

**МП «Горэлектросеть» требуются:**

- водители автовышек;
- водители автокрана.

Обращаться:  
ул. Комсомольская, 11/1,  
корп. 1, каб. 216.  
Т. 29-30-07.

**ЭЛИТНАЯ ДВУХЭТАЖНАЯ семикомнатная квартира** с мансардным этажом

Адрес: ул. Мичурина 138/1. В кирпичном доме  
6, 7 этаж семиэтажного дома. В центре города.  
Т. 43-81-50.

Общая площадь 295,24 кв. м.  
Окна-ПВХ, 3-фигурные застекленные лоджии.  
Дом сдан в эксплуатацию.

**ДОМОСТРОЙ**  
ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

**ДОМОСТРОЙ**

ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ  
тел.: 43-81-50 Гагарина, 50, к. 112

**НОВЫЕ КВАРТИРЫ**

по очень низким ценам, ипотека до 30 лет  
ПЕРВЫЙ ВЗНОС ВСЕГО ОТ 5 %  
РАССРОЧКА ДО 1 ГОДА

1-комн. от 1 099 900 руб. (41,35 м<sup>2</sup>)  
2-комн. от 1 635 600 руб. (61,49 м<sup>2</sup>)  
3-комн. от 2 367 400 руб. (89 м<sup>2</sup>)

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПЛАНИРОВОК**  
Более 100 видов – выбери удобную для себя.

**СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ**

1 кв.м от 26600 рублей



планируется застройка нового комфортабельного 148 микрорайона (южная часть города)

- Комплексная застройка
- Многоуровневые парковки
- Четыре детских сада, школа
- Весь спектр бытовых услуг
- Большой торгово-развлекательный центр (кинозал, боулинг, супермаркет)

**ДОМОСТРОЙ**  
ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Предлагаем приобрести ОФИС в центре города – **НЕДОРОГО!**

Два нежилых помещения в цокольном этаже по адресу: ул. Советская, 123.

Площади: 140,03 кв. м. (высота потолков 2,5 м),  
178,45 кв. м. (высота 3,5 м).

Дом сдан в эксплуатацию.  
Стоимость 1 кв. м. – 15000 рублей.

**РЕМОНТ ДВЕРЕЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ**

ПЕРЕТЯЖКА КОЖЕЙ, ВРЕЗКА ЗАМКОВ, ТЕПЛОЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ

Т. 43-01-45, 8-963-095-37-38.

Народная артистка России

**Валентина Лономарева**

37-52-93

«А напоследок я скажу...»

5 марта

• Начало в 19.00

• Драматический театр им. А. С. Пушкина

**ОДНОВРЕМЕННО**  
www.odnovremenn.ru

**ВПЕРВЫЕ В ГОРОДЕ**

20 марта

театр им. А. С. Пушкина

В 19.00

тел. для справок: 37-52-93  
23-52-01

**ЕВГЕНИЙ ГРИШКОВЕЦ**

Билеты продаются в кассе театра и ДКМ им. С. Орджоникидзе

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ  
**«КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK»**  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ РОССИИ



**СКИДКИ ДО 15% НА ВСЕ ювелирные изделия**

- скупка (410 руб./гр с обманом)
- кредит

Единая справочная: (3519) 37-34-90.  
Сеть магазинов «Каменный цветок»  
К. Маркса, 71, 89, 130, 147, ул. Ленинградская, 31,  
ТЦ «Мост-1», 1 этаж

**Я ЖИТЬ ХОЧУ!**



**В** молодости я работала с утра до ночи не покладая рук - растила детей, тянула семью. На себя и на свое здоровье внимания практически не обращала, считала, что износу не будет, что все стерплю. Так было до тех пор, пока мне не исполнилось шестьдесят лет. Вот тут все и началось!

**Лишний вес.**

К тому времени моя работа стала сидячей и первое, во что это вылилось – лишний вес. Конечно, сразу появилась одышка, начало прыгать давление, ноги стали отекать. Через некоторое время я впервые в жизни узнала, что такое боль в суставах! Ни с того, ни с чего заболели колени, да так сильно крутило, что при перемене погоды хоть кричи. Врачи сразу велели похудеть. Объяснили, что лишняя масса, а к тому времени у меня было лишних 25 кг, давит на коленные суставы и хрящи стираются. Я умом то все понимала, но как похудеть в 60 с лишним лет? Мне казалось, что это невозможно! Казалось и так мало ем, стараюсь покупать все диетическое, но, по-видимому, обмен веществ уже был настроен на лишний жир и всячески противился похудению. Одним словом, никакие диеты и ограничения мне не помогали.

