

## Сотрудничество



Илья Проскурин



Алёна Павлова



Мариам Тадевосян

Фоторепортаж смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru)



Определение группы крови и резус-фактора



Реанимационные действия отрабатываются на манекене

© Дмитрий Рухмалёв

## С мечтой о медицине

Будущим врачам нужны не только знания, но и образцы служения профессии

**Студенты-медики успешно сдали экзамены по итогам производственной практики в Центральной клинической медико-санитарной части.**

Их цель – стать хорошими докторами. А для этого они набираются знаний в университете, присматриваются к работе больниц, перенимают опыт у старших товарищей. И уже сейчас у молодёжи есть возможность проверить свои силы. Восемьдесят восемь студентов в этом году приняла на производственную практику Центральная клиническая медсанчасть. Большинство из них, семьдесят четыре человека, обучаются в Челябинске – в Южно-Уральском государственном медицинском университете Министерства здравоохранения Российской Федерации. Четырнадцать ребят прибыли из медицинских вузов Тюмени, Перми, Уфы, Екатеринбург, Самары, Нижнего Новгорода.

Программа практики рассчитана на комплексное применение теоретических знаний и практических навыков по санитарно-эпидемиологическому режиму больницы, наблюдению и уходу за пациентами, освоению медицинских манипуляций, выполняемых медсестрами и врачами. Если четверо помощники трудились в стационаре помощниками врача, то студенты второго и третьего курсов – в качестве помощников палатных и процедурных медицинских сестёр. Руководство практикой осуществляла заместитель главного врача по медицинской части Лидия Красильникова.

Студентов приняли на практику абсолютно все отделения больницы на Набережной. В том числе нейрореанимация, где выхаживают самых тяжёлых пациентов.

– В этом году шесть девочек пришли к нам на практику второй раз, – рассказывает старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации для нейрохирургических больных Наталья Крылова. – Их руки, забота, инициатива, ответственное отношение к пациентам очень помогли общему делу, тем более, что часть медсестёр находились в отпусках. Будущие врачи

работали как медицинские сёстры, выполняя санации, промывания, инъекции, ставили капельницы и измеряли центральное венозное давление... Мы довольны работой студентов, но главное – трудиться в больнице нравится им самим. Значит, в профессию пришли не случайно.

Заведующие отделениями и старшие медсестры стали для молодёжи главными наставниками. Задачи новобранцам постепенно усложняли: тяжело в учении – легко в лечении. Ежедневно – заполнение дневника, через три недели – итоговое экзаменационное занятие. В обязательном порядке все группы демонстрировали на манекене реанимационные навыки – умение делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Показали, как ухаживать за лежащими больными и не допустить пролежней, используя специальные матрасы, подушки, салфетки. Успешно справились студенты и с остальными заданиями: гигиенической обработкой рук с применением антисептика, внутривенными инъекциями, определением группы крови и резус-фактора.

В рамках сотрудничества с Южно-Уральским государственным медицинским университетом в медсанчасти второе лето подряд организуют практику для студентов. Ребята стремятся получить опыт в одной из лучших больниц региона, где трудятся доктора высокой квалификации. Ведь молодёжи нужны не только знания, но и образцы служения профессии.

**Студенты получили опыт лечения пациентов в хирургии, кардиологии, неврологии, реанимации и других отделениях медсанчасти**

– Все ребята – молодцы! Влились в трудовой коллектив и проявили себя с лучшей стороны: показали теоретические знания, готовность трудиться и добросовестность в работе, доброжелательно общались с коллегами и пациентами, которые неоднократно выражали благодарность в их адрес, –

отмечает руководитель производственной практики от ЮУГМУ – заместитель главного врача ЦКМСЧ по медицинской части Лидия Красильникова. – Получая практический опыт, ребята стали отличными помощниками во всех отделениях больницы. Надеемся на продолжение взаимного сотрудничества с университетом.

В студенческом десанте из ЮУГМУ – магнитогорская молодёжь, в том числе представители известных в городе врачебных династий. Например, Анастасия Кац решила продолжить семейное дело и сегодня прилежно учится, чтобы стать хорошим специалистом, как её бабушка и бабушка, папа и мама. По зову сердца выбрали медицину и ребята, которые станут врачами в первом поколении. Студентке третьего курса Алёне Павловой всегда хотелось помогать людям, и теперь есть реальная возможность приносить пользу обществу. Алёна дважды практиковалась рядом с профессионалами – в пульмонологическом и гастроэнтерологическом отделениях.

Шанс получить бесценный опыт в медсанчасти оценил и Илья Проскурин, который уверен: выбранная профессия – одна из самых уважаемых, крайне важных и ответственных, ведь от мастерства доктора зависит диагноз и лечение, а в итоге здоровье человека.

