

# Со спортом дружить — здоровью быть!

☆☆☆

☆☆☆

☆☆☆

## По хребтам седого Урала

Суровые Уральские горы с их дремучими лесами, величественными гольцами, которые часто прячут свои головы в косматых тучах, с их быстрыми речушками и задумчивыми озерами издавна привлекают внимание туристов нашей страны. Да это и естественно. Здесь есть очень много незабываемых по красоте мест, есть и трудные маршруты, где можно потягаться силами с суровой природой, проверить свою подготовку, закалить свою волю, приучиться не бояться никаких трудностей.

Поэтому мы, студенты Куйбышевского индустриального института, направленные на Магнитогорский металлургический комбинат для прохождения практики, решили провести свои зимние каникулы в турпоходе по Южному Уралу по маршруту: Златоуст — Белорецк. По Уралу мы идем не впервые, но не перестаем восхищаться удивительной по красоте природой здешних мест. Почти две недели наша команда путешествовала среди замечательных гор по сказочно занесенному снегом зимнему лесу. И вот теперь, когда маршрут пройден, мы еще и еще раз вспоминаем незабываемые дни нашей жизни — дни похода. Один из участков нашего маршрута проходил по абсолютно ненаселенной местности.

На протяжении трех дней мы бродили по непроходимой уральской тайге, по колена проваливаясь в рыхлом снегу.

Ночевать приходилось прямо на снегу среди молчаливого ельника, сушиться и варить на дымном костре. На много километров вокруг нет даже следа человеческого. Лишь звериные тропы попадаются на пути. Кончился хлеб, перешли на аварийный запас сухарей. Воду добывали, растапливая снег. Наконец, на третий день блужданий между косматыми елями вдруг увидели... трактор. Не поверив глазам, прислушались — гул трактора. Ура! Значит, рядом дорога, которая обязательно приведет к какому-нибудь жилью, где можно будет отогреться, просушиться и поспать в тепле. А на завтра снова снег, снова горы, снова ослепительное солнце, снова бездонная синева неба.

За время похода нами пройдено 270 км. с шестью ночевками в полевых условиях. Мы очень хорошо отдохнули и несколько не жалеем о том, что пошли в поход по Южному Уралу. Без сомнения, это один из красивейших уголков нашей Родины.

Студенты-практиканты:  
Е. СЕДНЕВ, О. БОРОК.



Летом — в альплагерь. Кто на Кавказ, кто на Тянь-Шань. Перворазрядники Р. Трубников и Ю. Павлов совершат ряд восхождений по программе мастеров спорта. Около двадцати начинающих альпинистов и альпинистов со стажем будут совершенствовать свое мастерство.

Альпинист должен хорошо владеть техникой скалолазания. Малейший выступ, небольшая щель — все должно быть использовано, все должно помочь овладеть вершиной. А если сорвется? Опасно, конечно. Но не случайно альпинист обвязан веревками, а сверху и снизу его страхуют товарищи.

На снимке: альпинисты Рябовой, Матета и Зеев наблюдают за ходом скальных занятий.

Фото А. Бреля.

## Соревнования конькобежцев

С 12 по 15 января в городе Миассе проходила спартакиада Челябинской области по конькобежному спорту. В соревнованиях участвовало 8 производственных коллективов первой группы.

Наша команда заняла второе место, проиграв команде Челябинского металлургического завода.

Хорошо выступил в этом соревновании участник нашей команды инженер цеха механизации Ивай Казармшиков. Он выиграл первое место в забегах на 3000 м и 5000 м. Вторым на дистанции 5000 м был тоже наш спортсмен — помощник машиниста буровой установки горного управления Геннадий Макагонов. Геннадий добился хорошего успеха — он

выполнил норму первого спортивного разряда.

Сейчас на комбинате проходят цеховые соревнования по конькам. Большая работа по их организации и проведению ведется в цехах: обжимном, мартеновском № 2, службы подвижного состава. Здесь в соревнованиях по конькам участвовало 180 человек.

Особенно активной была бригада сталеваров т. Захарова. Эта бригада вышла на лед в полном составе. Большая заслуга в этой работе принадлежит мастеру т. Захарову. Цеховые команды должны брать пример с этой бригады.

М. УРЖУМЦЕВА,  
тренер.

## У спортсменов обжимного

Спортсмены обжимного цеха активно включились в соревнования зимней спартакиады. Они создали хорошую хоккейную команду и выиграли уже несколько встреч. Спортсменов коксохима они победили со счетом 7:4, листопрокатчиков третьего цеха со счетом 11:4. В минувшее воскресенье они выиграли встречу у команды службы подвижного состава со счетом 8:2. В команде обжимщиков особенно хорошо играют подручный сварщика Геннадий Котов, газовый рубщик Эдуард Луковский. Самоотверженно защищает ворота слесарь Борис Васягин.

Хорошо проводит свои встречи и команда баскетболистов. Они выиграли у спортсменов рудника и сортпрокатного цеха, проиграв лишь сильной команде завкома.



□ □ □

До лета далеко. Но уже с осени альпинисты усиленно готовятся к предстоящим восхождениям, много тренируются. Особенно важны тренировки на скалах. Для своих тренировок альпинисты уезжают далеко в горы.

Хорошо овладевает техникой скалолазания альпинист Валерий Четин.

На снимке: Валерий Четин на маршруте.  
Фото А. Бреля.

