



**ЦЕНТР «МЕДИУМ»**  
Самый эффективный метод анонимного освобождения ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, НАРКОМАНИИ, ИГРОМАНИИ.  
*Международная программа «12 шагов».*  
Устранение психологических причин страхов, комплексов, неврозов, депрессии, трудностей в общении.  
**СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
15-летний опыт работы. Надежные результаты.  
Ул. Фрунзе, 26, Т.: 48-80-50, 8-919-359-53-85.  
*Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.*

**ООО «НПО «Автоматика» – дочернее общество ОАО «ММК»**  
приглашает на работу для ремонта и обслуживания электрического оборудования и средств автоматизации в аглоцехе и дробильно-обжиговом цехе ОАО «ММК» квалифицированных специалистов по следующим специальностям:  
♦ электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;  
♦ инженер-электрик;  
♦ инженер-программист;  
♦ слесарь-ремонтник (по весоизмерительным устройствам).  
Контактные телефоны: 24-95-43, 24-95-47.

**КУПЕ-ЛЮКС ШКАФ-КУПЕ**  
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЗА 3 ДНЯ.  
Т.: 40-38-44, 8-904-800-02-52.

**Центр «Гармония»**  
превосходно устраняет **алкоголизм, избыточный вес, курение.**  
Гарантия: 37 лет – опыт доктора.  
**САМЫЕ МОЩНЫЕ ПАТЕНТОВАННЫЕ МЕТОДЫ.**  
Пр. Ленина, 9.  
**Т. 23-54-04.**  
*Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.*

**КУПЛЮ АКЦИИ. ДОРОГО.**  
Т. 8-902-86-107-06.

**Центр микрофинансирования ДЕНЬГИ срочно за 1 день:**  
♦ для ИП – до 1 млн. руб.;  
♦ для работников ММК – до 30 тыс. руб.  
Работаем с Агаповским, Верхнеуральским р-ми.  
КФХ – особые условия.  
Магнитогорск, ул. Советская, 160а, оф. 16, т. 35-64-29.

**ЛИНДА** ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
♦ КУХНИ ♦ ДЕТСКИЕ ♦ ОФИС ♦ ПРИХОЖИЕ  
ФАБРИКА МЕБЕЛИ  
Свободная комплектация, богатая цветовая гамма, доступные цены. Сборка, доставка мебели бесплатно.  
**КРЕДИТ** Рождественская скидка – 15%.  
Пр. К. Маркса, 151, ТЦ «Каскад», пав. 206. Тел. 29-05-99.

**Стиль ВАШЕЙ КУХНИ**  
Корпусная мебель на заказ  
ул. Борсочитовая, 30а  
тел.: 49-10-26

**ЖАЛЮЗИ, РОМЕТЫ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**  
Т.: 49-44-00, 41-68-01 до 18.00, 8-351-901-9811 круглосуточно.

# ТЕПЕРЬ МНЕ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ!

**Новые технологии в лечении астмы**



**Бронхиальная астма – хроническое заболевание, в основе которого лежит аллергическое воспаление дыхательных путей и гиперреактивность бронхов.**  
В периоды обострений болезненно характеризуется затрудненным дыханием, сухим кашлем и мучительными приступами удушья. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ею страдают около 300 миллионов человек, то есть около 15 процентов мирового населения.  
Наиболее подвержены заболеванию дети. Неблагоприятная экологическая обстановка и распространенность вредных привычек провоцируют старт болезни у предрасположенных к астме детей. Начавшись в детстве, бронхиальная астма у многих больных продолжается и в зрелом возрасте, зачастую приводя к инвалидности.  
Под эгидой программы «Национальное здоровье» российскими учеными был разработан аппарат «Астер». В отличие от всех ранее известных методов немедикаментозной терапии бронхиальной астмы, «Астер» эффективно воздействует на всех стадиях течения заболевания (как в периоды относительной ремиссии, так и во время очередных обострений) и при любой степени его тяжести. В основе аппарата «Астер» лежит принцип восстановления баланса дыхательной системы человека. Воздействие аппарата на организм соответствует самым жестким мировым стандартам безопасности. Побочных эффектов не выявлено, возрастных противопоказаний нет.  
При этом ошутимый положительный эффект в форме заметного облегчения дыхания в подавляющем большинстве случаев развивается не позднее конца первой недели. Лечебный эффект достигается за счет воздействия сверх-

