

Вакцинация

Но если отечественная вакцина от коронавируса лишь недавно прошла клинические испытания, то встретить грипп инфекционисты готовы во всеоружии. Для успешной профилактики новых штаммов вируса типов А и В Всемирная организация здравоохранения заменила сразу три компонента в рекомендованных вакцинах.

Новые штаммы атакуют



Дмитрий Заложков

– Полностью изменился штаммовый состав вакцин, потому что в Северном полушарии в этом сезоне будут циркулировать штаммы вируса гриппа, с которыми население ещё не сталкивалось, – уточнил главный эпидемиолог Магнитогорска Дмитрий Заложков. – Поэтому вероятность эпидемического подъёма очень высокая.

Новые вирусы имеют красивые научные названия A/Guangdong-Maonan/SWL1536/ 2019(H1N1)pdm09 – далёкий «родственник» вируса гриппа А H1N1, вызвавшего пандемию в 2009 году, A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2), B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage). Инактивированные штаммы вошли в состав вакцин «Ультрикс» для детей первых лет жизни и будущих мам, «Совигрипп» для детей и взрослых и новой вакцины для взрослых «Флю-М», произведённой Санкт-Петербургским научно-исследовательским институтом вакцин и сывороток.

В Магнитогорск первая партия вакцины от гриппа поступила 28 августа, а с 1 сентября стартовала прививочная кампания. По данным на 8 сентября, в город пришло 46430 доз взрослой вакцины и 27480 детской, привито уже более 5000 человек. Всего же, по словам Дмитрия Заложкова, планируется охватить прививочной кампанией около 250 тысяч магнитогорцев, то есть около 60 процентов населения. Желательно закончить вакцинацию до 1 декабря.

– Обычно в Челябинской области резкие подъёмы заболеваемости отмечаются после Нового года, – уточнил специалист. – Хотя одиннадцать лет назад, во время пандемии «свиного» гриппа, эпидемия началась уже в первых числах ноября.

В Магнитогорске, к слову, бла-

От двух бед один ответ

В осеннем эпидемическом сезоне «компанию» коронавирусу составят новые штаммы гриппа



Из архива «ММ»

годаря совместной прививочной кампании с участием ПАО «ММК» в течение последних трёх лет эпидемический подъём не регистрировался.

Для чего нужна прививка?

Теперь можно говорить с уверенностью: опыт не только десятков лет – столетий – показывает, что вакцинопрофилактика – самый эффективный и надёжный способ борьбы с вирусными заболеваниями. Инактивированный вирус в составе вакцины активирует клетки иммунной защиты, так что человек или не заболевает вообще, или переносит болезнь гораздо легче.

– Прививка позволяет защитить себя даже не столько от гриппа, сколько от осложнений, – подчёркивает Дмитрий Заложков. – Ведь инфекция может приводить к самым тяжёлым по-

следствиям: пневмониям, менингоэнцефалитам, воспалениям органов слуха, сердечным патологиям, нарушениям работы почек, вплоть до летальных исходов.

Кому прививаться необходимо?

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и постановлением правительства обязаны прививаться работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы. Рекомендовано пройти вакцинацию всем, входящим в группу риска. Это люди с хроническими соматическими патологиями, включающими заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нарушения обмена веществ, лица старше 60 лет, призывники, студенты, дети, будущие мамы. Они имеют право на бесплатную прививку.

– Высокая группа риска – детские организованные коллективы, – отметил Дмитрий Заложков. – Как правило, среди них и начинается распространение болезни.

Голосуй и прививайся

Для большего охвата населения в 2020 году, как в 2019, планируются массовые акции: поставить прививку горожане смогут в крупных торговых центрах, медицинские работники организуют выезды на производственные площадки по согласованию с руководителями предприятий и организаций.

!

Ближайшая же бесплатная вакцинация желающих пройдёт в дни выборов 11, 12 и 13 сентября.

