



## ФИЗИОТЕРАПИЯ В ВАШЕМ ДОМЕ

### АЛМАГ – мудрое решение проблем со здоровьем!



Я страдаю артрозом тазобедренного сустава. Передавляюсь с палочкой, до поликлиники добраться – большая проблема. Лечение большинством лекарств мне противопоказано из-за проблем с сердцем, поэтому без физиопроцедур обойтись не могу. Слышала я по радио про аппарат АЛМАГ, которым можно физиопроцедуры проводить на дому. Хотелось бы узнать об аппарате подробнее.

**С уважением Прохорова Л.В., пенсионерка, г. Челябинск.**  
Показания к применению АЛМАГА: болезни опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артроз, артрит, бурсит, последствия травм), сосудистые заболевания конечностей (варикоз, тромбоз, гипертония), воспалительные заболевания мочеполовой системы, осложнения сахарного диабета, язвенная болезнь желудка, неврологические заболевания.

В чем заключается принцип действия аппарата?  
АЛМАГ включает собственные защитные силы организма и лечит как внешние проявления болезни, так и ее причины. Магнитные импульсы АЛМАГА, воздействуя на больное место, а точнее, на мельчайшие его сосуды – капилляры, усиливают местное кровообращение, ускоряют обмен веществ и выведение продуктов распада, активизируют восстановительные процессы. В результате улучшается состояние тканей и органов, а затем и общее самочувствие человека: исчезают болезненность и отечность, снимается воспаление. На фоне лечения АЛМАГОМ за счет ускоренного кровотока лекарства начинают действовать эффективнее, что позволяет постепенно снижать их дозы вплоть до полного отказа от них.  
АЛМАГ удобен и прост в применении: его четыре лечебных индуктора легко обернуть вокруг больной руки или ноги, на них можно лечь спиной. АЛМАГОМ удобно лечиться дома, без посторонней помощи. Время одного лечебного сеанса 20 минут, после чего аппарат отключается автоматически. Курс лечения составляет 10–20 процедур по 1–2 раза в день. К АЛМАГУ прилагается руководство по эксплуатации с подробными методиками лечения самых распространенных заболеваний.  
АЛМАГ освободит вас от походов в поликлиники и больницы, сделает ваше лечение максимально комфортным без отрыва от работы или отдыха. АЛМАГ позволит вам уйти от накопления в организме токсинов, вызванных чрезмерным употреблением лекарств. Пользоваться им могут все члены семьи в течение долгого времени (срок службы аппарата при интенсивном использовании не менее 5 лет).  
АЛМАГ – это добрый доктор для вас и вашей семьи, который всегда под рукой!

### ОЦЕНКА МУЖЧИН – «ОТЛИЧНО»

«Здравствуйте. Много полезной информации нахожу я на страницах вашей газеты, поэтому и решил обратиться с давно наболевшим вопросом. Слышала я от знакомых о приборе МАВИТ, который вроде бы лечит простатит, и вообще помогает при мужских проблемах. Что это за прибор, как он действует, правда ли он такой эффективный, сколько он стоит и где его можно купить? Заранее спасибо. **Николай М.**»



Устройство тепло-магнито-вибромассажного лечения заболеваний предстательной железы МАВИТ разработано при участии врачей-урологов и выпускается Елатомским приборным заводом – ведущим отечественным производителем портативной медицинской техники. Устройство состоит из источника питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку самостоятельно пациентом или врачом. МАВИТ лечит одновременным воздействием тепла, магнитного поля и вибромассажа. Такое комбинированное применение методов физиотерапии признано наиболее эффективным для восстановления нормального местного кровоснабжения в области предстательной железы, выведения токсинов, снятия отека, воспалительного процесса, болевых симптомов. Усиливается эффективность сопутствующего антибактериального лекарственного воздействия. Больные хроническим простатитом (простатитом, уретритом) после процедуры, проводимых МАВИТОМ, отмечают уменьшение (до полного исчезновения) болевых ощущений, нормализацию мочеиспускания, повышение качества жизни. Курс лечения – 7–9 процедур через день, повторный курс – через 2 месяца. Аденома I-II стадии не является противопоказанием.

