

ПАРАД | 1816 выпускников 11-х классов Магнитки выходят во взрослую жизнь



Последний звонок детства

ОЛЬГА БАЛАБАНОВА

Традиции отмечать в Магнитогорске окончание школы красочным парадом выпускников несколько лет. Последний звонок в школе – вроде бы событие «местного значения». Но вот когда ребята собираются на центральной площади, где их приветствуют первые лица города, – дело совсем иное.

Школьный вальс, белые банты и фартучки, напутственные слова – всё это вызывает трепет, родители и гости торжества едва сдерживают слёзы. И не удивительно: у каждого в жизни был этот час «икс», безвозвратно подводящий черту между детством и взрослой жизнью.

С четырёх сторон к площади возле курантов стекается яркая река выпускников. Их в этом году 1816 – из 73-х классов. Вместе с ними классные мамы, которые и радуются, и переживают за своих воспитанников, ведь впереди – напряжённая, ответственная экзаменационная пора.

– У меня очень хороший класс, и расставаться с мальчишками и девочками очень грустно, – говорит Ольга Харченко, классный руководитель 11 класса школы № 40. – С седьмого класса

вместе. Конечно, хочется, чтобы каждый из них выбрал правильную дорогу и успешно шёл по ней. В этом году несколько моих ребят поступают в медицинский университет – это хорошо, что меняются приоритеты, не всем же быть экономистами. Есть те, кто традиционно пойдёт в Магнитогорский технический университет. Страха за то, что они не поступят, нет – из 23 человек класса половина учатся на четыре и пять, двое – медалисты.

Выпуском 2014 года может гордиться город. В нём – более пятидесяти победителей и призёров олимпиад по различным предметам, 17 победителей областных и всероссийских конкурсов. Это настоящее интеллектуальное достояние Магнитки. 15 выпускников-спортсменов прославили город на соревнованиях всероссийского и международного уровня.

– Последний звонок – это и радость, и слёзы. Но сегодня даже солнце улыбается в вашу честь, – обратился к одиннадцатиклассникам глава города Евгений Тефтелев. – Кто-то из вас пойдёт учиться дальше, кто-то – в армию, кто-то сразу работать. Судьба у каждого своя. И пусть она будет счастливой! А сегодня тот день, когда можно оглянуться на прожитые школьные годы, сказать спасибо родителям и учителям, за то, что старались, как могли, вложить

в вас всё самое лучшее, поддерживали и направляли. Ну и сказать спасибо самим себе – за упорство в достижении цели, за старание.

Молодых людей и девушек с последним звонком поздравили также председатель общественной палаты Валентин Романов, председатель городского Собрания депутатов Александр Морозов, начальник управления образования Александр Хохлов. Все вместе они дали последний звонок.

«Звени же над прошлым и настоящим, над всем, что сберёг и что не сберёг, звени же над детством, вальс уходящим, весёлым и грустным последним звонок», – раздаются над площадью слова ведущего, и в небо взлетают разноцветные воздушные шары.

Пока у них праздник. Но не думать о будущем они не могут. Александра Бронникова из школы № 28 собирается поступать в институт имени Сеченова в Москве. Всеволод Куликов, спортсмен-биатлонист, замаяхнулся на пражский университет. Екатерина Клочкова подаёт документы на Уральский федеральный университет. Наверное, это здорово, что они знают себе цену и не боятся ставить перед собой серьёзные цели. Так пусть у них всё сложится, пусть надежды оправдаются и хватит сил на преодоление препятствий, которых в жизни будет ещё немало ☺

ПРОФЕССИОНАЛЫ | Отдача от работы – хорошее самочувствие пациента

Заботливый доктор

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА

Врач-эндокринолог во всём мире в числе самых востребованных специалистов. Болезни современного общества не обошли стороной и Магнитку: растёт число пациентов с диабетом второго типа, да и заболевания щитовидной железы – не редкость.

Эндокринологу Лидии Курулёвой за день обращаются десятки пациентов – в левобережной поликлинике № 1 и диагностическом центре медсанчасти администрации города и ОАО «ММК». За короткое время, отведённое на приём, нужно успеть осмотреть пациента, поставить диагноз, составить план обследования и назначить лечение. В российских реалиях высокая интенсивность работы присуща всем медицинским учреждениям. При вечном цейтноте главные союзники врача – его профессионализм и самоотдача. Лидия Курулёва – врач-эндокринолог высшей квалификационной категории, внимательный и отзывчивый человек. Она не стеснет на дефицит времени – просто работает до последнего пациента.

Врачебная профессия требует немало физических и душевных сил, но Лидия Николаевна умудряется во всём находить источник энергии.

– Положительная отдача от работы – это огромный позитив и хороший заряд энергии, – рассуждает Лидия Курулёва. – Любому врачу важно и приятно видеть главные плоды своего труда – улучшение самочувствия пациентов.

