

Зимние увлечения летнего человека

Его должность не предполагает активного движения в течение рабочего времени, поэтому свободные часы он отдает горным и водным лыжам

В ГОРНОЛЫЖНОМ ЦЕНТРЕ «Металлург-Магнитогорск» состоялся VIP-турнир по горным лыжам среди предпринимателей и руководящих работников.

Соревнования проходили в рамках проекта «Уральский бугель», организованного издательским домом «Коммерсантъ-Урал» и Магнитогорским металлургическим комбинатом. Цель – популяризация спорта и пропаганда здорового образа жизни. Порядка 60 представителей Екатеринбургa, Магнитогорска, Челябинска и других уральских городов собрались в умении пройти трассу гигантского слалома. Из магнитогорцев лучший результат – одна минута и три секунды – показал начальник контрольно-ревизионного управления ОАО «ММК» Евгений Редин. С ним я и решила поговорить и о самом турнире, и о здоровом образе жизни.

– Сначала позвольте поздравить вас с заслуженной победой. Трудно было?

– Все-таки это не совсем победа, а второе место. Победитель прошел трассу слалома-гиганта быстрее, чем я. Правда, победитель, судя по технике катания, профессионально владеет горными лыжами. Что касается трудностей, то слаломом я не занимался никогда, иногда на горе объезжал пару-тройку флажков, выставленных спортсменами для тренировки. На турнире мы должны были с максимальной скоростью объехать 20 флажков – для любителей это достаточно много. Было трудно. Но больше я запомнил не это, а сам дух, атмосферу турнира: соревновательный настрой, сопернический пыл и в то же время – очень теплое отношение участников друг к другу. Представьте себе: ты проходишь дистанцию, а твои соперники подбадривают тебя.

– Это здорово?

– Потрясающе! Раньше я никогда не принимал участия в соревнованиях по горным лыжам, а сейчас понимаю, что это интересно и полезно.

– Что такое здоровый образ жизни в вашем понимании?

– Это значит всегда находиться в работоспособном состоянии, хорошем самочувствии и хорошем настроении. Для меня лично это невозможно без активного занятия спортом. Потому что моя должность не предполагает активного движения в течение рабочего времени, более того, связана она с большой ответственностью, а значит, нервным напряжением. Конечно, совсем не обязательно при этом добиваться каких-то профессиональных спортивных высот – достаточно просто заставить себя двигаться.

– Однажды вам, насколько я слышана, спортивные высоты все же покорились?

– Я занимаюсь спортом ровно столько, сколько помню себя. В мальчишестве это был уличный футбол, как и у всех пацанов, в начальной школе отец настоял на шахматной секции, был еще баскетбол, а потом я стал заниматься в коллективе народного танца «Ровесник». А нагрузка народного танца сродни хорошей спортивной подготовке. Более того, и 25-я школа, в которой я учился, славились физкультурными традициями, традиционно была победителем в городских легкоатлетических эстафетах, и я не без гордости ощущаю себя причастным к этим достижениям. В девятом классе я всерьез увлекся военно-прикладным многоборьем.

– Почему именно этот вид спорта, учитывая его «нераскрученность» в массах?

– В нашей школе были замечательные военрук и физрук. На стыке этих предметов я и понял, чем хочу заниматься. В военно-прикладное многоборье входят военно-прикладная полоса препятствий, военизированный кросс, стрелковый поединок, стрельба из боевого оружия и плавание 100 метров вольным стилем. Если плавание мне давалось не очень – я просто не предрасположен к этому виду спорта, то в остальных выглядел достойно. Даже входил в сборную города и области и принимал участие в зональных соревнованиях на первенстве РСФСР от Челябинской области, перед этим став призером областных соревнований. Мы были в команде биатлонистов во главе с известным тренером Иваном Федоровичем Кальяновым, воспитавшим призера Олимпийских игр Елену Белову. Позже, в МГМИ, я тренировал институтскую сборную.

