

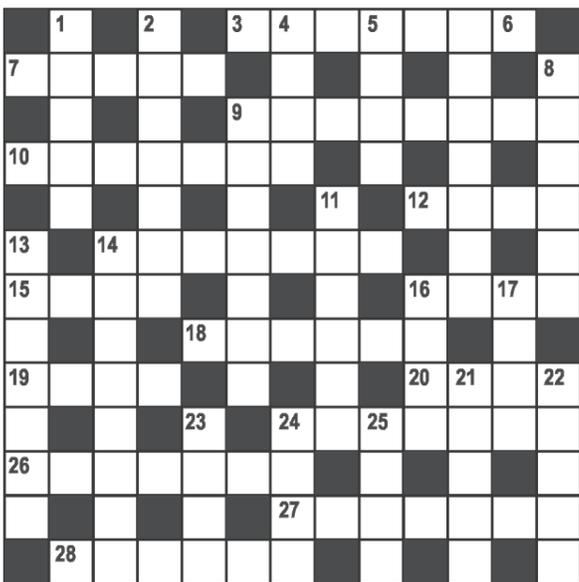


Кроссворд

## Темп для музыкальных лихачей

**По горизонтали:** 3. Паралич от недоумения. 7. Наша кинокомедия «Последний...» с песнями Владимира Высоцкого. 9. Менеджер по персоналу советских времен. 10. Предназначен для пешеходов. 12. «Осеннее ненастье, нерадостный...!». 14. Герой Юрия Соломина из фильма «Адъютант его превосходительства». 15. Страна, где исповедуют ибадизм. 16. Диета для сильно верующих. 18. Французская виноградная водка. 19. «Пиквикский...» из записок Чарльза Диккенса. 20. Газировка «с любовью из России». 24. Настольная игра в перевёртыши. 26. Темп для музыкальных лихачей. 27. Мозговая заготовка. 28. Золотистая ... с болота.

**По вертикали:** 1. Компактная ... из косметички. 2. В какой дисциплине нужно показать свою меткость? 4. В какой месяц начали строить храм Соломона? 5. Кто из голливудских звезд «доверяет исключительно методу Станиславского»? 6. «Сладостное наполнение» пирожка. 8. Чем представлен динозавр в палеонтологическом музее? 9. Восхождение по штатному расписанию. 11. «Зона ответственности» Гелиоса. 13. «Верный помощник» при смене колеса. 14. Какой прикид позволяет слиться с природой? 16. Ткань на дамские блузки. 17. Праздник у православных. 21. «... пролетело незаметно». 22. Кто объединился с Чаком Норрисом и Жан-Клодом Ван Даммом ради создания реалити-шоу? 23. Злейший враг для правдолюба. 24. Любимый фильм Вуди Аллена «Пурпурная ... Каира». 25. Магия по африканским рецептам.



**По горизонтали:** 3. Оторопь. 7. Жуклик. 9. Кадравик. 10. Тротуар. 12. Удёл. 14. Колцов. 15. Оман. 16. Пост. 18. Бренд. 19. Кувас. 24. Ревверс. 26. Альтеро. 27. Задумка. 28. Ржанка.

**По вертикали:** 1. Пудра. 2. Биатлон. 4. Тигр. 5. Рук. 6. Повидло. 8. Скелет. 9. Карьера. 11. Солнце. 13. Домкрат. 14. Камуфляж. 16. Пике. 17. Спас. 21. Время. 22. Сигал. 23. Лгун. 24. Роза. 25. Будя.

Ответы на кроссворд

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ

30 сентября 2017 года  
ДК им. С. Орджоникидзе

НАЧАЛО - 14.00

ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПАО «ММК»  
ПО БОДИБИЛДИНГУ,  
посвященный 85-летию ПАО «ММК»,  
88-летию города Магнитогорска

КОНКУРСЫ:  
«Фитнес-бикини», «Пляжный бодибилдинг»,  
«Фит-модель».

Адрес редакции, издателя:  
455038, Челябинская область,  
г. Магнитогорск,  
пр. Ленина, д.124, корпус 1.  
Тел. (3519) 39-60-74,  
отдел подписки: 39-60-87,  
отдел рекламы: 39-60-79,  
e-mail: inbox@magmetall.ru  
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая  
организация «Редакция газеты  
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Челябинской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь  
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном  
или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ».

Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды  
редакция не несет. За достоверность фактов и сведений  
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения,  
которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.  
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 27.09.2017  
по графику в 19.00, фактически в 19.00.  
Заказ № 5157. Тираж 75212.  
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.  
Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский  
Дом печати» (455000, Челябинская  
область, г. Магнитогорск,  
пр. К. Маркса, д. 69).