В августе будет семь лет, как Лидия Николаевна работает в поликлинике медсанчасти. А её профессиональный опыт насчитывает уже четверть века. Медицинский институт она закончила на родине, в Оренбурге, к середине 90-х прошла учёбу по эндокринологии – в стране уже тогда отмечался рост заболеваемости сахарным диабетом при дефиците специалистов этого профиля. Тринадцать лет она проработала в центральной районной больнице. Когда приехала в Магнитогорск, сразу направилась в медсанчасть комбината, о которой слышала много хорошего.

– В поликлинике медсанчасти достойный уровень оснащённости и специалисты высокого класса, – говорит Лидия Николаевна. – Есть мощная лабораторная база: можно оперативно получить результаты анализов,

в том числе полный расклад по гормональному профилю. Есть современный диагностический центр, где пациенты проходят УЗИ и магнитно-резонансную томографию. Кроме того, помощь в диагностике оказывает онкодиспансер, куда при необходимости направляем больных на позитронно-эмиссионную томографию гипопфиза, надпочечников или щитовидной железы, на скинтиграфию. Все результаты обследований важны для диагностики и помогают в тактике дальнейшего ведения пациента...

Среди эндокринных заболеваний давно лидирует сахарный диабет: у работников комбината его выявляют на раннем этапе благодаря профилактическим методам, на которых в обязательном порядке исследуется уровень сахара крови. В ряде случаев удаётся «уловить» проблему с углеводным обменом и принять меры, чтобы пока ещё исправное нарушение не перешло в хроническое заболевание.

– Ориентируем на здоровый образ жизни всех пациентов и особенно тех, у кого лишний вес, – один из факторов развития диабета второго типа, – рассказывает Лидия Николаевна. – Секретов нет: главное правило – не переедать – всем известно. Второе – использовать в пищу натуральные продукты, больше потреблять овощей и фруктов. Третье условие – ограничить жареное, легкоусвояемые углеводы: конфеты, варенье, сахар, торты – всё, что способствует набору веса и повышению сахара крови. Огромная проблема современного общества – стрессы, малоподвижный образ жизни, поэтому советуем отрегулировать свою физическую активность. Если уже диагностирован диабет, большинство пациентов следуют советам врача – не только принимают лекарства, но и пересматривают свое питание, меняют образ жизни. Доказано: чем раньше выявлен диабет и приняты меры, тем больше шансов улучшить качество жизни, отсрочить риск развития сопутствующих этому недугу сосудистых осложнений.

Как профессионал и оптимист, Лидия Курулёва умеет находить плюсы в непростых реалиях жизни.

– Сегодня существуют современные препараты, с помощью которых можно успешно скомпенсировать

диабет, то есть добиться целевых значений сахара крови, – говорит Лидия Николаевна. – Это препараты положительно влияют и на качество жизни, и на самочувствие работающего человека и с успехом применяются в лечении работников комбината. Есть успехи и в лечении других эндокринных заболеваний. Например, при выявлении токсического зоба больным проводят медикаментозное лечение, а при неэффективности возможно оперативное лечение

в Челябинске, где также появилось новое эффективное направление – лечение радиоактивным йодом, которое применяют при раке щитовидной железы, диффузном токсическом зобе. Раньше приходилось направлять таких больных в Обнинск. В настоящее время эти заболевания бесплатно лечат в областном центре. Подобная радиойодтерапия – это возможность для больных раз и навсегда забыть о своей болезни и прожить до глубокой старости.

Лидия Николаевна следит за достижениями коллег-медиков: каждый шаг вперёд поможет и кому-то из её пациентов. Она благодарна тем, кто трудится с ней в одной упряжке. Своей главной помощницей называет медсестру Надежду Дворжак, у которой огромный опыт работы – более тридцати лет. У медсестры эндокринолога – масса задач: работа с регистром больных диабетом, получающих бесплатные лекарства, ввод данных на новых пациентов, корректировка при изменении лечения, выписка льготных рецептов, подготовка отчётов. Не говоря

уже о направлениях на обследования, особенно когда идёт подбор лечения.

– Очень легко работать в тандеме с Надеждой Георгиевной, потому что она досконально знает и любит своё дело, – отмечает Лидия Курулёва. – У нас, вообще, очень хороший дружный коллектив. В этом велика заслуга заведующей поликлиникой Веры Ивановны Шевелиной. Работа чётко организована, каждый профессионально выполняет свои обязанности, коллеги уважительно относятся друг к другу и к пациентам, консультируясь и сообщая решая возникающие вопросы по сложным больным.