слабым потоком электромагнитного излучения заведомо нетепловой интенсивности на область «леглоного треугольника» тела человека.  
**Аппарат «Астер» предназначен для лечения:**  
♦ бронхиальной астмы всех степеней тяжести;  
♦ ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких);  
♦ затяжных бронхитов и ларингитов.  
**Достоинства аппарата «Астер»:**  
♦ облегчение дыхания, улучшение отхождения мокроты при кашле;  
♦ сокращение числа дневных и ночных приступов удушья;  
♦ сокращение срока лечения обострений, снижение риска следующего обострения;  
♦ снижение лекарственной нагрузки;  
♦ сокращение сроков лечения обострений и снижение риска обострений в будущем;  
♦ наступление стойкой ремиссии и улучшение качества жизни больных бронхиальной астмой.  
Пройти курс лечения на аппарате «Астер» магнитогорцам можно в оздоровительном центре «БиСаунд +», который специализируется на лечении заболеваний органов дыхания. В оздоровительном центре также можно пройти курс лечения спелеотерапии. Сеансы спелеотерапии чрезвычайно эффективны при бронхиальной астме, бронхите, аллергическом рините, сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при заболеваниях кожи – нейродермитах, псориазе, дерматитах, экземе. Лечение в спелеокамере очень хорошо сочетается с массажем, который в «БиСаунд +» проводит квалифицированный специалист. Такой комплексный подход особенно эффективен при бронхолегочных заболеваниях.  
**В Центре ведут прием врачи высшей категории:**  
педиатр, педиатр-инфекционист;  
взрослый и детский: пульмонолог, аллерголог-иммунолог; невролог, дерматолог. К вашим услугам: лечебный массаж для детей и взрослых; дарсонваль; кислородный коктейль. Принимаем по полисам ДМС страховых компаний: «СКМ», «Астра-Металл», «Энергогрант».

**Наш адрес:**  
ул. Первомайская, 9, т. 49-43-19.  
**Прием ведется по предварительной записи.**

*Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.*

**Поздравляем!**  
Николая Петровича МАШКОВА, Валентину Александровну БОГДАНОВИЧ, Александра Васильевича ДЕНИСОВА, Зинаиду Ивановну КОСТИНУ, Анну Васильевну СОСУЛИНУ, Мухамеда Ахмадовича АЮПОВА, Анну Макаровну КОРОбцову, Александра Николаевича РЫЖИКОВА и Николая Ивановича ЧУМАКОВА с юбилеем!  
*Примите нашу благодарность за многолетний самоотверженный труд и преданность предприятию. Ваша рабочая биография – достойный пример для тех, кто только начинает свой трудовой и жизненный путь. Пусть всегда и везде вам сопутствует почет и уважение, которого вы достойны. Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, удачи во всех делах, бодрости духа, долгих и радостных лет жизни!*  
Коллектив ООО «Электроремонт».

**REGGER КУХНИ**  
МДФ – от 12 т. м/п.  
Глянec (металлик) – от 15 т. м/п.  
Массив – от 18 т. м/п.  
**КУПЕ И ПЕРЕГОРОДКИ**  
Версаль – от 9 т. м/п.  
Командор – от 11 т. м/п.  
Раум + – от 12 т. м/п.  
Ул. Электросети, 23.  
Т. 28-09-34, т/ф. 24-60-58.

**ТАНТЬЕМА** покупаем и продаем **акции**  
Норильский никель и др.  
13 лет на рынке!  
Магнитогорск: тел.: (3519) 297-774, тел.: (3519) 288-079, Пр. Ленина, 85, офис 417.  
Москва: (495) 789-64-37

**ООО «ВОДОМЕР»** ПРОДАЖА, УСТАНОВКА ВОДОМЕРОВ  
**ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ, ОТОПЛЕНИЯ**  
СКИДКИ. КРЕДИТ  
Курортная поликлиника, каб. 102  
Бесплатный выезд на дом  
**49-20-50, 49-20-60**

**НОВЫЕ ОКНА**  
Окно за 3 дня  
гарантия 5 лет  
**СКИДКИ!**  
откосы ГВЛ и ПВХ за наличный и безналичный расчет  
**ЖАЛЮЗИ**  
Ул. Чапаева, 3, т. 22-12-75.

**ЗАО «Металлургремонт-1»** требуются рабочие следующих специальностей:  
слесарь-ремонтник, электросварщик, электрогазосварщик, огнеупорщик, электромонтер, токарь, токарь-фрезеровщик, столяр, водитель автомобиля, автоэлектрик (з/п высокая, полный соцпакет).  
**Т. 25-46-80.**

**АВТОШКОЛА**  
набирает на курсы подготовки водителей категории «В».  
Ул. Комсомольская, 33, Т.: 29-19-55, 8-904-802-9010.

