальной врачебной комиссией. На базе медсанчасти работает городской центр профпатологии, имеющий лицензию на экспертизу связи заболевания с профессией.

В числе самых опытных специалистов много лет ведёт медосмотры офтальмолог Фания Мусина, кабинет которой оснащён необходимой аппаратурой. В штате отделения есть гинеколог, женщинам старше сорока лет предоставлена возможность пройти маммографическое обследование молочных желёз. Для сильной половины организуют посещение мужского смотрового кабинета, уролога.

В отделении современная регистратура с электронной базой данных в автоматизированной системе, свой лабораторный комплекс. Основное направление промышленной медицины – профилактическое, она нацелена на своевременное выявление заболеваний, проведение реабилитационных мер для сохранения здоровья и восстановление трудоспособности работников. Посетители признаются: на медосмотрах позитивная и комфортная обстановка, доброжелательный персонал.

– Администрация Магнитогорского металлургического комбината традиционно финансирует плановые ремонты в различных отделениях, – рассказывает заведующая поликлиникой № 1 медсанчасти Вера Шевелина. – Вместе с отделением профилактики недавно отремонтированы холл регистратуры, стерилизационная, для которой, кроме того, закупили новейшее оборудование для обработки медицинских инструментов. Большой ремонт женской консультации в нынешнем году начался с операционной, процедурной, врачебных кабинетов. Планируется привести в порядок лестничные марши. Благодаря заботе ММК ремонт продолжится и в 2018 году.

✍ Маргарита Курбангалеева



Обследование начинается с клинического анализа крови в лаборатории



Приём ведёт офтальмолог Фания Мусина



Стены коридора декорированы камнем и украшены фотографиями живой природы

✎ Дмитрий Рухманёв

30Ж

Победить привычку

Никогда не поздно сделать что-то полезное для своего здоровья

В России за последние годы наблюдается прирост курящих людей за счёт подростков и женщин, не настроенных на здоровый образ жизни.

На улицах города можно увидеть молодых женщин и совсем юных девушек с сигаретой. Призыв медиков: «Здоровая мама – здоровый ребёнок!», к сожалению, не все берут на вооружение. А ведь именно среди курящих женщин отмечается наиболее высокая частота бесплодия. У них раньше наступает менопауза и снижение минеральной плотности костной ткани.

Вот некоторые данные статистики. Примерно десять процентов курильщиц страдает бесплодием, каждая вторая курящая женщина рождает больного ребенка, у двадцати-тридцати процентов есть риск родить малыша с врождённым пороком сердца, патологией опорно-двигательного аппарата. Выявлена зависимость между курением и частотой развития рака шейки матки.

Сигарета разрушает молодость, красоту и здоровье. Последствия для женщин просто катастрофичны: кожа теряет свой нормальный вид, становится сухой и истон-

чённой. Более того, известно, что каждая сигарета нейтрализует витамин С, который не синтезируется в организме, а поступает извне. Ведь витамин С усиливает действие коллагена – вещества, которое отвечает за гладкость и упругость кожи. Никакие косметические операции и косметические средства не могут помочь человеку улучшить качество кожи так, как если бы он просто бросил курить.

Кроме проблем с внешностью при курении изменяется и тембр голоса. Он становится грубым и хриплым. Это происходит из-за негативного влияния канцерогенов на голосо-

вые связки. Они грубеют, а иногда, наоборот, становятся дряблыми. Курящая женщина часто сталкивается с такими проблемами, как хронический ринит, синусит, фарингит.

Бытует мнение, что сигарета помогает справиться с лишним весом. Но это далеко не так. Курение негативно влияет на функционирование гормональной и эндокринной системы, что отражается на фигуре: некоторые худеют, а некоторые набирают лишний вес. Вывод и выход есть: лучше записаться в спортзал, чем использовать сигарету как сомнительное средство похудеть.

Никогда не поздно сделать что-то полезное для своего здоровья. В настоящее время разработаны лечебные средства в борьбе с курением: психотерапия, иглоукалывание, гипноз. Но в первую очередь необходимо желание самого человека бросить курить – выйти из лаби-

ринта никотиновой зависимости. Это главный способ победить коварную привычку, которая незаметно овладевает волей человека.

Отказ от курения – это важный ключ к здоровью, открывающий перспективы продления жизни на пятнадцать–двадцать лет. Воспользуйтесь им и убедите сделать это ваших родных и знакомых. Пусть кумиром молодёжи становятся физически крепкие и здоровые родители, ведущие здоровый образ жизни.

В поликлинике № 2 Центральной медсанчасти работает кабинет по отказу от курения, в котором можно получить всю необходимую информацию для формирования правильной мотивации в борьбе с табачной зависимостью.

✍ Юлия Горбуль,
фельдшер отделения медпрофилактики
поликлиники № 2
Центральной медсанчасти