□ □ □

## Прекрасный отдых, но...

Каждую субботу вечером можно видеть, как к Сибайскому вокзалу спешит большая группа юношей и девушек. Они в спортивной форме, в руках лыжи, за спиной у каждого — рюкзаки. Это секция альпинистов выезжает на воскресенье для тренировок в горах.

Зима в этом году выдалась неважная. Какая-то летняя зима. Долгое время снега не было не только в городе, но и за городом. И альпинисты решили его искать. Высылали разведку. И разведка доложила точно, что снег есть лишь в горах, начиная со станции Космакты.

Ну что же, сто верст не крик, — решили альпинисты. Три часа езды, три быстрых часа песен. Песен то задорных, то грустных, то лирических, прекрасных песен, какие знают только альпинисты, только те, кто бывал на ледовых бивуаках, кто смотрел не раз в глаза опасности, а иногда и смерти, кто знает цену жизни и последнего черного сахара.

Но вот мы приехали. И сразу оказываемся в другом мире. Большие снежные сугробы убагуют в таинственный ночной лес. Темное, полное звезд небо. Звезды низко нависли над лесом, большие, яркие. Тишина. Рядом четыре дома, в трех живут обходчики. А в четвертом — все приезжающие спортсмены. Этот дом выстроил и хорошо оборудовал спортивным инвентарем аглоцех № 2. Молодцы ребята из этого цеха!

Наскоро ужинаем, наддуваем резиновые матрацы, залезаем в спальные мешки. Чуть свет, все уже на ногах. Варим завтрак, проверяем лыжи — и в поход.

С восходом солнца расцветает все вокруг. Мы стоим на вершине скалистой горы. Внизу волнистые массивы леса, темно-белые горы с лысыми скалами. Снег такой белый, что слепит глаза. Чистый, мягкий, он лежит здесь, никем не тронутый, словно ждет, когда же его избородят лыжи отдыхающих. А вокруг просторы, волнистые хребты гор, уходящие вдаль, покрытые темными облаками. Прекрасен наш Урал!

Здешний лес это не чахлые низкорослые березки, как на Бан-

ном озере. Здесь и стройные сосны, и величественные ели. Лес полон жизни. Вот из дупла выскочила белка и прыгает с ветки на ветку. Вот из снега с глухим шумом выпорхнули тетерева. А вот от стога запрыгал косой. Дятел деловито стучит по стволу.

Чуть отталкиваясь палками, а часто и притормаживая ими, мы летим все быстрее и быстрее в долину, только мелькают между деревьями разноцветные шапочки товарищей, да ветер свистит в ушах и вышибает из глаз слезу.

На свою базу мы возвращаемся поздним вечером. Хорошо провели день. Пора собираться домой.

И тут все портит небольшое «но». Поезд на Магнитогорск пойдет в 3 часа ночи. В шесть будем в городе. В семь дома — и марш на работу, невыспавшиеся, целую ночь караулившие поезд, уставшие.

Почему все мы так мало внимания уделяем отдыху? Особенно связанному со спортом. Вот, например, на Банном озере построили туристическую базу. Очень хо-

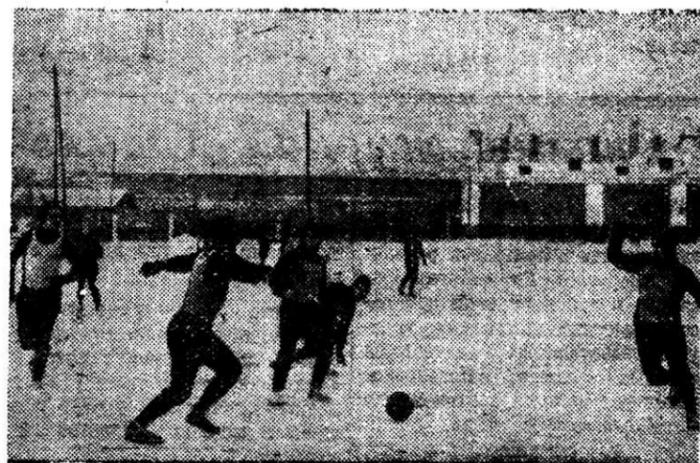
рошо. Но зимой туда добраться нельзя.

На станцию Космакты доехать можно. А вот выехать трудно. Надо, как видите, не спать всю ночь. А можно было бы пустить дополнительный поезд в воскресенье вечером, и вся эта проблема была бы очень просто разрешена.

Кроме того, в Космакты есть лишь небольшое в 3 комнаты, человек на 25, помещение, которое принадлежит аглоцеху № 2. Ребята из аглоцеха не жадничают, всех устраивают на своей базе охотно. Но ведь сюда можно выезжать и большими группами. Отдых здесь прекрасен. Надо лишь построить помещение.

Секция альпинизма предлагает всем любителям спорта начать строительство зимней и летней баз на станции Космакты. Строительство будет вестись на общественных началах. Думаем, что завком комсомола и профком комбината окажут нам в этом деле поддержку.

Бюро секции: В. РЯБОВОЙ,  
Л. ЯМПОЛЬСКИЙ, Ю. ПАВЛОВ.



В минувшее воскресенье на стадионе металлургов впервые в нашем городе проводились игры на первенство комбината по футболу на снегу.

В этих играх успешно выступили футболисты цеха железнодорожного транспорта,

победившие юных футболистов со счетом 3:0.

На снимке: момент игры.  
Фото Е. Карпова.

Редактор Г. Б. РЫБАЦОВ.