

ОСТАНОВИТЬ КОКСАРТРОЗ

Коксартроз – деформирующий артроз тазобедренного сустава. Характеризуется прогрессирующим течением и нарушением двигательной функции человека

Здравствуйте! Мне поставили диагноз «коксартроз тазобедренного сустава I степени». Слышал, что коксартроз не лечится, а только прогрессирует. А я не хочу, чтобы моя болезнь прогрессировала. Хочу остановить ее. Как это сделать?

Олег, Челябинск

Отвечает начальник медицинского отдела ОАО «Елатомский приборный завод» А. В. Иванов:
– Коварность заболевания проявляется в том, что часто признаки болезни

появляются довольно поздно. И пациент, впервые обратившийся в больницу, сразу получает диагноз «коксартроз 3–4 степени» – это практически полностью разрушенный сустав. На этой стадии коксартроз действительно не лечится консервативным путем – только операция. Хорошо, что Олег своевременно узнал о своем заболевании. Потому что, если принимать правильные меры, можно остановить развитие коксартроза 1-й, а так же 2-й степеней и жить нормально, без операции.

Сустав – это своеобразный подшипник, в котором роль скользящего элемента выполняет хрящ. Хрящ – очень плотная, скользкая и живая ткань. Ей, как и любым

АЛМАГ-02 для лечения:



• последствий травм и переломов и ещё многих других заболеваний

- артрита, артроза
- варикоза
- гипертонии
- инсульта
- осложнений сахарного диабета
- язвы желудка и 12-перстной кишки
- панкреатита

другим живым клеткам, необходимо питание и выведение продуктов отхода. Обычные клетки все это получают при помощи крови, которая приносит питательные вещества и уносит вредоносные. Но отличие хрящевой ткани сустава в том, что у нее нет собственного кровоснабжения – она получает все необходимое из кости и синовиальной жидкости, которая находится внутри суставной сумки и омывает хрящ. Чтобы этот процесс происходил, синовиальная жидкость должна очень активно циркулировать в суставе, т. е. сустав должен ДВИГАТЬСЯ! Вот почему для лечения артроза была открыта лечебная физкультура (ЛФК). И тут необходимо уточнить. Движения должны быть очень бережными, без нагрузки на сустав. Резкие

движения, вызывающие боль, могут нанести вред суставу и ускорить его разрушение.

Но это еще не все. Вокруг больного сустава – отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Откуда суставная сумка получит необходимые питательные вещества, чтобы передать их синовиальной жидкости? Поэтому, перед тем как заниматься ЛФК, вокруг сустава надо снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение. Для этого применяется физиотерапия. Она действует мягко, и в то же время целенаправленно прямо на область больного сустава, дает возможность снять воспаление, отек, мышечный спазм, открыть кровеносные капилляры.

Так что же нужно при артрозе?

1. Средство, восстанавливающее кровоснабже-

ние вокруг сустава (физиотерапия).

2. Средство, заставляющее сустав двигаться (ЛФК).

3. Полноценное питание самого больного, чтобы необходимые хрящу вещества вообще присутствовали в крови.

Наличие этих составляющих дает возможность восстановить хрящ и вылечить артроз на начальных стадиях, а на более поздних – приостановить прогрессирование. И чем раньше будет начато правильное лечение, тем лучше.

При коксартрозе основной излучатель АЛМАГА-02 располагают по внешней поверхности бедра, огибая им больной сустав. Тазобедренные суставы относятся к суставам глубокого залегания и практически недоступны для портативных приборов, но глубины проникновения магнитных импульсов АЛМАГА-02 (15 см) достаточно для того, чтобы добраться к больному суставу. АЛМАГ-02 позволяет одновременно воздействовать на пояснично – крестцовый отдел позвоночника и больной тазобедренный сустав, что способствует повышению результативности лечения и позволяет проводить процедуру раз в день.

Приобрести Алмаг-01, Алмаг-02, Диамаг (Алмаг-03) и другие медицинские аппараты Елатомского приборного завода вы можете в Магнитогорске

с 25 по 27 ноября

в магазинах

«МЕДТЕХНИКА ИНТЕРМЕД»

ул. Октябрьская, 19
ул. Советская, 141,
пр. К. Маркса, 161,
ул. Советская, 217,
пр. К. Маркса, 115.

23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Только в указанные даты – цена завода-изготовителя

Спешите! Цены до подорожания!

Гарантия качества. Бесплатное сервисное обслуживание 2 года.

Телефон горячей линии
8-800-200-01-13
(звонок бесплатный).

Ежедневные продажи по вышеуказанным адресам.

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «ЕПЗ». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

*Кредит предоставляется ООО «Холм Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

«ДИАМАГ» («АЛМАГ-03») –

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ИМПУЛЬСНЫМ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ

«ДИАМАГ» – квалифицированная помощь в решении проблемы сна. Кроме этого он даёт возможность успешно лечить заболевания головного мозга: инсульт, мигрень, хроническую ишемию, а также иридоциклит, шейный остеохондроз с явлениями цефалгии или краниалгии, болезнь Паркинсона.



НОВИНКА!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

БУДЬ ЗДОРОВ | Знания помогают повысить качество жизни диабетика

Вместе мы сильнее

Под таким девизом в центральной медико-санитарной части прошло очередное занятие в школе здоровья для пациентов с диабетом.