МАВИТ позволяет мужчинам лечиться самостоятельно, в домашних условиях, в удобное для них время и без морального дискомфорта. Устройство получает все большее признание не только у врачей-урологов, применяющих его в своей практике, но и у пациентов, имеющих его в личном пользовании. Для многих мужчин МАВИТ уже стал проверенным другом в борьбе за здоровье!

**«НАСТРОЕНИЕ»**  
В новом центре – по новым методам!  
Гарантированное избавление от нервозности, депрессии, нарушений сна, психоэмоциональных нарушений, от алкогольной зависимости, в т.ч. левой.  
Зачетное избавление от алкогольной зависимости. Выдаетсь больничные листы.  
Пр. К. Маркса, 115/2, т. 295-400, ул. Строителей, 26, т. 280-222, 23-93-51.  
Принимает А. А. Болесик, заслуженный врач РФ.  
Выдаетсь больничные листы.  
Надежно, профессионально, эффективно.

Подать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону **007**

### Внимание жителей Магнитогорска! ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА Елатомского приборного завода!

Только три дня, 13 февраля с 14.00 до 19.00 и 14 и 15 февраля с 10.00 до 18.00 в театре «Буратино», по адресу: ул. Б. Ручьева, 7 а.

Каждому покупателю ценный подарок! Телефон для справок в Челябинске (351)247-67-47. Вы можете приобрести любой прибор по ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ, задать вопросы и проконсультироваться у специалиста завода. Не упустите редкую возможность приобрести незаменимого друга и «домашнего доктора» для всей семьи. Приходите, мы ждем вас! Телефон (горячей линии) 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный). Адрес завода: Челябинская обл. г. Ела́тыма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», тел. (49131) 4-16-16; admin@elamed.com; ОГРН 1026200861620 ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка ЕЛАМЕД.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**КУРСЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**

- Пользователь ПК (Базовый компьютерный курс)
- Пользователь ПК по европейским стандартам (международный сертификат ECDL)
- Индивидуальное обучение (по заказной программе)

**ИТ ПРЕДПРИЯТИЕ 8.0**

- Бухгалтерский учет + ИС: Бухгалтерия 8.0
- Расширенные возможности ИС: Бухгалтерия 8.0
- ИС: Бухгалтерия бюджетного учреждения 8.0
- ИС: Зарплата и кадры бюджетного учреждения 8.0
- ИС: Бухгалтерия автономного учреждения 8.0
- ИС: Управление персоналом 8.0
- Администрирование и программы миграции в системе ИС: Предприятие 8.0
- ИС: Торговля и склад 8.0

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА**

- IT-офис менеджер (международный сертификат ECDL)
- Секретарь-руководитель
- Бухгалтер организации
- Инспектор отдела кадров
- Менеджер по персоналу
- Менеджер по продажам

**«ПЕРСОНАЛ» КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЦЕНТР**

**КУРСЫ ДЛЯ ОПЫТНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ**

- Финансово-экономические расчеты с помощью MS Excel
- Расширенные возможности MS Excel
- Создание мультимедийных презентаций в Power Point
- Настройка и обслуживание ПК

**ДИЗАЙН, ПРОЕКТИРОВАНИЕ, 3D МОДЕЛИРОВАНИЕ, АНИМАЦИЯ**

- Использование САПР – КОМПАС для выполнения конструкторской документации (для начального и среднего уровня)
- Работа в системе AutoCAD
- Работа в системе AutoCAD
- Трёхмерное моделирование и анимация в 3ds MAX
- Компьютерная графика и дизайн в системе CorelDRAW и PhotoShop
- Обработка цифровых фотографий в PhotoShop
- Видеодизайн и создание сложных визуальных эффектов
- Дизайн помещений и архитектурное проектирование в 3 MAX
- Работа в системе Autodesk combustion

