

ПРИШЛИ НА ПОМОЩЬ

В цехах и переделах комбината в последнее время значительно улучшена работа добровольных народных дружин, систематически осуществляющих дежурство в подшефных кварталах и микрорайонах города. Большинство дружинников добросовестно выполняют свой гражданский долг, не боясь вступить в единоборство с нарушителями общественного порядка. Смелость, находчивость, самоотверженность — именно эти качества характера помогли дружинникам Н. А. Красильникову и В. А. Круглову прийти людям на помощь и задержать преступников. А было это так.

Поздним вечером, воспользовавшись отсутствием пассажиров в трамвае 16-го маршрута, М. А. Смирнов сорвал с руки единственной в салоне женщины часы. Крики о помощи услышал находившийся на трамвайной остановке дружинник центральной заводской лаборатории Н. А. Красильников, который вошел в вагон, и, несмотря на сопротивление пре-

ступника, связал его, доставил в диспетчерскую трамвая и вызвал работников милиции.

22 декабря 1977 года из служебного помещения ресторана «Березки» были похищены вещи на крупную сумму. Патрульным нарядом недалеко от места кражи был обнаружен бегущий человек с вещами. При появлении патрульной машины неизвестный бросил вещи и побежал. Вслед за преступником бросился работник ЦРМП № 1 В. А. Круглов, входивший в состав патрульного наряда. Он догнал преступника и задержал его.

Поступки Н. А. Красильникова и В. А. Круглова еще раз красноречиво доказывают, что сила советской милиции в единении с народом, что только при активной помощи трудящихся органы милиции могут добиться искоренения преступности.

За смелость и решительные действия при задержании преступников Николаю Алексеевичу Красильникову и Василию Алексеевичу Круглову приказом директора комбината объявлена благодарность и будут вручены ценные подарки.

Ж. КУЗЬМИНА.

ЭТО ПОЛЕЗНО

Цитрусовые плоды (лимоны, апельсины, мандарины) прекрасны не только по вкусу, но и диетическим достоинствам. В плодах содержатся сахар, кислоты, минеральные соли, пектиновые вещества, витамины С, А, В₁, В₂, Р и РР, эфирные масла, обуславливающие высокую ароматичность плодов. Большую ценность представляет не только мякоть, но и кожура плодов. При хранении в свежем виде и при их переработке количество витамина С в них не изменяется. В комбинате питания ММК службой снабжения закуплена большая партия продуктов переработки лимонов — лимонной подварки (по цене 2 рубля 37 копеек за килограмм) и лимонов натуральных консервированных в банках (цена 5 рублей без стоимости посуды). Купить эти продукты можно в буфетах всех столовых.

Несколько слов о ле-

чебных свойствах лимонов и продуктов их переработки.

Лимоны богаты содержанием витамина С, за счет которого повышается сопротивляемость организма к инфекционным болезням, а также солями калия, которые способствуют удалению из организма воды и натрия. Это свойство лимонов используется в лечебном питании при болезнях почек и гипертонии. Лимонная кислота, содержащаяся в лимонах и в продуктах переработки лимонов, стимулирует перистальтику кишечника. В лимонах много фитонцидов — веществ, обладающих способностью убивать микробы в организме.

Л. ЯСНОГОРСКАЯ,
врач, начальник санслужбы комбината питания.

Т. БУБЛИК,
старший технолог комбината питания.

ИХ ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ

Продолжается общественный смотр, объявленный на комбинате на 1977—1978 годы по улучшению условий труда, производственного быта и медицинского обслуживания, организации отдыха женщин и их детей. Во многих переделах и цехах в ходе смотра улучшены условия труда женщин, активнее стали работать комиссии по работе среди женщин, больше внимания стало уделяться организации досуга работниц. Много сделано по улучшению условий труда женщин в производстве товаров народного потребления, в мебельном цехе. Полезную и интересную работу среди женщин ЖДТ ведет клуб «Подруга», с удовольствием посещают занятия университета «Здоровье» работницы ПТНП, листопрокатного цеха № 5, АСУ, ЦТД. Одним словом, делается немало. И хотелось бы сказать о тех, кто участвует в этой большой и важной работе, чьими заботливыми руками и старанием наведены чистота в цехах, уют в красных уголках, порядок в столовых, созданы хорошие условия в бытовых.