Ежегодно в ноябре во всем мире отмечают День борьбы с сахарным диабетом. На занятии в медсанчасти всем желающим сначала измеряли артериальное давление, нормальный уровень которого каждый диабетик должен держать под контролем. На лекцию, посвященную повышению качества жизни людей, страдающих сахарным диабетом, пришли слушатели, регулярно посещающие кабинет врача-эндокринолога. Многим из них диагноз был поставлен более десяти лет назад. С тех пор они «управляют» своим самочувствием: стараются сбалансированно питаться, применяют посильные физи-

ческие нагрузки, принимают лекарства, которые помогают контролировать аппетит и нормализовать сахар крови. Врач-эндокринолог поликлиники № 2 медсанчасти Виктория Александрова рассказала, что сахарным диабетом люди болели всегда. Это заболевание упоминается в древних текстах более пяти тысяч лет. Но история современного лечения сахарного диабета началась около ста лет назад, когда в конце XIX века началось активное изучение процессов пищеварения, продуктов питания. В настоящее время сахарный диабет признан неинфекционной эпидемией. Число больных сахарным диабетом, по оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, подходит к 500 миллионам.

Диабетология рассматривает три этапа профилактики сахарного диабета. Пер-

вичная профилактика – это пропаганда здорового образа жизни и обследование групп риска. Вторичная профилактика – лечение сахарного диабета. Третий этап профилактики – остановить прогрессирование осложнений. В настоящее время доказано, что сроки появления осложнений сахарного диабета и их частота находятся в прямой зависимости не только от длительности заболевания, но и степени компенсации углеводного обмена. Три фактора, при которых нужно действовать немедленно: избыточный вес, пожилой возраст и гиподинамия. Таким образом, меры профилактики сахарного диабета превращаются в средство его лечения. Получить из первых уст консультацию специалистов, пройти необходимые обследования можно в диагностическом центре и клинко-диагностической лаборатории медико-санитарной части.

20 ноября началось профилактическое мероприятие «Ваш участковый», которое продлится до 20 декабря.

Участковые уполномоченные полиции посетят квартиры и дома граждан. Основная задача – не только наладить тесное взаимодействие с жителями города и выяснить, какие вопросы правового характера их волнуют, но и лучше узнать оперативную обстановку на обслуживаемой территории.

Список участковых пунктов полиции ОП № 8-11 УМВД России по г. Магнитогорску.

ОП № 8: Горького, 7, Панькова, 17, Ленина, 52/1, Писарева, 20, К Маркса, 37.

ОП № 9: Оранжевой, 29-4, К. Маркса, 168, Суворова, 132/3, К. Маркса, 141, Дружбы, 28, Ленина, 84.

ОП № 10: Ворошилова, 4, Галиуллина, 45, Ворошилова, 16, Тевосьяна, 9/1, Ворошилова, 37/3, К. Маркса, 208, Советская, 201.

ОП № 11: Кирова, 115, Пионерская, 24, Фрунзе, 26, Чкалова, 104.

График приёма населения:

Понедельник, суббота – 11.00–13.00
Четверг – 19.00–21.00

УТРАТА

20 ноября после продолжительной болезни на 58-м году ушёл из жизни **ДАРОВСКИХ**

Андрей Николаевич.

Андрей Николаевич работал в ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ ГИПРОМЕЗ» с 1978 года. После окончания института он прошёл трудовой путь от инженера-конструктора технологического отдела до главного инженера проекта. Высококвалифицированный специалист с большим творческим потенциалом и широким инженерно-техническим кругозором. Он был умелым организатором и руководителем, имел большой опыт координации проектирования и решения вопросов по ходу строительства промышленных объектов. Своей многолетней и плодотворной деятельностью Андрей Николаевич внес значительный вклад в реконструкцию и техническое перевооружение сталеплавильного производства ОАО «ММК». Под его руководством велось проектирование и строительство металлургического завода по производству сортового проката ООО «УГМК-СТАЛЬ» в Тюменской области.

За добросовестный труд и высокие профессиональные достижения Андрей Николаевич награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, ему была присуждена премия Законодательного собрания Челябинской области. Коллектив сотрудников ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ ГИПРОМЕЗ» выражает искреннее соболезнование родным и близким. Светлая память надолго сохранится в сердцах тех, кто знал Даровских Андрея Николаевича.

НЕВРОЛОГИЯ

Остаться самим собой

В одном случае из трёх развитие болезни Альцгеймера можно остановить.

Такие данные опубликовали специалисты из Кем-

бриджского университета, которые рассмотрели совокупность генетических, физиологических и других факторов, вызывающих заболевание.

В итоге оказалось, что зача-

стую его можно остановить, просто изменив образ жизни. «Хотя пока нет ни одного способа предотвратить слабоумие, мы можем принять меры по снижению риска его развития, так как знаем боль-

шинство провоцирующих факторов и их взаимосвязи», – говорит автор работы Кэрол Брейн. В перечень вредных факторов вошли: курение, ожирение и диабет, депрессия, отсутствие физической активности, низкий уровень образования и отсутствие насыщенной интеллектуальной деятельности.

Здоровье не ценят, пока не приходит болезнь. Томас Фуллер