– В армии, наверное, вам пригодились ваш первый разряд и неподтвержденное звание кандидата в мастера спорта по военно-прикладному многоборью?

– Безусловно. На фоне физической подготовки других призывников я выглядел более чем достойно: во всяком случае, на марш-бросках, где зачет ставится по последнему, своих однопольчан до финиша тащил на себе я, а не они меня.

– А горные лыжи – это дань моде или тоже страсть?

– Есть такая формула: захотелось – попробовал – понравилось. Разумеется, свою роль сыграла и политика руководства комбината по отношению к этому виду спорта, волевое решение генерального директора – уж если не пристрастить, то показать и дать попробовать: в Австрии все катаются на горных лыжах, начиная с двух лет! Почему бы у нас не ввести такую традицию? Это правильное направление, учитывая то, что редко когда приходишь к какому-то будущему увлечению по собственному желанию – чаще всего нужен стимул: пример друзей, приказ начальства, если хотите, и так далее.

– Первый свой спуск помните?

– Это трудно назвать спуском. Я сразу поехал на большую гору, правда, всего до седьмой опоры. После первого же спуска пришел к выводу, что любое дело нужно начинать с инструктора. «Взял» несколько уроков, начал совершенствоваться и пристрастился. Главное – понимать, что обучение необходимо в спорте так же, как и в любой профессии. А в учебе «нравится» бывает очень редко. Только после полного овладения техникой ты начнешь получать настоящее удовольствие.

– Возвращаясь к стимулам: как в вашу жизнь вдруг вошел такой малоизвестный в нашем регионе вид спорта, как виндсерфинг?

– Вот уж воистину – вдруг. Сначала им «за-



разился» мой друг, в один из приездов на Банное я решил попробовать. Естественно, сначала не получилось... Надо сказать, что виндсерфинг «зацепил» гораздо сильнее, чем все остальные виды спорта.

– Чем?

– Единением трех стихий и полным погружением человека внутрь этих стихий. Это уникальное состояние: море, ветер, солнце – и ты, под парусом в центре этих стихий, как бы сам становишься их частью.

– Покоряете их, да?

– Ником образом. Покорить стихию невозможно – она тебя раздавит. Как можно противостоять, например, волне? Печальный пример – события в Индонезии. Что такое человек со всеми своими изобретениями против стихии?! В виндсерфинге ты пользуешься этой силой, растворяясь в ней. Ветер – твой двигатель и точка опоры, водная гладь – просторная дорога, солнце создает комфорт и заряжает энергией, и ты, используя их силу, движешься так, что «доска» планирует над водой, касаясь ее только плавником. Ты слышишь гудение ветра, всплески воды – это ощущения, которые сложно передать. Могу сказать одно: ты заодно с природой.

– А какое при этом ощущение себя: царь и бог?

– Как только ты себя возомнишь ими, сти-

хия немедленно приведет тебя в чувство и поставит на место, «выкинув» вокруг мачты так, что будешь лететь дальше, чем видишь. Но гордость, несомненно, есть: ты можешь, ты понимаешь...

– В итоге – какого времени года ждете больше: зимы или лета?

– Я вообще летний человек, потому что родился в это время года. Но и зиму люблю в связи с горными лыжами, конечно. Тем более, эта зима побаловала погодой: когда в городе был ветер и минус 20, на том же Банном стоял полный солнечный штиль и температура не опускалась ниже десяти градусов. Это настоящий подарок.

– Что в вашей жизни появилось и что исчезло благодаря виндсерфингу и горным лыжам?

– Самое главное – исчезло незнание, куда деть свободное время. Время перестает быть лишним, и это хорошо, потому что именно в «лишние» часы человек совершает глупости.

– Значит, вопрос, где вы будете в следующие выходные, задавать глупо?

– Я буду на горе – оттачивать навыки, приобретенные на «Уральском бугеле». Надеюсь, в следующем году применю их на соревнованиях.

Рита ДАВЛЕТШИНА.

Фото Андрея СЕРЕБРЯКОВА.

