



Приглашаем к нам учиться!
Частная школа «Умка» ведет набор учащихся в 1, 2, 3, 4 классы



1. Обучение по программе «Школа-2100».
2. Изучение английского языка с первого класса.
3. Здоровьесберегающие технологии:

- комфортное пребывание в школе с 8.00 до 18.00 с выполнением домашнего задания;
- наполняемость класса до 12 человек;
- формирование у младших школьников умений самоорганизации;
- индивидуальная диагностика развития ребенка;
- организация досуга детей во второй половине дня (ружки, секции, развивающие занятия).

4. Подготовка детей 5-6 лет к обучению в школе (4 раза в неделю).

Школа находится по адресу: ул. Труда, 45/1 (в здании школы № 50, блок шестилеток).
Контактные телефоны: 35-13-69 (вечером), 8-351901-8610, 8-904-974-55-56.

Телефон и факс
отдела рекламы «ММ»
35-65-53

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ

РАСПРОДАЖА КРЕДИТОВ

от 18% годовых*

* — ставка равная в процентах годовых к рублю по «Кредиту на потребительские нужды «Сбербанк России» на срок 1 год для клиентов на срок от 2 до 3 лет — ставка 20% годовых, на срок от 4 до 5 лет — ставка 20% годовых. Мин. сумма — 50 тыс. руб., максимальная сумма — 4% от суммы кредита. Кредитование осуществляется по кредитной карте. Выпущена в кредитование кредитная карта «Кредитная карта» в кредитование кредитной картой «Кредитная карта».

СВЕРДЛОВСКИЙ ГУБЕРНСКИЙ БАНК

г. Магнитогорск, пр. Карла Маркса, 139
www.sgbank.ru | 8-800-1000-600

Поздравляем!

Нину Ивановну ЗУЕВУ,
Галину Николаевну
КОСТОМАРОВУ,
Антонину Степановну
ВЕРЕТЕННИКОВУ
и Сергея Ильича
ЮНУСОВА

с днем рождения!
Желаем счастья, здоро-
вья и благополучия.

Администрация, профком
и совет ветеранов ЦЖТ УЖДТ
ОАО «ММК»

Валерия Вячеславовича
КОНОВАЛОВА
с юбилеем!
Желаем здоровья, долгих
лет, успехов, радости и сча-
стья.

Администрация, цехком
и совет ветеранов ЛПЦ

Раузиали ИДИЯТУЛЛИНУ
и Татьяну Дмитриевну
ЕРМОЛОВУ с 60-летием!
Желаем доброго здоро-
вья, успехов и любви.

Администрация, цехком
и совет ветеранов цеха
водоснабжения

В связи с объединением диспетчерских и для удобства пассажиров продлены до конечного пункта «Коробова» автобусные маршруты № 16, 21 и 24

№ маршрута	Время отправления															
16 (до Товарной)	5.30	6.10	6.30	6.50	15.10	15.30	15.50	16.10								
16 (до МКЗ)	5.50	7.10	7.30	7.50	14.30	16.30	16.50	19.30								
16 (до ЛПЦ)	6.00	6.20	6.40	7.40	8.00	15.00	15.20	15.40	16.40							
16 (до вокзала)	8.10	8.20	8.30	8.50	9.10	9.20	9.30	9.40	9.50	14.00	14.10	14.20	17.30	18.10		
21	7.44	8.09	8.18	8.54	9.03	9.21	9.30	9.39	10.04	10.14	10.39	12.50	13.50	14.00	14.11	
	14.43	15.00	15.10	15.22	15.31	15.53	16.14	16.21	16.35	16.42						
24	5.30	5.39	6.07	6.16	6.25	6.43	7.02	7.10	7.19	7.37	7.56	8.05	8.23	8.42	8.50	
	8.59	9.18	9.32	9.40	9.47	10.06	12.30	13.40	14.10	14.20	14.30	14.47	15.04	15. 12	15.20	
	15.28	15.53	16.01	16.10	16.27	16.45	16.53	17.09								

НIGHT GAME
Dozok

Безна ты не башмак ты не башмак, тебе не страшно ночной сага, ты лавишь дарами, то это как для тебя!!!

