

**ОКНА НАВЕКА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
балконов и лоджий  
**АКЦИЯ!**  
скидки до 30%  
РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.  
ВЫНОС, ОТДЕЛКА: внутренняя, внешняя  
пр. К. Маркса, 194  
35-55-05, 29-65-65

**ОКНА -50%**  
1,0 м x 1,0 м  
2100 р.  
**ЖАЛЮЗИ - 560 р. м<sup>2</sup>**  
**ПОТОЛКИ 17 м<sup>2</sup> - 4900 р.**  
**«ЕВРОЛАЙН»**  
Гагарина, 18. т. 27-91-08  
Стройдвор, ТЦ 2, пав. 200 т. 29-66-44  
ул. Советская, 160

**СИБИРСКИЕ ОКНА**  
ОКНА  
ДВЕРИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ  
КУПОНА - СКИДКА **5%**  
пр. К. Маркса, 58, т. 45-60-15

**КОМПАНИЯ ФОРТ**  
**ОКНА**  
от 4570 р.  
AL-конструкции.  
Остекление  
лоджий, балконов.  
пр. К. Маркса, 194,  
т. 44-08-90.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 190 р. за кв. м.  
45-80-45

**БАЛКОНЫ**  
(остекление и отделка)  
**ОКНА**  
ПЛАСТИКОВЫЕ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ  
СК «Уют»  
ул. Советская, 183  
8-912-805-35-44  
45-35-44

**КАЧЕСТВЕННЫЕ ФАСАД**  
**ОКНА**  
Ул. С. Армии, 47 45-75-02 45-75-03

**СОКОРА**  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
199 р. м<sup>2</sup> 45-45-97

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 190 р. м<sup>2</sup>  
т. 8-950-733-35-02

**«Студия окон»**  
Балконы остекление отделка  
Ремонт. Ворота.  
45-25-78  
пр. Ленина, д. 29

*Поздравляем!*  
Веру Николаевну СОЛНЦЕВУ,  
Нину Кузьминичну ПАШКОВСКУЮ,  
Валентину Тимофеевну СВИРИДЕНКОВУ -  
с юбилеем!  
Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уюта! Пусть вас окружают близкие и любящие люди.  
Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

## Игры разума

Скоро Новый год – время, когда мы загадываем желания и надеемся, что они непременно сбудутся. И, конечно, одно из самых горячих желаний любого родителя – чтобы дети хорошо учились.

Серьезный шаг в этом направлении поможет сделать магнитогорская школа скорочтения и усвоения информации по прогрессивным технологиям с использованием методики Лидии Васильевой. На зимних каникулах здесь организуют экспресс-курсы для школьников, которые помогут совершить качественный прорыв в учёбе.

## Глубокое погружение

В Магнитке школа скорочтения открылась шесть лет назад, курсы прошли около пятисот магнитогорцев, из них около восьмидесяти процентов – дети. Занятия в школе ведут квалифицированные тренеры с педагогическим образованием, которые прошли обучение и аттестацию у разработчика методики.

Скорочтение – это инструмент, позволяющий включить в работу оба полушария головного мозга одновременно, «разбудить» незадействованные прежде нейронные связи. В результате ребёнок учится не только быстро читать и хорошо понимать прочитанное: развивается память, внимание, творческое и логическое мышление. Формируются устойчивые навыки работы с информацией – анализ прочитанного, выбор самого важного, запоминание, а в нужный момент «извлечение» знаний. Ребёнок становится спокойнее, увереннее в себе, возрастает продуктивность работы, появляется мотивация к учёбе.

