

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ОПРОСЫ | Пожилые люди все позже начинают ощущать свои годы

Лет до ста расти и без старости

Стареть сегодня никто не собирается! Каждый четвертый россиянин уверен, что старость наступает в 64 года, почти каждый пятый – в 74 года. Это выяснили социологи фонда общественного мнения «ФОМнибус».

А всего семь лет назад, в 2005 году, большинство опрошенных россиян воз-

растом стариков считали 50 лет. Более того, даже приближения пенсионного возраста ныне перестали бояться. В 2005 году оно не пугало 58 процентов, а в 2012-м 63 процента.

Эта же картина и в Европе. Социологические опросы были проведены в 31 стране. Опрошено более 40 тысяч человек. А результаты обобщил британский профессор Доминик Абраме. Выяснилось, что на Западе 80-летние люди ощущают уход молодости в 52 года, а приход старости – в 69 лет. Женщины отодвигают начало своего увядания еще дальше.

Да и всем известный «кризис среднего возраста» сдвинулся. К примеру, у большинства россиян и британцев 50 лет назад

он наступал в 36 лет, а сегодня – в 55.

Что интересно, границы молодости-старости изменялись в зависимости от того, где жил человек. Чем теплее и южнее страна, тем раньше в ней по самоощущению людей заканчивается молодость. На Ближнем Востоке взрослая жизнь начинается уже в 14 лет: можно замуж выйти, начать работать. На Западе же в таком возрасте думают только об окончании учебы. А в холодных северных странах наступление старости отодвигается как минимум на целых 7 лет от среднего результата опросов. Так что же произошло со стариками?

В последние годы произошли заметные изменения в определении биологического возраста, – объяснил мне академик РАМН, профессор, доктор медицинских наук, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Росздрава Владимир Шабалин. – По новой возрастной классификации ВОЗ, от 25 до 44 лет – это молодой возраст, 44–60 лет – это средний возраст, 60–75 лет – пожилой возраст, 75–90 лет – это старческий возраст, а после 90 – это долгожители. – Биологический возраст сдвинул-

ся, может, из-за комфорта, который дарила цивилизация?

– Нет, это заслуги внутреннего развития человека. На нынешнем этапе эволюция заинтересована уже не просто в развитии и количественном увеличении человечества, как было до сих пор, а в приумножении старшей возрастной группы.

– Зачем? – За ней развитый мозг, интеллект, опыт! Численность старшей возрастной группы с 60 до 90 лет увеличивается в 4–5 раз быстрее, чем общая

численность населения. Значит, эволюция заинтересована уже сейчас в качественном развитии интеллектуальных свойств

человечества. А достигаем мы высшего интеллектуального развития после 40 лет. Кроме того, в 40–60 лет приходит та мудрость, которая обеспечивает наше общее понимание жизни и оценку своих возможностей. А в 70 лет у нас уже сформирована база – и жизненная, и профессиональная, и интеллектуальная. И эта база может быть использована для дальнейшего развития человечества в биосфере – с меньшим числом ошибок и с большими возможностями для совершенствования.

– Но тело же дряхлеет!

– Да, возрастные отрицательные процессы происходят. Но сейчас постепенно природа затормаживает старение. И умирание организма происходит медленнее ☺



Возрастная планка от государства

К 2018 году пенсионеры обязаны подобраться к возрастной планке в 74 года: у мужчин средняя продолжительность жизни должна составить 68,9 года, у женщин – 79,6 года.

Об этом сообщил Президент РФ Владимир Путин на встрече с ветеранами и представителями общественных организаций по случаю Дня пожилых людей. Глава государства отметил, что средняя продолжительность жизни в России в минувшем году составляла 70,3 года. В том числе для мужчин – 64,3 года, для женщин – 76,1 года.

Кроме того, на 1 января 2012 года численность пенсионеров в России составила 40,2 миллиона человек, в том числе 33 миллиона человек, вышедших на пенсию в связи с достижением пенсионного возраста.

По его словам, в настоящий момент практически каждый пятый житель страны находится в возрасте старше трудоспособного.

СЛУЧАЙНОЕ ЗНАКОМСТВО

На кого надеется Вера Васильева

ТАТЬЯНА ЮХИМЕНКО

Страшно, когда тело начинает отказывать. Но еще ужаснее, если рядом нет никого, кто смог бы позаботиться о тебе. Этого кошмара больше всего боится актриса Вера Васильева.

Ее муж Владимир Ушаков умер прошлым летом. Ей самой 86 лет. А детьми супругов Бог не наградил. Кто подаст несчастной и больной женщине стакан воды? Кто позаботится?

– Когда человек не может обслуживать себя, он становится обузой для родственников, – дрожит голос Веры Кузьминичны – А старческая немощь – это ужасно.

Уж кто-кто, а она это знает – муж актрисы Владимир Петрович умирал мучительно долго.

– Он под конец жизни ослеп. И я была его глазами, – рассказывает Васильева. – Помогала, купала... А кто

поддержит меня? Есть у нас социальные службы, которые лекарства и нужные продукты купят? А вдруг я сама до туалета дойти не смогу? Кто мне поможет?