**Ноги.**

Со временем с ногами вообще стала катастрофа. На мои распухшие изуродованные колени было страшно даже смотреть! Каждое движение приносило невыносимую боль. Мне было трудно передвигаться даже по квартире. В итоге я превратилась в инвалида и три года провела практически не вставая с кровати. Вес, конечно, увеличился еще больше. Мне хотелось кричать от беспомощности! Ведь многие доживают и до 80, и до 90 лет, а мне еще нет и семидесяти! Неужели это конец?!

Однажды мне на глаза попал журнал про инвалидов. Я прочитала и обомлела. Оказывается, таких, как я, огромное количество, у многих со здоровьем еще хуже, но они не сдаются, борются и побеждают.

**Растирания.**

Начала с самого простого – с растираний суставов. Вычитала рецепт мази с нутряным жиром и пихтовым маслом, что хорошо помогает при воспалении, при простуде, при растирании груди детям. В аптеке нашла уже готовый крем «Скорород» тоже на нутряном жире, Институт Натуротерапии разработал. Эффект отличный! Суставы уменьшились в размере в 2 раза, отечность прошла, нить перестали. Соседке этот крем дала попробовать. Она меня не правильно поняла про грудь и начала растирать себе молочные железы. Через 2 недели прибежала ко мне с вы-

таращенными глазами и рассказала, что у нее все шишки в груди рассосались! Я ее, конечно, отругала, даже в Институт звонили, и там запретили, а она никому не верит и продолжает. Говорит, если у нее впервые за 10 лет грудь мягкая стала, значит, крем полезный.

**Ванны.**

Ходить мне стало легче, но вес прежний остался. Я дальше продолжила поиски. Прочитала много благодарственных писем о скипидарных ваннах на травах и поняла, что это мне должно обязательно помочь. Ведь ванны восстанавливают кровоток и обмен веществ, люди от них худеют, заряжаются энергией.

Недолго думая, я приобрела их в аптеке и начала делать. Уже после первых пяти ванн почувствовала значительное облегчение, будто путы с ног сняли! Дальше ванны делала регулярно и без пропусков. Чем дольше делала, тем больше удивлялась изменениям, происходящим со мной. Примерно через 1,5 месяца я сбросила первые 5 кг. Еще через 2 недели я сбросила уже 8 кг! Сразу почувствовала облегчение и для ног, а от депрессии не осталось и следа. Впервые за долгие годы я вышла на улицу. Это для меня было, словно второе рождение - значит у меня еще не все потеряно и жизнь не закончена! Теперь я знаю точно, скипидарные ванны действительно помогают и все самое хорошее у меня еще впереди. Я жить хочу!

Тоникян Галина Ивановна, г. Москва

**Скипофит® - обрати внимание на себя!**  
настоящие скипидарные ванны на целебных травах!

**5 плюсов «СКИПОФИТА»:**

- 1. **ПОХУДЕНИЕ**  
«Скипофит» - это натуральный продукт, созданный из смолы хвойных деревьев (сосновой живицы). Живица усиливает кровоток в 3-4 раза, активизирует обмен веществ, что способствует эффективному похудению без диет и чрезмерных физических нагрузок.
- 2. **ОМОЛОЖЕНИЕ**  
Хвойные эфирные масла замедляют процессы старения, способствуют восстановлению клеток кожи, суставов, сухожилий, и общему омоложению организма.
- 3. **КРАСОТА**  
«Скипофит» - это уникальное косметическое средство! Экстракты трав делают кожу упругой и бархатистой, разглаживают морщины, очищают от высыпаний.
- 4. **ОЧИЩЕНИЕ**  
Усиленный кровоток выводит из организма шлаки, токсины, лишнюю жидкость и жировые отложения.
- 5. **ЗАЩИТА**  
Очищенный организм усиливает свою защитную систему и стойко противостоит внешним агрессивным воздействиям.

WWW.SKIPOFIT.RU

Приобрести СКИПОФИТ вы можете в г. Магнитогорск в сети аптек ООО «Уралмедсервис» по адресу:  
ул. Советская, д. 36, т. (3519) 21-1756; ул. Советская, д. 143, т. (3519) 21-0454; ул. Труда, д. 35, т. (3519) 25-7044; пр. К. Маркса, д. 743, т. (3519) 34-0956; пр. К. Маркса, д. 109/1, т. (3519) 31-7453; ул. Кальшова, д. 7, т. (3519) 40-4255; ул. Советская, д. 205, т. (3519) 40-0288; а также в магазине «Товары для здоровья» ул. Строительная, д. 38, т. (3519) 22-4399

Адрес для писем, заказов и заказов по почте:  
111250, г. Москва, ул. Краснознаменная д. 9, а/я 70.  
При заказе почтой - ПОДАРОК для здоровья!

Консультация по применению ванн по тел. в Москве: (495) 739-06-36