Мариам Тадевосян в этом году успешно прошла практику в кардиологии медсанчасти, а после вуза, возможно, станет акушером-гинекологом. О медицине, как и её сокурсники, она мечтала ещё со школы.

– Когда делаешь добро другим людям – спасаешь, лечишь, помогаешь появиться на свет, твоя жизнь обретает смысл, – говорит Мариам.

Все студенты получили за производственную практику оценки «отлично». А главный итог плодотворного сотрудничества Южно-Уральского университета и Центральной медсанчасти ещё впереди: после окончания учёбы многие из молодых людей собираются вернуться домой, чтобы работать в поликлиниках и больницах Магнитогорска.

✍ Маргарита Курбангалеева

## Таможня

### Когда таблетки вне закона

**С начала года Челябинской таможней было выявлено 14 фактов перемещения в личном багаже лекарственных средств, являющихся психотропным препаратом.**

В отношении нарушителей возбуждены дела об административных правонарушениях.

Региональная таможня рекомендует гражданам обращать внимание на состав провозимых в багаже лекарств на предмет содержания в них наркотических и психотропных веществ. В соответствии с действующим законодательством ввоз и вывоз таких препаратов для личного пользования разрешён в ограниченном количестве и по медицинским показаниям. Пассажирам необходимо при себе иметь документы, подтверждающие их законное приобретение. Как правило, это рецепт, справка, выписка из истории болезни либо их копии, заверенные в установленном порядке. Данные препараты подлежат обязательному письменному декларированию с представлением в таможенные органы пассажирской таможенной декларации.

С перечнем средств, запрещенных к перемещению через таможенную границу Евразийского экономического союза, и лекарствами, в отношении которых установлен разрешительный порядок перемещения, можно ознакомиться на сайте [www.eurasiancommission.org](http://www.eurasiancommission.org).

## Больничный лист

### По уходу за ребёнком...

**Чиновники пошли навстречу родителям болеющих детей.**

Министерство труда согласовало проект Минздрава, касающийся нового порядка выдачи больничных по уходу за детьми. Как передаёт «ФедералПресс», если ребёнок тяжело болен, то родители смогут брать больничные листы до его 18-летия. До недавнего времени максимальным ограничением был возраст 15 лет.

Это касается детей, имеющих онкологические заболевания и другие серьёзные проблемы со здоровьем. Также правило распространяется на родителей, чьи дети имеют диагностированный ВИЧ, правда, только если ребёнок находится в больнице. «Теперь родители смогут ухаживать за таким ребёнком дома или лежать с ним в больнице, ведь даже относительно взрослые дети нуждаются в помощи и постоянном уходе, если тяжело больны», – комментируют в Минтруде.

Проект предлагает разрешить ухаживать за детьми-инвалидами столько, сколько требуется, а не максимум 120 дней в год. Отпуск по уходу за ребёнком до семи лет в случае его болезни отныне позволит брать на весь период лечения. Ранее этот пункт дополнялся условием «не более чем на 60 календарных дней в календарном году».

## Рацион

### Лекарства с грядки

**Все знают, что овощи полезны. Однако не всем известно, как их готовить, чтобы не разрушить полезные вещества внутри, пишет The Daily Mail.**

К примеру, некоторые овощи при варке теряют содержащиеся в них витамины С, В и фолиевую кислоту. Некоторые же овощи показано есть исключительно в сыром виде.

Итак, томаты, грибы и спаржу необходимо термически обрабатывать. Термическая обработка позволяет разрушить плотные стенки клеток и высвободить противораковое соединение – ликопин. Это же соединение снижает риск сердечных приступов. А обработка грибов даёт повышение концентрации в них полисахаридов, тормозящих рост опухолей. Аналогичным образом при обработке спаржи в ней выделяются противораковые антиоксиданты.

В целом брокколи, цветная, брюссельская, белокочанная капуста богата глюкозинолатами – веществами, борющимися с раком. Данные вещества активируют иммунитет. А обработка разрушает их. Поэтому допускается лишь лёгкая обработка или употребление в сыром виде. В свою очередь, репчатый лук нужно есть только сырым. Причём нарезанный лук имеет высокую концентрацию противораковых соединений, известных как органосульфиды. Именно из-за этих веществ начинают слезиться глаза; тепло их разрушает.

Перец, шпинат, морковь и ряд других овощей богаты витамином С. Обработка снижает его уровень. Однако приготовление в пароварке или под давлением позволяет сохранить не только витамин, но антиоксиданты и каротиноиды, снижающие риск болезней глаз и рака.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»?

**ВОВРЕМЯ?**

☎ 39-60-87