Гастроли

# Сплав фолка и модерна

## Звезды белорусской хореографии побывают на Урале



Язык танца понятен без перевода зрителям в разных уголках планеты

**Осень в культурной жизни Магнитогорска обещает быть яркой и насыщенной. В числе особо запоминающихся событий – концерт Государственного академического ансамбля танца Беларуси. (6+) 31 октября в 18.30 в зале Дворца культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе.**

Выступление легендарного хореографического коллектива состоится в рамках VIII Международного фестиваля национальных культур «Синегорье», который в течение второго осеннего месяца будет проходить на лучших сценических площадках Челябинской области.

Гости из Минска – старейший профессиональный хореографический коллектив, который ведёт свою историю с 1959 года и признан кузницей исполнительских и постановочных кадров Республики Беларусь, достоинством национальной культуры своей

страны. Последние двадцать пять лет ансамблем руководит народный артист Беларуси, мэтр танцевального искусства Валентин Дудкевич. Творческое кредо знаменитого балетмейстера – синтез белорусского фольклора и лучших достижений мировой хореографии.

**Заслуженный коллектив Республики Беларусь популярен не только на родине, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья**

Ансамбль не раз гастролировал по миру, с успехом выступал на международных фестивалях. Мастерству артистов аплодировали в Китае, США, России, Италии, Франции, Испании, Бразилии, Германии, Индии, Шри-Ланке, Нидерландах, Египте. Государственный ансамбль танца первым среди творческих коллективов Беларуси выступил в концертном зале «Олимпия» в Париже.

Язык танца понятен без перевода зрителям в разных уголках планеты. Неизменный восторг публики вызывают исторические реконструкции древних плясок, этнические хорыводы. В репертуаре ансамбля – шлягеры, ставшие классикой на постсоветском пространстве: историческая «Песнь про Зубра», славянская «Кривичи», лирическая «Терница», юмористическая «Вечарына», виртуозная «Дудалка», шутливая «Бульба», динамичная «Дайнова», увядающая «Лявонича». Талантливый коллектив виртуозно исполняет не только белорусскую хореографическую этнику, но и танцы народов мира, причём немало зрелищных номеров поставлено в стиле модерн и вошли в золотой фонд современных эстрадных постановок. Поэтому на концертах Государственного академического ансамбля танца Беларуси интересно публике разных поколений.

**Дополнительная информация по телефону 21-46-07.**

Автомобиль

## Лишние гаджеты



**Эксперты составили список из пяти наиболее бесполезных автомобильных аксессуаров.**

• **Эквалайзер на заднее стекло**  
Пользы от него никакой: мало того, что он закрывает обзор через заднее стекло, так ещё и отвлекает водителей позади – особенно ночью.

• **Дефлектор на капот**  
Во-первых, аэродинамика от него ухудшается, а не улучшается, так что вы можете получить дополнительный источник шума на высоких скоростях, во-вторых, эта накладка мешает испаряться влаге при мойке автомобиля.

• **Шторки на передние боковые стекла**  
При движении эти шторки ограничивают обзор, даже будучи наполовину собранными. Более того, шторки на передних боковых стеклах так же незаконны,

как и тонировка со светопропусканием меньше 70 процентов.

• **Заглушки для ремня безопасности**  
Во-первых, не пользоваться ремнями опасно. Во-вторых, в случае аварии из-за заглушек сработают айрбэги, которые могут нанести травмы, если вы не будете зафиксированы.

• **Спойлеры**  
Кустарно установленные на багажник спойлеры не только не улучшают аэродинамику, а портят её, увеличивают расход топлива, добавляют аэродинамических шумов и ухудшают обзорность.

Исследование

## Будьте здоровы!

**Назван лёгкий и эффективный способ продления жизни.**

Учёные из университета Макмастера в Канаде выяснили, что 30-минутная физическая активность пять дней в неделю уменьшает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и других причин и продлевает жизнь. Статья

специалистов опубликована в журнале The Lancet.

В масштабном исследовании приняли участие 130 тысяч человек из 17 стран. В ходе анкетирования добровольцы указали, как часто занимаются физическими упражнениями в течение недели. За состоянием здоровья испытуемых учёные следили почти семь лет, отмечая уровень заболеваемости и смертности. Оказалось, что у людей, которые в неделю уделяют 150 минут быстрой ходьбе, риск преждевременной смерти уменьшается на 28 процентов, а 750 минут физической активности ещё более выгодны и

снижают вероятность смерти на 36 процентов. По словам ученых, можно не заниматься бегом, плаванием и не ходить в спортзал, а достаточно убираться дома или ходить пешком на работу. Если все будут следовать этим рекомендациям, то можно предотвратить восемь процентов смертей за каждые семь лет.

Как сообщает New Scientist, Всемирная организация здравоохранения советует людям в возрасте 18–64 лет уделять каждую неделю как минимум 150 минут умеренной физической активности и два дня – укрепляющим мышцы упражнениям.