

ВЕТРАН



Провожая в последний путь

Размышление о наших обычаях и нравах

Умер мой коллега, старший горняк. Решив проводить товарища в последний путь и зашел в цветочный магазин, где встретил двух пенсионеров с «горы» — те оказались здесь по той же, что и я, причине. Идем с цветами в руках, а навстречу — еще один наш бывший труженник.

— Вы что, — спрашивает, — на день рождения направлялись? Светлана Михайловна разъяснила, куда мы идем, и пригласила присоединиться — этот товарищ тоже долгие годы работал вместе с покойным.

Сегодня даже место на кладбище занимают, как под посадку картофеля

— Нет, — отвечает, — я похоронные терпеть не могу и никогда не хожу на такие мероприятия. — А мы рады этим случаям, — как услышала, что кто-то умер, бежим туда, — отвечаю ему с горьким сарказмом.

Долго я потом размышлял над разговором: кто из нас прав. Решил вынести эти тяжелые размышления на суд читателей. Хотим мы того или нет, но приходится провожать родных, близких и просто хорошо знакомых людей в последний путь. Это обряд, который нужно правильно и достойно соблюсти. Но что мы знаем о нем, кто наставляет нас, как это нужно делать: где прощаться с покойным и говорить прощальные слова, нужна ли музыка, каким должен быть поминальный обед, сколько есть и пить...

Работать я начал с 16 лет. Сотни людей прошли за десятилетия рядом по жизни, мои товарищи-горняки старели вместе со мной, уходили из жизни. Как не проводить в последний путь человека, с которым отработал вместе лет 30-40, не поклониться ему и не сказать теплые слова о его доб-

рых земных делах? Конечно, покойному это уже не нужно, но как это важно для его близких.

Вспоминается такой случай. Работал я в профкоме, как-то летом пришел ко мне за путевкой «молодой» пенсионер-прокатчик. Объясняя: в летний период пенсионерам путевки не выдают, пусть рабочие с семьями отдыхают. Посетитель остался недоволен, стал показывать награжденные документы и даже кинул мне их в лицо. Угол твердых корочек парблета рассклокочу, чудом не попал в глаз. Рядом оказался здоровый паренек-доменщик, который пресек действия хулигана.

Почему я так подробно об этом рассказываю? Тот молодой парень тогда сказал мне: «Николай Григорьевич, а я вас знаю лет с двенадцати». Оказалось, что в годы войны я работал в одной бригаде с его дедом на руднике.

Это был прекрасный работник и хороший человек. Помнится, на его похоронах я сказал теплые прощальные слова. Сказал от души, потому что искренне уважал покойного. С тех пор прошло 15 лет, а его внуку помнятся те слова, запомнил он и меня. Я был расстроен до слез — молодой человек преподнес мне урок на всю жизнь. Потому, наверное, я считаю своим долгом провожать в последний путь товарищей по работе.

В былые годы было принято проводить похороны с оркестром. Это считалось признаком уважения к покойному. Духовых оркестров не хватало, и шехи, организовывавшие тогда похороны, занимали очередь заранее. Постепенно от музыки почему-то отказались. В годы войны и потом еще дол-

гое время поминальные обеды были очень скромными — сто граммов и бутерброд, чтобы помянуть товарища.

Впоследствии почему-то этот обряд приобрел размах настоящей пьянки — пей сколько хочешь, шикарная еда. За столы садится человек 100, а то и 200. Кого только здесь не бывает — от близких и знакомых до совершенно посторонних людей. Совсем недавний пример. На поминалах одного работника комбината со мной рядом оказались двое мужчин. Спрашиваю их: «А вы откуда знаете покойного?». «А мы его и знать не знаем», — отвечают. «Здесь-то как оказались?» — продолжаю допытываться. «Да вы встретились с Васюкой, а на бутылку не хатает. Он говорит: вон кого-то хоронят, давай съездим на кладбище, а потом и на поминки попадем». Наблюдаю за ними. Выпили они по бутылке, да еще одну в карман положили. Не оскверняется ли вот такими Васюками сам смысл поминок?

Сегодня поминальные обеды для родственников — чистое разорение. Получается, что мы, живые, даже соревнуемся меж собой: кто богаче организует, у кого гроб лучше, обед шикарнее, место престижнее. Нынче даже место на кладбище занимают заранее, как под посадку картофеля. На фоне шикарных памятников и надгробий братские могилы смотрятся убого и сиротливо. Становится стыдно и грустно. Все больше упрощается посещение братских могил в День Победы: музыка еле слышна, митинг проходит стихийно, неорганизованно.

