

Исследование Нервные профессии

Учёные выяснили, что самый серьёзный стресс на работе испытывают представители профессий, в наибольшей степени зависящие от прихотей клиентов и начальства, — официанты и продавцы.

Именно среди этой группы самый большой риск инсульта и других заболеваний сердечно-сосудистой системы. Те, кто занимается низкооплачиваемым физическим трудом — охранники и грузчики, например, — испытывают на работе не больше стресса, чем профессор и врач.

Китайские учёные обобщили данные по 140 тысячам

работников в возрасте от 18 до 75 лет с трёх континентов. Все профессии были категоризированы исходя из двух параметров: уровень психологической нагрузки и уровень контроля работника над трудовым процессом. Оказалось, что врачи, архитекторы и другие профессионалы, несмотря на высокую нагрузку, минимально рискуют получить инсульт — это профессии, представители которых сами управляют своим рабочим временем и задачами.

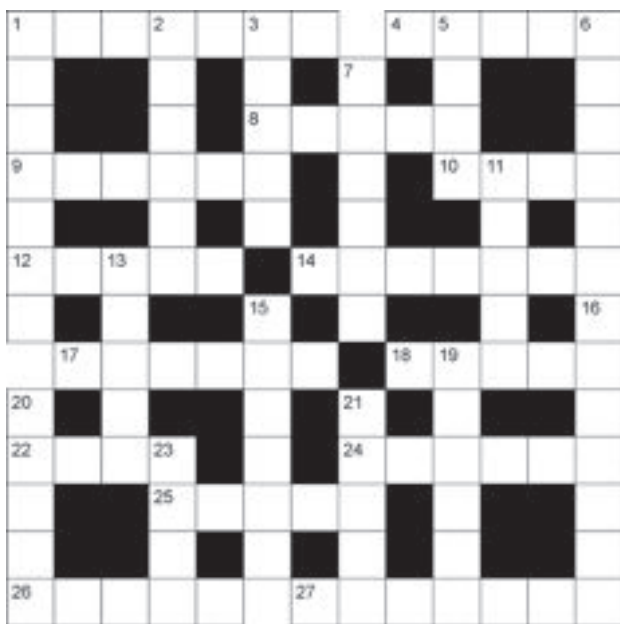
Учёные считают, что стресс на работе заставляет людей часто курить, употреблять алкоголь, есть нездоровую пищу — именно это и повышает риск инфаркта и инсульта.

Кроссворд Разновидность агата



По горизонтали: 1. Французский живописец. 4. Женщина, которой не изменяет муж. 8. Кольцо кораллов, окружающих лагуну. 9. Наставник в спорте. 10. Парусная лодка. 12. Неподвижные шаровидные бактерии. 14. Коробка для патронов. 17. Спутник Юпитера. 18. Крутящая веретено. 22. Передняя часть головы человека. 24. Привилегия. 25. Род змей. 26. Большая куча камней. 27. Раскладывание карт на досуге.

По вертикали: 1. Речка, соединяющая два озера. 2. Город в России. 3. Безобразная сцена с руганью. 5. Кукиш, фига. 6. Абразивный материал. 7. Первый этап заготовки сена на зиму. 11. Наука, попавшая в нобелевский список. 13. Разновидность агата. 15. Там футболист вне игры. 16. Полотнище, закрывающее сцену. 19. Небольшой переносной орган. 20. Молодёжный тип языка. 21. Кухонный термостат. 23. Наружность колеса.



По горизонтали: 1. Пикассо. 4. Вдова. 8. Атолл. 9. Трепер. 10. Лята. 12. Кокки. 14. Обояня. 17. Ласифе. 18. Пярха. 22. Липа. 24. Львота. 25. Боти. 26. Грота. 27. Пасьянс.
По вертикали: 1. Протока. 2. Авниск. 3. Свара. 5. Дуля. 6. Агмаз. 7. Косьба. 11. Хинья. 13. Кварц. 15. Офсайд. 16. За-навес. 19. Репаль. 20. Слент. 21. Плита. 23. Обод.

Ответы на кроссворд

ВОВРЕМЯ не принесли ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
39-60-87

Концерт «Виртуозы Магнитки»

На сцене ДКМ имени С. Орджоникидзе 13 ноября выступят самые талантливые артисты города



Фото из архива «ММ», Андрей Серебряков

Магнитогорскому концертному объединению исполняется 65 лет. Это праздник для всех, кто любит классическую и эстрадную музыку, хореографию разных жанров.

Одно из старейших культурных учреждений Магнитки прошло большой и славный путь и не намерено останавливаться на достигнутом. Отдел Челябинской филармонии, затем — эстрадно-концертное бюро, городская филармония, а с 2011 года —

концертное объединение видит свою задачу в том, чтобы познакомить жителей и гостей города с культурными достижениями земляков, артистов страны и зарубежья, а также помогать местным талантам находить путь к зрителям.

Ярким и убедительным подтверждением этого кредо станет большой юбилейный концерт «Виртуозы Магнитки», который состоится 13 ноября в 18.00 во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе.