14 августа с 21.00
сери второй ночной игры
Dozok на «Дубок ММ»

Брифинг с 20.00

Левобережный Дворец культуры металлургов, пр. Пушкина, 19

УЖЕ СЕЙЧАС ЛОВИ МОМЕНТ - ПРИОБРЕТАЙ АБОНЕМЕНТ!

АРЕНА Металлург

Продажа с 3 августа
телефоны для справок:
498-330, 498-331

Реализация абонемента в рассрочку на 3 месяца в счет заработной платы для работников ОАО «ММК».

Федоров
Мечта —
Завоевать с Металлургом
Кубок Гагарина

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
МОШЕННИЧЕСТВУ**

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru
455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский личик 000

ГОУ ВПО «МАГНИТОГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет повышения квалификации и переподготовки специалистов МаГУ совместно с основными факультетами

в 2009–2010 учебном году предоставляют возможность обучения по программам:

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В СОКРАЩЕННЫЕ СРОКИ (3,5 года)
на базе высшего или среднего специального образования по специальностям:

- Реклама.
- Перевод и переводоведение (англ. яз.).
- Психология.
- Менеджмент организации.

Начало занятий — сентябрь 2009 г. Прием документов до 15 августа
Вступительные испытания с 15 по 25 августа (без результатов ЕГЭ).

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
по направлениям:

- Менеджмент персонала.
- Клиническая психология.
- Менеджмент в образовании.
- Психология безопасности.
- Информатизация образования.
- Психологическое консультирование.
- Информационный менеджмент.
- Школа начинающего предпринимателя.
- Теория и методика преподавания иностранного языка.
- Перевод и переводоведение (английский, немецкий, французский).

КОМПЬЮТЕРНОЙ ПОДГОТОВКИ

- Базовая компьютерная подготовка.
- Ведение бухгалтерского учета в программе «1С: Бухгалтерия».

БИЗНЕС-СЕМИНАРОВ И БИЗНЕС-ТРЕНИНГОВ

- Эффективные стратегии развития организации.
- Экономические и психологические аспекты управления организацией.

Адрес: г. Магнитогорск, ФПК и ПС МаГУ,
пр. Ленина, 124/3, тел.: 34-46-09, 34-89-89, 34-84-98.

Магнитогорский городской благотворительный фонд «Металлург»

предлагает платные услуги по обслуживанию пенсионеров – договор найма жилого помеще- ния (однокомнатная квартира в специализи- рованном доме «Вете- ран» с комплексом услуг):

- ежедневный уход и обслуживание социаль- ным работником;
- доставка продуктов питания и готовых обедов из кафе «Ветеран»;
- уборка квартиры;
- банные услуги;
- услуги прачечной;
- медицинский патро- наж.

Справки
по телефону:
30-81-11
(специализированный дом «Ветеран», пр. Сиреневый, 16).

Масло кедрового ореха

РЕКЛАМА

➤ Растительные масла холодного отжима

С давних пор жители Сибири и Урала применяли кедровое масло для лечения гнойных ран, порезов, ожогов. Во время Великой Отечественной войны масло успешно применяли в госпиталях для лечения раненых воинов. Самые тяжелые и застарелые повреждения тканей, вплоть до гангрены, лечили маслом.

Запатентованная технология получения масла кедрового ореха холодным отжимом обеспечивает бережную переработку и сохранность всех полезных свойств, заложенных природой. Масло является эффективным природным антиоксидантом.

Регулярное применение **кедрового масла** восстанавливает защитную функцию клеток на молекулярном уровне, приводит к улучшению мозгового и периферического кровообращения; способствует насыщению органов и тканей кислородом и приводит в действие механизм рождения новых клеток (линоленовая кислота), снижает или устраняет нарушения жирового обмена.