Почти в каждом цехе имеется комиссия по работе среди женщин. Работа всех комиссий ведется по четкому плану, в этом немалая заслуга В. Т. Крикотень, возглавляющей общецеховую комиссию по работе среди женщин. В своей работе эта комиссия опирается на большую армию

работников здравпунктов, цеховых рационализаторов, народных контролеров и просто активистов, умеющих болеть душой за чистоту и порядок в цехе. Нельзя не заметить, что во многих цехах преобразились уголки отдыха, где появились удобная мебель, зеркала, цветы. В бытовых установлены фены, гладильные доски, проведены тщательный ремонт и переоборудование столовых и т. д. А значит улучшилось настроение наших работниц, появилось желание лучше работать.

В листопрокатном цехе № 3 председатель комиссии по работе среди женщин — инженер-технолог Ф. Х. Кутуева, председатель цехового комитета общества Красного Креста — С. И. Санкова, заведующая здравпунктом — В. П. Артемьева. Это их заслуга в том, что в цехе проведена большая профилактическая работа среди женщин по предупреждению заболелости и травматизма, улучшена наглядная агитация по технике безопасности и промышленной санитарии.

Неутомимо ведут работу по улучшению труда женщин и культуре производственного быта заведующая здравпунктом сортопрокатного цеха А. М. Цаллагова, председатель комиссии по работе среди женщин В. А. Демущкина, председатель комиссии общества Красного Креста Л. Т. Новокрещенова.

Много сделано за прошедший год по повышению эстетики и культуры производства в цехе механизации управления главного механика, где также хорошо работает комиссия по работе среди женщин под руководством Т. Г. Ивановой и организация общества Красного Креста под председательством В. Е. Веригиной. И что важно: немало сделано руками самих рабочих — побелены стены, покрашены в приятные светлые тона станки и оборудование. Приятно зайти и в кузнечное отделение, где в образцовом состоянии хранятся детали и готовая продукция. Такую же заботу здесь проявляют и о бытовых.

Хорошо поставлена эта работа и в таких цехах, как ЖДТ, ЛПЦ № 5, ЛПЦ № 6, ЛПЦ № 7, в ремкусте ГОП, цехах управления коммунального хозяйства, ИДК и других.

Однако в целом ряде цехов работа эта пока не на должном уровне. Но смотр продолжается, и думается, что в ходе его будет улучшена работа комиссий по работе среди женщин.

Надо стремиться к тому, чтобы труд приносил людям радость, чтобы работники и работницы наши шли на производство с хорошим настроением, а для этого необходимо сделать их производственный быт удобным и красивым.

Л. ЯНЧЕНКО,
рабкор.



Молодые мамы.

Фотоэтид Ю. Попова.

ХОККЕЙ

На стадионе «Малютка» проходят игры второго круга зональных соревнований по хоккею среди старших юношей.

В них принимают участие 11 юношеских хоккейных команд, в числе которых и команда «Металлург» ММК. Наши хоккеисты уже провели 12 игр, при этом одержали четыре победы, один матч свели вничью, семь игр проиграли. Впереди у «Металлурга» еще семь встреч, в том числе и с такими сильными командами зоны, как «Трактор» (Челябинск), «Автомобилист» (Свердловск).

Несомненно, участие в таких серьезных играх, как зональные соревнования, помогут нашим хоккеистам накопить опыт борьбы, повысить спортивное мастерство.

Ж. ЛЕОНИДОВА.

С. М. ЩУЛЕПНИКОВА

На 93-м году жизни скончалась Софья Михайловна Щулепникова, заслуженный врач РСФСР, ветеран города Магнитогорска, кавалер ордена Ленина.

Софья Михайловна приехала в Магнитогорск в 1932 году и была одной из первых врачей-энтузиастов, создавших противотуберкулезную службу города. Более 20 лет Софья Михайловна работала врачом-фтизиатром в медсанчасти ММК. Высококвалифицированный и й врач-фтизиатр и рентгенолог, Софья Михайловна все свои силы, знания и энергию отдавала профилактике туберкулеза среди тружеников ММК.

Софья Михайловну отличала высокая самодисциплина, требовательность к себе. Являясь бессменным председателем товарищеского суда МСЧ, она уделяла много внимания воспитанию молодых кадров.

Память о Софье Михайловне Щулепниковой надолго сохранится в наших сердцах.

Группа товарищей.

КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

Индустриальный техникум объявляет прием на подготовительные курсы для поступающих в 1978 году (на базе средней школы) на вечернее отделение техникума по специальностям:

производство стали;
прокатное производство;
электрооборудование промышленных предприятий и установок;

бухгалтерский учет.
Курсы будут работать по-сменно (утром и вечером) два раза в неделю по 4 часа. На курсах будут изучаться литература и математика в объеме программы приемных экзаменов. Плата за обучение в размере 20 рублей вносится при поступлении.