Артисты Магнитогорского концертного объединения представят настоящий калейдоскоп разных музыкальных жанров и стилей в исполнении оркестра духовых инструментов и оркестра русских народных инструментов «Калинушка», шоу-группы «Баян-позитив», струнного шоу «Вилона», камерного хора, джазового коллектива «Эль-бэнд».

Интересную программу подготовили и солисты концертного объединения. Никого не оставят равнодушным волшеб-

ные звуки золотого саксофона Магнитогорска Семена Мазурка, переливы гитары в исполнении Андрея Гаджибалаева, чарующие звуки флейты Анны Вальс, прекрасные голоса Владимира Терентьева, Эники, Ирины Лукашенко, Владимира Долгова, Оксаны Дегтярёвой, Романа Королёва и Ларисы Цыпиной, пластика и грация хореографического дуэта Анны и Евгения Лаптевых.

В Магнитогорском концертном объединении идёт большая планомерная работа. Это не только организация «звёздных» шоу для массового зрителя, но и разноплановые проекты, рассчитанные на людей разных предпочтений и возрастных категорий. «Школа классики» — цикл камерных концертов, приобщающих подростков к мировой музыкальной культуре. «Дар классики» — серия бесплатных музыкальных вечеров для социально незащищённых категорий населения. «Музыка чувств» — цикл ежемесячных тематических развлекательно-познавательных вечеров. А проект «Музыкальный четверг» предполагает концерты классической направленности. Так что, когда придёте за билетами на концерт «Виртуозы Магнитки», поинтересуйтесь и другими культурными событиями этой осени.

Елена Лещинская

Книга Этапы большого пути

В Челябинском краеведческом музее состоялась презентация новой книги Бориса Шмырова «Дымшиц Вениамин Эммануилович. Этапы большого пути».

В издании на основе многочисленных архивных документов рассказывается об эпизодах трудовой деятельности инженера-строителя, Героя Социалистического Труда Вениамина Дымшица, возглавлявшего трест «Магнитострой» в 1939–1946 годах, сообщает АН «Доступ».

Деятельность Вениамина Дымшица в Магнитогорске сложно переоценить: под его руководством возведены 130 промышленных объектов, сроки строительства некоторых из них поражали воображение: в декабре 1942 года было окончено сооружение крупнейшей в СССР доменной печи № 5, а уже через год введена в строй шестая домна. За разработку и внедрение новых методов скоростного строительства Дымшиц дважды становился лауреатом Сталинской премии. После войны он был командирован на восстановление разру-

шенного хозяйства Украины и возглавил Запорожстрой. Впоследствии занимал посты в Министерстве строительства СССР, являлся главным инженером строительства Бхилайского металлургического завода (первого подобного предприятия в Индии), был заместителем председателя Совета министров СССР.

Отдельный раздел книги посвящён мобилизации для работы на предприятиях Ура-



В. Э. ДЫМШИЦ

ла населения из Среднеазиатского военного округа. Руководитель Магнитостроя сделал много для улучшения материально-продовольственного обеспечения мобилизованных.

Книга «Дымшиц Вениамин Эммануилович. Этапы большого пути» выпущена издательством «Абрис» в серии «Судьбою связаны с Уралом». Автор — челябинский историк Борис Шмыров. Его перу принадлежит ряд публикаций, в том числе монографий, по истории Великой Отечественной войны.

Кредитный потребительской кооператив «Служба-сберегательный центр «Золотой ВЕК»

Золотой ВЕК
СООБЩЕСТВО СОВЕСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ

ПРИНОСИТЕ ДЕНЬГИ НА ВЫРОСТ!

Магнитогорск, пр. К. Маркса 96, (3519) 59-10-10

24%

ПРЕМ СБЕРЕЖЕНИИ

ВЫДАЧА СБЕРЕЖЕНИИ

Предложение действительно до 31.12.15. Договор сбережений — «Пенсионный антиинфляционный», 24% годовых, сумма — от 50 000 РУБ. На срок от 1 до 60 месяцев. Выплата % — ежемесячно или капитализация, пополнение — от 1000 РУБ. Услуга предоставляется членам КПК ССЦ «Золотой ВЕК». Вступительный взнос 100 руб., левый взнос 100 руб. При досрочном расторжении — ставка 2% годовых с момента заключения договора. Подробная информация в офисе компании. Св-во о гос. регистрации 66 № 007547622 от 26.05.2014 года

Кастинг — «Жемчужина»

Фонд «Я — женщина» начинает подготовку к самому яркому ежегодному празднику красоты «Жемчужина-2016».

Милые дамы! Если вы замужем, имеете одного и более детей, ваши параметры приближены к модельным, рост от 170 см — приглашаем вас 12 ноября в 19.00 в ДКМ имени Серго Орджоникидзе на кастинг конкурса.

Генеральный спонсор проекта — ОАО «ММК».

Дополнительная информация на сайте: fonddetki.ru