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАМ**  
\*«Пежо-307», 2004 г. в., полная комплектация, пробег 37000, синий цвет. Т. 8-9222-3322-80.  
**СДАМ**  
\*Часы, ночь. Т. 29-44-71.  
\*Часы, ночь. Т. 8-909-747-7997.  
\*Двухкомнатную за 6000 р. Т. 8-951-2432-462.  
\*Комнату за 2000 р. Т. 45-03-14.  
\*Комнату за 1000 р. Т. 45-18-14.  
\*Однокомнатную за 4000 р. Т. 8-951-243-2462.  
\*Двухкомнатную за 4000 р. Т. 45-03-14.  
\*Аренда жилья. Т. 49-37-49.  
\*Однокомнатную за 3000 р. Т. 45-03-14.  
\*Посуточно. Т. 8-902-894-5605.  
**СНИМУ**  
\*Двухкомнатную. Т. 45-03-30.  
\*Однокомнатную. Т. 45-18-41.  
\*Комнату. Т. 43-05-55.  
**УСЛУГИ**  
\*Двери с сейфовым механизмом, замки импортные, тайные замки, полимерное покрытие по желанию заказчика. Печи, ворота, лестницы, площадки, ограждения и др. Т.: 49-17-40, 28-11-06.  
\*ООО «Арианта». Замена водопровода, канализация, отопление (пластик), электромонтаж. Т.: 49-22-17, 8-904-976-19-24.  
\*Установка водометров, замена труб на пластик. Т. 8-904-976-9651.  
\*Отделка дверей балконов европанелью. Т.: 30-38-18, 31-90-80, 21-88-77, 8-912-803-2184.  
\*Натяжные потолки «Меркурий». Ул. Октябрьская, 9, офис 9. Т.: 8-912-403-22-22, 29-47-27.  
\*Сварочные работы. Т. 8-909-096-31-35.  
\*Телеремонт. Гарантия. Без выходов. Т. 35-84-88.  
\*Телемастер. Т. 8-906-872-43-96.  
\*«MAGSAT.ru». НТВ-Плюс, ТРИКОЛОП-ТВ, ЯМАЛ, Экспресс, ТВ-антенны. Скидки. Установка. Гарантия. Пр. Ленина, 91. Т.: 299-000, 289-900.  
\*ТВ-антенны. Т. 20-29-93, 41-44-30.  
\*Триколор, НТВ+, ТВ-антенны. Т. 29-13-14.  
\*Антенны всеканальные. Качественно. Т. 22-54-65.  
\*Телеантенны всеканальные. Т. 37-04-65.  
\*Спутниковое телевидение, ТВ-антенны. Т. 8-906-850-23-51.  
\*Компьютерная помощь. Т. 8-963-094-44-60.  
\*Чистка подушек, перин, с заменой наперника. Ежедневно с 10.00 до 19.00. Ул. Галиулина, 9, (м-н «Семья» 2 этаж), пр. К. Маркса, 179.  
\*Агентство «Грузовик». Оперативно, «ГАЗели», «Бычки», грузчики, переезды. Т.: 43-10-90, 8-908-811-0303.  
\*«Транссервис». Грузоперевозки. Грузчики. Т.: 45-45-70, 8-912-805-4570.  
\*«ГАЗели». Т.: 45-14-72, 8-912-805-1472.  
\*«ГАЗель». Т. 29-10-28.  
\*«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.

**ТРЕБУЮТСЯ**  
\*Архитектор. Т. 8-902-892-6798.  
\*Тресту «Электротранспорт»: кондуктор-контролер (заработная плата 7–9 тысяч рублей), водитель трамвая, слесарь-электрик по ремонту электрооборудования, токарь, электрогазосварщик, монтер пути, электромонтер связи, столяр-стекольщик, шлифовщик, слесарь аварийно-восстановительных работ, строгальщик, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Обращаться по адресу: ул. Советская, 162/2, каб. 320. Т.: 28-34-21, 35-56-81.  
\*ООО «Строительство и ремонт»: уборщики служебных и производственных помещений, зарплата 4700 + соцпакет. Т. 8-950-746-8091, пр. Ленина, 12, каб. 311.  
\*Продавец в магазине «Семена». Т. 22-64-00.

**АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК»** Офтальмологическое отделение  
Микрохирургическая коррекция век  
врач **Татьяна Александровна АДАМОВА**  
Тел.: 29-29-60, 8-961-578-43200.

Уважаемые владельцы гаражей ПГСК «Спутник-93»!  
27 января в 12.00 состоится собрание в клубе Матросова по адресу: ул. Чкалова, 9.  
Повестка собрания:  
1. Выборы членов правления и председателя.  
2. Выборы ревизионной комиссии.  
3. Выборы уполномоченных.  
4. Изменение и дополнение в уставе.  
5. Разное.  
Если вам дороги ваши гаражи, то обязательно приходите на собрание по указанному адресу. Решается судьба гаражей.  
Инициативная группа гаражей ПГСК «Спутник-93».