**ИНТЕРНЕТ И WEB-ТЕХНОЛОГИИ**

- Интернет для бизнеса
- Основы HTML (язык Flash)
- Создание Flash-баннера в Интернет
- Основы Интернет-рекламы
- Разработка и продвижение Web-сайтов
- WEB-дизайн
- WEB-программирование

Если заинтересовало Вас курс или среди типовых программ или Вас не устраивает стандартный режим занятий, Вы можете заказать индивидуальное обучение.

Для корпоративных клиентов Мы разработали индивидуальную программу обучения персонала Вашей компании, проводим интенсивное обучение для сотрудников разных уровней.

**у. Галиуллина, 27/1; тел: 35-64-12; 34-25-22**

**С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**

**Февраль**

**Фестиваль семейного отдыха «Папа-гордость моя!»**

**19-21 февраля**

ДОЦ «Уральские Зори», ГЛЦ «Металлург – Магнитогорск»

**Цены на энергоресурсы, поставляемые от сетей ОАО «ММК» для сторонних предприятий, утвержденные с 1 декабря 2009 года**

Наименование продукции	Ед. изм.	Цена без НДС, руб./ед.
<b>тепловая энергия</b>		
горячая вода	Гкал	361,00
пар	Гкал	456,33
услуги по передаче тепловой энергии в паре	Гкал	71,50
<b>газообразное топливо</b>		
газ природный	тыс. м³	2463,70
газ коксовый	тыс. м³	1226,0
услуги по транспортировке природного газа по сетям ОАО «ММК»	тыс. м³	9,0
<b>продукты раздел. воздуха и сж. воздух</b>		
кислород	тыс. м³	2129,0
воздух	тыс. м³	373,0
криптоноксеноновый концентрат	тыс. м³	17100,0
неонгелиевый концентрат	тыс. м³	121500,0
азот жидкий по трубопроводу	тыс. м³	4490,0
аргон по трубопроводу	тыс. м³	7215,0
<b>вода</b>		
техническая	тыс. м³	678,0
ХОВ	тыс. м³	36,0
<b>электроэнергия</b>		
услуги по передаче электроэнергии (ставка на содержание)	тыс. кВт в мес.	13204,80
услуги по передаче электроэнергии (ставка на оплату технологического расхода (потери))	тыс. кВт/ч	15,92
услуги по передаче электроэнергии	тыс. кВт/ч	59,96

**Открывается конно-спортивная школа на базе ДОЦ «Горное ущелье»**

Принимаются дети от 10 до 15 лет и взрослые. Вас ждут: обучение верховой езде, конкурные тренировки, выезды на соревнования, верховые прогулки по лесу, игры и конкурсы.

Стоимость занятий для детей – 1500 рублей в месяц, для взрослых – 2000 рублей в месяц.

Дополнительная информация и запись в группы по тел.: 24-36-78, 8-904-800-14-24, 8-922-758-19-00.

**Прокат лошадей на базе ДОЦ «Горное ущелье»:**  
понедельник – пятница: с 9.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00;  
суббота, воскресенье: с 9.00 до 13.00.

Запись на верховые прогулки по т.: 8-922-758-19-00, 8-904-800-14-24, 8-909-093-98-99.