Лидия Николаевна старается быть в курсе новых методик лечения, постоянно читает специальную литературу, повышает квалификацию, общается с коллегами на врачебных конференциях. Свободного времени у неё не много, и тра-

тить его она привыкла с пользой. Любит проводить время с близкими – каждый отпуск старается ездить к родителям. Занимается своим здоровьем, поддерживая физическую форму. Недавно получила права на вождение автомобиля. Как хорошая хозяйка, любит потчевать гостей кулинарными изысками домашней кухни. Мечтает отправиться в путешествие по Абхазии. А сейчас живёт в предвкушении радостного события – летом возвращается из армии сын Сергей. Нынешний год во многом особенный: недавно Лидия Николаевна отметила «золотой юбилей». Её тепло поздравляли в родном коллективе. Добрые пожелания спешили высказать многочисленные пациенты – не только магнитогорцы, но и жители Оренбургской области, которые у неё когда-то лечились. Заботливого доктора люди помнят всю жизнь ☺



ФОТО: ДМИТРИЙ КУРБАЧЕВ

ТАЛАНТЫ

Скромность не мешает амбициям

СЕРГЕЙ КОРОЛЁВ

Ученица 9 «Г» класса магнитогорской школы № 1 Ангелина Кудряшова награждена дипломом V регионального совещания молодых писателей, состоявшегося недавно в Челябинске. Юную магнитогорскую поэтессу строгого юрия, возглавляемое членом Союза писателей России, кандидатом исторических наук Оксаной Ралковой, отметило «за оригинальность и глубину мысли».

Литературный конкурс «Стилисты добра», в котором приняли участие молодые, подающие надежды южноуральские прозаики и поэты, по традиции прошёл на площадке Челябинского государственного академии культуры и искусства. Юбилейное V региональное совещание молодых писателей, организованное межвузовской литературной мастерской ЧГАКИ «Взлётная полоса», состоялось в его рамках. На нём маститые авторы-профессионалы провели семинары, где разобрали творчество молодых участников, дали советы и рекомендации в области литературного творчества. Затем в концертном зале имени М. Смирнова состоялась церемония награждения участников конкурса. Молодые авторы получили дипломы, а также памятные подарки – книги и значки с символикой литературной мастерской «Взлётная полоса».

«В литературной среде до сих пор бытует опасный предрассудок: якобы поэтический и шире – литературный – дар является природным, и учиться ничему не надо, главное – заявить о себе. По этому принципу сегодня работают многие любительские литературные объединения и студии. С одной стороны, участники таких коллективов не получают знаний, необходимых для творческого развития, а с другой – не желающий учиться, ленивый и самонадеянный литератор сегодня легко может найти себе круг «единомышленников», добивающихся известности за счёт разного рода эпатажа. И в современной литературной среде чётко ощущаются две взаимоисключающие тенденции: с одной стороны, всё больше молодых авторов стремятся «самовыразиться» любыми возможными средствами, в том числе и выходящими за границы культуры. Но с другой стороны, всё чаще вузовские и иные литературные студии берут курс на серьёзную учёбу», – считает известная челябинская поэтесса, куратор регионального совещания молодых писателей, секретарь Союза писателей России, кандидат филологических наук Нина Ягодинаева.

Ангелина Кудряшова, награждённая дипломом регионального совещания молодых писателей за оригинальность и глубину мысли, пишет стихи не только на русском, но и на английском языке. Школьница почти в совершенстве владеет английским благодаря занятиям в частной школе. В этом учебном году на втором этапе X Международной олимпиады по основам наук в Екатеринбурге она набрала 91 балл из 100 возможных по предмету «Иностранный язык» и пробилась в так называемую высшую лигу. Международная олимпиада по основам наук – это высокотехнологичный проект, успешно работающий уже девять лет, объединяющий тысячи российских и зарубежных школьников и дающий ребятам возможность добиться публичного признания своих достижений в учёбе.

Ангелину знающие её люди характеризуют как скромную девочку. Но – амбициозную. Судя по дипломам, полученным в заканчивающемся учебном году, амбиции попали на благодатную почву.

Уважаемые жители Магнитогорска! Местное отделение Ассоциации юристов России организует бесплатные юридические консультации

Темы консультаций	Часы приёма	Место проведения, адрес	Запись по телефону
28 мая			
На приёме у юриста	14.00–16.00	Пос. Агаповка, ул. Рабочая, 34, комплексный центр социальной помощи населению	
На приёме у прокурора	10.00–13.00	Ул. им. газеты «Правда», д. 14, каб. 301, общественная приёмная совета ветеранов прокуратуры Челябинской области	28-38-18
29 мая			
Принудительное исполнение судебных актов	16.00–19.00	Пр. Ленина, 47, центр правовой информации «Библиотека Крашенинникова»	23-24-73
На приёме у юриста	10.00–12.00 14.00–16.00	Пр. Ленина, 18, общественная приёмная депутата ГД П. В. Крашенинникова	22-91-91
На приёме у юриста	18.00–20.00	Пр. Пушкина, 19, общественная приёмная депутатов Государственной Думы, Законодательного собрания Челябинской области	24-82-98

Счастлива та школа, которая учит ревностно изучать и делать хорошее, ещё ревностнее – лучшее. Ян Каменский