

# Взгляд на Кармадонское ущелье

## Магнитогорские альпинисты-любители взошли на Казбек



**УЧАСТНИКИ** июньской экспедиции в Северную Осетию шли не за спортивными достижениями. Для каждого взошедшего на Казбек магнитогорца это стало, прежде всего, достижением личным.

Гора Казбек – самый восточный пятитысячник Кавказа, расположенный на границе России и Грузии. По-грузински он звучит как Мкинварцвери, что означает «гора с ледяной вершиной», по-осетински Урсох – «белая гора», на чеченском языке Башлам – «тающая гора».

Путь магнитогорской группы к вершине пролегал по леднику Колка – над тем самым Кармадонским (Геналдонским) ущельем, где в 2002-м году погибла съемочная группа во главе с Сергеем Бодровым. С Казбе-

ком и без этой трагической истории связано много легенд.

Команду магнитогорцев в эту экспедицию собрал альпинист Валентин Юсупов, для которого важна популяризация в городе здорового образа жизни. Потому многие участники экспедиции в горах вообще были впервые, и до вершины добрались, конечно, не все: четверо остались на высоте 2200 метров, еще двое – на высоте 4200 метров.

– Меня давно занимала идея прохождения знаковых пятитысячников мира, которые по силам альпинистам-любителям с хорошей спортивной подготовкой. Мы были на Эльбрусе, теперь взошли на Казбек,

– рассказывает Валентин Юсупов. – До вершины дошли на шестые сутки. На восхождение вышли ночью, чтобы успеть дойти в первой половине дня, потому что в МЧС обещали «погоду до обеда». Но все равно подъем начали в непогоду – снег, ветер, туман, видимость – минимальная. Но взошло солнце – и Казбек открылся на несколько часов, которых нам хватило.

По дороге на вершину группа магнитогорцев встретила троих альпинистов, идущих со стороны Грузии, и дальше поднимались уже вместе. В числе поднявшихся на Казбек магнитогорцев была Надежда Мокринская, для которой Казбек стал

второй покоренной вершиной после Эльбруса.

– Там, наверху, получаешь неповторимые впечатления и эмоции, – говорит Надежда. – Муж занимается горным туризмом с 14 лет, и, слушая его рассказы, всегда хотела увидеть горы, понять, что в них так манит. Это любопытство и привело на вершину. Было тяжело, особенно физически. Но благодаря поддержке друзей дошла. Надеюсь, это моя не последняя гора, и следующие высоты будут другими.

– Почему ходим в горы? Потому что там все видишь по-другому, – считает Андрей Мокринский. – Люди проявляют себя с новой стороны, узнают много о себе. Когда возникает критическая ситуация, понимаешь, что можно в себе поправить, изменить. В горах вновь обретаешь здравый смысл, потерянный под воз-

действием телевидения и массовых коммуникаций. То есть в таких экспедициях к человеку возвращаются настоящие жизненные ориентиры, простые ценности.

В отличие от Эльбруса, который уже считается территорией повышенного туристического комфорта, Казбек потребовал от участников экспедиции максимальной самоотдачи и силы воли. Впрочем, за этим они и шли.

Путешествие по знаковым пятитысячникам мира Валентин Юсупов планирует продолжить дальше. Следующей на пути группы магнитогорских альпинистов-любителей станет наивысшая точка Армянского нагорья и Турции – Арарат, являющаяся действующим вулканом. И руководитель-энтузиаст надеется, что к нему примкнут новые почитатели здорового образа жизни.

ОЛЬГА МАРКОВА

## Как стать Гулливером?

### Владимир Бисеров старается все свободное время проводить на природе



**УЖЕ ВТОРОЙ РАЗ** наши спортсмены покорили Казбек: в 2009 году в составе сборной области, в этом году – магнитогорской командой.

Нам удалось побеседовать с гидом экспедиции Владимиром Бисеровым не только о недавнем восхождении, но и о прошлых завоеваниях. Ведь он покорил немало вершин: Казбек, Килиманджаро, Мак-Кинли, Эльбрус, Белуху, пик Коммунизма. Для Владимира Бисерова альпинизм – это стиль жизни, которому он следует более двадцати лет...