**Уважаемые жители города Магнитогорска!**  
Местное отделение Ассоциации юристов России организует бесплатные юридические консультации по следующему графику:

Темы консультаций	Часы приема	Место проведения, адрес	Запись по телефону
<b>9 ФЕВРАЛЯ</b>			
Вопросы исполнительного производства	17.00–19.00	Библиотека Крашенинникова, пр. Ленина, 47	
Наследование акций (долей)	18.00–20.00	Пр. К. Маркса, 79, Магнитогорскгражданпроект, общественная приемная депутата ЗСЧО Сеничева Г. С.	22-91-91
Сделки с недвижимостью	18.00–20.00	Общественная приемная депутата ГД, председателя правления АЮР Крашенинникова П. В., пр. Ленина, 18	22-91-91
На приеме у юриста	18.00–20.00	Пр. Пушкина, 19, общественная приемная депутатов Государственной Думы, Законодательного собрания Челябинской области	24-82-98
<b>10 ФЕВРАЛЯ</b>			
На приеме у юриста	16.00–18.00	Ул. Труда, 14, общественная приемная депутата ЗСЧО Рашикова В. Ф.	30-22-68
<b>16 ФЕВРАЛЯ</b>			
Вопросы семейного права, выплата пособий (для женщин, наблюдающихся в центре «Материнство»)	9.30–11.00	Центр «Материнство»	
На приеме у юриста	18.00–19.00	Ул. Галиуллина, 24/3, клуб «Радуга»	22-91-91
<b>18 ФЕВРАЛЯ</b>			
Вопросы исполнительного производства	18.00–20.00	Ул. Ворошилова, 4, ТОС	22-91-91
На приеме у юриста	18.00–20.00	Ул. Советская, 201, помещение ТОС № 9	
<b>19 ФЕВРАЛЯ</b>			
На приеме у юриста	18.00–20.00	Пр. Ленина, 58/2, помещение ТОС № 22	22-91-91
<b>24 ФЕВРАЛЯ</b>			
Вопросы трудового права	18.00–20.00	Ул. Октябрьская, 32, 1 этаж, общественная приемная депутатов Законодательного собрания Челябинской области	22-91-91
<b>25 ФЕВРАЛЯ</b>			
Вопросы земельных отношений	18.00–19.00	Ул. Галиуллина, 24/3, клуб «Радуга»	22-91-91

**Магнитогорский городской благотворительный общественный фонд «Металлург»**

предлагает платные услуги по обслуживанию пенсионеров – договор найма жилого помещения с предоставлением однокомнатной квартиры в доме «Ветеран» с комплексом услуг:

- ежедневный уход и обслуживание социальным работником;
- доставка продуктов питания или готовых обедов из кафе «Ветеран»;
- уборка квартиры;
- банные услуги;
- услуги прачечной;
- медицинский патронаж.

Обращаться по адресу: пр. Сиреневый, 16 (специализированный дом «Ветеран»). Справки по телефону 30-81-11.

**Магнитогорская федерация зимнего спорта**  
III Кубок главы города Магнитогорска  
23 февраля 2010 года  
Дворец спорта им. И.Х. Ромазана отборочные туры и финалы  
10-00  
12-00  
14-00  
ДКМ им. С. Орджоникидзе ОАО «ММК» в 19-00

**Папа-представление**  
Мужик мечты  
(капитан команды Магнитогорск со звездой)

Лекция-выступление воспитанника Челябинской России по лыжному спорту, обладателя Кубка Европы среди профессионалов.  
Руслана Рамазанова и Наталья Агаи

**ПРИГЛАШАЕТ ДОМ «ВETERАН»!**

Чтобы обеспечить вам достойную старость, обогреть одиноких и скрасить вашу жизнь на склоне лет, акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» построило прекрасный дом «Ветеран».

Сегодня в нем проживают более сотни бывших металлургов, которые поселились здесь с первых дней его существования и не жалеют о перемене места жительства. Но в нашем теплом и уютном доме остались свободные квартиры для тех, кто по-прежнему прозябает в одиночестве, кто в связи с возрастом, болезнью или инвалидностью испытывает трудности.

Не зря говорят: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Приезжайте к нам, адрес: пр. Сиреневый, 16, конечная остановка автобусов № 21, 24, администрация дома познакомит вас с условиями заселения в новую квартиру.

**Телефоны: 30-12-97, 30-81-11.**