Ее единственная надежда... названная дочь Дарья. Она – не родственница Васильевой. Познакомились две женщины случайно: Даша однажды помогла Вере Кузьминичне донести тяжелые сумки до больницы к лежащему там мужу. Так эта дружба и завязалась. После смерти Ушакова актриса все лето провела на даче у Даши. И даже стала ее называть внучкой. – Я держусь за мою Дашу. Она не покинет меня, поможет не только физически, но и морально, – говорит Вера Кузьминична. – Поэтому я решила написать завещание на ее имя: квартиру и все имущество оставлю ей. А что еще делать старенькой актрисе? Только это. И уповать на Бога, чтобы Даша в самом деле оказалась порядочным человеком.

**ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ**

Слухи о смерти Фиделя Кастро после жуткого инсульта (якобы команданте перестал есть и кого-либо узнавать), пошедшие волной в конце прошлой недели, вновь оказались преувеличенными.

86-летний лидер кубинской революции надел сомбреро, клетчатую рубашку и прогулялся по Гаване в сопровождении

Кастро просит его не хоронить

бывшего вице-президента Венесуэлы Элиаса Хауа, доказав, что хоронить его пока еще рановато.

Разговоры о том, что Кастро скончался, были вызваны отсутствием Фиделя на публике. В последний раз его видели на телеэкранах во время встречи с Папой Римским Бенедиктом XVI аж в конце марта. Но вот в минувшую субботу Кастро вместе с Хауа подъехал на авто к гаванскому отелю «Националь», а там даже побеседовал с персоналом гостиницы. Как объяснил Элиас, после встречи и беседы

Фидель всего лишь захотел лично проводить его в отель. Экс-вице-президент Венесуэлы потом рассказал журналистам, что с Фиделем все в порядке, он находится в хорошей физической форме и мировому империализму еще долго жать черного дня его смерти.

Фидель очень хорошо себя чувствует, у него ясный ум, – заявил Хауа, показав в подтверждение фото, где он снят вместе с Кастро и его женой Далией Сото дель Валье. – Мы пять часов говорили о сельском хозяйстве, истории, политике. Он очень весел, постоянно улыбался и говорил о многих вещах.

А на следующий день Кастро принял

участие в выборах в муниципальные ассамблеи народной власти. Правда, на участок № 1, где он голосует с 36 лет, Фидель сам не приехал, прислав туда свой бюллетень в конверте.

За последние несколько лет СМИ хоронили Фиделя Кастро множество раз. В качестве причины смерти называли инсульт, инфаркт, рак прямой кишки, болезнь Паркинсона. Но каждый раз Кастро лично опровергал подобные сообщения. Согласно книге бывшего начальника охраны Фиделя тот пережил 637 покушений, счастливо избежав смерти, несмотря на все ухищрения ЦРУ.

ВСТРЕЧА

65 лет спустя

ИЛЬЯ МОСКОВЕЦ

Несмотря на то, что строительный колледж уже четыре года как влился в учебный комплекс многопрофильного лицея при Магнитогорском государственном техническом университете, его коллектив свято чтит заложенные прежними поколениями педагогов и учеников традиции. Одна из них – встреча поколений. В этом году она была посвящена 65-летию со дня образования строительного тогда еще техникума.

В 1947 году правительство РСФСР приняло решение об открытии новых учебных заведений. Одним из них и стал Магнитогорский строительный техникум, открытый 5 ноября приказом министерства строительства предприятий тяжелой индустрии Советского Союза. Подготовку материальной базы нового учебного заведения возложили на трест «Магнитострой».

Учебный корпус в то время находился в двухэтажном общежитии на Уральской. Постигать азы строительной науки здесь могли всего лишь сто двадцать человек. И только учебный пятидесят четвертый год начался в новом здании на проспекте Карла Маркса.

С годами увеличивалось число учащихся и педагогический коллектив, менялись профильные специальности. В итоге остались две основные – строители и механики.

Стоит упомянуть и про художественную самодеятельность, которой в техникуме всегда придавалось большое значение. Хор, драматический и литературный кружки, современный балетный и народный танцы. Не забывают здесь и о воспитательной работе: проводят классные часы, политинформации, диспуты, экскурсии, лектории, конференции.

Техникум, а затем и колледж награжден Почетными грамотами Министерства тяжелой промышленности СССР, преподавателей отмечали медалями «За трудовое отличие», «За трудовую доблесть», знаком «Почетный работник среднего профессионального образования».



Нельзя не упомянуть и выпускников, которым гордится колледж, – заслуженный строитель России, бывший директор Магнитостроя Анатолий Шкарапут, заместитель директора МЭКа Юрий Буркатовский, председатель Комитета Госдумы по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству РФ Павел Крашенинников, заместитель начальника главного управления строительства областной администрации Петр Руденко.

Обо все это говорилось на встрече поколений, посвященной юбилею строительного колледжа, которая началась в музее колледжа, где ветераны полистали альбомы со старыми фотографиями, посмотрели стенды с экспонатами времен Великой Отечественной. А закончился вечер в киноконцертном зале, где нынешние студенты и преподаватели представили ветеранам праздничный концерт.

ЩЕДРОСТЬ

Пример толстосумам

Престарелая супружеская чета Ровбель из Новосибирска – пример всем толстосумам.

Пару лет назад они пришли в мэрию и заявили, что готовы пожертвовать на ремонт любого детского сада... больше 100 миллионов рублей.

Откуда деньги? Оказалось, пенсионерам вдруг перепало огромное – 200 миллионов евро и около 200 миллионов долларов – наследство от внезапно умершего в Москве сына-бизнесмена. На деньги пенсионеров-миллиардеров на месте старого детского сада вскоре отгрохали новый: с бассейном, сказочной башней и удобной мебелью.