Уникальная биологическая ценность масла кедрового ореха определяется высоким содержанием в его составе: **полиненасыщенных жирных кислот; витаминов группы E, A, B1, B2; незаменимых**



аминокислот; жизненно важных микроэлементов (йод, фосфор, калий, магний, марганец, медь, цинк, кобальт и др.).

Использование масла предохраняет кожу от старения и увядания, делает её молодой, упругой и эластичной. Особенно полезно людям, страдающим кожными заболеваниями, повышенной хрупко-

стью волос и ногтей, проживающим и работающим в неблагоприятных климатических и экологических условиях, занятым на работах с повышенным расходом энергии и избыточными психоэмоциональными нагрузками.

Масло кедрового ореха рекомендуется в качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е: легко усваивается организмом, обладает высокими питательными и целебными свойствами, необычайно богато витаминами и микроэлементами. По калорийности масло кедрового ореха превосходит говяжий и свиные жиры, а по усвояемости намного превосходит куриное яйцо.

Масло приятно на вкус, светло-золотистого цвета, обладает высоким показателем ненасыщенных жирных кислот, особенно линоленовой (71,8%). По содержанию витамина Е кедровое масло в 5 раз превосходит оливковое масло и в 3 раза – кокосовое.

- Способствует понижению уровня холестерина в крови и тормозит развитие атеросклероза.

- Является эффективным дополнительным средством при лечении артериальной гипертонии, инфаркта, инсульта, нормализует давление и работу сердечной системы.

- Очищает печень, кровь, кровеносные сосуды и укрепляет их стенки.
- Устраняет боли в суставах.
- Используется при профилактике рака и химиотерапии; пародонтита, пародонтоза, стоматита, гингивита; эндокринной системы, диабета и нормализации уровня сахара в крови.

- Способствует улучшению мозгового и периферического кровообращения.
- Снижает или устраняет нарушения жирового обмена.

- Способствует рассасыванию жировиков и новообразований.

- Оказывает эффективную помощь при заболеваниях органов пищеварения (эрозивно-язвенные поражения ЖКТ, гастрит, холецистит, колит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, восстанавливается микрофлора кишечника).

- Геморрой, свищи.
- Снижает воспалительные процессы женских и мужских половых органов.

- Применяется при варикозном расширении вен.

- Детям при пониженной массе тела, плохом зрении, отстающим в развитии, страдающим нарушениями координации движений и при плохой обучаемости.

- Кормящим матерям для улучшения лактации и беременным для полноценного внутриутробного развития ребенка, гипотрофии плода.

- Для нормализации функций половых желез, потенции.
- Благоприятно воздействует при заболеваниях кожного покрова, ожогах, обморожениях, экземах, язвах, псориазе.
- Является иммуностимулирующим и общеукрепляющим средством.
- Повышает активность и физическую силу.

- Для замедления процессов старения, повышения тонуса кожи и ее питания.
- Стимулирует деятельность мышц, снижает ломоту, недомогание и усталость.
- Насыщает ткани и органы кислородом, что ведет к «омолаживанию» организма.

- Уменьшает интоксикацию организма, выводит соли тяжелых металлов.
- Восстанавливает психику и нервную систему.

- Остеохондроз, радикулит, воспаление тройничного нерва.

- Устраняет головокружение и головную боль, нормализует внутричерепное давление.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта.

Рекомендации по применению: находится в упаковке. Курс применения – от 1 до 3 месяцев. На 1 курс от 2 флаконов. Повторять курс применения не меньше 2 раз в год.

Цена флакона 400 рублей, скидка пенсионерам 50 рублей.

Выставка-продажа состоится 19 августа с 13.00 до 14.00 в театре оперы и балета.

Мы работаем от производителя данного продукта.

Не является лекарственным препаратом. Перед применением внимательно ознакомьтесь с вкладышем и проконсультируйтесь с врачом.

➤ **Заказать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону 007**