Во время голосования по области будут работать выездные медицинские бригады. Решение о таком сотрудничестве принято совместно областным избиркомом и министерством здравоохранения. Мобильные прививочные кабинеты расположатся вблизи избирательных участков. Вакцинация будет доступна для всех групп населения, поставить прививку жители города смогут независимо от места проживания. В Ленинском районе – в Доме дружбы народов, отделении школы № 34 по адресу Вокзальная, 144, а также в школах № 3, 9, 53, 55 и 60. В Правобережном районе – в многопрофильном лицее № 1 и его отделении по адресу Суворова, 134/1, школах № 63 и 8 и строительно-монтажном техникуме. В Орджоникидзевском районе – в школе № 16 и её отделении по адресу Чкалова, 60а, школах № 1 и 10.

При этом важно помнить: перед тем, как поставить прививку, необходимо пройти медицинский осмотр. Для вакцинации существуют противопоказания – её нельзя делать в случае аллергии на компоненты препарата и при температуре выше 37,5 градуса. Подробнее о вакцинации от гриппа можно узнать по телефонам горячей линии министерства здравоохранения **8 (351) 729-22-29, 8 (351) 729-25-75 с 10.00 до 16.00 часов.**

А что с COVID?

Массовая вакцинация от коронавируса людей из групп риска начнётся позже, ориентировочно – в ноябре. В августе 2020 года Минздрав РФ выдал временную регистрацию первой в мире вакцине от COVID-19, разработанной Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии. Препарат получил торговое наименование «Спутник V». Прививка ставится в два этапа: сначала одна доза и через 21 день – вторая.

В Челябинскую область вакцина пока не поступала и придёт не раньше октября. Вакцинация на первом этапе будет бесплатной и добровольной для всех категорий населения. Главный эпидемиолог Магнитогорска отметил, что совмещать вакцинацию от гриппа и COVID-19 не стоит. Лучше сначала пройти профилактику от гриппа, а потом, спустя месяц или больше, – от коронавируса. Времени для этого точно хватит, тем более для вакцинации против COVID сезонность никакой роли не играет.

Мария Митлина

Волеизъявление

Почему это важно?

13 сентября, в единый день голосования, состоятся выборы депутатов Законодательного собрания Челябинской области и депутатов Магнитогорского городского Собрания. Воспользоваться правом волеизъявления и выразить свою гражданскую позицию магнитогорцы могут до конца текущей недели.

Выборы – это общественно значимое мероприятие, благодаря которому современное общество определяет основные направления деятельности, опираясь на мнение проголосовавших. Желание людей менять окружающее их пространство, инициативность и

вовлеченность способствуют развитию всех сфер жизни муниципалитета. Все демократически развитые страны уже давно перестали воспринимать выборы как формальность, сбор голосов в пользу того или иного кандидата. Сегодня выборы больше напоминают диалог между избирателями и властью. Именно так считает доктор политических наук, профессор, директор института экономики и управления МГТУ имени Г. И. Носова Наталья Балынская:

– Демократия давно уже стала электоральной, когда от каждого из нас зависит то, как она будет реализовываться на практике. Партии или отдельные кандидаты – это, прежде всего, реальные люди, которым нужна не

только поддержка, но и определённая система ориентиров. Они нуждаются в чётком понимании ситуации. Если мы поддерживаем наше образование, науку, в том числе и региональную, если мы хотим для наших детей будущее здесь, в регионе, мы должны прийти на выборы и показать своими голосами, что это наша позиция.

Выборы – это всегда обратная реакция и двусторонняя коммуникация. Если люди цивилизованны, готовы брать на себя ответственность, а также не равнодушны к судьбе родного города и региона, они воспринимают выборы исключительно как диалог. Крайне важно принимать участие в жизни муниципалитета, в том числе и в голосованиях подобного рода. Прийти на избирательный участок – это не только право, но и долг каждого сознательного гражданина.

Школа

Особое расписание

В предстоящую субботу, 12 сентября, занятия в большинстве школ Челябинской области будут отменены, а в пятницу, 11 сентября, уроки могут пройти дистанционно.

Напомним, 11 и 12 сентября предусмотрена возможность досрочного голосования на выборах депутатов Законодательного собрания Челябинской области и на муниципальных выборах. В эти дни, а также 13 сентября, в единый день голосования, избирательные участки будут работать с 8.00 до 20.00 часов.

Школы и техникумы, в которых располагаются избирательные участки, будут самостоятельно решать, как без ущерба организовать учебный процесс с учётом санитарно-эпидемиологических требований. Если избирательный участок нельзя изолировать от учебных помещений – уроки можно перенести на другие учебные дни.