– Хотите легенду? В далекой древности жили-были два богатыря – Казбек и Эльбрус. Они дружили и воевали вместе. У Казбека рос сын Бештау, у Эльбруса – дочь Малка (есть такая речка на Кавказе). Дети полюбили друг друга, и Бештау украл Малку. Эльбрус был в ярости, ведь можно было решить все полюбовно! Тогда вызвал Эльбрус Бештау на бой и разрубил на пять частей. Потом Эльбрус сразился с Казбеком, и оба они остались пленниками Кавказа, порубленными мечами. А красавица Малка до сих пор льет слезы, оставшись без мужа, и без отца. Грустная история.

– **Зачем второй раз покорять Казбек, второго пленника Кавказа?**

– (Смеется.) Все журналисты задают этот

вопрос. Первый раз экспедиция была приурочена к 110-летию первовосхождения на Казбек Андрея Васильевича Пастухова, русского географа, исследователя Кавказа. Вообще перед каждым альпинистом встает вопрос: «Зачем?» И каждый сам на него находит ответ.

– **В экспедиции участвовало 16 человек. Все ли добрались до вершины?**

– В этот раз желающих оказалось немало – 14 человек и два гида. Но только десять смогли подняться. Для того чтобы достичь вершины, нужна серьезная физическая подготовка.

– **Задача гида – сопроводить экспедицию и только?**

– Основная задача – обеспечить безаварийное прохождение, а также организовать быт. Как правило, в подобных экспедициях выдается список. В нем четко прописано до мелочей, что нужно брать, чего не нужно. На пяти тысячах особенно чувствуешь, что каждый лишний килограмм – это нагрузка на собственные плечи! Организовывать людей вообще дело сложное, А особенно – когда участники восхождения – люди взрослые. Но опыт проводника очень важен в горах.

– **Получается, альпинизм и экстрим – синонимы?**

– Адреналина и экстрима хватает. Путь на вершину не всегда прямой, надо идти по рельефу. Где-то непогода застает. Горная болезнь

со всех сторон обжимает. Чувствуешь, что надо преодолевать себя постоянно. Я видел ребят, которые на середине пути останавливались и говорили, что больше не могут.

– **За вашими плечами покорение не только Казбека. Каждое восхождение особенно по-своему?**

– Да, о каждом восхождении можно вспомнить что-то особенное. После каждой экспедиции появляется много новых друзей. Случаются и непредвиденные ситуации, которые надолго врезаются в память. Мой товарищ однажды ночевал в сугробе, прижавшись спиной к своему спутнику. С утра они были счастливы просто потому, что живы и что видят восход солнца. К слову, в экспедиции на Казбек лавины сходили рядом, буквально по нашему следу. На них, конечно, должно быть чутье, их надо предугадывать.

– **Когда уже на вершине, о чем вы думаете, что чувствуете?**

– «Э-ге-гей!» – как сказал Илья Муромец (смеется). Когда столько лет ходишь в походы, воспринимаешь все в целом: и людей, и природу, и самого себя. А когда приезжаешь в город, бывает, глядишь на всех свысока, как Гулливер. Но это проходит.

– **Покорить горную вершину – значит укротить природу?**

– Это познание себя и природы. Она – колыбель человечества. Ее не нужно укрощать.

– **Вы подарили 25 лет альпинизму. Какой подарок получили взамен?**

– Просто живу, радуюсь, наслаждаюсь. Человек для чего пришел? Чтобы совершенствоваться. Каждый в своем. Кто-то достигает совершенства, а кто-то уходит от него. Я – совершенствуюсь. Вот такие пироги (смеется).

ИННА ФОКИНА, ЛЮБОВЬ ГОНЧАРОВА, студентки МаГУ

Надежда Мокринская надеется, что Казбек – не последняя покоренная ею вершина