Адрес техникума: проспект Ленина, 26, телефон 2-0467.

Отдел технического обучения ММК.

Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.



ЧЕТВЕРГ, 19 января

Шестой канал
8.00. «Время». Информационная программа. 8.35. Утренняя гимнастика. 8.55. «Лети, наша песня». 9.25. «Вечный зов». 9-я серия. «Война». 10.30. Концерт из произведений Дж. Верди. 14.00. Программа документальных фильмов. 14.50. Д. Фурманов. «Чапаев». 15.35. Страницы истории. «Афины». 16.00. «Знай и умей». Передача для юных техников. 16.45. Концертный зал телестудии «Орленок». 17.30. Новости. 17.45. «Творчество народов мира». 18.15. «Ленинский университет миллионов». «Шаги интеграции». 18.45. Концерт художественных коллективов

Молдавии. 19.20. Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Вечный зов». 10-я серия. «Тревожные дни и ночи». 20.30. «Время». 21.00. «Рассказы о театре». Ведущий — Н. А. Абалкин. 21.40. Премьера фильма-концерта «Скрипичные миниатюры». 22.30. Новости.

Двенадцатый канал
17.35. Музыка. 17.45. Наша почта. 18.00. Новости.

МСТ. 18.15. Мультфильм. 18.30. Новости. 18.40. «Качеству — рабочая гарантия». 19.20. Документальный фильм.
ЧСТ. 19.55. Вечерняя сказка малышам. 20.10. «Киноафиша». 21.00. «Экран животного». «Главное — корма». Передача из Троицкого района. Концерт. ЦТ. 22.30. «Семья Ульяновых». Передача 2-я. 23.00. «Объектив».

ПЯТНИЦА, 20 января

Шестой канал

8.00. «Время». Информационная программа. 8.35. Утренняя гимнастика. 8.55. Концертный зал телестудии «Орленок». 9.40. «Вечный зов». 10-я серия. «Тревожные дни и ночи». 10.45. «Рассказы о театре». 11.25. «Тайна движения». Телевизионный документальный фильм. 14.00. Программа документальных фильмов. 14.40. «Творчество Э. Межелайтиса». 15.10. «Шахматная школа». Класс начинающих. 15.40. «Москва и москвичи». 16.10. Кубок мира по горнолыжному спорту. Передача из Австрии. 16.45. «Один за всех, все за одного». Передача из Ленинграда. 17.30. Новости. 17.50. «В каждом рисунке — солнце». 18.05. «К Ленину, в Кремль». Телевизионный многосерийный доку-

ментальный фильм. Встреча 2-я. «Праздник». 19.05. «Песня-77». Заключительный концерт. (Повторение от 1 января). 20.30. «Время». 21.00. Продолжение заключительного концерта «Песня-77». 22.45. Всесоюзный турнир команд мастеров высшей лиги по футболу на приз еженедельника «Неделя». «Пахтакор» — ЦСКА. 2-й тайм.

Двенадцатый канал

17.35. «По ленинским местам». Телевизионный фильм. 17.50. Новости. МСТ. 18.05. Культура быта. 18.35. Новости. 18.45. Художественный фильм. ЧСТ. 20.20. Вечерняя сказка малышам. 20.25. Передача «Спорт — наш друг». ЦТ. 21.00. Всесоюзный турнир команд мастеров высшей лиги по футболу на приз еженедельника «Неделя». «Торпедо» —

«Вогемнанс» (Прага, ЧССР). 2-й тайм. «Пахтакор». 2-й тайм. В перерыве — «К нам пришло письмо...» (Ч). 23.00. Н. А. Некрасов. «Русские женщины». 23.30. «Свет в наших окнах». Художественный фильм.

Учебная программа

10.10. «Современная система органического мира». Общая биология. 9-й класс. 11.10. 13.10. 16.30. Э. Сетон-Томпсон. «По следам оленя». 12.10. 15.00. Английский язык. Передача 15-я. (Повторение от 16 января). 12.40. 13.40. «Законы Менделя». Общая биология. 10-й класс. 14.10. Театр Пушкина. Передача 1-я. 15.30. Экран — врач. «Ранняя диагностика сахарного диабета». 17.00. Поступающим в вузы. Математика. «Тожественные преобразования алгебраических выражений».

Пишите, звоните, приходите!

НАШ АДРЕС:

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.
Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; общие — 3-07-98, 3-14-42, 3-40-35, 3-31-33; фотолаборатория — 3-14-42.