Мне приходилось бывать в Кривом Роге. Ессентуках. Сочи. Праздничные мероприятия там проходят совершенно по-другому: звучат песни военных лет. На митингах с воспоминаниями выступают участники войны, трудового фронта — люди празднуют Победу. У нас же лучше всего в такие дни



организована торговля перед кладбищенской оградой, и народ «удит» весь день: почти на каждой могилке накрыт стол с выпивкой. Коли уж сегодня мы все больше обращаемся к вере, к духовному, строим новые храмы, пора бы священнослужителям заняться

воспитанием прихожан. Есть у меня просьба к нашему молодому батюшке — отцу Сергию. Соберите же у старейших жителей города да разработайте всем вместе ритуал достойных проводов в последний путь. Хочу обратиться также к редакции «Магнитогорского металла» и ритуальному бюро «Услуги», от которых зависит появление в газете соболезнований. Сколько жаль об отродственнику умерших на невсвоевременную публикацию! Поверьте, для людей это важно.

Николай КОВАЛЕНКО, ветеран ОАО «ММК».

Когда цифры красноречивей слов

МИЛОСЕРДИЕ

Итоговые показатели деятельности благотворительного общественного фонда «Металлург» за прошлый год свидетельствуют: масштабы социальной защиты малообеспеченных не становятся меньше.

На реализацию комплексной программы помощи неработающим пенсионерам, инвалидам и малообеспеченным металлургический комбинат перечислил 124 млн 160 тыс. рублей, 25 млн 600 тыс. поступило от других организаций города. Как распределялись эти громадные средства? Статистика такова. 24800 бывших работников комбината ежемесячно получали от 180 до 270 рублей — в зависимости от стажа работы и почетных званий — по лицевым счетам в Кредит Урал Банке. В общей сложности им перечислено 64 млн 200 тыс. рублей. Единственному материальной помощи на сумму 2 млн 963 тыс. рублей по ходатайствам производств получили 5926 человек.

На комбинате сложилась традиция проводить праздничные вечера ветеранов. В течение минувшего года на них побывали 11500 человек, и каждый уходил со встречи с продуктовыми наборами. На их приобретение израсходовано около 1,8 млн рублей. 21 тысяча бывших работников комбината в честь Дня Победы и Дня пожилого человека встречались за чайной чашкой у себя в цехах. На организацию таких встреч израсходовано 440 тыс. рублей.

Немаловажная статья расходов — помощь для оздоровления пенсионеров и инвалидов. При содействии фонда им выдано 876 бесплатных путевок в профилактории и санатории на сумму 6,7 млн. рублей. 156 человек получили талоны на бесплатное протезирование в стоматологическом центре «Агат» на сумму 223 тыс. рублей.

Решения по всем случаям оказания помощи принимали восемь общественных комиссий. Например, медицинская, к работе в которой привлечены ведущие специалисты городского здравоохранения, в течение прошлого года рассмотрела 118 заявлений и посчитала необходимым безвозмездно выделить 64 слуховых аппарата, шесть инвалидных колясок. 18 пенсионеров прошли курс оперативного лечения в екатеринбургской клинике «Микрохирургия глаза», 122 человека получили материальную помощь на лечение — замену хрусталика глаз. В центре медико-социальной защиты фонда бесплатно прошли курс лечения 907 человек.

Для наших ветеранов работает социальная аптека, в марте дополнительно открыт аптечный пункт. 80000 человек смогли приобрести медикаменты на 10 процентов дешевле, чем в городских аптеках. Торговый оборот за год составил здесь около восьми млн рублей.

Своей прямой обязанностью фонд считает выделение средств на ритуальные услуги. Чтобы достойно проводить ушедших от нас 1200 ветеранов, израсходовано более 1370 тыс. рублей.

Помощь малообеспеченным пенсионерам носит разноплановый характер. Например, на дополнительное питание, на обеспечение бремени по квартплатам израсходовано 3,6 млн рублей. Ежемесячно по 95 человек имеют возможность бесплатно питаться в кафе «Ветеран». В течение года 1140 человек получили такую помощь на 993 тыс. рублей. Не остались без заботы и пенсионеры-бюджетники: без малого 66000 человек получили 3 млн 880 тыс. рублей. Еще одна впечатляющая сторона деятельности фонда — детская благотворительность. Детям из малообеспеченных и неполных семей, интернатам, дошкольным учреждениям и школам, детским больницам передано более 18 млн рублей. К Дню знаний 40 школам оказана помощь на 135 тыс. рублей. Наконец, для новогодних мероприятий дворцам и детскому оздоровительно-образовательному комплексу безвозмездно передано 19 тыс. подарков общей стоимостью 1710 тыс. рублей. Пожалуй, комбинат единственное в области предприятие, которое выплачивает своим работникам единоразовую материальную помощь при рождении ребенка. В прошлом году 213 роженцев получили из средств фонда 213 тыс. рублей.