У нас нарабатан опыт проведения данных экспресс-курсов, – рассказывает тренер-методист Виктория Панкратова. – Результаты очень хорошие. Обычно ребята занимаются дважды в неделю, а экспресс-курсы интенсивней: каждый день до обеда – по два 45-минутных занятия. Сейчас формируем группы по возрастам – они небольшие, потому что берём не количеством, а качеством. Когда приглашаем детей с родителями на бесплатное вводное занятие, они видят, что уроки построены по блочной системе. Идёт

# Зимние каникулы с пользой

Школа скорочтения и усвоения информации поможет школьникам совершить прорыв в учёбе



постоянная смена деятельности: развитие зрительной или наглядной памяти, внимания, выработка алгоритмов – последовательность мысленных действий при чтении и счёте, гимнастика для глаз, работа с географической картой... Разнообразие не даёт уставать, ребята даже удивляются: «Ой, а что, мы уже закончили?» В перерыве пьют чай с печеньем-конфетами, общаются, к концу курсов их уже водой не разольёшь. Рассчитаны экспресс-курсы на школьников, которые заняты в учебный период и кому нужен толчок, прорыв в учёбе. Глубокое погружение позволяет добиться хороших результатов за короткие сроки.

## «Домашка» без мамы

Кроме экспресс-курсов в школе организованы постоянные за-

ятия. Поэтому начинать можно в любое время, а не только в начале учебного года. Для дошколят, при подготовке их к школе, разработан специальный курс «Вундеркинд», для учеников начальной школы предназначен курс «Вундеркинд-2», для ребят десяти-пятнадцати лет – «Техника чтения. Развитие памяти». Группы небольшие – по три-четыре человека.

Сын медленно читал, всего пятьдесят слов в минуту, – делится Вероника Яшникова, мама третьеклассника Андрея. – Пробовали заниматься сами, но результатов не добились. Решили – надо что-то делать. В сентябре обратились в школу скорочтения. Теперь Андрей на занятия бежит, улучшились оценки по многим предметам, ведь

всё обучение «завязано» на чтении. Рада, что вовремя спохватились.

Моя дочка читала довольно быстро, но не всегда понимала и запоминала прочитанное, – рассказывает Милана Катаева, мама третьеклассницы Саши. – Она активная, неусидчивая, легко отвлекалась, допускала ошибки. Но дополнительно заниматься с ней учительница не советовала – Саша быстро утомлялась. И всё же сходили на бесплатное занятие в школу скорочтения. Ей понравилось – она воспринимает занятия как интересную игру. Я сама не ожидала, но за три неполных месяца у Саши улучшились оценки, её ставят в пример. Техника чтения выросла, но это не самое главное, дочка меньше устаёт, стала гораздо внимательнее. Теперь Саша выполняет домашнюю работу без моего над-

зора. Это очень важно, младшему сыну всего пять месяцев, и, конечно, забот у меня прибавилось. Папа тоже доволен – проверяет у Саши математику и видит, что «глупых» ошибок уже нет.

## Качество мысли – качество жизни

Девиз школы скорочтения: «Качество мысли определяет качество жизни». В его справедливости убедились многие взрослые ученики школы – студенты, менеджеры, руководители.

«Антивозрастная программа» помогает вновь обрести острую память, легко усваивать информацию, эффективно справляться с прежней работой. Среди учеников есть и те, кто восстанавливается после инсульта. Программа «Риторика – искусство речи» даёт коммуникативную компетентность: исчезает страх, улучшается звучание голоса, речь становится убедительной и логичной, возрастает вербальный интеллект. Оценили программу не только руководители и менеджеры, но и подростки, испытывающие трудности в общении.

Универсальная программа для взрослых – «Скорочтение. Управление информацией».

Учёные доказали, что в среднем мы используем мозг только на три процента. Это ведь обидно, – рассуждает Иван. – Подумал, а насколько я стану эффективней, если удастся «добавить» хотя бы один процент? Что мне дала школа скорочтения? Высокую стрессоустойчивость и усиление концентрации: в любой ситуации работаешь быстро и качественно. Развитие памяти. Стал замечать: те знания, которые получил даже два года назад, уже забываются. А теперь я вновь получил доступ к прежним знаниям – вовремя вспоминается нужная информация, причём без усилий, на интуитивном уровне. Конечно, и новое усваиваю хорошо – рабочую литературу щёлкаю как орешки.

Кстати, во время прохождения программы Иван получил повышение на работе и теперь проходит ещё один, более углублённый курс.

Школа скорочтения и управление информацией: проезд Сиреневый, 34 (школа № 54), ул. Ломоносова, 23/1. Тел.: 49-20-20, 28-10-90.