**Реклама на сайте**  
[www.mmgazeta.ru](http://www.mmgazeta.ru)  
по телефону **35-65-53.**

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
2 января на 58 году жизни ушел от нас Михаил Петрович НИКИТИН. Родные и близкие скорбят по поводу смерти отца сына, мужа, брата. Вечная память. Сегодня 9 дней, как нет его с нами. Кто знал его, помяните в этот день.  
Родные.

Коллектив и совет ветеранов ООО «Огнеупор» скорбят по поводу смерти **ОВЧИННИКОВОЙ** Анны Федоровны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

**МГТУ им. Г. И. Носова** объявляет набор на полугодовые подготовительные курсы учащихся 9, 10, 11 классов, колледжей, работающей молодежи.  
*Подготовка к ЕГЭ и ЦТ по математике, физике, русскому языку, истории и информатике.*  
**Занятия с января по май.**  
Обращаться в 127 аудиторию главного корпуса или ауд. 5409 технологического корпуса. Телефон для справок 29-84-24.

**Новая услуга!**  
Теперь подать объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону 007.

# РОДИТЕЛИ, ПОДРОСТКИ И НАРКОТИКИ

Сегодня уже не редкость – встретить детей 12–13 лет, употребляющих наркотики, алкоголь или же токсичные вещества

**ОБУПОТРЕБЛЕНИИ** алкоголя, наркотики подростками сейчас говорят очень много: по телевизору, на родительских собраниях. Кто не сталкивался с данной проблемой, достаточно трудно представить, насколько это опасно.  
Любое столкновение с фактами употребления алкоголя, наркотиков детьми и подростками родители и учителя до сих пор воспринимают как гром среди ясного неба. Но от беды не застрахован никто. И поэтому каждому родителю важно уметь распознать симптомы и быть готовым встретить опасность лицом к лицу.  
Возникает вопрос: «Как же родителям увидеть признаки употребления алкоголя, наркотиков у своего ребенка?»

Обязательно стоит обратить внимание на следующие признаки:  
♦ подростка отмечается нарастающая лживость; у молодого человека изменяется привычный круг общения; практически все свое свободное время он проводит с подозрительными друзьями, которые отказываются познакомиться с родителями;  
♦ появляются проблемы в школе или в вузе;  
♦ подросток практически теряет интерес к старым увлечениям – спорту, коллекционированию, чтению, музыке; часто возвращается с дискотеки, вечеринки или с другого развлечения в состоянии опьянения; появляются случаи краж вне дома, а также пропажи из дома денег, ценностей, книг, одежды;  
♦ подросток избегает родителей, уклоняется от домашнего общения, неожиданно начинает пренебрегать домашними правилами, не участвует в семейных праздниках, в результате – нарастает напряженность в семейных взаимоотношениях.  
Помимо этого, у ребенка отмечаются частые резкие и непредсказуемые смены настроения, казались бы, без видимых на то причин. Ухудшается память, подросток становится неспособным мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины.  
Происходят и физические изменения, а именно: подросток внезапно теряет или прибавляет в весе, часто простывает, болючую часть времени чувствует себя утомленным, уставшим. Изменяется его внешний вид – он становится неаккуратным, перестает следить за собой. Наблю-

дается заикание, тремор рук, хронический насморк, бессонница.  
У подростков, употребляющих наркотики, можно наблюдать частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках. Волосы и одежда ребенка обладают странным «попосторонним» запахом.  
Подросток часто проводит ночи вне дома.  
Если у вашего ребенка имеются подобные признаки, то необходимо бить тревогу. Крайне важно в этом случае обратиться к специалистам, так как именно они с точностью могут определить, употребляет ваш ребенок алкоголь, наркотики или нет.  
Именно от сложившихся семейных взаимоотношений будет зависеть и возможное начало употребления подростком алкоголя, наркотиков и дальнейшее

формирование зависимости от химических веществ.  
Подобная проблема очень часто возникает в семьях, где один или оба родителя злоупотребляют алкоголем или наркотиками, также в неполных семьях, где ребенок недополучает по внимание и навыки, которые он приобретает в полноценной семье, а также в семьях, где подросткам предоставляется полная свобода владения занятиями родителей.  
Из практики: на прием к психологу пришла мама с шестнадцатилетним сыном. Причина посещения психолога – обнаружение у парня пакетика с «травкой». В процессе беседы выяснилось, что за последнее время у сына участились конфликты с учителями в школе, резко снизилась успеваемость практически по всем предметам. Подросток сменил несколько школ, од-



**ЕВГЕНИЯ ГЛУХИХ**, психолог центра социальной помощи семье и детям.