На страницах печати немало рассказывалось о нашем доме «Ветеран» и одноместном кафе, о магазинах фонда. У нас успешно продолжает действовать комплекс бытовых услуг — в прошлом году его специалисты обслужили по льготным ценам около девяти тысяч пенсионеров более чем на 200 тыс. рублей. Важно отметить, что фонд «Металлург» существует не только на взносы предприятий, но и сам занимается производственно-хозяйственной деятельностью. В минувшем году за счет оказания различных услуг заработано более 14 млн рублей, и все они направлены на содержание фонда. На проведении ремонтных работ, замене оборудования освоено более трех миллионов рублей.

Таковы итоговые цифры благотворительности и хозяйственной деятельности фонда. Мы отдаем счет отчет в том, что выполнение социальных и медицинских программ обеспечено, главным образом, устойчивой работой градообразующего предприятия — ММК. Не менее важно и то, что руководство комбината — в первую очередь, В. Рашинов, В. Егоров, председатель профкома В. Ближнов, следуют курсом сильной социальной политики. Ее не словом, а делом подтверждают руководители предприятий — коллективных участников фонда: директор завода «Огнеупор» В. Осипов, директор ЗАО «Механоремонтный комплекс» В. Хребтов, директор треста «Теплофикация» В. Левещик, директор ЗАО «Электроремонт» А. Крепкогорский. Их деловая заинтересованность, поддержка всех начинаний фонда — свидетельство того, что в нашем городе защита о ветеранов, о людях, нуждающихся в помощи, является постоянной политикой.

Валентин ВЛАДИМИРЦЕВ, директор благотворительного общественного фонда «Металлург».



В поисках вечной молодости

Стареем мы только до 95 лет, потом организм не меняется

Исследования по биологии старения показали, что если человеку удалось благополучно дожить до преклонных лет, то с какого-то момента он прекращает биологически стареть прежними темпами. Магическое число здесь — 95. Именно до этой отметки надо добираться, чтобы потом спокойно отрывать листы календаря еще десяток лет.

Изучение этого феномена находится еще на ранней стадии. Здесь надо сделать оговорку: говоря о «старении» в этом контексте, биологи не имеют в виду морщины, седину и прочие мелочи. Их совершенно не волнует то, что с возрастом мы утрачиваем способность, как бывало в детстве, укусить себя за большой палец ноги. Под старением в данном случае понимается прежде всего «статистическое увеличение вероятности смерти». Сухая наука опирается на показатель «уровень смертности», который складывается из ежегодного измеряемого количества смертей в той или иной возрастной группе, поделенного на количество людей, принадлежащих этой группе.

Статистически достоверно, что уровень смертности в каждой возрастной группе неумолимо возрастает по мере удлинения от младенчества. Риск скончаться в 45 лет у каждого из нас гораздо выше, чем в 35, в 55 лет — еще выше, и т. д. Но в какой-то момент этот процесс останавливается: в 105 лет у человека статистически не больше шансов умереть, чем в 95.

Стивен Куоул из лос-анджелесской исследовательской группы Gerontology Research поясняет, что это характерно не только для человека, но и для многих других биологических видов. По словам Куоула, было замечено, что пирамидальные сосны или морские актинии с определенными моментами своего жизненного цикла тоже перестают стареть дальше.

Одно из объяснений феномена — естественный отбор. Как известно, ранее погибают слабые особи вида. Некоторые ученые предполагают следовать простой логике: тот, кто смог дожить до 90-95 лет, скорее всего, имеет более атлетическое сложение, крепкое здоровье, а потому лучше противостоит дальнейшему одряхлению.

Разумеется, у биологов немедленно возник естественный вопрос: как пережить заветный возрастной пункт в 95 лет, скажем, на 45? В первую очередь надежды возлагают на геном инженерию.

«Старение вызвано целым комплексом причин», — говорит биолог Леонард Гуаренте из Массачусетского технологического института, автор книги «В поисках вечной молодости». — Правильнее было бы задуматься, существуют ли механизмы, регулирующие процесс старения. Я полагаю, что существуют, и мы сможем изучить их в течение ближайших 10-15 лет. По опытам с грызунами и мушками-дрозофилами, например, известно, что сокращение потребления калорий на 30-50 процентов замедляет старение, продлевая жизнь в среднем на 50 процентов.

Некоторые люди тоже пытаются сидеть на низкокалорийной диете, но это занятие мучительное и к тому же сопровождающееся постоянными сомнениями. В самом деле, сплошь и рядом оказывается, что люди, добивающиеся до глубокой старости, — отнюдь не аскеты, отказывавшие себе во всем.

По наблюдениям Гуаренте, ограничение калорий может приводить к «включению» гена под названием SIR2, функция которого — утешать работу некоторых других генов, в том числе генов старения. Теперь сотрудники лаборатории Гуаренте ищут искусственные способы активизировать в организме ген SIR2, что, возможно, позволило бы наслаждаться жизнью без всякой изнурительной диеты.

Есть и другие направления генетических исследований на эту тему. В прошлом году Центр изучения долгожителей Новой Англии, изучив генетические особенности 330 людей, доживших до 100-летнего или более возраста, из 137 семей, обнаружил одинаковый для всех них отдаленный родословный V. Кембриджская биотехнологическая компания SentaGenex сегодня пытается найти гены этого отдела, которые могут быть ответственны за старение и долголетие.

Шэррон БЕГЛИ, «Ведомости».

Старость — это когда беспокоят не плохие сны, а плохая действительность.

Фаина РАНЕВСКАЯ

О нас говорят в Москве

ПРЕССА

На пленуме Всероссийской организации ветеранов с докладом «Забора о пенсионерах — долг всего общества» выступил председатель Всероссийского совета ветеранов М. Трунов. — Чрезвычайно важна для ветеранов опора на свои родные предприятия, — отметил он. — К примеру, Челябинский областной совет одобрил опыт работы Совета ветеранов Магнитогорского металлургического комбината и руководства этого предприятия, которое оказывает большую помощь ветеранам, в том числе через благотворительный фонд «Металлург». Социальная поддержка на комбинате получают практически все ветераны. Только в прошлом году на их нужды израсходовано около 100 миллионов рублей. Но не только к оказанию помощи сводится работа Совета 32-тысячной ветеранской организации. По ее инициативе возвращены в жизнь советы молодых специа-

листов, молодежные бригады, соревнования между ними, конкурсы мастеров.

Многие руководители ветеранских организаций городов Челябинской области признали, что не могут даже мечтать о таком размахе в сфере социальной поддержки своих пенсионеров. Акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» — редкое тому исключение.

Юрий АЛЕКСЕЕВ, первый заместитель председателя Совета ветеранов ОАО «ММК».

Чиновничья казуистика

ЗАПРОС ДЕПУТАТА

Депутат городского Собрания, директор благотворительного фонда «Металлург» Валентин Владимирцев направил письмо-запрос депутату Государственной Думы Павлу Крашенинникову. Суть в следующем.

В первый год ОАО «ММК» оказывает через фонд «Металлург» ежемесячную материальную помощь неработающим пенсионерам комбината, а также ежеквартальную помощь пенсионерам-бюджетникам. По действующему Налоговому кодексу предначертанные им незначительные суммы облагаются подоходным налогом. Но год спустя по статье 218 главы 23 того же кодекса эти так называемые стандартные вычеты могут быть ветеранам возвращены. Однако для этого необходимо доказать, что ты имеешь право на возврат.

Пенсионеру, пострадавшему от чиновничьей казуистики, надо прийти в благотворительный фонд «Металлург», чтобы получить справку о выделении ему материальной помощи. С этим документом предстоит направиться в районную налоговую инспекцию и заполнить здесь налоговую декларацию на шести листах. Эта декларация должна быть зафиксирована в канцелярии. Из канцелярии — снова в налоговую инспекцию. Весь этот мутный путь ветерану надо проделать ради того, чтобы через год после оказания ему помощи государственная налоговая служба вернула накопившуюся сумму подоходного налога, в общей сложности не более 400 рублей.

Далеко не всем пенсионерам хватает терпения и здоровья, чтобы пройти через все эти круги издевательств — а как еще по-другому назвать эту бездушную формальность? По свидетельству В. Владимирцева, за официальные

справками в фонд «Металлург» обратились в прошлом году только 60 процентов получивших материальную помощь. Остальные не смогли отжаться на бесконечные хождения по учреждениям. А ее получают 23750 бывших работников комбината и 6570 пенсионеров бюджетной сферы. Чиновничья казуистика переросла в проблему государственного масштаба.

Павел Крашенинников тоже знает об этой «неразрешимой» проблеме. Тем не менее на вопрос Валентина Владимирцева ответил предложением подготовить на его имя новое письмо-запрос, чтобы у него появилось основание вновь обратиться, уже с трибуны Госдумы, в адрес российского правительства с настоятельной просьбой решить, наконец, проблему избавления пенсионеров от унижения необходимости доказывать свое право на материальную помощь.

Миндихан КОТЛУХУЖИН.

Доживем до достойной пенсии

НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

По просьбам наших читателей юристу **Павел ПРЕЙС** комментирует пенсионное законодательство.

— В соответствии с действующим законодательством установлены следующие виды трудовых пенсий:

- 1) трудовая пенсия по старости;
- 2) трудовая пенсия по инвалидности;
- 3) трудовая пенсия по случаю потери кормильца.

Трудовая пенсия (часть трудовой пенсии) назначается со дня обращения за указанной пенсией (за указанной частью трудовой пенсии), но во всех случаях не ранее чем со дня возникновения права на указанную пенсию (за указанную часть трудовой пенсии).

Днем обращения за трудовой пенсией (часть трудовой пенсии) считается день приема органом, осуществляющим пенсионное

обеспечение, соответствующего заявления со всеми необходимыми документами. Если указанное заявление пересылается по почте и при этом к нему прилагаются все необходимые документы, то днем обращения за трудовой пенсией (часть трудовой пенсии) считается дата, указанная на почтовом штампе организации федеральной почтовой связи по месту отправления данного заявления.

— Павел Валентинович, что делать, если приходится собирать дополнительные документы?

— В случае, если в данных индивидуального (персонифицированного) учета в системе государственного пенсионного страхования отсутствуют необходимые для назначения трудовой пенсии сведения, и (или) к заявлению приложены не все необходимые документы, орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, дает лицу, обратившемуся за трудовой пенсией, разъяснение, какие до-

кументы он должен представить дополнительно.

Если такие документы будут представлены не позднее чем через три месяца со дня получения соответствующего разъяснения, днем обращения за трудовой пенсией считается день приема заявления о назначении трудовой пенсии или дата, указанная на почтовом штампе организации федеральной почтовой связи по месту отправления данного заявления.

— В каких случаях трудовая пенсия назначается ранее дня обращения за трудовой пенсией?

— Это происходит в следующих случаях:

- 1) трудовая пенсия по старости (часть трудовой пенсии) назначается со дня, следующего за днем увольнения с работы, если обращение за указанной пенсией последовало не позднее чем через 12 месяцев с этого дня;
- 2) трудовая пенсия по случаю потери кормильца — со дня смерти кормильца, если обращение за указанной пенсией последовало не позднее чем через 12 месяцев со дня его смерти, а при превышении этого срока — на 12 месяцев раньше того дня, когда последовало обращение за указанной пенсией.

— В какие сроки рассматривают заявление о назначении трудовой пенсии?

- 1) заявление о назначении трудовой пенсии (часть трудовой пенсии), заявление о переводе на трудовую пенсию или заявление о переводе с одного вида трудовой пенсии на другой рассматривается не позднее чем через 10 дней со дня приема этого заявления
- 2) трудовая пенсия по старости (часть трудовой пенсии) — не позднее чем через 10 дней со дня приема этого заявления

либо со дня представления дополнительных документов. В случае отказа в удовлетворении указанного заявления орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, не позднее чем через пять дней после вынесения соответствующего решения извещает об этом заявителя с указанием причины отказа и порядка его обжалования и одновременно возвращает все документы.

— На какой срок назначаются трудовые пенсии?

— Трудовые пенсии (часть трудовой пенсии) назначаются на следующие сроки:

- 1) трудовая пенсия по старости (часть указанной трудовой пенсии) — бессрочно;
- 2) трудовая пенсия по инвалидности (часть указанной трудовой пенсии) — на срок, в течение которого соответствующее лицо

признано инвалидом, в том числе и бессрочно;

3) трудовая пенсия по случаю потери кормильца — на срок, в течение которого соответствующее лицо считается нетрудоспособным, в том числе и бессрочно.

Перевод с одного вида трудовой пенсии на другой, а также с другой пенсии, установленной в соответствии с законодательством Российской Федерации, на трудовую пенсию производится с первого числа месяца, следующего за тем месяцем, в котором пенсионером подано заявление о переводе с одного вида трудовой пенсии на другой или с другой пенсии на трудовую пенсию со всеми необходимыми документами (если их нет в его пенсионном деле), но не ранее дня приобретения права на трудовую пенсию другую пенсию.